

コミュニティ

おおさわ

vol.610
2026
April

4

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015三鷹市大沢4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

令和8年度 大沢住民協議会 活動方針

会長 生江 幸子

はじめに

新年度予算が決まり、新たな年度の活動が始まります。大沢住民協議会の令和8年度の予算総額は、124、782千円、うちコミュニティ・センターの管理運営費を除いた活動費予算は、6、837千円です。地域活動を積極的に推進するための活動方針について、地域の皆さまにご報告申し上げます。

1 コミュニティ活動の新たな展開に向けて

大沢住民協議会は、町会をはじめ地域の諸団体、ボランティアグループ、PTA、サークルの皆さまと共にコミュニティ・センターを拠点にまちづくりを進めてまいりました。今年度はこの半世紀の活動を土台に、コミュニティ活動の新たな展開に向けて踏み出していきたいと思います。

2 重点課題

住民協議会の在り方検討委員会(三鷹市)について

市内7つの住民協議会の会長と事務局長、コミュニティ創生職員が集まり、住協活動等支援法人の設立に向けた検討、DX推進による事務局業務の改善など7住協が直面する課題について議論されています。今年度も各種課題について引き続き議論に参加いたします。

住民協議会あり方検討委員会(大沢)について

当住民協議会に関わる課題について協議をするため、正副会長、各部会から選出された委員、事務局職員により構成された特別委員会として設置されています。主に「地域内諸団体との懇

談会」において地域の皆さまからいただいた貴重なご意見・ご要望について検討をしております。

しての役割を果たせるよう、各団体やサークルなど地域のさまざまな情報を皆さまにお届けします。

文化部会

避難所開設訓練について
おおさわ学園の3校と共に大沢コミュニティ・センターは、災害発災時の避難所に指定されています(水害を除く)。避難所のマニュアルは適宜見直されていますが、混乱を最小限にするためには、日常の訓練が不可欠です。今年度も避難所開設訓練の実効性を高めるよう引き続き訓練の充実を図ってまいります。

体育部会
全体事業である「スポレク・フェスティバル」の他、子どもたちのための「水上フェスティバル」を開催します。また、みたかスポーツフェスティバルや市民駅伝など市内スポーツイベントへ協力し、地域スポーツを通じての交流を図ります。担当部会として校庭開放運営委員会を主催します。

3 各部会の活動

総務部会

定期総会、役員会、各種特別委員会、住協委員研修の開催など、住協活動の円滑な運営の他、全体事業である「コミュニティ祭」の準備を行います。

大沢地域防災対策本部の一員として総合防災訓練の実施、コミュニティ・センターでの避難所開設訓練、救急救命講習会の開催など、防災知識の普及や発災時の対応について訓練を行います。

4 運営委員会の活動

運営委員会の委員は、正副会長及び会計、各部会から1名ずつ選任され、コミュニティ・センターの施設内外について、適切な管理運営が行えるよう定期的に会議を開催。本年度も施設の利用者が快適に施設を利用できるように協議をするとともに、施設管理費予算の調整や適正な執行管理に努めます。

おわりに

住民協議会は、地域の方であれば誰でも参加できるまちづくりの団体です。今年度も住協が主催するさまざまなイベントや事業に、多くの皆さまのご参加とご協力をお願い申し上げます。

広報部会

広報「おおさわ」を毎月発行、「正確な役に立つ情報」「身近で親しめる内容」読みやすく楽しい記事」の掲載に努めるとともに、地域の情報紙と

5月号
原稿締切日
4月5日(日)
広報部会

4月の休館日

7日(火)
14日(火)
21日(火)
28日(火)
29日(水・祝)

センター掲示板

ゴールデンウィーク休館日

5月4日(月)、5月5日(火)、5月6日(水)、5月7日(木)

体育館の床にびび割れ、段差ができています。

- 転倒などに気をつけてご利用ください。
- 室内履きを必ずはいってください。
- 滑り込みは避けてください。

大沢住民協議会 事務局職員の募集

くわしくは4面をご覧ください。

楽しい催しを企画中!

皆さまのお越しをお待ちしています。

大沢コミュニティ祭準備委員会

第48回「おおさわ」コミュニティ祭
Oh! SAWA!!
2026
5/17日
10:00▶15:00
大沢コミュニティ・センター
大沢ふれあい防災フェア
笑顔でつなGO! 地域の輪
4時開演!

グラウンドゴルフ体験会

3月8日(日)、グラウンドゴルフ体験会を実施しました。

当日は、若者からパパ・ママ世代、シニアの方まで幅広い世代の29名が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中、あちこちで笑い声が響く楽しいイベントとなりました。



初心者の方も多く参加されましたが、ベテラン勢にクラブの持ち方やボールの打ち方を教わると、すぐにコツを掴んでプレーを楽しまれていました。

今後も、地域の皆さんが気軽に参加でき、誰もが楽しめるイベントを開催してまいります。 **体育部会**

結果

優勝：山本 正明

第2位：依田 昌雄

第3位(同スコア3名)

：松崎 進

：岡本ウメ子

：伊藤 操



募集

「ほたるの里・三鷹村」の村民を募集しています



＝子どもたちと米をつくり ホタルを育てませんか＝

「ほたるの里・三鷹村」では、三鷹市内に唯一残る水田で、子どもたちとともにお米づくりを行っています。また、崖線からの湧水を利用してゲンジボタルを育て、地域の皆さんに鑑賞いただけて30年を経過しました。

大沢に残された水田と自然環境を残したいと努力をしていますが、村民の高齢化が進み事業の継続が困難になってまいりますので、事業の継続と大沢の自然を守るため、各種作業にご協力をいただける村民の募集を行っています。ぜひ、ご参加ください。

ご参加いただける方は、お申し出くださるようお願いいたします。

- 条件**
- 1 規定により年会費 1,000円
 - 2 作業に協力いただいた方、旅行などに参加できます
 - 3 「ほたるの里・三鷹村」の行事に参加 等

申込 ほたるの里・三鷹村事務局
(または、ほたるの里村民の方にお申し出ください) **海老澤正美** 電話 32-3432
池上 正則 電話 31-2436

報告

コミュニティ音楽会

2月15日(日)、第35回コミュニティ音楽会が開催されました。2月とは思えない温かな天候の中、130名以上の大勢の方にご来場いただき、J-POPのバンドやピアノ・ギターの弾き語り、クラシック声楽アンサンブル、小学生の金管バンド、壮大な吹奏楽オーケストラの計6組の演奏が披露され、地域のみならず素晴らしいひとときとなりました。

出演者と実行委員のみなさまの努力と工夫と準備のおかげで、終了後のアンケートでは「たのしかったです」「美しい音楽に感動した!」「地域コミュニティが素晴らしい」と数々のお喜びの声をいただきました。来年以降も楽しい会が継続できますように♪

ご来場者、出演者、実行委員のみなさま、ありがとうございました!
コミュニティ音楽会実行委員会



武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ



ピアノ弾き語り
山口春奈さん



ギター弾き語り
エンターテインメント
レクリエーションバンド
「サラニー」



全員で合唱



おおさわジュニアバンド



声楽アンサンブル
アンサンブル・ゼフィール



羽沢おやじバンド

スマホの基本を楽しく学ぼう!

デジタル相談サロン 要予約・無料

開催日 2026年4月30日(木)・5月28日(木)・6月25日(木)

時間 ①午後2時～3時 ②午後3時～4時

場所 大沢コミュニティ・センター2階 小会議室

定員 各回2名(事前予約制)

持ち物 スマートフォン・タブレットなど、普段ご利用の機器



スマホの基本操作



三鷹市アプリについて



アプリの使い方



ご予約方法

電話 0422-40-9669
株式会社まちづくり三鷹
受付：月～金
9:00～17:00

予約サイト

右側のQRコードからお申し込みください。
※予約受付中の回が表示されます。
空き状況もご確認いただけます。



4月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操	毎朝(雨天中止) 午前6時20分～7時	直接会場へ	場所：大沢CC広場 主催：健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	春の野川を訪ねて 小金井まで	4月23日(木) 午前10時(雨天中止)	大沢CC広場直接集合 無料	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図書室友の会	おり紙教室	4月5日(日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所：大沢CC 3階 多目的室
	絵本の読み聞かせ	4月17日(金) 午前10時30分～11時30分	直接会場へ	場所：大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分：9:00～12:00 B区分：12:00～15:00 C区分：15:00～18:00
デジタル相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	4月30日(木) ①午後2時～3時 ②午後3時～4時 対象：一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話：0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト： https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより		会場：大沢CC 2階小会議室 定員：各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持ち物：ご利用のスマートフォン等機器 主催：三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力：大沢住民協議会 運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹

三鷹消防署からのお知らせ

鳴りますか？ 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、平成22年4月1日に、住宅のすべての居室に設置が義務となり、今年で16年経過しました。住宅用火災警報器は設置から10年以上経過すると電子部品の劣化や、電池切れなどにより、火災を感じしなくなる恐れがあります。

設置から10年を目安に住宅用火災警報器の本体を交換しましょう。



また、「いざ」というときにきちんと作動するか定期的に点検しましょう。

本体のボタンを押すか、付属のひもを引いても正常な場合は、正常を知らせる音声や警報音が鳴らない場合は、電池切れか住宅用火災警報器の故障です。早期に交換してください。

持ってますか？ マイ消火器

消火器等の種類

消火器にはさまざまな種類があり、小型で軽量の物もあります。(左から、消火器、住宅用消火器、エアゾール式簡易消火具)



消火器等のメリット

- 普通火災だけでなく、てんぷら油火災、電気火災などさまざまな火災に対応可能で大きな効果があります。
- 持ち運びやすく、早い初期消火につながります。
- 簡単な取り扱い方法で、高い消火能力を発揮します。

ご自宅に消火器を備えましょう！

三鷹消防署 大沢出張所

3日(金)	春休み休業日終
6日(月)	始業式
23日(水)	学園研究
23日(水)	全国学力・学習状況調査(小6年・中3年)
6日(月)	入学式(午後1時30分より)
9日(木)	1年生を迎える会(保護者会(5年・わかば)
10日(金)	保護者会(3・4年)
13日(月)	歩行教室(1・2年) 保護者会(1・2・6年)
14日(火)	遠足(5年)
16日(木)	遠足(4年)
17日(金)	緊急時集団下校訓練
20日(月)	遠足(3年)
24日(金)	遠足(2年)
28日(火)	遠足(わかば)
30日(木)	遠足(1年)
○羽沢小学校	
6日(月)	入学式(午後1時30分より)
8日(水)	保護者会(5・6年)
9日(木)	1年生を迎える会(保護者会(3・4年)
10日(金)	保護者会(1・2年)
14日(火)	交通安全教室(1年)
20日(月)	消防の絵写生会(2年)
23日(木)	自然教室保護者説明会(6年)
24日(金)	遠足(4・5年)
28日(火)	遠足(2・3年)
○第七中学校	
7日(火)	入学式(午前9時30分より)
9日(木)	身体計測
14日(火)	全校保護者会
22日(水)	SOSの出し方講習会(1年)
27日(月)	セーラー教室
25日	大沢台小
18日	羽沢小
11日	七中

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和8年2月中)

地区	人身事故発生件数(件)	自転車関与事故件数(件)	高齢者関与事故件数(件)	死亡者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
市内	14	8	4	0	0	16
大沢	3	1	1	0	0	3

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。
※3月6日現在の集計の数です。

- 4月6日(月)から4月15日(水)まで令和8年春の全国交通安全運動を実施します。交通ルールとマナーを再度確認していただき、交通事故のないまちづくり、交通事故防止にご協力をお願いします。
- 4月1日から16歳以上の自転車利用者を対象に、交通反則通告制度(いわゆる青切符制度)が導入されます。これは、自転車の運転者が一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終了されるという制度です。なお、自転車に関する交通ルールは今までと変わりません。

Q&A 交通反則通告制度編

Q1 青切符ってなに？ A 反則行為となる事実の要旨等が記載された、違反者に交付される青色の用紙です。正式名称は、「交通反則告知書」といいます。	Q2 反則行為ってなに？ A 信号無視などの、警察官が実際に見て明らかに違反行為を行ったと判断できるものです。
Q3 取締りを受けた後は、なにをするの？ A 警察官から交通反則告知書と納付書が交付されます。銀行や郵便局の窓口で納付書を持参して、反則金を納付すると手続きが終了します。	Q4 反則金を納付しないとどうなるの？ A 反則金の納付は任意です。納付しない場合は、刑事裁判などの刑事手続きに移行します。
Q5 運転免許を持っているけど、点数はどうなるの？ A 運転免許の行政点数は付されません。ただし、酒気帯び運転など、特に悪質・危険な違反をした場合は、運転免許の効力が停止されることがあります。	

詳しくは、警察庁のホームページに掲載されている「自転車ルールブック」をご確認ください。

三鷹警察署

4月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み	備考
あそびとおしゃべりの会	4月はお休みです	場所:大沢CC 1F 自由室 主催:三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ:0422-45-7710
おやこひろばしいのみクラブ	園庭開放・室内遊び・誕生月のお友だちのカード作成 日時:毎週火、木、金(祝祭日休) 10時~12時 13時~16時 24日(火) 誕生会 ※11時までにひろばへお越しいただき、誕生月であることを職員にお声掛けください。	場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象:地域の親子 0歳~就学前 問合せ:0422-32-4103 担当:前川 *徒歩・自転車でお越しください
椎の実子供の家地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時:毎週月曜日~金曜日 14時~18時 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です) 日時:月、火、木、金 11時~14時(水、土日曜、祝日休み) 「クラリスの英会話カフェ」11時15分~12時ごろ 申込不要・参加費500円(大人向け英会話レッスン) 6日(月)…フリートーク 13日(月)…テーマ『お散歩のお話』 20日(月)…フリートーク 「あっぷっぷ」(麺料理) ランチ営業(11時30分~14時) ※4月の営業日は、未定です。あっぷっぷがインスタにてお知らせいたします。 ※ランチ営業は金曜日のみです	場所:椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対象:しいのみハウス 小・中学生 椎の実カフェ どなたでも 問合せ:0422-30-5538 *徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	①4月22日(水) 10時00分~11時30分 大沢CC 2階 小会議室 10時00分~ おしゃべりサロン 10時40分~ 相談の時間 ②4月24日(金) 10時00分~11時30分 大沢地区公会堂(大沢3-4-3) ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中の困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします!お気軽にご相談ください! 参加費:無料	申込:不要 当日会場にお越しください 対象:大沢地区にお住まいの方 問合せ:みたかボランティアセンター 0422-76-1271
にじの会こども食堂	お弁当の配付 日時:4月15日(水) 16時30分~17時30分 申込開始:4月1日(水)~ QRコードから(完全予約制) 料金:中学生まで無料 付添大人300円(税込) ※限定数量に達し次第、受付を終了	場所:ワークショップハーモニー 対象:三鷹市・調布市に在住の中学生までのこどもと付き添いの方 ※付き添いの方…お越しいただいた方ののみ販売 問合せ:社会福祉法人にじの会 本部 0422-39-2411
げんきカフェ	食事の提供 日時:4月18日(土) 11時45分~13時15分(12時15分までにお越しください) 申込:電話のみ受付(9時~17時) 料金は高校生まで無料 大人300円(税込) ※申込期間:4月1日~4月7日(数量に達し次第、受付終了)	場所:特別養護老人ホーム 三鷹げんき内1階地域交流スペース 対象:どなたでも 問合せ:0422-26-4798

「のがわの家」は3月いっぱい活動を終了しました。お世話になりました。

「のがわの家」運営委員会 代表 本郷 浩之

2016年春、青柳美智子様より、持ち家を地域の活動に役立ててほしいとのお申し出が大沢地域包括支援センターにあり、民生委員や地域の活動諸団体に声をかけ、利用についての検討会を開きました。

2017年、包括支援センターと社会福祉協議会の支援をいただき、「のがわの家」開設準備委員会を発足。利用内容について検討し、談話室、支援センターの分室、ランチ会、健康麻雀会などが候補に上がりました。

2017年8月プレオープンし、9月からは毎週火曜日に開放し、散歩の立ち寄り先、おしゃべりの場として活用されていました。10月からは月1回のランチ会が始まりました。ランチ会は1食300円、大繁盛でしたが、残念ながらコロナ禍で中止、今でも訪ねてくる方がいます。

健康麻雀会は2018年4月から「賭けない、吸わない、飲まない」をモットーに開設。順調に会員も増え、月2回に毎回16名ほどが集まり、楽しんでます。最近では下連雀、牟礼、新川、中原方面からも人づてで入会者があり、今までの会員は40数名になります。

その後、抹茶教室を設けましたが、現在は大沢コミセンの茶室にて活動しています。

健康麻雀会の他にも絵画教室やさまざまなイベントに利用されていましたが、残念ながら、「のがわの家」の貸借期限がこの3月末になっており、「のがわの家」は3月いっぱいをもって閉設いたしました。

青柳様をはじめ、利用者の皆さま、包括支援センター、社会福祉協議会、および「のがわの家」運営委員の皆さまに厚く御礼申し上げます。

「のがわの家健康麻雀会」は4月より大沢地区公会堂に移転します。

4月1日(水)10時～4月5日(日)～16時、「野川の家」駐車場にて「ガレージセール」をします。ご自由にお持ちください。



2017年8月プレオープン、10月から毎月1回のランチ会が始まり、近隣の中高年の方、お子様連れのお母さん、ウォーキングの会、ICUの学生さん…大勢の方に来ていただき、多世代交流の場でした。



健康麻雀会は2018年4月から始まり、大沢以外の方も大勢の方が楽しみにして来られ、4卓から5卓を囲んでいます。4月から大沢地区公会堂に移って、活動を継続します。



2019年8月には抹茶教室も始まり、コロナ下でも工夫しながら続け、現在はコミセンの和室で活動しています。



「江戸小唄笑い広げ鯛」による、のがわ寄席も開催しました。

大沢住民協議会 事務局職員の募集

このたび、大沢住民協議会では、事務局職員として住民協議会の諸事業に係る事務、コミュニティ・センターの管理運営等に係る事務を担当する職員(地方公務員ではありません。)を次のとおり募集します。

1 募集人数 事務局職員(1人)

2 採用予定日 令和8年7月1日

3 受験資格

- (1) 平成3年7月2日～平成18年7月1日生まれの方
- (2) パソコン(Microsoft Office)の基本操作ができ、普通自動車運転免許証を有する方
- (3) 学歴不問

4 勤務条件

- (1) 勤務場所
大沢コミュニティ・センター 三鷹市大沢4丁目25番30号
- (2) 職務内容
施設の管理運営に係る一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応等
- (3) 勤務時間・休日・休暇
ア 勤務時間
① 午前9時45分～午後6時30分(実働7時間45分)
② 午後0時15分～午後9時00分(実働7時間45分)
※①、②の交代勤務
※日曜日は午前9時45分～午後6時30分で交代勤務
イ 休日 4週に8休 火曜日(休館日)と指定する日、祝日、年末年始
ウ 休暇 年次有給休暇、その他特別休暇制度あり
- (4) 給与
月額261,696円(大学新卒 令和8年7月採用の場合)
※経験年数加算、期末・勤勉手当(賞与)・通勤手当等の諸手当あり
- (5) 社会保険・労働保険
健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労働者災害補償制度の適用あり

5 申込手続等

■ 申込期間 令和8年4月10日(金)～5月8日(金)

※期間内消印有効

※詳しくは募集要項(大沢住民協議会ホームページからダウンロード又は大沢コミュニティ・センターでも入手できます。)をご覧ください。

問合せ先

大沢住民協議会事務局 三鷹市大沢4丁目25番30号
電話: 0422-32-6986 休館日: 火曜日・祝日

ご自宅で、安心安全の介護・病気療養生活

うきよ 訪問看護ステーション

ガン末期 寝たきりの方の全身介護
精神疾患 リハビリ 不登校支援

※保険利用のご相談もお任せください

0422-30-8578

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾

大沢六の十一の三
1132-29763
矢野

カット・パーマ
八幡橋南側 大沢5-1-9-11
予約 090-2159-16945
訪問・送迎もいたします
エステイ美容室

家族葬専門葬儀社 **のもと祭典**
家族葬ならおまかせください
☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢4-10-11-102

の もと 祭 典 検索

広告募集
貴社の事業を
地域が応援します

大沢地域(6500部)に配布して
おりますので強力な地域広告として活
用いただけます。

サイズ 1コマ 4.5cm×2.2cm
料金 1コマ 2,500円/月
※1年分一括前払いでお支払いの場合は、特典
として1ヶ月分をサービスいたします。

問合わせ
大沢コミュニティ・センター事務局
☎ 0422-32-16986

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

コミュニケーションサポート企業
BUN-SHIN
印刷・出版・Web・映像・周年事業
株式会社 文伸 / ぶんしん出版 / ことごと舎
三鷹市上連雀1-12-17 Tel. 0422-60-2211

株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合せ TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

大沢自動車工業所
大沢1-3-17
(31) 6394

1丁目のべんり屋
0422-3151490
大沢1丁目 家事代行・荷物移動

たすかるくん お掃除全般
枝切り・草むしり・不要品片付け

健康保険を適用した訪問治療
マッサン・鍼灸・リハビリ・機能訓練
パークス鍼灸院
URL: http://pax-shinkyuin.com
お電話: 0422-30-5137

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎二丁目四十二
TEL 0422-31-2781

YHC(株)代表 堀江