

コミュニティ おおさわ

vol.607
2026
January

1

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015三鷹市大沢4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

コミュニティ活動の 新たな展開に向けて



大沢住民協議会 会長
生江 幸子

あけまして
おめでとーいびらます

皆さまにおかれましては
良い年をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

昨年はコミュニティ・セン
ターホームページのリニュー
アルや、施設利用のルー
ルの一定の平準化、インタ
ーネット予約システムの導入
を市内全七住協で実現する
ことができました。これか
ら開かれたコミュニティ
施設を目指し、多くの方が
平等に・気軽に・快適に・
利用できる環境整備に努め
てまいります。コミュニティ
の活動は顔と顔を合わせる
ことが目的の一つですが、オ
ンライン会議やSNS等の
デジタル技術の活用により、
柔軟に参加できる仕組みも
構築してまいります。

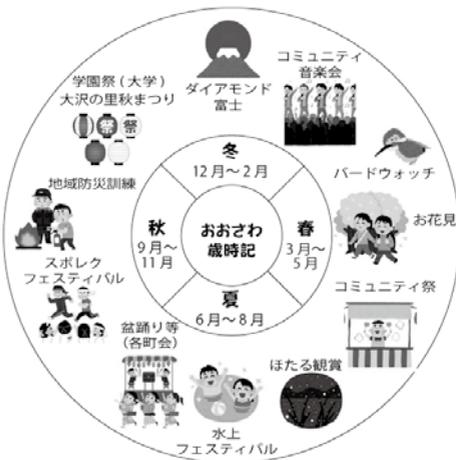
昨年5月のコミュニティ祭
は一日開催となりましたが、
関係者を含めて2600人
の方にご参加いただきました。
7月には水上フェ
スティバル、10月にはスポ
レク・フェスティバルが行
われ、今年2月にはコミュ
ニティ音楽会が開催されま
す。今年も大沢住民協議会
の事業、地域の行事などを
ホームページや、毎月発
行している広報紙「コミュ
ニティおおさわ」を通して

地域の皆さまにお知らせし
てまいります。コミュニテ
ィが集まる場所に生ま
れます。コミュニティ・セン
ターに、これまで以上に多
くの地域の方が集まり、多
世代交流やさまざまな団体
の連携の場としてご活用い
ただくことを心より願って
います。

地域コミュニティを取り
巻く状況は、地縁的つなが
りの希薄化や少子高齢化、
活動している人の固定化な
ど、活動団体の将来にわた
る維持が課題となるとも
に、市民活動の拠点となる
コミュニティ・センター施
設の老朽化が進んでいます。
今後の地域コミュニティの
推進に当たっては、ソフト・
ハード両面から取り組みが
欠かすことのできない状況
にあります。また、現在
七住協の在り方検討委員
会や住民協議会連絡会では
「住協活動等支援法人」の
設立について検討を進めて
いるところです。今後のコ
ミュニティ活動の新たな展
開に向けて、これからも一
層のご協力を頂きますよう
お願い申し上げます。
地域の皆さまにおかれま
しては、今年も良い年であ
りますことを心よりお祈り
申し上げます。ご挨拶とい
たします。

おおさわ歳時記

2025年に大沢で楽しめた各種企画や自然観察を振り返りました。2026年については、
情報が届き次第、本紙に随時掲載します。



【大沢住民協議会のイベント(大沢CC)】

- ★2月：コミュニティ音楽会
 - ★5月：コミュニティ祭
 - ★7月：水上フェスティバル (大沢CCプール)
 - ★7月下旬～8月下旬：プール利用期間
 - ★9月～12月：スポレクフェスティバル 絵本であそぼう 大沢シネマ
- いろいろな講習会など
栄養料理教室、男性料理教室、
子ども料理教室、
モルック体験会、
ポッチャ講習会、
グラウンドゴルフ体験会、
ポケモンカードイベント、
認知症サポーター養成講座

【自然鑑賞(☆)・諸団体イベント(○)】

- ☆1月下旬(11月中旬も)：
ダイヤモンド富士 (山頂に没する夕日)
- 2月：一日夢広場 (ドッジボール・野球大会) 3町会共催
- ☆3月～4月：
深大寺だるま市、花見(野川沿い、飛行場通り、大学)
- ☆5月下旬～6月中旬：ホテル観賞 (自然観察園～七中階段)
ちびっこ農業体験 (田植え)
- 7月～8月：
青少年対ラジオ体操 (両小学校)、原町会・子ども納涼祭 (大沢台小学校)、下原町会・盆踊り (大沢CC広場)
- 9月～12月：
地域防災訓練 (第七中学校)、水車・古民家まつり (野川相首浦橋付近)、学園祭 (国際基督教大、ルーテル神学大、東京外大) 大沢の里秋まつり (第七中学校)、鳥しよ物産展 (調布飛行場)、ちびっこ農業体験 (稲刈り)
- 通年
ほのぼのネットの行事、ケアネット大沢

MSBO団内 アンサンブル コンテスト

日時
2026年1月17日(土)
開演 午後1時30分
場所
大沢コミュニティセンター鑑賞室
【入場無料】

大沢地区を中心に活動している
吹奏楽団、武蔵野シンフォニッ
ク・プラス・オーケストラです。
普段は仲良く演奏する団員同士
がこの日はライバルです。
少人数のチームに分かれた演奏
(アンサンブル)で競い合います。
皆さまの投票が優勝チームを
決めます。ご来場お待ちしております！



第34回 コミュニティ音楽会のお知らせ

今年もやります音楽会！ どうぞお楽しみに！

開催日 2月15日(日) 午後1時30分 開演

会場 大沢コミュニティ・センター 体育館

*出演者・曲目などはすでに申込を締切り、ただいま調整中です。

*詳細は次号のお知らせをご覧ください。

コミュニティ音楽会実行委員会

謹賀新年

- 大沢宿町会
- 大沢原町会
- 大沢下原町会
- 三鷹団地自治会
- 八幡町会
- 都営二丁目アパート自治会
- 防犯協会大沢第一支部
- 防犯協会大沢第二支部
- 防犯協会大沢下原支部
- 三鷹交通安全協会大沢第一支部
- 三鷹交通安全協会大沢第二支部
- 大沢地域防災対策本部
- ほたるの里三鷹村
- 三鷹市消防団第十分団
- 三鷹市青少年対策大沢台地区委員会
- 三鷹市青少年対策羽沢地区委員会
- 三鷹市交通安全対策大沢台地区委員会
- 三鷹市交通安全対策羽沢地区委員会
- 大沢松寿会
- 福寿会
- 三鷹囃子保存会
- 大澤八幡神社氏子会
- 大澤古八幡社氏子会
- 大澤睦
- 大澤壮青年會
- 祭おおさわ
- おおさわ学園三鷹市立
- 大沢台小学校・大沢台小学校PTA
- 羽沢小学校・羽沢小学校PTA
- 第七中学校・第七中学校PTA
- 大沢台小学校 おやじの会
- 羽沢おやじの会
- おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会
- 地域ケアネットワーク・大沢



2月号
原稿締切日
1月5日(月)
広報部会

1月の休館日

- 1日(木) } 年始休館
- 3日(土) }
- 6日(火)
- 12日(月・祝)
- 13日(火)
- 20日(火)
- 27日(火)

センター掲示板

○「さわの湯」(浴室)の利用は1月7日(水)からです。
○令和8年1月30日(金)までエレベーターは使用できま
せん。
ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

お知らせ

福祉 Labo どんぐり山主催 研修会 『認知症の方への口腔ケアと食支援』

認知症の方が安心して「食べる」「話す」ために、豊富な経験をもとに、お口のケアや食べづらさへの対応、家族や支援者の工夫を、わかりやすく解説します。

日時 令和8年2月5日(木)
13時30分～15時
会場 三鷹市福祉 Labo どんぐり山3階研修室
講師 東京都健康長寿医療センター歯科医師
枝広あや子先生
対象者 どなたでも参加できます。
申込み 2月3日までに電話またはFAX、google フォーム
参加費 無料
問合せ 三鷹市福祉 Labo どんぐり山
三鷹市介護人財育成センター
電話：0422-24-7350
FAX：0422-24-7363
共催 三鷹市社会福祉協議会



お知らせ

在宅医療に関する講座

人生100年時代、自宅で安心して過ごすため「医療」はとても重要です。自分自身や家族に医療や介護が必要となった時、どのような選択肢があるかご存じですか。

今回は訪問診療の先生から、自宅で受けられる医療について学びます。自分自身のこれらについて考えてみませんか。在宅生活の強い味方である三鷹市安心キーホルダーと救急キットの登録予約も行います。

講師：杉山小百合先生(プライムクリニック医師)
1 講演「受けたい医療、受けたくない医療を考えよう～安心して自宅で過ごすために～」
訪問診療でできること、胃ろう、人工呼吸器などについてお話いただく予定です。
2 グループトーク(自分の受けたい医療、受けたくない医療を考える)
告知、延命治療、終末期の場所、自分が判断できない場合の対応等について一緒に考えます。

日時：令和8年2月4日(水) 14時00分～15時30分
場所：大沢コミュニティ・センター 3階 多目的室
人数：30名 申込みは令和8年1月5日から先着順
費用：無料
申込み：三鷹市大沢地域包括支援センター 0422(33)2287まで 月～金(9:00～17:00)
主催・問合せ先 三鷹市大沢地域包括支援センター
住所：三鷹市大沢4-8-8 電話：0422-33-2287

募集

栄養料理教室特別講座

テーマ「女性のための食事のエッセンス」
～健康を保つための食事のお話とおすすめレシピ～

日時 令和8年2月20日(金) 10時30分～正午
場所 大沢コミュニティ・センター 1階 子供室
参加費 無料(調理実習はありません。試食のみです。)
講師 鈴木明子さん(三鷹地域活動栄養士会)
申込み 事前に事務局までお申込みください。
(1月7日～受付開始)
問合せ 大沢コミュニティ・センター事務局(0422-32-6986)
主催 厚生部会健康づくり推進委員会

募集

男性料理教室

テーマ「シュウマイを作ってみましょう！」
お手軽シュウマイ、中華風サラダ
トマトと卵のスープ、ごはん



日時 1月15日(木)
10時15分～13時
講師 森 幸代さん(三鷹地域活動栄養士会)
場所 大沢コミュニティ・センター 料理講習室
参加費 500円(当日)
持ち物 エプロン 三角巾(バンダナ)
ハンドタオル 筆記用具
マスク(調理中の着用をお願いします)
申込み 募集中
事前に電話または事務局へ(先着20名)
問合せ 大沢コミュニティ・センター事務局
(0422-32-6986)
主催 厚生部会・健康づくり推進委員会

報告

男性料理教室

みんなで、バタバタワイワイしているとランチの出来上がり。
やはり自分たちで作ったものは格別。やってみたいと思われる方はぜひご参加を。お待ちしております。



厚生部会・健康づくり委員会

お知らせ

第二回 芋煮会!

日時 1月12日(月・祝) 11時00分～14時00分
場所 のがわの家 ※雨天中止
芋煮会参加費 大人300円、子ども無料
野川公園 PHOTOS タンブラリー 参加無料
主催 cheers company
お申し込みはこちら



1月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操	毎朝(雨天中止) 午前6時20分～7時	直接会場へ	場所：大沢CC広場 主催：健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	深大寺初詣	1月20日(火) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図書室友の会	おり紙教室	1月11日(日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所：大沢CC 3階 多目的室
	絵本の読み聞かせ	1月16日(金) 午前10時30分～11時30分	直接会場へ	場所：大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分：9:00～11:30 B区分：11:30～14:00 C区分：14:00～16:30
デジタル 相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	1月9日(金) ① 午後2時～2時50分 ② 午後3時～3時50分 対象：一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話：0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト： https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより	会場：大沢CC 2階小会議室 定員：各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持物：ご利用のスマートフォン等機器 主催：三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力：大沢住民協議会 運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹	

一日家庭教育学級

ZOOM 講演決定!
今、ぜったい聞いて欲しい「お金と生き方」の話

田内学先生と考える
「時代を生きる力」

2026年 2/22(日) 10時~

zoom 会場
ミーティングID: 832 8637 9314
パスワード: 787104

詳細は次号「おおさわ」に掲載します

とおい金の不安
お金の未来に悩むあなたに
お金の話

三鷹市教育委員会・三鷹市立第七中学校PTA
協力: 三鷹市公立学校PTA連合会

案内
一日家庭教育学級

おおさわ学園
1月の主な行事

31日	24日	17日	10日	3日
○	○	×	×	○
○	○	×	×	○
×	○	○	○	○

学校図書館地域開放日(土曜日) 9時~12時

8日(木) 始業式
○大沢台小学校

9日(金) あいさつ運動始(14(水))
17日(土) 学校公開、青少年対主催もつつき、校内書初展開始(2月6日まで)
19日(月) 振替休業日
22日(木) 薬物乱用防止教室(6年)
30日(金) 消費者教育・情報モラル教育

○羽沢小学校

14日(水) あいさつ運動始(16日(金))
17日(土) 文化発表会(展示の部)
校内書初め展始(2月23日まで)
17日(土) 学校公開、道徳授業地区公開講座
羽沢交通対もつつき
19日(月) 振替休業日
23日(金) 新1年生保護者説明会

○第七中学校

10日(土) 23日(金) 校内書初め展
10日(土) 学校公開 ※3校時まで
26日(月) 27日(火) 都立高校推薦入試

三鷹消防署からのお知らせ

都民の皆様へのお願い 救急車の適時・適切な利用にご協力を!

- 救急搬送された人の半数以上は軽傷
令和6年中の東京消防庁救急隊により救急搬送された方のうち医師により入院を要さない軽症と判断された割合は52.8パーセントで半数以上を占めています。
 - 救急車がひっ迫すると?
救急出場件数が過去最多の令和6年は、救急車が現場に到着するまでに平均で8分59秒かかっています。救急車の要請が多く、近くの救急車が出場している場合、遠くにいる救急車が出場することになり、到着までに時間がかかる場合があります。救急車は限りある資源です。救急車の適時・適正な利用にご協力ください。
 - ためらわず救急車を呼ぶべき症状
突然の激しい頭痛、ろれつがまわりにくい、けいれんが止まらないなど、緊急性があると判断した場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。
 - 救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったら
ネットの「東京版救急受診ガイド」で緊急性を判断するか、電話で「東京消防庁救急相談センター「#7119」に相談してください。
- 三鷹消防署 大沢出張所

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和7年11月中)

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)	(人)	(人)	(人)
市内	26	15	7	0	0	28
大沢	2	1	0	0	0	2

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

あけましておめでとうございます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

【子どもを交通事故から守りましょう】

昨年、三鷹市内では、小学生の交通事故が連続で発生しました。子どもの交通事故を防ぐために、大人が正しい手本を繰り返し示して、しっかり子どもの身に付くまで交通ルールを理解させましょう。

- 道路を横断するときは、横断歩道を横断する。
- 飛び出しや、駐車(停車)車両の近くの横断は絶対にしない
- 信号が青になってもすぐに渡らず、左右の安全確認をして、車が止まってから横断する
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、一時停止等の交通ルールを守る
- キックスケーターやローラーブレードなどの遊具は道路で使わない

子どもの交通事故は、夕方時間帯に慣れた道やよく遊ぶ場所で多く発生しています。自宅周辺や通学路の危険な場所を子どもの目線に立って一緒に確認し、なぜ危険なのか、どうすれば交通事故に遭わないのかを教えてあげてください。

三鷹警察署

1月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考	
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます) *無料 *当日会場にお越しください 【対象年齢】令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者	1月21日(水)・1月28日(水) ※21日と28日は助産師がいます 10時30分~12時 【お願い】開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場所:大沢CC 1F 自由室 主催:三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ:0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」	健康麻雀会(第2、4水曜日、10時~17時)(会費および利用料200円) (野川公園入口そば)	問合せ:のがわの家運営委員会 代表:本郷浩之 ☎090-1053-0403	
おやこひろばしいのみクラブ	園庭開放・室内遊び 日時:毎週火、木、金(祝祭日休) 10時~12時 13時~16時 6日(火)~15日(木)お正月遊び週間 29日(木)誕生会 ※11時までにひろばにて、誕生月であることを職員にお声掛けください	場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象:地域の親子 0歳~就学前 問合せ:0422-32-4103 担当:前川 *徒歩・自転車でお越しください	
椎の実子供の家地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時:毎週月曜日~金曜日 14時~18時 ★駄菓子屋さんオープンしてます♪ 月曜15時~18時 【椎の実カフェ】地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時:月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) 【クラリスの英会話カフェ♪】11時15分~12時15分 申込不要・参加費500円(大人向け英会話レッスン) 5日(月)…フリートーク♪ 19日(月)…テーマ『新年の決意』 26日(月)…フリートーク♪ 【あっぷっぷ】(麺料理) ランチ営業(11時30分~14時) ※1月の営業日は、9日(金)、23日(金)、30日(金)です 【地域食堂「しいのみキッチン」】1月31日(土) ①11時30分~ ②12時30分~ ※子ども(中学生以下)/無料・大人/300円 定員20名 ※事前申込が必要です ※定員になり次第締め切らせていただきます しいのみハウス TEL 0422-30-5538(平日11時~18時) 締切1月23日(金)まで	場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス 対象:小・中学生 椎の実カフェ 対象:どなたでも 問合せ:0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください	
地域福祉コーディネーター相談サロン	①1月21日(水)10時00分~11時30分 大沢原地区公会堂(大沢1-12-6) ②1月28日(水)10時00分~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10時00分~おしゃべりサロン 11時00分~相談の時間 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします!お気軽にご相談ください! 参加費:無料	申込:不要 当日会場にお越しください 対象:大沢地区にお住まいの方 問合せ:みたかボランティアセンター 0422-76-1271	
にじの会子ども食堂	お弁当の配付 日時:1月21日(水)16時30分~17時30分 申込開始:1月7日(水)~ QRコードから(完全予約制) 料金:中学生まで無料 付添大人300円(税込) ※限定数量に達し次第、受付を終了	場所:ワークショップハーモニー 対象:三鷹市・調布市に在住の中学生までのこどもと付き添いの方 ※付き添いの方…お越しいただいた方ののみ販売 問合せ:社会福祉法人にじの会 本部 0422-39-2411	
げんきカフェ	食事の提供 日時:1月10日(土)11時45分~(12時15分 受付終了) 申込:電話のみ受付(9時~17時) 料金は高校生まで無料 大人300円(税込) ※申込期間:1月1日~1月7日	場所:特別養護老人ホーム 三鷹げんき内1階地域交流スペース 対象:どなたでも 問合せ:0422-26-4798	

地域のいろいろな団体紹介

わたしたちが安全に暮らしていくため、地域には多くの団体があります。今回は6つの町会のうちの3つの町会を紹介いたします。次回からも続けて紹介する予定です。

大沢原町会

大沢原町会は、大沢1～3丁目、野崎4丁目に跨る、約600世帯の本会員と、町会をご支援いただいている7社の特別会員により構成されています。「助け合いとふれあい」を活動の基盤とし、「防災と福祉及び環境のまちづくり」を目標に、運営委員会を中心に地域に根差し活動しています。

2025年度は次のようなことに取り組みました。

4月：小学1年生への入学記念品の贈呈、5月：新班長を中心とした地域一斉清掃、大沢ふれあい防災フェア、7月：こども納涼まつり開催、町会掲示板に絵を飾ろう！募集、大沢原地区公会堂学習スペース開放、8月：放水訓練実施、9月：敬老記念品贈呈、大澤八幡神社例大祭協力、町会掲示板に絵の掲載、10月：大沢地域防災訓練実施、11月：大沢の里秋祭り開催、町会掲示板に絵を飾ろう原画展開催、12月：歳末警戒パトロール実施、2月：炊き出し訓練(芋煮会)実施(予定)、など。

毎月の活動は、第二水曜日に資源ゴミ集団回収と地域安全・安心パトロールの実施、第二金曜日に運営委員会の実施、他にも道路沿いの清掃・緑化、幟旗の掲揚などです。

今年度からは「お子様の出産お祝い」を町会の会則に追加、おおさわ学園の児童・生徒による町会掲示板への絵の掲載、学習スペースの提供など、子どもたちに向けた取り組みを新たに増やしました。

これからもより良い地域を目指し、活動を続けてまいります。一人でも多くの参加をお待ちしております。

大沢原町会会長 野上和裕



大沢宿町会

大沢宿町会は昭和34年(1959年)に設立されました。町会内の範囲は大沢二丁目・三丁目・六丁目・野崎三丁目各一部の地域です。

中近東文化センター・東京神学大学・ルーテル学院大学・国際基督教大学・(株)SUBARU・大沢八幡神社・大沢地区公会堂・西部図書館・三鷹市立第七中学校・龍源寺・都立野川公園・大沢の里(ほたるの里・古民家・水車小屋)などの多くの施設があります。

主な活動としては、4月：役員会・定期総会、5月：班長・役員慰労品配布、9月：敬老の日・大沢八幡神社例大祭、11月：大沢の里秋祭り・宿町会親睦会、12月：歳末助け合い募金・歳末防犯夜警、2月：新年懇親会・大沢地区三町会懇談会などがあります。

他に大沢地域三町会で「一日夢広場」を主宰しており、第4回の今年は6月26日に野川へオйкаワを、大沢台小学校80匹・羽沢小学校90匹を放流しました。

12月7日には大沢台小学校で「大沢竹遊び」で竹ぼっくりを作り遊びました。180名の方に参加していただきました。残った竹ぼっくりは大沢台保育園・大沢台小学校で利用していただいています。

来年の2月に大沢台・羽沢小学校の野球交流試合・保護者のスローイン大会を行う予定です。大沢台・羽沢小学校野球交流試合の開催で、第七中学校に野球部が26年ぶりに復活しました。

この地で暮らす皆さんが安心・安全な住みやすい暮らしをしていくためには、地域でのつながりがとても大切なものとなっております。この機会に住んでいる地区の町内会活動に参加していただき、地域の方と交流を深めていただければと思います。

大沢宿町会会長 吉岡 克俊



一日夢広場「竹ぼっくり」



オйкаワの放流

大沢下原町会

大沢下原町会は、大沢1丁目の一部、4丁目、5丁目(八幡町会、三鷹団地自治会、都営2丁目アパート自治会を除く)地域に住む方がたが、地域のつながりを深め、住みよい地域社会をつくるため活動する任意の団体です。

主な活動は、町内一斉清掃、資源ごみの集団回収、安心安全パトロール、防災訓練への参加、救急救命講座があります。また、大きな行事としては、夏に大沢コミュニティ・センターで行われる「下原町会納涼盆踊り大会」があり、三鷹市消防団第十分団、交通安全協会大沢第2支部、羽沢おやじの会など、地域の諸団体の方がたとも協力して活動を行っています。

これらの活動を通して、下原地区に住まわれる、幅広い世代の方がたが、笑顔で繋がり顔見知りになり、防災や防犯にも強い町になることを目指しております。

大沢下原町会では、新しく町会に加入される方を募集するとともに、町会運営委員として、これらの活動を一緒にやっていただける方のご参加もお待ちしております。

まずはどんな様子で活動しているのか? 気になる行事のお手伝いに参加してみませんか? ご興味のある方は右記までご連絡ください。

今後とも大沢下原町会の活動にご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



パトロール



納涼盆踊り大会

大沢下原町会
会長 榛澤 正夫
連絡先
メールアドレス
shimohara2022@gmail.com

節分祭のご案内



日時 令和8年2月3日(火) 午後4時より(30分程度)
場所 大澤八幡神社境内(三鷹市大沢3-7-15)
内容 通常の氏子による神事後
箕輪宮司及び年男・年女による、豆まきを行います。

大澤八幡神社氏子会では、毎年恒例の節分祭を、地域の子どもさんたちにも体験していただきたく、下記の要領で「節分祭の豆まき」を執り行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

※子どもたちへは、お土産もごじます。
※未就学児は、保護者同伴での参加をお願いします。
※小学生は、防犯・安全上、友達やご家族など複数名での参加推奨

大澤八幡神社氏子会



OSW_HACHIMAN_UJIKO

雨天時の対応や変更連絡などは、大澤八幡神社氏子会Instagramにてご連絡いたします。(QRコード参照)

ご自宅で、安心安全の介護・病氣療養生活

うきよ 訪問看護ステーション

ガン末期 寝たきりの方の全身介護
精神疾患 リハビリ 不登校支援

※保険利用のご相談もお任せください

0422-30-8578

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾

大沢六の十一の三
113-0976-3
矢野

カットパーマ
予約 090-2159-1169
訪問・送迎もいたします
エステー美容室

1丁目のべんり屋
042-315-1490
大沢1丁目 家事代行・荷物移動
YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社のもと祭典
家族葬ならおまかせください
0422-57-7876 (24時間受付)
三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

のもと祭典 検索

賀正 贈り物など、ご用命はぜひ当店の海苔を!!

三森海苔店

三鷹市大沢四一八一〇
FAX TEL (77) 32 90541
90981

コミュニティ・ショップが主企業

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

BUN-SHIN

印刷・出版・Web・映像・周年事業
株式会社 文伸 / ふんしん出版 / ことごと合
三鷹市上連雀 1-12-17 Tel. 0422-60-2211

株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合せ TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢 1-3-7 (31) 6394

あなたの近くにいる 私たちだからできる 身近なサービス

(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

健康保険を適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
パークス鍼灸院
URL http://pax-shinkyuin.com
お電話 0422-30-5137

自動車販売 板金塗装
車検整備
有 斉藤自動車
野崎 三二一 112 (31) 6032

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎 二一四 111
TEL 0422-2131-2781