

コミュニティ

おおさわ

vol.608
2026
February

2

大沢コミュニティ・センター
〒181-0015三鷹市大沢4-25-30
TEL: 0422-32-6986
FAX: 0422-32-6924
<https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html>



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

第48回 大沢コミュニティ祭

開催日 5月17日(日) (予定)

コミュニティ祭は、お祭りに企画参加する人達によって実行委員会を結成し、運営されます。バラエティーに富んだ企画内容で楽しいお祭りにいたしましょう。コミュニティ祭を盛り上げるために、皆さまの楽しいアイデアと積極的なご参加をお待ちしております。企画募集など詳しくは3月号でご案内いたします。

大沢コミュニティ祭準備委員会

初めての方、大歓迎!

グラウンドゴルフ体験会



3/8(日)9:30~11:30

(9:00受付開始)

簡単なルールで、手軽に楽しめるスポーツです。当日は練習のあとに実際にプレーをします。道具はご用意しています。

参加
無料

道具
不要

場所：羽沢小学校校庭
募集人数：32名(先着順)
※中学生以上
申込み：右フォームから、または
大沢コミュニティ・センター
事務局まで(0422-32-6986)
申込締切：3月5日(木)
持ち物：飲み物(水分補給)

主催：大沢住民協議会 体育部会



申込フォーム

第35回コミュニティ音楽会 開催します

2026
第35回

コミュニティ 音楽会

出演者(出演順)

- | | |
|---|--|
| 1. アンサンブル・ゼフィール
(声楽アンサンブル)
♪ 野ばら
♪ 美しく青きドナウ | 4. おおさわジュニア・バンド
(金管バンド)
♪ It's a small world |
| 2. 山口春奈(ピアノ弾き語り)
♪ 糸(中島みゆき)
♪ いのちのうた(竹内まりや) | 5. 羽沢おやじバンド(軽音楽)
♪ オレンジ(SPYAIR)
♪ GOLD FINGER' 99(郷ひろみ) |
| 3. エンターテイメントレクリエーションバンド
「サラニー」(バンド演奏)
♪ ワインディングロード
(コブクロ&絢香)
♪ 恋の季節(ピンキー&キラーズ)
♪ チャンピオン(アリス) | 6. 武蔵野シンフォニック
・プラス・オーケストラ
(吹奏楽)
♪ お酒ソング・コレクション
~酔奏楽の為の~
♪ Let It Be |

2月15日(日)13:30開演(13:00開場)

大沢コミュニティ・センター 体育館

※当日は上履きと下足入れをお持ちください。
※13時25分まで駐車場から体育館(会場)への入場も可能です。
※当日はデマンド交通の運行があります。どうぞご利用ください。

主催：大沢住民協議会 コミュニティ音楽会実行委員会

※お車での来場はご遠慮ください

2月15日(日)コミュニティ音楽会
A-デマンド交通2月の臨時運行日

センター掲示版

防火シャッター工事について

大沢コミュニティセンター内にある防火シャッターの工事を、2月25日~3月18日(予定)で実施します。そのため、工事期間中、体育館は使用できません。また、事務局窓口が封鎖されますので、ご用の方は入口に臨時設置する呼び鈴を押して、職員をお呼び出してください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

3月号
原稿締切日
2月5日(木)
広報部会

2月の休館日

- 3日(火)
- 10日(火)
- 11日(水・祝)
- 14日(土) 午後6時閉館
- 17日(火)
- 23日(月・祝)
- 24日(火)

募集

子ども料理教室 開催します!

日時 3月28日(土) 午前10時15分~午後1時

場所 大沢コミュニティ・センター 料理講習室

メニューなど決まり次第お知らせします。
詳しくは3月号をお待ちください。

主催 厚生部会・健康づくり推進委員会





キッチンカーも来るよ!
出来たてグルメをぜひお楽しみください!
※ご購入は要員となります

ご案内

特別養護老人ホーム
三鷹げんき
創業6周年を祝う集い

開催日 2026年**3月1日(日)**
14:00~15:00
会場「三鷹げんき」1階ロビー
三鷹市大沢 4-10-5 TEL0422-26-4798
主催:(有)オレンジハート 代表取締役 堂前雄平



ダークダックスを歌い継ぐコーラスグループ
ブルーバース

圧倒的な歌唱力、表現力で「令和に甦ったダークダックス」として絶賛されました。皆様ご存じのダークダックスのヒット曲の数々をお楽しみください。



カタリーネ
による朗読コンサート

代表の堺谷友子を中心に、生演奏と語りを組み合わせたコンサート活動を行っています。子供から大人まで楽しめる50以上のレパートリーを誇り、心温まるひとときをお届けします。]

募集 バドミントンを楽しみましょう

日時 毎週金曜日 午前10時~午後1時
場所 大沢コミセン体育館

この頃、体を動かさず運動不足を感じている方、少し汗をかいてみたいと思っている方、コミセンでバドミントンを楽しみませんか。

現在60代、70代中心に男女数人でダブルスを楽しんでいます。上手、下手は関係ありません。一度参加してみませんか。楽しいですよ。



大沢CCバドミントンクラブ
連絡先 鎌田 0422-31-9561

募集 ボッチャ体験

日時 3月12日(木) 午後1時~3時
場所 大沢コミュニティ・センター3階 多目的室

募集人数 20人
初めての方もお気軽にご参加ください。



申込み 2月5日から事務局窓口または電話(32-6986)まで
主催 大沢住民協議会厚生部会・健康づくり委員会

報告 モルック体験会

12月7日、コミュニティ・センター体育館でモルック体験会を開催しました。初めての方や経験者、お子様から高齢の方まで幅広い世代が集まり、笑顔でモルックを楽しみました。初対面の方同士が友人になるなど、スポーツを通じて自然な交流の輪が広がる場となりました。今後も、地域の皆様の健康とつながりを育むイベントを開催してまいります。



大沢住民協議会体育部会

コミセンの花壇

コミセンの花壇では、四季折々の花が楽しめます。1~2月は水仙の芳香が楽しめます。「花壇ボランティア」を随時募集しています。



大沢住民環境部会

2月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操	毎朝(雨天中止) 午前6時20分~7時	直接会場へ	場所:大沢CC広場 主催:健康づくり推進委員会 持物:タオル、飲み物
健康ウォーキング	野川公園	2月17日(火) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催:厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図書室友の会	おり紙教室	2月1日(日) 午後1時30分~4時	直接会場へ	場所:大沢CC 3階 多目的室
	絵本の読み聞かせ	2月20日(金) 午前10時30分~11時30分	直接会場へ	場所:大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分: 9:00~11:30 B区分: 11:30~14:00 C区分: 14:00~16:30
デジタル 相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	2月13日(金) ① 午後2時~2時50分 ② 午後3時~3時50分 対象:一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話:0422-40-9669(平日午前9時~午後5時) 予約サイト:https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより		会場:大沢CC 2階小会議室 定員:各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持ち物:ご利用のスマートフォン等機器 主催:三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力:大沢住民協議会 運営・問合せ:株式会社まちづくり三鷹

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和7年12月中)

地区	人身事故発生件数(件)	自転車関与事故件数(件)	高齢者関与事故件数(件)	死亡者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
市内	31	18	12	0	3	28
大沢	4	2	1	0	1	3

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

自転車事故を防ごう!

昨年、三鷹市内で発生した交通人身事故の約6割が自転車利用中に発生し、重傷事故も多く発生しています。自転車利用者側に信号無視や一時不停止などの何かしらの違反がある場合が多く、交通ルールをまもらないことに対する苦情も多く寄せられています。

- 本年4月1日からは、16歳以上の自転車利用者を対象に、「交通反則通告制度」が導入され、いわゆる「青切符による取締り」が実地されます。
- 酒酔い運転、酒気帯び運転、妨害運転、携帯電話使用等で交通の危険を生じさせたものや交通事故を起こしたときは、今までどおり刑事手続き(赤切符)で検挙されます。
- 信号無視等の一定の違反行為を3年以内に2回以上反復した場合又は交通事故を起こしたときは、これまでと同様に都道府県公安委員会「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

今一度、交通ルールを見直し、交通事故を防止しましょう。

三鷹警察署

おおさわ学園2月の主な行事

- 6日(金) おおさわ主催 漢字検定
- 大沢台小学校
 - 2日(月) 20日(金) 教育懇談週間
 - 3日(火) 新1年保護者説明会、校内書初展終
 - 小・小交流会(5年)
- 12日(木) 13日(金) 中学校部活動見学(6年)
- 27日(金) わかば学級生活体験学習
- 27日(金) 6年生を送る会
- 羽沢小学校
 - 1日(日) 開校記念日
 - 2日(月) 13日(金) 持久走週間
 - 3日(火) 小・小交流会(5年)
 - 16日(月) 20日(金) 読書週間
 - 26日(木) 6年生を送る会
 - 27日(金) 社会科見学(6年生)
- 第七中学校
 - 10日(火) 12日(木) 私立高校一般入試(3年)
 - 12日(木) 13日(金) 小学生部活動見学
 - 20日(金) E組校外学習
 - 21日(土) 都立高校一次入試(3年)
 - 24日(火) 26日(木) 第4回定期考査

28日	21日	14日	7日	大沢台小	羽沢小	七中
○	×	○	○			
○	×	○	○			
○	○	○	○			

学校図書館地域開放日(土曜日 9時~12時)

三鷹消防署からのお知らせ

冬季のストーブを使用する際の注意事項

空気が乾燥しているため、ストーブが原因となる火災が多く発生しています。その多くは周りの可燃物がストーブに接触することにより発生しています。

[ストーブ全般を使用する際の注意点]

- 周囲に燃えやすい物を置かない。
- 外出時、就寝時は必ず消す。
- ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。



令和7年 三鷹管内火災発生状況

	三鷹市内	大沢出張所管内
建物火災	32件	9件
車両火災	3件	1件
その他火災	8件	1件
合計件数	43件	11件
火災による死者	1名	0名
火災による傷者	7名	3名

主な出火原因の順位

順位	出火原因	件数
1位	電気関係	15件
2位	ガス関係	7件
3位	不明	6件
4位	たばこ	5件



三鷹消防署 大沢出張所

[石油ストーブを使用する際の注意点]

- 必ず火を消してから給油。
- 使用中は定期的に換気を。
- 劣化した灯油は使用しない。
- 灯油を保管する容器は、必ず灯油専用容器を使用し、容器や栓に破損がないかを確認。
- 灯油は、火気使用場所から十分に離れた場所に保管。

2月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考	
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます) *無料 *当日会場にお越しください [対象年齢] 令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者	2月18日(水)・2月25日(水) ※18日は助産師がいます 10時30分~12時 [お願い] 開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場所: 大沢CC 1F 自由室 主催: 三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ: 0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」	健康麻雀会(第2、4水曜日、10時~17時)(会費および利用料200円) (野川公園入口そば)	問合せ: のがわの家運営委員会 代表: 本郷浩之 ☎090-1053-0403	
おやこひろばしいのみクラブ	園庭開放・室内遊び・誕生月のお友だちのカード作成 日時: 毎週火、木、金(祝祭日休) 10時~12時 13時~16時 3日(火) 15:30~ 節分豆まき ※1月6日(火)~1月23日(金) 予約受付 9日(月) 9:00~9:45 移動水族館 ※当日はしいのみクラブお休み、移動水族館のみ開催です 12日(木) 10:00~10:30 モンテッソーリ講座 ※1月19日(月)~1月30日(金) 予約受付 27日(金) 誕生会 ※11時までにはひろば職員に誕生月であることをお伝えください	場所: 椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象: 地域の親子 0歳~就学前 問合せ: 0422-32-4103 担当: 前川 *徒歩・自転車でお越しください	
椎の実子供の家地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時: 毎週月曜日~金曜日 14時~18時 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時: 月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) 「クラリスの英会話カフェ」11時15分~12時ごろ 申込不要・参加費500円(大人向け英会話レッスン) 2日(月)…テーマ『恵方巻』 9日(月)…テーマ『バレンタインデー』 16日(月)…フリートーク♪ 「あっぷっぷ」(麺料理) ランチ営業(11時30分~14時) ※2月の営業日は、6日(金)、20日(金)、27日(金)です ※ランチ営業は金曜日のみです	場所: 椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス 対象: 小・中学生 椎の実カフェ 対象: どなたでも 問合せ: 0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください	
地域福祉コーディネーター相談サロン	①2月18日(水) 10時00分~11時30分 大沢下原地区公会堂(大沢5-1-16) ②2月25日(水) 10時00分~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10時00分~ おしゃべりサロン 11時00分~ 相談の時間 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中の困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします!お気軽にご相談ください! 参加費: 無料	申込: 不要 当日会場にお越しください 対象: 大沢地区にお住まいの方 問合せ: みたかボランティアセンター 0422-76-1271	
にじの会 子ども食堂	お弁当の配付 日時: 2月18日(水) 16時30分~17時30分 申込開始: 2月4日(水)~ QRコードから(完全予約制) 料金: 中学生まで無料 付添大人300円(税込) ※限定数量に達し次第、受付を終了	場所: ワークショップハーモニー 対象: 三鷹市・調布市に在住の中学生までのこどもと付き添いの方 ※付き添いの方…お越しいただいた方ののみ販売 問合せ: 社会福祉法人にじの会 本部 0422-39-2411	
げんきカフェ	食事の提供 日時: 2月21日(土) 11時45分~(12時15分 受付終了) 申込: 電話のみ受付(9時~17時) 料金は高校生まで無料 大人300円(税込) ※申込期間: 2月1日~2月7日(数量に達し次第、受付終了)	場所: 特別養護老人ホーム 三鷹げんき内1階地域交流スペース 対象: どなたでも 問合せ: 0422-26-4798	



一日家庭教育学級 ZOOM講演決定! 「お金と生き方」の話

今、ぜったい聞いて欲しい

amazon 本カテゴリーランキング 1位

ベストセラー 30万部突破!!

書籍:左) 田内学「お金の不安という幻想」朝日新聞出版
書籍:右) 田内学「きみのお金は誰のため」東洋経済新報社

田内学先生と考える「時代を生きる力」

日本国債、円金利デリバティブ、長期為替などのトレーディングに従事し、日本銀行による金利指標改革にも携わってきた田内先生の授業や講演では、共通して「お金の不安」が参加者から流れてきます。今回の講演では、そうした声を手がかりに、これからの時代に必要な「生きる力」を伝えます。

どなたでも参加OK!
参加費無料

日時 2026年 2月22日(日) 10時~
zoom会場入室 9:45~ (ビデオ・マイクはOFFにしてください)

zoom会場「ミーティングに参加する」より入室
ミーティングID: 832 8637 9314
パスコード: 787104

<https://us06web.zoom.us/j/83286379314?pwd=D9AXHCh9JND319qLbtv6haEHwiGaVa.1>

田内先生へ、事前質問受付中! →
[締切 2026年2月15日(日)23:00まで]
問合せ: okane.to.ikikata@gmail.com

「大沢ヒストリア講座 大沢の里ふかぼりツアー」連載その2

「大沢ヒストリア講座」が第七中学校を会場に生涯学習課主催で開催されました。とても興味深いお話でしたので、連載で皆様にお届けします。

大沢ヒストリア (2) 大沢版プロジェクトX —「野川の清流を呼び戻せ!」

前回(12月号)のあらすじ: 現在では豊かな自然を味わえる野川だが、50年ほど前には生活排水流入などで、異臭と洗剤の泡で汚れたドブ川と化していた。

1980年代後半、かつての野川の姿を知る人々が清流を取り戻そうとする活動に立ち上がりました。この活動は、いわば大沢版「プロジェクトX」と呼ぶにふさわしいもので、ユニークな特長が2つありました。その第1は「サケの放流」という、分かりやすい旗印を掲げ、多くの人に鮮明なイメージを与えたことです。もし、これが「野川をきれいにしましょう、ゴミを捨てないで!」という目標だけだったなら、活動は長続きしなかったかもしれません。第2の特長は、第七中学校の生徒を主体に据えた点です。若い世代が真剣に取り組む姿は、周囲の大人たちの心を動かし、襟を正させる効果があったことでしょう。

その後、1988年頃には「ほたるの里・三鷹村」というボランティア組織が誕生し、1993年には「大沢ふるさとセンター」や市民農園が整備され、水田の公有化もすすめられました。「ほたるの里・三鷹村」では、ホタルの発生や湧水などの環境保全に取り組んでこられました。また、保全された水田を活用した「ちびっこ農業体験」や地元小学校の稲作体験学習などにより、大沢に残された豊かな自然や伝統、文化が次の世代に伝えられています。

ここで、前号の「プラタモリ」風の間、「大沢の里はなぜそこにあるのか?」に立ち返ってみましょう。私たち大沢住民は、初夏のゲンジボタルの鑑賞や、カワセミなどのバードウォッチングといった恩恵を「当たり前」として受け取っています。しかしその背後には、「ほたるの里・三鷹村」をはじめとする、多くの方々の地道で無私の活動があることに、あらためて気づかされたのではないのでしょうか。「今、そこにあっても、何もしなければ、失われてしまう」—この厳しい事実を心に留め、次回は、「ほたるの里・三鷹村」の活動の様子を、歳時記風にお伝えします。

(大沢住民協議会 広報部会)

おおさわ学園 書初め

おおさわ学園3校では、新年に清々しい気分で行いました。

第七中学校

大沢小

羽沢小

募集 栄養料理教室特別講座

テーマ「女性のための食事のエッセンス」
~健康を保つための食事のお話とおすすめレシピ~

日時 令和8年2月20日(金) 10時30分~正午
場所 大沢コミュニティ・センター 1階 児童室
参加費 無料(調理実習はありません。試食のみです。)
講師 鈴木明子さん(三鷹地域活動栄養士会)
申込み 事前に事務局までお申込みください。
※男性の方も参加可能です
問合せ 大沢コミュニティ・センター事務局 (0422-32-6986)
主催 厚生部会健康づくり推進委員会

ご自宅で、安心安全の介護・病気療養生活

うきよ 訪問看護ステーション

ガン末期 寝たきりの方の全身介護
精神疾患 リハビリ 不登校支援

※保険利用のご相談もお任せください

0422-30-8578

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう

自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾

大沢六の十一の三
113-29763
矢野

1丁目のべんり屋

カットパーマ
カッパ
八幡橋南側 大沢519911
予約 090-2115916945

訪問・送迎もいたします
エステー美容室

たすかる
核切り・草むしり・不要品片付け
お掃除全般
大沢1丁目 家事代行・荷物移動
04231151490
YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならおまかせください

0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

のもと祭典 検索

広告募集

貴社の広告を「おおさわ」に掲載しませんか?
大沢地域全般(6,500戸)に配布しておりますので、地域広告としてご利用いただけます。
1コマ(4.5×2.2cm) 2,500円/月
(1年分一括前払にてお支払い頂ける場合、特典として1ヵ月分サービス致します。)
※お問い合わせ・お申し込みは、大沢コミュニティ・センター事務局(☎32-6986)まで

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

コミュニケーションサポート企業
BUN-SHIN
印刷・出版・Web・映像・周年事業
株式会社文伸 / ぶんしん出版 / ことごと舎
三鷹市上連雀 1-12-17 Tel. 0422-60-2211

株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合せ TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢 1-3-7
(31) 6394

健康保険を適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
お電話 0422-30-5137
URL http://pax-shinkyuin.com

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎 二丁目四十一
TEL 0422-31-2781

自動車販売 板金塗装
車検整備
(有)斉藤自動車
野崎 三丁目十一
☎(31)6032