

コミュニティ

おおさわ

vol.609
2026
March

3

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015三鷹市大沢4-25-30
TEL: 0422-32-6986
FAX: 0422-32-6924
<https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html>



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

大沢住民協議会定期総会

大沢住民協議会の定期総会を開催いたします。地域住民の皆様はオブザーバーとして参加できます。ぜひご出席くださるようご案内いたします。

議 場 日 3月22日(日) 10時30分から
案 所 大沢コミュニティ・センター3階多目的室
(1)令和8年度 活動方針並びに事業計画
(2)令和8年度 収入支出予算
(3)その他

※総会終了後、避難訓練実施(予定)

参加者募集 第48回大沢コミュニティ祭

開催日決定 5月17日(日) 午前10時～午後3時
テーマ「笑顔でつなGO! 地域の輪」

コミュニティ祭は出展などで企画参加する人達によって実行委員会を結成し、運営されます。バラエティーに富んだ企画内容で、楽しいお祭りにいたしましょう。

募集の概要は次のとおりです

◆参加資格

コミュニティ祭に参加を希望する三鷹市内の個人、家族、グループ、サークル、団体、企業など。小中高の皆さんも大歓迎。

◆参加内容例

- 作品発表 • 活動紹介 • 手作り販売
- ゲーム • パフォーマンス(演奏、歌、その他の表現)
- 模擬店(飲食・喫茶店可) ※但し、保健所の指導に従います。

模擬店出店に際しての注意事項

【参考】東京都保健所「行事において簡易な施設で食品を提供する皆さんへ」

<https://www.hokeniryō.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/hokeniryō/rinjishuttentebiki202403>

皆さまの楽しいアイデアと、積極的なご参加をお待ちしております。

◆申込方法

3月30日(月)までにコミュニティ・センターの事務局(0422-32-6986)までお申し込みください。(申込み書は事務局にあります)

第一回実行委員会 4月4日(土)13:30～(代表者のご出席をお願いいたします)

大沢コミュニティ祭 準備委員会



募集

子ども料理教室 開催します!

日 時 3月28日(土) 午前10時15分～午後1時

場 所 大沢コミュニティ・センター 料理講習室
～みんなでピザをつくろう!～
ピザ、コールスローサラダ、いちごソースのミルクプリン

料 金 500円(当日あつめます)

持ち物 エプロン、三角巾、うわばき(小学生)、タオル、筆記用具

募集人数 20人 小学生(小学1、2年生は保護者同伴)

申込み 3月2日から電話もしくは事務局窓口
※開催日近隣のキャンセルは参加料をいただきます。

主 催 厚生部会・健康づくり推進委員会



「大沢地域掲示板をぜひご覧ください (大沢コミセンホームページ内にあります)」



- イベントやおまつりを宣伝したい方、探して参加したい方
- メンバーや会員を募集したいグループ・団体の方

投稿、お待ちしております!

センター掲示板

図書室蔵書点検について

3月1日から14日まで蔵書点検のため図書室はお休みいたします。点検中は本の返却のみ受け付けます。

防火シャッター工事について

大沢コミセン内にある防火シャッターの工事を、3月18日まで実施しています。

そのため、工事期間中、体育館は使用できません。また、事務局窓口が封鎖されますので、ご用のある方は入口に臨時設置する呼び鈴を押して、職員をお呼び出してください。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほど、よろしく願っています。

4月号
原稿締切日
3月5日(木)
広報部会

3月の休館日

- 3日(火)
- 10日(火)
- 17日(火)
- 20日(金・祝)
- 24日(火)
- 31日(火)

【ほのぼのネットだより】 ほのぼのネット大沢班

お知らせ

お茶の会「花咲く春は、ハーブとともに」
— アイリッシュハーブ コンサート —

- * 柴崎なおみさんによるハーブの演奏
- * 茶話会
- * お楽しみビンゴゲーム

日時 3月13日(金) 午後1時30分～3時

受付 午後1時15分

対象 大沢地区にお住まいの方どなたでも 30名(申込不要)

会費 100円(行事保険料を含む)当日集金

☆ 発熱や体調不良の方は参加をご遠慮ください。状況により急遽中止になる可能性があります(会場入口にてお知らせいたします)。

主催 ほのぼのネット大沢班

問合せ 電話 0422-76-1271 三鷹市社会福祉協議会みたかボランティアセンター



【ほのぼのネットだより】 ほのぼのネット大沢わかば班

お知らせ

「地震」の講座と
おしゃべりの会

知ってるつもりの地震を、大沢在住の研究者がわかりやすく解説します。南海トラフ地震、30年で70%、首都直下地震ってなに？
ポーッと生きてるとチコちゃんに……

日時 3月3日(火) 10:00～

会場 大沢原地区公会堂 1F
(大沢1-12-6 天文台裏バス停から徒歩1～2分)

会費 100円(温かいお茶と菓子付)

講師 大久保修平
プロフィール 東大名誉教授
元東大地震研究所長 元東海地震判定会員

☆ 2Fでは「赤ちゃんとママの会」同時開催

主催 ほのぼのネット大沢わかば班

問合せ 三鷹市社会福祉協議会地域福祉推進係

TEL 0422-76-1271

Mail chiiki@mitakashakyo.or.jp

または

ほのぼのネット員 TEL 木下 0422-31-4878
今村 0422-33-4408
田中 090-1795-2160



ご案内

お役立ち講座

『自分らしい終の住処のために』

住み慣れた自宅に住み続けたい～そんな思いにお役立ちの情報をお届けします。

- 1部 『施設に入らず「自宅」を終の住処にする方法』著者の田中聡氏から、自分らしい暮らしをするための自宅環境について
- 2部 地域の住宅改修や福祉用具のプロフェッショナルより、安全な暮らしを実現するための福祉用具等について。

日時 3月13日(金曜日) 午後1時30分～午後3時00分

場所 三鷹市福祉Labo どんぐり山 3階研修室 (三鷹市大沢4-8-8)
他市内4か所(三鷹ネットワーク大学・三鷹市市民協働センター・みたかボランティアセンター・三鷹市シルバー人材センター)

講師 1部: 田中聡氏(一級建築士、介護福祉士)
2部: 福祉用具専門相談員(三鷹市介護保険事業者連絡協議会・福祉用具事業者部会)

対象 どなたでも

申込 令和8年3月6日(金)まで先着順
電話または二次元コード 0422-24-7350 0422-24-7099
(お電話は、平日の9時00分～17時00分)



送迎バス ご希望の方は、申込み時にお知らせください。

- 行 井口コミュニティ・センター駐車場(12時50分)発 → 大沢コミュニティ・センター駐車場(13時10分)経由 → 三鷹市福祉Labo どんぐり山(13時15分)着
- 帰 三鷹市福祉Labo どんぐり山(15時10分頃)発 → 大沢コミュニティ・センター → 井口コミュニティ・センター

参加費 無料

主催・問合せ 三鷹市福祉Labo どんぐり山 三鷹市介護人財育成センター
電話: 0422-24-7350

共催 三鷹市介護保険事業者連絡協議会

ご案内

介護者ひろば

～知って良かった! 訪問入浴編 わが家のリビングが30分で温泉に? 「移動式浴槽」をライブ実演!～

最期まで自宅で気持ちよく、家族の負担なく入浴できるしぐみを一緒に学びましょう。
ミニ講座と実演のあとは情報交換を行います。

日時 3月13日(金) 13時30分～15時30分

場所 三鷹市福祉Labo どんぐり山(大沢4-8-8)
1F コミュニティ・ラウンジ

対象 家族の介護をしている方、介護経験者
※参加者の責任のもと、ご家族をお連れ頂いても構いません。

申込 不要、当日会場にお越しください。

参加費 無料

主催・問合せ先 社会福祉協議会 総務課在宅サービス係
電話 0422-79-3505

3月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操	毎朝(雨天中止) 午前6時20分～7時	直接会場へ	場所: 大沢CC広場 主催: 健康づくり推進委員会 持物: タオル、飲み物
健康ウォーキング	都立小金井公園(桜鑑賞)	3月26日(木) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催: 厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図書室友の会	おり紙教室	3月1日(日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所: 大沢CC 3階 多目的室
	絵本の読み聞かせ	3月27日(金) 午前10時30分～11時30分	直接会場へ	場所: 大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分: 9:00～11:30 B区分: 11:30～14:00 C区分: 14:00～16:30
デジタル 相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	3月13日(金) ① 午後2時～2時50分 ② 午後3時～3時50分 対象: 一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話: 0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト: https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより		会場: 大沢CC 2階小会議室 定員: 各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持ち物: ご利用のスマートフォン等機器 主催: 三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力: 大沢住民協議会 運営・問合せ: 株式会社まちづくり三鷹

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和8年1月中)

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数	重傷者数	軽傷者数
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)	(人)	(人)	(人)
市内	24	16	13	0	0	24
大沢	2	0	2	0	0	2

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

自転車の交通違反も取締りが始まります

◎本年4月1日から16歳以上の自転車利用者を対象に、交通反則通告制度(いわゆる青切符制度)が導入されます。これは一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終了するという制度です。

青切符により検挙される違反例・反則金例として、

- 歩道徐行等義務違反 3,000円
- 指定場所一時不停止等 5,000円
- 通行区分違反 6,000円
- 信号無視 6,000円
- 携帯電話使用等(保持) 12,000円

などがあります。詳しくは、警察庁のホームページに掲載されている「自転車ルールブック」をご確認ください。

◎14歳以上の自転車を運転する者が信号無視等の16種類の交通違反を3年以内に2回以上反復して検挙された場合又は交通事故を起こした時は、都道府県公安委員会から「自転車運転者講習」の受講が命じられます。(※3時間の講習で、受講料が必要となります。)

◎自転車利用者は、対人賠償保険等への加入が義務です。

◎自転車を運転するときは、ヘルメットの着用が努力義務とされています。自分の命を守るため、ヘルメットをかぶりましょう。

三鷹警察署

おおさわ学園 3月の主な行事

28日(水)	21日(木)	14日(金)	7日(土)	大沢台小学校
×	×	○	○	羽沢小学校
×	×	○	○	七中

学校図書館地域開放日(土曜日 9時~12時)

- 25日(水) 卒業式
- 19日(木) 卒業式
- 16日(金) PTAキャンドルナイト(全学年)
- 13日(土) がん教育講習会(3年)
- 12日(日) 生命の教育(3年)
- 9日(月) 薬物乱用防止教室(3年)
- 6日(金) 国際交流学習(3年)
- 5日(木) 保護者会(1・2年)
- 5日(木) 卒業を祝う会(3年)
- 3日(火) 保護者会(5・6年)
- 3日(火) 保護者会(3・4年)
- 6日(金) 保護者会(1・2年)
- 24日(火) 修了式・離任式
- 25日(水) 卒業式

- 大沢台小学校 体験学習TGG(6年)
- 2日(月) 保護者会(6年)
- 4日(水) 保護者会(1・3年)
- 5日(木) 保護者会(2・4年)
- 10日(水) 保護者会(5年・わかば学級)
- 12日(金) 修了式
- 24日(火) 修了式
- 25日(水) 卒業式

三鷹消防署からのお知らせ

令和8年春の火災予防運動 3月1日(日)から同月7日(土)まで

春の火災予防運動とは
この運動は、防火防災意識や防災行動力を高めて、火災を防ぎ、万が一発生した場合にも、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

火災をなくそう
三鷹消防署管内では、令和7年中に43件(前年比10件増加)の火災が発生しました。そのうち建物火災が32件、うち1件が住宅火災で亡くなった方がいます。

- ・火災早期発見のため、住宅用火災警報器を設置、点検をしましょう。
- ・消火器を自宅に備えましょう。

家具の転倒・落下危険を防ごう!
就職・転勤・入学など、引っ越しや模様替えのタイミングに、家具の転倒防止対策を見直しましょう。

三鷹消防署 大沢出張所

3月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考	
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会(赤ちゃんの体重が計れます) *無料 *当日会場にお越しください 【対象年齢】令和3年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者	3月4日(水) ※4日は助産師がいます 10時30分~12時 【お願い】開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場所:大沢CC 1F 自由室 主催:三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ:0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」	健康麻雀会(第2、4水曜日、10時~17時)(会費および利用料200円) (野川公園入口そば) のがわの家の麻雀会は3月25日をもって終了し、4月からは大沢公会堂に移転します。		問合せ:のがわの家運営委員会 代表:本郷浩之 ☎090-1053-0403
おやこひろば しいのみクラブ	園庭開放・室内遊び・誕生月のお友だちのカード作成 日時:毎週火、木、金(祝祭日休) 10時~12時 13時~16時 5日(木) 11:30~12:00 イヤイヤ期の子育て講座 ※2月9日(月)~2月20日(金) 予約受付 13日(金) 11:30~12:00 お楽しみ会 予約不要 17日(火) 誕生会 ※11時までにひろばへお越しいただき、誕生月であることを職員にお声掛けください。		場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象:地域の親子 0歳~就学前 問合せ:0422-32-4103 担当:前川 *徒歩・自転車でお越しください
椎の実子供の家 地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時:毎週月曜日~金曜日 14時~18時 【椎の実カフェ】地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時:月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) 【クラリスの英会話カフェ♪】11時15分~12時ごろ 申込不要・参加費500円(大人向け英会話レッスン) 2日(月)…フリートーク 9日(月)…テーマ『ホワイトデーのお話』 16日(月)…フリートーク 23日(月)…テーマ『春の楽しみ』 【あっぷっぷ】(麺料理) ランチ営業(11時30分~14時) ※3月の営業日は、13日(金)です ※ランチ営業は金曜日のみです 【地域食堂 しいのみキッチン】3/7日(土) ①11時半~ ②12時半~ ※子ども(中学生以下)/無料・大人/300円 定員20名 ※事前申込が必要 ※定員になり次第締め切り しいのみハウス TEL:0422-30-5538(平日11時~18時) 締切3/4(水)まで		場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象:しいのみハウス 小・中学生 椎の実カフェ どなたでも 問合せ:0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください
地域福祉 コーディネーター 相談サロン	①3月18日(水) 10時00分~11時30分 都営大沢4丁目アパート集会所(大沢4-21-2 2号棟と3号棟の間) ②3月25日(水) 10時00分~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10時00分~ おしゃべりサロン 11時00分~ 相談の時間 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします!お気軽にご相談ください! 参加費:無料		申込:不要 当日会場にお越しください 対象:大沢地区にお住まいの方 問合せ:みだかボランティアセンター 0422-76-1271
にじの会 子ども食堂	お弁当の配付 日時:3月18日(水) 16時30分~17時30分 申込開始:3月4日(水)~ QRコードから(完全予約制) 料金:中学生まで無料 付添大人300円(税込) ※限定数量に達し次第、受付を終了		場所:ワークショップハーモニー 対象:三鷹市・調布市に在住の中学生までのこどもと付き添いの方 ※付き添いの方…お越しいただいた方ののみ販売 問合せ:社会福祉法人にじの会 本部 0422-39-2411
げんきカフェ	食事の提供 日時:3月21日(土) 11時45分~13時15分(12時15分までにお越しください) 申込:電話のみ受付(9時~17時) 料金は高校生まで無料 大人300円(税込) ※申込期間:3月1日~3月7日(数量に達し次第、受付終了)		場所:特別養護老人ホーム 三鷹げんき内1階地域交流スペース 対象:どなたでも 問合せ:0422-26-4798

お知らせ ケアネット・おおさわ主催 **防災サロン** 災害用トイレの設置体験もできます!

いつ起こるか分からない災害。もしもに備えて武蔵野の森公園を歩きながら防災井戸や災害用トイレなどの防災設備を見て、学んでみませんか?

【日時】 4月18日(土) 午前10時30分～12時00分
 ※雨天の場合は予備日に延期となります。
 予備日: 4月25日(土) 午前10時30分～12時00分

【会場】 武蔵野の森公園南側
 (集合場所: 武蔵野の森公園南地区芝生広場)
 *会場までのアクセス
 ◆京王線「西調布」から徒歩15分
 ◆JR中央線「武蔵境」南口・京王線「調布」北口から、小田急バス「大沢コミュニティーセンター」下車徒歩5分

【協力】 公益財団法人東京都公園協会 都立武蔵野の森公園サービスセンター
【対象者】 親子向け(小学3年生以下は保護者同伴必須)
 ※学生や大人の参加も可能です。興味がある方はぜひご参加ください!

【申込】 3月16日(月)から受付開始。
 申込フォーム(二次元コード)または電話にてお申込みください。



【持ち物】 水分補給用飲料水、動きやすい服装
【お申込み・お問い合わせ】
 主催: 地域ケアネットワーク・大沢
 事務局: 三鷹市地域福祉課地域ケア推進係(平日午前9時～午後5時)
 TEL: 0422-29-9235
 Mail: chiiki2@city.mitaka.lg.jp

「買い物ツアーかわせみ」をご存じですか

「買い物ツアーかわせみ」とは、「地域ケアネットワーク・大沢」と社会福祉法人「にじの会」が実施する「買い物送迎支援事業」です。2017年6月に始まり、令和7年10月には、実施回数1,000回。利用者総数3,020人余りに達しました。
 大沢地区在住の60歳以上で、自力で買い物が困難な方をご自宅まで「にじの会」の車でお迎えに行き、近隣のスーパーでお買い物をします。高齢者の参加が多いので、サポーターがマンツーマンで対応し、安心して買い物をお楽しみいただけます。お買い物の後は、「にじの会」のカフェで昼食と懇談を楽しんでいただき、ご自宅までお送りいたします。
 地域にこのような高齢者支援の取り組みがあることを、ぜひ知っていただきたいと思えます。
 (文責 齊藤恵美子 買い物ツアーかわせみサポーター)



買い物ツアー かわせみ
◎実施日 火・木・金曜日 10時30分～13時30分頃
 おひとり 月2回 ご利用いただいています
◎参加費無料 (にじの会の地域貢献事業)
 *カフェでの昼食は自己負担
◎買い物ツアー 参加ご希望の方
 現在、ツアーメンバーは満席です。待機名簿に登録した方に、空きが出た際、順次お声掛けしますので、名簿登録を希望される方は、以下までお名前、住所、電話番号をお知らせください。
◎ボランティア(サポーター) 希望の方
 常時募集しています。以下までご連絡ください。
 連絡先: 三鷹市地域ケア推進係事務局 0422-29-9235
 地域ケアネットワーク・大沢

第18回 にじの会文化行事

日時: 3月13日(金) 午後2時～午後4時
場所: 三鷹市公会堂光のホール
入場料: 無料
内容: 荒馬座の豪快で楽しい演技とにじの会による心温まる演奏会
問合せ: 社会福祉法人 にじの会
 にじの会文化行事 実行委員長 新津健朗
 三鷹市大沢1-6-3 TEL: 0422-39-2411
 ホームページ: <http://nijinokai.org>



初めての方、大歓迎!

グラウンドゴルフ体験会

3/8(日) 9:30～11:30 (9:00受付開始)

簡単なルールで、手軽に楽しめるスポーツです。当日は練習のあとに実際にプレーをします。道具はご用意しています。

参加無料 **道具不要**

場所: 羽沢小学校校庭
 募集人数: 32名(先着順)
 ※中学生以上
 申込み: 右フォームから、または大沢コミュニティーセンター事務局まで(0422-32-6986)
 申込締切: 3月5日(木)
 持ち物: 飲み物(水分補給)
 主催: 大沢住民協議会 体育部会

イベントのお知らせ

特別養護老人ホーム 三鷹げんき

防災講座

地震や台風などの自然災害が多発しています。もしもの時に、落ち着いて行動できるよう、一緒に備蓄や簡易トイレの使い方について学びませんか?

3月26日(木) 11:00～
 1階地域交流スペース
【無料・予約不要】

特別養護老人ホーム 三鷹げんき
 三鷹市大沢4-10-5
 TEL: 0422-26-4798

お誘い **コスモス大沢** ストレッチを中心とした体操です どなたでもどうぞ

場所: 大沢地区公会堂
 時間: 原則毎月第2・第4木曜日 13時30分～14時30分
 参加費: 500円(指導: 清水武先生)

今年3月までの日程	2月 12日	26日
	3月 12日	26日

*変更の場合は前もってお知らせします。
 *会場は靴を脱ぐので上履き持参をお勧めします。
 *自由参加です。欠席の連絡は不要です。
 *連絡先 080-3555-6246 清水(留守の場合は留守電に)



ご自宅で、安心安全の介護・病気療養生活

うきよ 訪問看護ステーション

ガン末期 寝たきりの方の全身介護
 精神疾患 リハビリ 不登校支援
 ※保険利用のご相談もお任せください

0422-30-8578

心のケアを カウンセリング・教育相談は **フリースペース ゆう**

自信とやる気を 中学生の学習・受験指導は **ゆうゆう塾**

大沢六の十一の三 (113) 二九七六三 矢野

1丁目のべんり屋

小さい事から相談 べんり屋 地域密着

たすかるくん お掃除全般
 抜切り・草むしり・不要品片付け

大沢1丁目 家事代行・荷物移動
 0422-3151490

YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社 **のもと祭典**

家族葬ならおまかせください

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103
 大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

のものと祭典 検索

広告募集

貴社の広告を「おおさわ」に掲載しませんか?
 大沢地域全般(6,500戸)に配布しておりますので、地域広告としてご利用いただけます。
 1コマ(4.5×2.2cm) 2,500円/月
 (1年分一括前払にてお支払い頂ける場合、特典として1ヵ月分サービス致します。)
 ※お問い合わせ・お申し込みは、大沢コミュニティーセンター事務局(☎ 32-6986)まで

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

コミュニケーションサポート企業 **BUN-SHIN**

印刷・出版・Web・映像・周年事業
 株式会社文伸 / ふんしん出版 / ことごと舎
 三鷹市上連雀1-12-17 Tel. 0422-60-2211

株式会社 地域と共にある造園会社 **大沢ガーデン**

お庭のデザイン・造園施工
 植栽管理・お庭のメンテナンス

TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
 FAX 0422-57-4896 <http://osawagarden.jp/>

車検・板金・修理・各車販売

大沢自動車工業所

大沢1-3-7 (31) 6394

あなたの近くにいる 私たちだからできる 身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
 ガス給湯器・リフォーム
 ☎ (0422) 30-9993
 FAX 0422-30-9994
 三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

健康保険を適用した訪問治療

パークス鍼灸院

URL <http://pax-shinkyuin.com>
 お電話 0422-30-5137

消防設備点検・工事・建築設備

(有)日の丸防災

三鷹市野崎 二丁目四十一番地
 TEL 0422-31-2781
 野崎 三丁目十一番地
 ☎ (31) 6032