

コミュニティ

おおさわ

vol.605
2025
November

11

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015三鷹市大沢4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

<https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html>



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

第35回 「大沢コミュニティ音楽会」 出演者募集

来年2月に、「大沢コミュニティ音楽会」を開催します。地域のみなさまの出演で、大沢の楽しい音楽会になりますよう、応募をお待ちしております。

日時 令和8年2月15日(日) 午後1時30分開演

会場 大沢コミュニティ・センター 体育館

募集期間 11月1日(土)～11月29日(土) 午後3時まで

申込方法 大沢コミュニティ・センター事務局窓口へ
TEL 0422-32-6986または二次元コード
の応募フォームからお申し込みください。

音楽会申込
QRコード



- 応募多数の場合は抽選となる場合があります。
- 個人・グループ・音楽のジャンルは問いませんが、カラオケはご遠慮ください。
- 電子ピアノが使用可能です。(グランドピアノ・アップライトピアノの用意はありません。)
- 各組10分程度でお願いします。
- 三鷹市に在住・在勤・在学の方が優先です。
- グループの代表の方は事前の実行委員会への出席をお願いします。

大沢コミュニティ音楽会実行委員会

お誘い

「大沢シネマ」開催のお知らせ

大沢コミセンで、みんなで映画を楽しみましょう!

作品タイトル「最高の人生の見つけ方」(2019年、日本版)

開催日時 2025年12月6日(土) 17:30開場 18:00上映スタート

会場 大沢コミュニティ・センター3階 鑑賞室 (エレベーター工事期間中のため、階段をご利用ください)

募集人数 35名

応募方法 11月6日(木)10:00より、電話または直接お申し込みください。定員に達した時点で締め切ります。

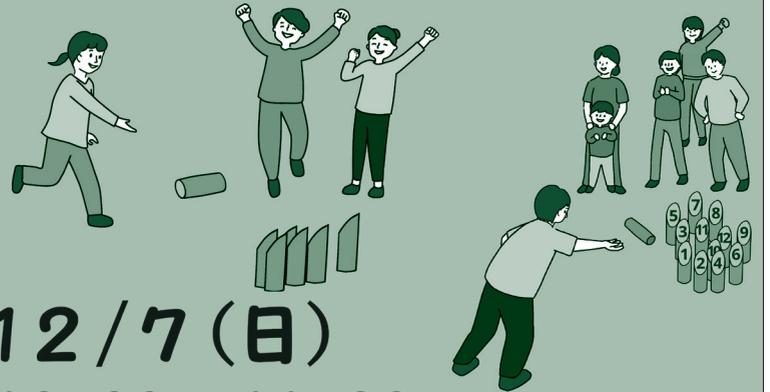
申込・問合せ 大沢住民協議会 ☎0422-32-6986

主催 大沢住民協議会 文化部会

- *「最高の人生の見つけ方」キャスト・あらすじなどはこちらをご覧ください。
- *飲み物の持ち込み可。飲み物の用意・管理・ごみの持ち帰りについては各自でお願いします。



モルック体験会



12/7(日)

10:30～11:30 (10:15受付開始)

人気上昇中「モルック」の体験会です。簡単に遊べて、ワイワイ楽しめます。初めての方、大歓迎!

参加
無料

場所 : 大沢コミュニティ・センター体育館

募集人数 : 32名 (先着順)

申込み : 右フォームから、
または
大沢コミュニティセンター
事務局まで (0422-32-6986)

申込締切 : 12月5日(金)

持ち物 : 室内シューズ (体育館履き)



主催 : 大沢住民協議会 体育部会

申込フォーム

図書室友の会

えほん

絵本であそぼう

日にち 11月8日(土)

時間 14:00～

場所 大沢コミュニティ・センター
3階 鑑賞室

《問合せ》大沢コミュニティ・センター事務局
0422-32-6986

絵本の読み聞かせや紙芝居
パネルシアターと一緒に歌ったり
手遊びをします。
みんなで楽しもう!



主催 : 大沢住民協議会 文化部会

第30回 大沢の里 秋まつり

大沢地域全体が一丸となり、遊びにくる方がたに楽しんでいただくために、開催するものです。毎年、多くの企業・団体から協賛・協力をいただき、恒例の大抽選会は例年、大いに盛り上がります。秋の一日を楽しみませんか。

日時 11月3日(月・祝) 小雨決行 11時～14時

場所 おおさわ学園 第七中学校校庭 (大沢2-11-12)

催し物 ミニ新幹線、ミニ防災フェア、おおさわジュニアバンド、七中吹奏楽部による演奏、三鷹囃子、各種模擬店、大抽選会、ゲームコーナーなど

主催 大沢の里秋まつり実行委員会



センター掲示板
○11月15日(土)から令和8年1月30日(金)までエレベーターが使用できません。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

12月号
原稿締切日

11月5日(水)
広報部会

11月の休館日

- 3日(月・祝)
- 4日(火)
- 11日(火)
- 18日(火)
- 24日(月・振替)
- 25日(火)

令和7年度大沢地域内諸団体懇談会を開催しました!

9月17日(水)、大沢コミュニティ・センターにおいて、令和7年度大沢地域内諸団体懇談会を開催しました。本懇談会は、地域内の団体同士で意見交換し課題を共有して問題解決や今後の活動の活性化につながればという趣旨で年1回開催しております。

今回は、各団体からの情報提供や、大沢住民協議会へのご意見・ご要望について伺った後、相互の親睦を深めるための懇親会を実施しました。ご多忙の中、ご出席くださいました皆さま大変ありがとうございました。(総務部会)

令和7年度 東京都功労者表彰 ＝石崎 明さん受賞＝

本年度の東京都功労者表彰式が10月1日都庁で開催され、元大沢住民協議会会長の石崎明さんが、地域活動功労の部門で受賞されました。長きにわたる大沢住民協議会などの地域活動に対するものです。心よりお祝い申し上げます。本受賞は、同時に私たち住民協議会の活動を評価いただいたものとして、誠に誇らしく思います。これからも一層のご活躍をお祈りいたします。

会長 生江 幸子

七五三参拝のお知らせ

当氏子会では、一 가족ごとに、「七五三」の御祈祷・御祓いをいたします。お子様が末永く、ご健康で成長されることを望んでおります。

日時 11月9日(日) 10時より14時頃まで 雨天決行
場所 大澤八幡神社 本殿(三鷹市大沢3-7-15)人見街道沿い
受付 境内特設テント **玉串料** 5,000円より
要領 予約受付順に本殿にて御祈祷・御祓いを行い、終了後には御札、お守り、千歳飴を配付いたします。

申込み先 総務理事 野上和裕
方法 1. 右の2次元コードを読み込み、入力。
方法 2. TEL 090-9144-2011 留守番電話対応
※お名前と「七五三」とメッセージをお残しください。追ってご連絡いたします。



できるだけ事前に申込みをお願いいたします。また、当日以外で参拝をご希望される方もご相談ください。

申込み時、お聞きする事項
①ご住所 ②参拝者氏名 ③年齢 ④保護者氏名 ⑤連絡先電話番号
※駐車場がございます。境内西側の入口よりお越しください。
大澤八幡神社氏子会

ケアネット・おおさわ主催 お誘い 学習会『難聴と認知症』

なぜ難聴を気にしたほうがよいのか、難聴のせいではどうして認知症になってしまうのか…。
難聴と認知症の関係について学んでみませんか?

日時 11月17日(月) 午後3時～午後4時30分
会場 大沢コミュニティ・センター3階 多目的室
講師 杏林大学耳鼻咽喉科学教室 増田正次教授
対象者 どなたでも参加できます!
申込 申込みは不要です! 当日会場にお越しください。
参加費 無料
問合せ先 事務局:三鷹市地域福祉課地域ケア推進係(平日午前9時～午後5時)
TEL:0422-29-9235 Mail:chiiki2@city.mitaka.lg.jp



お誘い 男性介護者交流会 in 大沢 ～口腔ケアの基本を学ぶ～

男性の介護者の皆さん! 今回大沢で開催することとなりました。食事をしながら、口腔ケアの基本について学びます。その後は、講師を交えて情報交換を行いましょ。お気軽にご参加ください。

日時 12月4日(木) 13時～15時
場所 大沢コミュニティ・センター3階 会議室
対象 市内在住の男性介護者、男性介護経験者、関心のある市民
講師 医療法人社団医輝会東郷医院 歯科医師 亀井倫子氏
歯科衛生士 星野泰子氏
参加費 900円(お弁当代)
申込 11/27(木)までに電話(0422-79-3505)へ。
主催・問合せ先 三鷹市社会福祉協議会 総務課 在宅サービス係 電話 0422-79-3505

お知らせ 島しょ物産展開催 ～特産品多数販売!!～

調布飛行場ターミナル2階で伊豆・小笠原諸島の魅力あふれた特産品を販売します。温かい島グルメも販売!
移住定住相談ブースで、島の暮らしや移住についての相談を実地します。多くの皆様のご来場をお待ちしております!

日時 11月30日(日) 10時～16時
場所 調布飛行場ターミナル2階
問合せ 東京都港湾局離島港湾部管理課 03-5320-5653



■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

11月行事のご案内

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操	毎朝(雨天中止) 午前6時20分～7時	直接会場へ	場所:大沢CC広場 主催:健康づくり推進委員会 持物:タオル、飲み物
健康ウォーキング	井の頭自然文化園	11月7日(金) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催:厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
	国営昭和記念公園	11月18日(火) 午前10時(雨天中止)		
図書室友の会	おり紙教室	11月2日(日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所:大沢CC 2階 小会議室
	絵本の読み聞かせ	11月21日(金) 午前10時30分～11時30分	直接会場へ	場所:大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分:9:00～11:30 B区分:11:30～14:00 C区分:14:00～16:30
デジタル 相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	11月14日(金) ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分 対象:一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話:0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト:https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより		会場:大沢CC 2階小会議室 定員:各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持ち物:ご利用のスマートフォン等機器 主催:三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力:大沢住民協議会 運営・問合せ:株式会社まちづくり三鷹

報告 大沢地域総合防災訓練

10月5日(日)、大沢地域総合防災訓練を第七中学校にて開催いたしました。

前日の雨の影響で一部校庭での訓練が中止となったものの、三鷹消防署の起震車による地震体験、初期消火訓練、煙体験、三鷹市消防団第10分団による放水体験、自衛隊の車両展示、大沢住民協議会防災部会による火山灰体験を実施。屋内では避難所体験、AED訓練、トリアージVTR、七中生ボランティアによる仮設トイレの組立、大沢台小地域子どもクラブ「大沢けやきっず」による携帯トイレの使い方実演、羽沢小4年生による防災研究発表など実施いたしました。



今回初となる「クイズラリー」では、小学生から大学生・大人まで楽しみながら各ブースを回っている様子が印象的でした。また、Mitaka みんなの防災、福祉 Labo どんぐり山、三鷹市社会福祉協議会、都立武蔵野の森公園からも参加頂き、有意義な訓練となりました。コンディションに恵まれたとは言えませんが、多くの方に参加いただきました。ありがとうございました。

大沢地域防災対策本部・大沢住民協議会防災部会

おおさわ学園11月の主な行事

29日(日)	22日(日)	15日(日)	8日(日)	1日(日)	学校図書館地域開放日(土曜日) 9時~12時
×	○	○	○	×	大沢台小
○	×	○	○	×	羽沢小
○	×	×	○	×	七中

28日(金) 新人生保護者説明会
27日(木) 企業訪問(1年)
23日(日) 中学校英語スピーキングテスト(3年)
21日(金) 自然教室保護者説明会(1年)
13日(木) 漢字検定Ⅱ
7日(金) 第3回定期考査
4日(火) 地域パトロール
10月29日(水) 11月7日(金) 進路面談(3年)

25日(火) 振替休業日
21日(金) 全校遠足 野川公園(予備日・13日木)
5日(水) 就学時健診
18日(火) 就学時健診
17日(月) 社会科見学(6年)
28日(金) 29日(土) 文化発表会
1日(土) 運動会
4日(火) 振替休業日
19日(水) 学園研究会
3日(月・祝) 大沢の里秋まつり
9日(日) ほたるの里「収穫祭」

○大沢台小学校
○羽沢小学校

三鷹警察署だより

三鷹市内交通事故発生件数(令和7年9月中)

地区	人身事故発生件数(件)	自転車関与事故件数(件)	高齢者関与事故件数(件)	死亡者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
市内	29	19	12	0	0	31
大沢	4	2	0	0	0	4

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

秋から冬の交通安全について

○歩行者は反射材と明るい色の目立つ服装を！
過去5年間では、午後4時から午後6時の時間帯に歩行者の交通事故が多く発生しています。夕暮れ時や夜間は車両から見えやすい服装と反射材を活用して、交通事故防止に努めてください。

○自転車利用者は交通ルール厳守を！
市内では自転車の交通違反が原因となる事故や、バランスを崩して転倒し、けがをする事故が多く発生しています。交差点や横断歩道の手前では一旦停止し、安全を自らの目で確認してから進みましょう。来年4月からは、自転車の違反行為も反則金の対象です。改めて交通ルールを見直して、安全な運転を心がけましょう。

三鷹警察署

三鷹消防署からのお知らせ 令和7年秋の火災予防運動

秋の火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、都民の皆様へ防火防災意識や防災行動力を高めることを目的とします。火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。今回の火災予防運動のポスターモデルは、鈴木福さんです。「大切な思い出と未来を守るために」というキャッチフレーズのもと、火災予防を広く都民の皆様へ呼びかけます。



三鷹消防署 大沢出張所

11月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考	
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます) *無料 *当日会場にお越しください [対象年齢] 令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者	11月19日(水)・11月26日(水) ※19日と26日は助産師がいます。 10時30分~12時 【お願い】開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場所:大沢CC 1F 自由室 主催:三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ:0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」	健康麻雀会(第2、4水曜日、10時~17時)(会費および利用料200円) (野川公園入口そば)		問合せ:のがわの家運営委員会 代表:本郷浩之 ☎090-1053-0403
おやこひろばしいのみクラブ	園庭開放・室内遊び 日時:毎週火、木、金(祝祭日はお休み) 10時~12時 13時~16時 6日(木)手の洗い方を知ろう 11:00~11:20 13日(木)お店屋さんごっこ 11:00~11:30 ※10月14日(火)~11月4日(火)予約受付 参加される方は、品物を入れる袋をご準備ください 21日(金)親子リトミック 10:10~10:40、10:50~11:20 ※10月20日(月)~11月7日(金)予約受付 定員に達した時点で予約終了(各回10組程度) 25日(火)誕生会 ※11時までにはひろばにて、誕生月であることを職員にお声掛けください。		場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象:地域の親子 0歳~就学前 問合せ:0422-32-4103 担当:前川 *徒歩・自転車でお越しください
椎の実子供の家地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時:毎週月曜日~金曜日 14時~18時 ★駄菓子屋さんオープンしてます♪ 月曜15時~18時 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時:月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) 「クラリスの英会話カフェ」11時~12時 申込不要・参加費500円(大人向け英会話レッスン) 6日(木)…テーマ『部活』 10日(月)…フリートーク♪ 17日(月)…テーマ『汁物』 27日(木)…フリートーク♪ 「あっぷっぷ」(麺料理) ランチ営業(11時30分~14時) ※11月の営業日は、7日(金)、14日(金)、28日(金)です。		場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス 対象:小・中学生 椎の実カフェ 対象:どなたでも 問合せ:0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	①11月26日(水)10時~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10時00分~おしゃべりサロン 10時45分~相談の時間 ②11月28日(金)10時~11時30分 大沢地区公会堂(大沢3-4-3) ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします! お気軽にご相談ください! 参加費:無料		申込:不要 当日会場にお越しください 対象:大沢地区にお住まいの方 問合せ:みたかボランティアセンター 0422-76-1271
にじの会こども食堂	お弁当の配付 日時:11月12日(水)16時30分~17時30分 申込開始:10月28日(火)~ QRコードから(完全予約制) 料金:中学生まで無料。付添大人300円(税込) ※限定数量に達し次第、受付を終了。		場所:ワークショップハーモニー 対象:三鷹市・調布市に在住の中学生までのこどもと付き添いの方 ※付き添いの方…お越しいただいた方ののみ販売。 問合せ:社会福祉法人にじの会 本部 0422-39-2411
げんきカフェ	食事の提供 日時:11月8日(土)11時45分~(12時15分 受付終了) 申込:電話またはQRコードで(完全予約制) 10月31日(金)締切 料金は高校生まで無料。大人300円(税込) ※数量に達し次第、受付を終了。		場所:特別養護老人ホーム 三鷹げんき内1階地域交流スペース 対象:どなたでも 問合せ:0422-26-4798

部会紹介

総務部会

総務部会は、定期総会・役員会・各種特別委員会の開催、地域内諸団体との懇談会、住協委員研修などを担っておりますが、担当する事業の中でもっとも大きなイベントは毎年5月に開催されるコミュニティ祭です。さらに近年は「インターネットコミュニケーション事業」を推進。会議等へのネット参加ができる環境を整備しています。育児やお仕事などで対面会議に参加しづらい方のためにもインターネットを積極的に活用してまいります。



環境部会

環境部会は、花壇ボランティアによる日常のコミュニティ・センターの花壇管理の他、7住協環境問題懇談会の開催および参加、ごみの減量活動、食品ロスへの呼びかけ、環境美化・緑化に関することなど、三鷹市や花と緑のまち三鷹創造協会と協働で、地域の皆さまの環境意識の啓発とまちの美化に関する取り組みを進めています。

常時花壇ボランティアを募集しております。



厚生部会

厚生部会の事業活動は、主に健康づくり事業を中心に地域の皆様と楽しく健康に良い事業を実施してきました。

- 〈主な部会事業〉
- ・教養講座
 - ・教養講座日帰り施設見学会

- 〈健康づくり推進委員会〉
- 健康づくり活動の推進
- ・早朝ラジオ体操(毎日)・健康ウォーキング
 - ・栄養料理教室・男性料理教室
 - ・子ども料理教室
 - ・運動実技指導講座
 - みたか健康づくりセミナー・市民健康講座(三鷹市共催)



広報部会

広報部会は本紙「コミュニティおおさわ」から、地域の皆さまにとって、楽しく役に立つ情報をお届けしています。今号(605号)まで50年以上にわたって(コロナ期にも)毎月発行してきました。

住民協議会、各部会、コミュニティ・センターの情報や各行事にかぎらず、三鷹市・おおさわ学園・地域内諸団体やサークルの紹介などを掲載して、現在、6,500部を大沢地域(野崎四丁目を含む)の全戸に配布しています。

地域でいちばん読まれる広報紙として、「正確な情報・身近で親しめる内容・読みやすい記事づくり」を今後も目指します。



文化部会

こんにちは! 文化部会です。今年度は男女4名ずつ、計8名で活動中!

2月のコミュニティ音楽会(全体事業)の運営をしています。

また今年は文化のついでとして大人向け映画会を12月6日(土)に初めて開催する予定です。どうぞお楽しみに♪



体育部会

体育部会では、スポーツを通じた健康増進と地域交流を目的に、年間を通して様々なイベントを開催しています。7月の水上フェスティバル、10月のスポレク・フェスティバル、12月のニュースポーツ体験会、3月のグラウンドゴルフ大会など、子どもから高齢者まで楽しめる内容が盛りだくさんです。これらのイベントと一緒に支えてくださる方を募集中です。企画から関わりたい方、当日だけの参加も大歓迎。

一緒に地域を盛り上げましょう!



防災部会

部会員自ら行動できるように日頃から防災に関する知識を身につけることを目指し、活動しています。

- ・大沢地区に特化した水害などの災害リスクを理解し、減災につとめるよう、地区防災訓練や避難所開設訓練などに参加。
- ・啓発活動のために、防災フェアを地区防災対策本部と協同し、開催。
- ・富士山噴火による被害も想定されるため、火山灰の特質などを勉強し災害に対応していくことも考えていきます。



古八幡宮 例大祭

まだまだ暑い8月30日(土)、31日(日)、古八幡社宵宮、例大祭が行われました。

宵宮では、お囃子やバナナの叩き売り、ジャンケンゲームなどで盛り上がり、式典後は子供神輿と大太鼓が地域の神酒所をめぐりました。沿道は、お囃子の音に誘われて、多くの人で溢れました。汗ぐっしょりになって最後まで巡行に参加してくれた子どもたちには、宮入り後は、古八幡社でお菓子が振舞われました。

開催に際し、ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた地域の方々、ありがとうございました。古八幡社 氏子会



『ほたるの里、稲刈り体験』

9月14日(日)ほたるの里では、「ちびっ子稲刈り体験」が行われました。

青空のもと、豊かに実った稲穂を相手に市長をはじめ多くのご来賓を迎えて、たくさんのちびっ子たちが元気に刈り進みました。七中生は、「村民」から稲穂の束ね方を教わって、器用に束ねられるようになりました。束ねた稲は、竹を組んだ「馬」に、次々と「はぜ掛け」していきました。

収穫したお米は、11月の「収穫祭」でお餅つきをして、振る舞われます。



夏の思い出

ご自宅で、安心安全の介護・病気療養生活

うきよ 訪問看護ステーション

ガン末期 寝たきりの方の全身介護

精神疾患 リハビリ 不登校支援

※保険利用のご相談もお任せください

0422-30-8578

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペースゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾

大沢六の十一の三
矢野

カットパーマ
予約090-2115-9169
訪問・送迎もいたします
エステー美容室

1丁目のべんり屋
たすかる
0422-3115-1490

家族葬専門葬儀社のもと祭典
家族葬ならおまかせください
0422-57-7876 (24時間受付)

古亭ホーム(有)
090-9918-7065

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い
コミュニケーションサポート企業
BUN-SHIN

株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス
TEL 0422-57-8457
FAX 0422-57-4896

大沢自動車工業所
大沢 1-3-7
6394

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
高坂デンキ商会
0422-30-9993

消防設備点検・工事・建築設備
有 日の丸防災
0422-3112-781