

コミュニティ

おおさわ

vol.613

2026  
July

7

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015 三鷹市大沢 4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

<https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html>



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文 伸

## 大沢コミュニティ・センター プールが始まります！

- 感染症対策につきましては、個人の判断が基本となりますが、当プールご利用にあたっては、手洗い・咳エチケット・体調不良時は利用を控えるなどのご協力をお願いいたします。
- 猛暑による熱中症・事故防止の観点から、悪天候時および警戒アラート発表時などには、中止する場合があります。
- 耐水性の日焼け止めは使用することができます。

### ☆プール開催期間

**7月22日(水)～8月23日(日) 火曜日・祝日をのぞく**

※8月12日(水)は振替休館日のためお休みです。

### ☆利用時間及び曜日

|      | 平日(月・水・木・金・土) | 日曜日        |
|------|---------------|------------|
| 利用時間 | 正午～午後6時       | 正午～午後4時30分 |
| 受付時間 | 正午～午後5時       | 正午～午後3時30分 |

※平日の小・中学生のみの利用は午後5時までです ※入場受付は、終了時間の1時間前までです

### ☆入場料

| 子ども(3歳～小学生未満) | 子ども(小・中学生)  | 大人(高校生以上)    |
|---------------|-------------|--------------|
| 無 料           | 1人 50円(2時間) | 1人 200円(2時間) |

※入場から2時間を超えた場合は、延長料金をいただくこともあります

### ☆プールを利用できる人

三鷹市民および三鷹市内に在勤・在学している人

(小学3年生以下と25m泳げない4～6年生の方は、18歳以上の付き添いが必要です)  
**3歳未満の乳幼児は入場できません**

★ 水泳帽を必ず着用してください (小学生は学校で使用の水泳帽を着用)

★ プール更衣室のロッカーは100円です。返却式ですので忘れずにお持ち帰りください  
※小銭をご用意ください(両替はできません)

### ※保護者の必要人数と利用できるプール

| 子どもの人数                | 保護者 | 保護者の水着 | 利用できるプール                 |
|-----------------------|-----|--------|--------------------------|
| 幼児2人まで                | 1人  | 着用     | どちらのプールも可<br>(ただし全員同一行動) |
|                       |     | 着用しない  | 幼児用プールのみ                 |
| 小学生(1～3年生)2人まで        | 1人  | 着用     | 25m プールのみ                |
|                       |     | 着用しない  | ご利用できません                 |
| 小学生(1～3年生)1人と<br>幼児1人 | 1人  | 着用     | どちらのプールも可<br>(ただし全員同一行動) |
|                       |     | 着用しない  | ご利用できません                 |
|                       | 2人  | 着用     | どちらのプールも可<br>(ただし全員同一行動) |
|                       |     | 1人だけ着用 | 小学生はどちらも可<br>幼児は幼児用プールのみ |
|                       |     | 着用しない  | ご利用できません                 |

### ☆注意事項

- 37度以上の熱がある、または熱はなくても体調に不安がある場合は、ご利用をお控えください。
- 水泳帽の着用をお願いします。(小学生は、学校で使用している帽子)
- 遊具(ビーチボール、ボード、足ひれ、シュノーケル)等の持ち込みはできません。(通常の浮き輪は可。但し、付いているヒモは外して下さい)
- **スイミングパンツ(水用おむつ)は使用できません。**
- 係員の指示には必ず従ってください。従わない場合はプールより退場していただく場合もあります。

### ☆次のような方は入場をご遠慮願います。

- お酒を飲んでいる方
- 食事直後の方
- 刺青・タトゥーを入れている方(シールも不可)  
※ラッシュガードの着用等、見えないようにしていただければOKです。
- 3歳未満の乳幼児、およびおむつの取れてない3歳以上の幼児
- 水着を着用していない方(但し、幼児プールのみ利用の付き添い入場者については、その限りではありません)

詳細はプール利用のきまりをご覧ください。

おおさわ  
**水上フェスティバル**  
日時: 7月19日(日)  
10:20～12:20 (10:00受付開始)  
場所: 大沢コミュニティ・センター プール  
**参加無料**  
事前申し込みが必要です  
お宝ハンターで特別賞をねらえ!  
参加賞は全員もらえるよ!

競技種目(予定)  
・イルカちゃんてGO! ・スプラッシュ玉入れ  
・お花つみポート ・水中お宝ハンター

対象: 小学生  
※3年生以下、及び25m泳げない4年生以上は、  
1名につき保護者(水着着用)1名が必要  
※未就学児は保護者がいても入場不可  
※更衣室ロッカーは100円玉が必要です(使用後返却)

参加申込はこちらから

定員: 先着120名  
申込締切: 7月10日(金)  
問い合わせ: 大沢コミュニティ・センター事務局  
0422-32-6986

主催: 大沢住協体育部会 協力: 羽沢小学校PTA、羽沢おやじの会、七中生ボランティア

## 水上フェスティバル開催

今年も夏休みの最初の日曜日(7月19日)に、子どもたちが楽しみにしている水上フェスティバルを開催します。イルカの浮具やボートを使った楽しい種目を用意しています。友達を誘ってコミセンプルに遊びに来てください!

羽沢小、大沢台小の全児童にプログラムを配布いたします。先着120名ですので、お早めに申し込みください。

※3年生以下、及び25m泳げない4年生以上は、1名につき保護者(水着着用)1名が必要です。

※未就学児は保護者がいても安全のため入場できません。ご了承ください。  
※更衣室ロッカーは100円玉が必要です(使用後返却)

日 時: 7月19日(日) 10:20～12:20

場 所: 大沢コミュニティ・センター プール

対 象: 小学生

参加費: 無料

申込み: 右記の2次元コードより(先着120名)

締 切: 7月10日(金)

問合せ: 大沢コミュニティ・センター事務局 0422-32-6986

主催 体育部会



計 報  
平成21年度から26年度までの6年間にわたり、大沢住民協議会の第9代会長職を務められました得能昭子さんが、今年の1月に逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

8月号  
原稿締切日

7月5日(日)  
広報部会

7月の休館日

7日(火)  
14日(火)  
20日(月・祝)  
21日(火)  
28日(火)

募集

1

ボッチャ体験会

「分かりやすいルール〜チームで盛り上がりよう」

日時

7月27日(月) 13時30分〜15時

会場

大沢 CC 3階 多目的室

内容

ルールの説明とボッチャ競技の体験

参加費

無料

申込み

7月2日から大沢 CC 事務局へ(32-6986)

主催

厚生部会、健康づくり推進委員会

募集

2

運動実技講座

「人生は長い〜ウォーキングで備えましょう」

日時

8月7日(金) 13時30分〜15時

会場

大沢 CC 3階 多目的室

内容

運動しないことの怖さ、ウォーキングの楽しみ方、気を付けることなど

講師

健康運動指導士 鈴木直美さん

参加費

無料

申込み

7月6日から大沢 CC 事務局へ(32-6986)

主催

厚生部会、健康づくり推進委員会

大沢原町会よりお知らせ

第14回

こども納涼まつり

開催告知

7月20日(月・祝)

13時〜17時

大沢台小学校

縁日、模擬店、ミニゲーム、水かけ広場、お囃子、演奏など

※詳しくは7月に町会掲示板でご案内予定です  
多くの方のご来場をお待ちしております！

主催 大沢原町会

協力 大沢宿町会／大沢下原町会

三鷹市福祉 Labo どんぐり山

募集

令和 8 年度「みたかふれあい支援員」(認定ヘルパー)

養成研修 B コース

参加者募集のお知らせ

ヘルパーの資格をお持ちでなくても、この研修を受講して市の認定を受けると、市内の指定訪問事業所と契約のうえ、「みたかふれあい支援員」として三鷹市の訪問型サービスに従事することができます。地域で役立つ仕事を始めたい方、介護のお仕事を始めたい方、ぜひお気軽にお申し込みください。この講座には認知症サポーター養成講座も含まれています。

日時

B コース(全 4 回) 7 月 15 日(水)、16 日(木)、22 日(水)、23 日(木)  
午後 1 時〜 4 時

会場

三鷹市市民協働センター 2 階研修室

講師

三鷹市内介護事業所職員、他

対象

全回受講できる 18 歳以上の方(高校生を除く)

定員

30 名(定員を超えた場合は抽選)

費用

無料

締切

7 月 6 日(月) Google フォーム、電話(0422-24-7350)、または FAX でお申し込みください。

その他

受講者には、「みたか地域ポイント」100 ポイントを差し上げます。

問合せ

三鷹市福祉 Labo どんぐり山 三鷹市介護人財育成センター 小形 0422-24-7350

申込みフォーム  
2 次元コード

三鷹市福祉 Labo どんぐり山

三鷹市生活リハビリセンター 「どんぐり集いの会」

参加者募集

三鷹市福祉 Labo どんぐり山にある三鷹市生活リハビリセンターでは、毎日入居者の方と体操を行っています。今年度より、地域の方達も交えて開催していく予定です。無理なく体を動かし、筋力やバランス能力の維持、向上を目指します。椅子に座ったままでもできる体操ですので、運動が苦手な方や体力に自信のない方も安心してご参加いただけます。この機会に、どんぐり山に足を運んでみませんか。

日時

7 月 28 日(火) 午前 10 時 30 分〜 11 時 30 分

場所

三鷹市福祉 Labo どんぐり山 1 階 多目的ホール

内容

うごくことと体操も取り入れた運動など

対象

65 歳以上の方 ご自身で三鷹市福祉 Labo どんぐり山に通える方  
徒歩もしくは自転車でお越しください。車でのご来場はご遠慮ください。

参加費

無料

参加方法

事前申込み不要。当日会場までお越しください。

持ち物

飲み物、タオル 動きやすい服装でお越しください。

問合せ

三鷹市福祉 Labo どんぐり山 三鷹市生活リハビリセンター TEL：0422-24-7905

7 月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

| 行事名                  | 内 容                                         | 日 時                                                                                                                                                                                                                                                                            | 申 込 み ・ 費 用                            | 備 考                                                                                                                                |
|----------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 早 朝 ラ ジ オ 体 操        | ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操(希望の種目のみ参加可) | 毎朝(雨天中止)<br>午前6時〜6時40分<br>(4月〜10月は上記時間)                                                                                                                                                                                                                                        | 直接会場へ                                  | 場所：大沢 CC 広場<br>主催：健康づくり推進委員会<br>持物：タオル、飲み物                                                                                         |
| 健康ウォーキング             |                                             | 7・8 月 は お 休 み                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        | 主催：厚生部会・健康づくり推進委員会                                                                                                                 |
| 図 書 室 友 の 会          | おり紙教室                                       | 7 月 5 日(日)<br>午後1時30分〜4時                                                                                                                                                                                                                                                       | 直接会場へ                                  | 場所：大沢 CC 2 階小会議室                                                                                                                   |
|                      | 絵本の読み聞かせ                                    | 7 月 17 日(金)<br>午前10時30分〜11時30分                                                                                                                                                                                                                                                 | 直接会場へ                                  | 場所：大沢 CC 2 階<br>図書室 絵本コーナー                                                                                                         |
| 大沢台小・羽沢小<br>校 庭 開 放  | サークル単位の校庭利用                                 | 毎週 土・日・祝日                                                                                                                                                                                                                                                                      | 大沢 CC 事務局<br>(事前に登録が必要です)<br>対象は三鷹市民です | A 区分：9:00〜12:00<br>B 区分：12:00〜15:00<br>C 区分：15:00〜18:00                                                                            |
|                      |                                             | 学校授業日の平日(6月〜8月)                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        | Z 区分：17:00〜18:30                                                                                                                   |
| デ ジ タ ル<br>相 談 サ ロ ン | スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください            | 7 月 9 日(木) ① 午後2時〜3時 ② 午後3時〜4時<br>対象：一般市民事前申込制(電話・予約サイト)<br>※開催日の1 か月前よりご予約できます<br>電話：0422-40-9669(平日午前9時〜午後5時)<br>予約サイト： <a href="https://reserva.be/mitakadigisupport">https://reserva.be/mitakadigisupport</a><br>※利用料無料 右記2次元コードより<br>8月の開催は8月13日(木)で<br>申請は7月10日(金)からできます |                                        | 場 所：大沢 CC 2 階小会議室<br>定 員：各時間帯ごと先着2名(事前予約制)<br>持ち物：ご利用のスマートフォン等機器<br>主 催：三鷹市生活環境部<br>コミュニティ創生課<br>協 力：大沢住民協議会<br>運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹 |

この広報紙は再生紙を使用しています。

|                           |                              |     |    |
|---------------------------|------------------------------|-----|----|
| おおさわ学園7月の主な行事             |                              |     |    |
| 17日(金)                    | 終業式                          |     |    |
| 21日(火)                    | 夏季休業開始 (8月24日まで)             |     |    |
| ○大沢台小学校                   |                              |     |    |
| 3日(金)                     | 保護者会・懇談会 (2・4年・わかば学級)        |     |    |
| 6日(月)                     | 保護者会・懇談会 (3・5年)              |     |    |
| 8日(水)                     | 保護者会・懇談会 (1・6年)              |     |    |
| 16日(木)                    | 給食終                          |     |    |
| 21日(火)                    | 個人面談開始 (27日まで)               |     |    |
| ○羽沢小学校                    |                              |     |    |
| 2日(木)                     | 道德授業地区公開講座・保護者会 (3・4年)       |     |    |
| 7日(火)                     | 社会科見学 (4年)                   |     |    |
| 15日(水)                    | 着衣泳 (5年)                     |     |    |
| 16日(木)                    | 給食終                          |     |    |
| 21日(火)                    | 夏季補充教室始 (28日まで・後半8月21・22日予定) |     |    |
| ○第七中学校                    |                              |     |    |
| 3日(金)                     | 保護者会 (1年・2年)                 |     |    |
| 9日(木)                     | 茶道教室 (3年)                    |     |    |
| 10日(金)                    | 漢字検定第1回目                     |     |    |
| 15日(水)                    | 児童・生徒会会議                     |     |    |
| 16日(木)                    | 給食終・大掃除                      |     |    |
| 21日(火)                    | 三者面談始・夏季補充教室始                |     |    |
| ※夏季休業日中にエアコン改修工事・照明LED化工事 |                              |     |    |
| 学校図書館地域開放日 (土曜日 9時～12時)   |                              |     |    |
| 25日                       | ×                            | ×   | ×  |
| 18日                       | ×                            | ○   | ×  |
| 11日                       | ○                            | ○   | ○  |
| 4日                        |                              | ○   | ○  |
|                           | 大沢台小                         | 羽沢小 | 七中 |

| 三鷹警察署だより                            |    |                 |                  |                  |             |             |             |
|-------------------------------------|----|-----------------|------------------|------------------|-------------|-------------|-------------|
| 三鷹市内<br>交通人身事故<br>発生件数<br>(令和8年5月中) | 地区 | 人身事故<br>発生件数(件) | 自転車関与<br>事故件数(件) | 高齢者関与<br>事故件数(件) | 死亡者数<br>(人) | 重傷者数<br>(人) | 軽傷者数<br>(人) |
|                                     | 市内 | 29              | 19               | 10               | 0           | 0           | 29          |
|                                     | 大沢 | 4               | 4                | 3                | 0           | 0           | 9           |

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

| 行 事 名                            | 内 容 ・ 費 用 ・ 日                                                                                                                                                                                                                                                    |                                           | 時 ・ 申 込 み                                                                             | 備 考                                                                                                                 |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| あ そ び と<br>おしゃべりの会               | あそびや育児のおしゃべりの交流会<br>(赤ちゃんの体重が計れます)<br>* 無 料<br>* 当日会場にお越しください                                                                                                                                                                                                    | 【対象年齢】<br>令和4年4月2日以降<br>に生まれたお子さんと<br>保護者 | 7月15日(水)・7月22日(水)<br>※15日は助産師がいます<br>10時30分～12時<br>【お願い】開催日に風邪症状のある方は、<br>参加をご遠慮ください  | 場 所: 大沢 CC 1F 自由室<br>主 催: 三鷹市子ども家庭支援センター<br>すくすくひろば<br>問合せ: 0422-45-7710                                            |
| しいのみクラブ                          | 園庭開放・室内遊び・誕生月のお友だちのカード作成<br>日時: 毎週火、木、金(祝祭日はお休み) 10時～12時 13時～16時<br>1日(水)水遊びが始まります。 持ち物: タオル、着替え、水分補給用麦茶等<br>7日(火)親子で楽しむ七夕の会 七夕の絵本や紙芝居の読み聞かせ<br>28日(火)誕生会<br>※当日は11時までにはひろばへお越しいただき、誕生月であることを職員にお声掛けください。                                                        |                                           |                                                                                       | 場 所: 椎の実子供の家<br>三鷹市大沢4-8-8<br>対 象: 地域の親子 0歳～就学前<br>問合せ: 0422-32-4103<br>担 当: 永田<br>*徒歩・自転車でお越しください                  |
| 椎の実子供の家<br>地域交流スペース              | 子どもの居場所「しいのみハウス」 日時: 毎週月曜日～金曜日 14時～18時                                                                                                                                                                                                                           |                                           |                                                                                       | 場 所: 椎の実子供の家<br>三鷹市大沢4-8-8<br>対 象: しいのみハウス 小・中学生<br>椎の実カフェ どなたでも<br><br>問合せ: 0422-30-5538<br>*徒歩・自転車でお越しください        |
|                                  | 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ(飲食物のお持ち込みも可能です)<br>日時: 月、火、木、金 11時～14時(水、土、日曜祝日休み)<br>「クラリスの英会話カフェ♪」 11時15分～12時ごろ<br>申込不要・参加費500円(大人向け英会話レッスン)<br>6日(月)…フリートーク♪ 27日(月)…フリートーク♪<br>13日(月)…「合宿のお話」<br>「あっぷっぷ」(麺料理) ランチ営業 毎週火曜日(11時45分～14時)<br>※ラストオーダーは13時半です。               |                                           |                                                                                       |                                                                                                                     |
| 地 域 福 祉<br>コーディネーター<br>相 談 サ ロ ン | ① 7月22日(水) 10時00分～11時30分 大沢 CC 2階 小会議室<br>10時00分～ おしゃべりサロン 10時40分～ 相談の時間<br>② 7月15日(水) 10時00分～11時30分 下原地区公会堂(大沢5-1-16)<br>ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中で<br>の困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援セン<br>ター」の職員も一緒に相談をお伺いします!お気軽にご相談ください! 参加費: 無料 |                                           |                                                                                       | 申 込: 不要 当日会場にお越しください<br>対 象: 大沢地区にお住まいの方<br>問合せ: みたかボランティアセンター<br>0422-76-1271                                      |
| に じ の 会 堂<br>こ ども 食 堂            | お弁当の配付<br>日 時: 7月15日(水) 16時30分～17時30分<br>申込開始: 7月1日(水)～ 2次元コードから(完全予約制)<br>料 金: 中学生まで無料 付添大人300円(税込)<br>※限定数量に達し次第、受付を終了                                                                                                                                         |                                           |  | 場 所: ワークショップハーモニー<br>対 象: 三鷹市・調布市に在住の中学生<br>までのこどもと付き添いの方<br>※付き添いの方…来場者分のみ販売<br>問合せ: 社会福祉法人にじの会 本部<br>0422-39-2411 |
| げんきカフェ                           | 食事の提供<br>日 時: 7月18日(土) 11時45分～13時15分(12時15分までにお越しください)<br>申 込: 電話のみ受付(9時～17時)<br>料金は高校生まで無料 大人300円(税込)<br>※申込期間: 7月1日～7月7日(数量に達し次第、受付終了)                                                                                                                         |                                           |                                                                                       | 場 所: 特別養護老人ホーム<br>三鷹げんき内1階地域交流スペース<br>対 象: どなたでも<br>問合せ: 0422-26-4798                                               |

## みんなの笑顔がつながり大沢地域に大きな輪が広がった

### 『第48回大沢コミュニティ祭』～5月17日（日）大盛況のうちに閉幕～

およそ2,700人の来場者があり、どのエリアも人で溢れ、模擬店やスタンプラリー・景品交換所などには長い行列ができる盛り上がりでした。昨年からのテーマ「笑顔でつなGO! 地域の輪」がより大きく広がったと実感するお祭りでした。ご来場くださった地域の皆さまをはじめ、出店・展示を含め準備の段階からご協力くださいましたすべての皆様に心より感謝申し上げます。

大沢コミュニティ祭実行委員会

#### 3階 PA-PE-Ra、宮沢賢治の会、お茶席、健康づくりコーナー、映画、小中学生の作品（青少対）、接待



#### 2階

のがわの雨、モルック、絵本で遊ぼう、  
喫茶コーナー、大沢地区の未来を考える会



#### 1階

ポケモンカード、お絵描きコーナー、にじの会販売、  
矢吹町特産品販売、e-スポーツ



#### 広場

防災フェア  
初期消火訓練、パトカー乗車体験、  
三鷹消防署ポンプ車展示、  
白バイ乗車体験、はしご車体験、  
第十分団ポンプ車乗車体験



#### 模擬店

ダイマル（かき氷）、古八幡社氏子会（やきそば）、  
羽沢おやじの会（わたあめ）、大沢陸（ナゲット）、  
大沢壮青年会（射的）、東京土建（包丁とき）、  
羽沢るんるん（駄菓子、ドリンク）



#### 体育館

地域包括センター、シルバー人材センター、  
明るい選挙、調布飛行場、  
ほのぼのネット、三鷹警察署、  
防災フェア、環境部会、ケアネット



#### ステージ 三鷹囃子保存会、さかさパнда、MSBO、防災ビンゴ



### 親子ふれあい、ちびっ子農業体験 『ほたるの里 田植え』に挑戦

梅雨空のもと、6月7日曜日、ほたるの里・三鷹村の田んぼでは、恒例の田植えが行われました。水不足が心配されましたが、先日の大雨と村民の皆さんの水管理で、何とか田んぼに水が張られました。今年度も150名の受付を超える大にぎわいでした。

全身泥だらけのちびっ子、前日に引き続きやってきた5年生、七中ボランティアの皆さん、子どもより楽しそうなお父さん、お母さん、村民の皆さん……たくさんの笑顔が田んぼにあふれました。

この後は、ほたるを目当てに、夜の田んぼも多くの人で賑わいました。



## 広告募集

貴社の事業を  
地域が応援します！

貴社の広告を「おおさわ」に掲載しませんか。  
大沢地域（6500部）に配布しておりますので強力な地域広告として活用いただけます。

サイズ 1コマ4.5cm×2.2cm  
料金 1コマ2,500円/月  
※1年分一括前払いでお支払いの場合は、特典として1ヶ月分をサービスいたします。

#### 問い合わせ

大沢コミュニティ・センター事務局  
TEL 0422-13216986  
URL <http://pax-shinkyuin.com>  
お気軽に！ 0422-13216986

## 家族葬専門葬儀社 のもと祭典

家族葬ならおまかせください

TEL 0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103  
大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

の も と 祭 典

検索

カッパ・パーマ  
予約 090-0915-9111  
訪問・送迎もいたします  
エステー美容室



株式会社 地域と共にある造園会社

## 大沢ガーデン

お庭のデザイン・造園施工  
植栽管理・お庭のメンテナンス

TEL 0422-57-8457  
FAX 0422-57-4896

大沢ガーデン |  
<http://osawagarden.jp/>

## 大沢自動車工業所

大沢 1-3-7  
(31) 6394

車検・板金・修理・各車販売

## ゆつゆ塾

大沢六の十一の三  
【三】九七六三 矢野

心のケアを  
カウンセリング・教育相談は  
フリースペース ゆつ  
自信とやる気を  
中学生の学習・受験指導は

## パルクス鍼灸院

健康保険を適用した訪問治療  
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練  
URL <http://pax-shinkyuin.com>  
お気軽に！ 0422-13216986

1丁目のべんり屋  
たすかるくん お掃除全般  
核切り・草むしり・不要品片付け  
大沢1丁目 家事代行・荷物移動  
0422-3151490  
YHC(株) 代表 堀江

## (有)日の丸防災

三鷹市野崎二丁目十二  
TEL 0422-312781

消防設備点検・工事・建築設備

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

## BUN-SHIN

印刷・出版・Web・映像・周年事業  
株式会社 文伸 / ふんしん出版 / ことごと舎  
三鷹市上連雀 1-12-17 Tel. 0422-60-2211