

コミュニティ

おおさわ

vol.615
2026
September

9

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015 三鷹市大沢 4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

<https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html>

発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文 伸



10月4日（日） 大沢地域総合 防災訓練を開催！

～地域みんなで「もしも」に備えましょう～

近年、全国各地で大規模な地震が相次いで発生しています。先月の熊本地方で発生した地震をはじめ、いつ、どこで大きな災害が起こるか分かりません。災害から自分や家族、地域を守るためには、日頃からの備えと地域の皆さんとの助け合いが何より大切です。地域の防災力向上を目的として、総合防災訓練を実施します。当日は、初期消火訓練や応急救護訓練、避難訓練などを予定しております。

訓練の時間や会場、実施内容などの詳細については、10月号でご案内いたします。

【開催予定】 日 時：10月4日（日）午前中
会 場：おおさわ学園三鷹市立羽沢小学校

大沢地域防災対策本部

開催日決定！ スポレク・フェスティバル

日 時：11月1日（日）12:00～
場 所：大沢コミュニティ・センター

今話題沸騰の「ピックルボール」、大人気の「モルック」、誰でも楽しめる「風船バレー」など、多彩な13のスポーツを用意！高齢者向けの「健康診断」や「栄養指導」などの健康コーナーもあります。イベントのフィナーレを飾る閉会式では、豪華賞品が当たる大抽選会を実施します！

詳しい内容やプログラムの詳細は、10月号で紹介いたします。どうぞお楽しみに！

主催：スポレク実行委員会

協力：羽沢小学校PTA・七中PTA・七中生ボランティア



令和8年度 地域ケアネットワーク・大沢 学習会

元NHKアナ・浅見先生の

楽しい

滑舌 & 音読講座

皆さん、毎日、しっかり声を出していますか。滑舌や発声などの力を弱めないためには、日々のちょっとした心構えと工夫が大切です。今回は「声のプロ」である浅見先生が話し方や呼吸法などについてレクチャーします。おしゃべりや歌をいつまでも楽しめるように、声を元気にするコツをつかみましょう！

言葉がスラスラ



9月28日（月）午後1:30～3:00

大沢コミュニティ・センター 3階多目的室
（三鷹市大沢4-25-30）

【講師】浅見 忠司 先生

1970（昭和45）年 NHKにアナウンサーとして入局
主業務のほか、各種研修指導を務める。現在、自治体での「話し方講座」
などを担当 著書「NHKはなしことば講座テキスト」（共著）など

対象者

どなたでも参加できます！ 先着30名

持ち物

水分補給のための飲み物

申込み

申込みフォーム、または電話にてお申込みください。
受付期間 9月7日（月）～25日（金）

<申込みフォーム>



※荒天の場合は、中止になる可能性があります。ご了承ください。

※当日は、地域ケアネットワーク・大沢の活動報告等に使用するために、写真撮影をすることがあります。

お申込み
お問合せ地域ケアネットワーク・大沢 事務局
三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係（平日：午前9:00～午後5:00）

TEL 0422-29-9235

FAX 0422-29-9620

MAIL chiiki2@city.mitaka.lg.jp

AI デマンド交通 9月の臨時運行日

9月20日（日）敬老のつどい

終日運行

募集 2つの料理教室

栄養料理教室

「たんぱく質しっかり元気な食卓（フレイル予防）」

メニュー：夏野菜の回鍋肉、春雨サラダ、
たまごと豆腐のレンジ蒸し、ごはん

日 時 9月17日（木）10時15分～

場 所 大沢コミュニティ・センター
料理講習室

講 師 森 幸代さん

募集人数 16人

男性料理教室

「エスニック風料理にチャレンジ」

メニュー：フォーガー（チキンのフォー）、エビの
生春巻き、ちくわのゴイガー（ベトナム
風サラダ）、ジンジャーミルクプリン

日 時 9月27日（日）10時15分～

場 所 大沢コミュニティ・センター
料理講習室

講 師 佐藤律子さん 募集人数 16人

参加費 500円（当日徴収します）

申込み 事前に大沢コミュニティ・センターへ 0422-32-6986

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

主 催 大沢住協厚生部会、健康づくり推進委員会

10月号原稿締切日

9月5日（土）

広報部会

9月の休館日

1日（火） 24日（木・祝）

8日（火） 29日（火）

15日（火）

21日（月・祝）

22日（火・祝）

23日（水・祝）



どんぐり山 3 つのイベント紹介

受講生募集 介護職員初任者研修課程

三鷹市福祉 Labo どんぐり山の三鷹市介護人財育成センターにて、介護職員初任者研修を行います。介護職の資格を得てキャリアアップしませんか！

開講日時 10月2日(金)から11月27日(金)まで
(うち通学は15日間、残りは通信形式)

場 所 三鷹市福祉 Labo どんぐり山

受講料 55,500 円(テキスト代込)(税込)

申込方法 必要書類を持参または郵送

申込期間 8月18日(火)～9月15日(火)

申込・問合せ 三鷹市福祉 Labo どんぐり山
三鷹市介護人財育成センター
〒181-0015 三鷹市大沢 4-8-8
☎ 0422-24-7350 (平日：9:00～17:00)



↑詳しくはこちら
(どんぐり山ホームページ)
<https://mitaka.or.jp/news/jinzai20261002/>

介護者ひろば・福祉 Labo どんぐり山
介護のはじめの一步講座 ～事例から学ぶ介護保険の基礎～

急に介護が始まったときに焦らないために。事例を通して介護保険の手続きや利用の流れ、費用について学べます。
ミニ講座のあとは情報交換を行います。

日 時 9月18日(金) 13時30分～15時30分

場 所 三鷹市福祉 Labo どんぐり山

講 師 高齢者なんでも相談センター(地域包括支援センター)職員

対 象 介護が始まる可能性がある方、家族の介護をしている方、介護経験者
※参加者の責任のもと、ご家族をお連れいただいても構いません。

申 込 不要、当日会場にお越しください。

参加費 無料

主催・問合せ 社会福祉協議会 総務課 在宅サービス係 ☎ 79-3505

参加者募集「どんぐり集いの会(仮)」

三鷹市生活リハビリセンター

三鷹市福祉 Labo どんぐり山にある三鷹市生活リハビリセンターでは、毎日入居者の方と体操を行っています。今年度より、地域の方たちも交えて毎月第4火曜日に開催していく予定です。無理なく体を動かし、筋力やバランス能力の維持、向上を目指します。椅子に座ったままでもできる体操ですので、運動が苦手な方や体力に自信のない方も安心してご参加いただけます。この機会に、どんぐり山に足を運んでみませんか。

日 時 9月29日(火) 午前10時30分～11時30分
毎月第4火曜日開催(今日は祭日の関係で第5火曜日開催)

場 所 三鷹市福祉 Labo どんぐり山 1階 多目的ホール

内 容 うごこつと体操も取り入れた運動など

対 象 65歳以上の方 ご自身で三鷹市福祉 Labo どんぐり山に通える方
徒歩もしくは自転車でお越しください。車でのご来場はご遠慮ください。

参加費 無料

参加方法 事前申し込み不要。当日会場までお越しください。

持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 三鷹市福祉 Labo どんぐり山 三鷹市生活リハビリセンター
☎ 0422-24-7905

【ほのぼのネットだより】ほのぼのネット大沢班

お茶の会 「認知症」について考える
～あなたも家族も よりよく生きるために～

そもそも認知症って？ 本人はどんなふう感じているの？
周りはどんなふう接したら？ 地域で支えあえることって？
定評のある のぞみメモリークリニック木之下先生のお話を聞きながら
茶話会を楽しみましょう！
お誘い合わせの上、皆様のご参加をお待ちしています。



- ★プログラム
- * 木之下先生のおはなし
 - * 茶話会
 - * お楽しみ！ ビンゴゲーム

木之下 徹 先生 プロフィール
(のぞみメモリークリニック 院長)
認知症を専門とする医師として30年以上診療・研究に携わる。
認知症とともに希望をもって暮らせる地域づくりに取り組み
講演会や地域活動にも力を注いでいる。

日 時 9月18日(金) 13時30分～15時(受付開始13時15分)

場 所 大沢コミュニティ・センター多目的室(3階)

対 象 どなたでもご参加ください 30名(申込不要)

会 費 100円(行事保険料を含む)

問合せ 三鷹市社会福祉協議会みたかボランティアセンター (0422-76-1271)

- ・発熱や体調不良がある方は参加をご遠慮ください。
- ・急遽中止になる可能性があります。その場合会場入口にてお知らせいたします。

お知らせ 【ほのぼのネットだより】ほのぼのネット大沢わかば班
後半期予定

ほのぼのネット大沢わかば班です。原地区公会堂で活動しています。

2026年 9/1(火) ゲーム大会・赤ちゃん和妈妈の会
10/13(火) 日帰りバスハイク 沼津御用邸と沼津港
11/10(火) 古本市・赤ちゃん和妈妈の会
12/1(火) ハンドベル演奏会

2027年 2/2(火) 新春交流会
3/2(火) わかば茶屋・赤ちゃん和妈妈の会

●麻雀予定 (毎月第3日曜日13:00～17:00)
9/20 10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/21

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

9月行事のご案内

行 事 名	内 容	日 時	申 込 み ・ 費 用	備 考
早 朝 ラ ジ オ 体 操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操 (希望の種目のみ参加可)	毎朝(雨天中止) 午前6時～6時40分 (4月～10月は上記時間)	直接会場へ	場所：大沢CC広場 主催：健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	野川観察園	9月24日(木) 午前10時(雨天中止)	直接会場へ 無料	大沢CC入口 主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図 書 室 友 の 会	おり紙教室	9月6日(日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所：大沢CC 2階小会議室
	絵本の読み聞かせ	9月18日(金) 午前10時30分～11時30分	直接会場へ	場所：大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校 庭 開 放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分：9:00～12:00 B区分：12:00～15:00 C区分：15:00～18:00
デ ジ タ ル 相 談 サ ロ ン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、 ご相談ください	9月10日(木) ①午後2時～3時 ②午後3時～4時 対象：一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話：0422-40-9669(平日午前9時～午後5時) 予約サイト： https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記2次元コードより 10月の開催は10月8日(木)で 申請は9月11日(金)からできます		場 所：大沢CC 2階小会議室 定 員：各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持ち物：ご利用のスマートフォン等機器 主 催：三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協 力：大沢住民協議会 運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹

「買い物ツアーかわせみ」
ボランティア・サポーターを
募集します

内 容

ご自宅から店舗への移動が困難な方を対象に、自宅店舗間を送迎する事前登録制の送迎付き買い物ツアーを実施し、サポートしています。社会福祉法人「にじの会」が地域貢献事業として費用の全額を負担しています。

開催日時

毎週火曜・木曜・金曜日の
午前 10 時 30 分～午後 1 時 30 分
(ボランティアは月 1 ～ 2 回程度の参加です)

主 催

社会福祉法人「にじの会」
地域ケアネットワーク・大沢「買い物ツアーかわせみ」

申込み・問合せ

三鷹市地域福祉課 地域ケア推進係 ☎ 0422-29-9235

三鷹消防署からのお知らせ

地震から命を守る ― 家具転倒対策

東京消防庁が実施した近年の地震被害調査では、負傷者の 3 ～ 5 割の方々が、屋内における家具類の転倒・落下・移動によるものでした。首都直下地震のような大規模な地震が発生すると、家具類の転倒・落下・移動によって同時多発火災が発生する可能性があります。地震による家具類の転倒等は、ケガだけでなく、火災や避難障害など、多くの危険をもたらします。あなたや大切な人を守るために家具固定などの家具転倒策を実施しましょう！
令和 8 年熊本地震により、猛暑が続く中、現在も余震やライフラインの停止等により、多くの方々が避難生活を余儀なくされています。特に水不足が深刻となっています。東京消防庁のガイドラインでは水の必要量は 1 人 1 日あたり「飲料水 3L」が目安とされています。以下のリストを参考にし、非常持ち出し品を準備しておきましょう！

※避難生活であると便利な物

☐携帯トイレ・簡易トイレ

☐ウェットティッシュ

☐液体菌磨き

☐マスク

☐飲料 (1 週間分)

☐長期保存できる食べ物 (1 週間分)

☐カセットコンロ・ボンベ

☐給水袋

☐掃除用具

☐水を運ぶ道具 (ポリタンク等)

☐ランタン

☐アイマスク・耳栓

☐薬 (普段飲むもの)

☐メガネ・コンタクト・洗浄液

☐オムツ

三鷹消防署 大沢出張所

おおさわ学園 9 月の主な行事

30 日 (水) 学園研究会

○大沢台小学校

5 日 (土) 学校公開 (道徳授業公開)

12 日 (土) ほたるの里稲刈り (予定) (5 年生)

○羽沢小学校

12 日 (土) ほたるの里稲刈り (予定) (5 年生)

21 日 (月) 一日家庭教育学級

16 日 (水) 交通安全週間

1 日 (火) 生徒会役員選挙

○第七中学校

12 日 (土) 修学旅行 (3 年生)

24 日 (木) 第 2 回定期考査

学校図書館地域開放日 (土曜日 9 時～12 時)

	5 日	12 日	19 日	26 日
大沢台小	×	○	×	○
羽沢小	○	○	○	○
七 中	○	○	×	○

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数 (令和 8 年 7 月中)

地区	人身事故 発生件数 (件)	自転車関与 事故件数 (件)	高齢者関与 事故件数 (件)	死者数 (人)	重傷者数 (人)	軽傷者数 (人)
市内	44	24	13	0	3	44
大沢	4	2	2	0	0	5

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

○秋の全国交通安全運動 9 月 21 日 (月) ～ 30 日 (水)

悲惨な交通事故をなくすため、一人一人が交通ルールを守りましょう。

○秋の三鷹交通安全フェスタ

日 時：9 月 6 日 (日) 13 時 00 分～15 時 30 分 ※参加無料

場 所：元気創造プラザ地下 2 階メインアリーナ 三鷹市新川 6-37-1

内 容：一日警察署長の二瓶有加さんと日向未来さんのトークショー
スタントマンが交通事故を再現する交通安全教育「スケアード・ストレイト」
交通安全 ○×クイズ 景品が当たる抽選会
(※予定が変更する場合もございます)

○生活道路における自動車の法定速度の引き下げ

生活道路とは、主に地域住民の日常生活に使用される、中央線や中央分離帯がない比較的狭い道路のことです。生活道路の法定の最高速度は、道路標識等による指定がない場合、これまでの 60km/h から、9 月 1 日より 30km/h に引き下げられます。

三鷹警察署

「防犯だより」

還付金詐欺とオレオレ詐欺被害が急増中！

7 月中、三鷹市役所をかたる「還付金詐欺」と、親族等をかたる「オレオレ詐欺」被害が急増しています。少しでも不審に感じたら、一人で判断せず家族や警察へ相談しましょう。
被害に遭わないためには犯人からの電話に出ないことが大切です。非通知や知らない番号には出ない、留守番電話に設定し相手の声が確認できるまで出ない等の対策をしましょう。また、犯人からの電話の多くに国際電話が使われていることから、物理的にこの電話を遮断することが最も有効です。固定電話の場合は「国際電話不取扱いサービス」を利用してください。申込み方法は、警察署や近くの交番で申込用紙を記入してもらうほか、インターネットからの申込みが可能です。スマートフォンの場合は、警視庁防犯アプリ「デジボリス」や警察庁が推奨する「詐欺対策 byNTT タウンページ」「詐欺バスター Lite」といったアプリが有効ですので、ぜひご活用ください。

三鷹警察署 生活安全課

デジボリス

IOS

Android

詐欺バスター Lite

詐欺対策 by NTT タウンページ

9 月地域行事のご案内

行 事 名	内 容 ・ 費 用 ・ 日 時 ・ 申 込 み			備 考
あ そ び と おしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会 (赤ちゃんの体重が計れます) ＊無 料 ＊当日会場にお越しください	【対象年齢】 令和 4 年 4 月 2 日以降に生まれたお子さんと保護者	9 月 16 日 (水) ・ 30 日 (水) ※両日とも助産師がいます 10 時 30 分～12 時 【お願い】開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場 所：大沢 CC 1 階 自由室 主 催：三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ：0422-45-7710
しいのみクラブ	園庭開放・室内遊び・誕生月のお友だちのカード作成 日時：毎週火、木、金 (祝祭日はお休み) 10 時～12 時 13 時～16 時 9 月もテラスで水遊びができます (天候によって行わないことがあります) 8 日 (火)、24 日 (木) 0 歳児保育見学 & 体験会 10 時～ 要予約、電話または事務所まで直接お声がけください 25 日 (金) 誕生会 ※当日は 11 時までにひろばへお越しいただき、誕生月であることを職員にお声掛けください			場 所：椎の実子供の家 三鷹市大沢 4-8-8 対 象：地域の親子 0 歳～就学前 問合せ：0422-32-4103 担 当：永田 ＊徒歩・自転車でお越しください
椎の実子供の家 地域交流スペース	子どもの居場所「しいのみハウス」 日時：毎週月曜日～金曜日 14 時～18 時 「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ (飲食物のお持ち込みも可能です) 日時：月、火、木、金 11 時～14 時 (水、土、日・祝日休み) 「クラリスの英会話カフェ」 11 時 15 分～12 時ごろ 申込不要・参加費 500 円 (大人向け英会話レッスン) 7 日 (月) … フリートーク♪ 14 日 (月) … 「待ち遠しい」 25 日 (金) … フリートーク♪ 「あっぷっぷ」(麺料理) ランチ営業 毎週火曜日 (11 時 45 分～14 時) ※ラストオーダーは 13 時半です			場 所：椎の実子供の家 三鷹市大沢 4-8-8 対 象：しいのみハウス 小・中学生 椎の実カフェ どなたでも 問合せ：0422-30-5538 ＊徒歩・自転車でお越しください
地 域 福 祉 コーディネーター 相 談 サ ロ ン	① 9 月 15 日 (火) 10 時 00 分～11 時 30 分 都営三鷹大沢 4 丁目アパート集会所 (大沢 4-20) ② 9 月 30 日 (水) 10 時 00 分～11 時 30 分 大沢 CC 2 階 小会議室 10 時 00 分～ おしゃべりサロン 10 時 40 分～ 相談の時間 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします！お気軽にご相談ください！ 参加費：無料			申 込：不要 当日会場にお越しください 対 象：大沢地区にお住まいの方 問合せ：みだかボランティアセンター 0422-76-1271
に じ の 会 こ ども 食 堂	お弁当の配付 日 時：9 月 16 日 (水) 16 時 30 分～17 時 30 分 申込開始：9 月 2 日 (水) ～ 2 次元コードから (完全予約制) 料 金：中学生まで無料 付添大人 300 円 (税込) ※限定数量に達し次第、受付を終了			場 所：ワークショップハーモニー 対 象：三鷹市・調布市に在住の中学生までの子どもと付き添いの方 ※付き添いの方…来場者分のみ販売 問合せ：社会福祉法人にじの会 本部 0422-39-2411
げんきカフェ	食事の提供 日 時：9 月 19 日 (土) 11 時 45 分～13 時 15 分 (12 時 15 分までにお越しください) 申 込：電話のみ受付 (9 時～17 時) 料金は高校生まで無料 大人 300 円 (税込) ※申込期間：9 月 1 日～7 日 (数量に達し次第、受付終了)			場 所：特別養護老人ホーム 三鷹げんき内 1 階地域交流スペース 対 象：どなたでも 問合せ：0422-26-4798

この広報紙は再生紙を使用しています。

羽沢の夏！水かけあそび2026 by 羽沢おやじの会

7月18日（土）、羽沢小学校で「羽沢の夏！水かけあそび2026」が開催されました。当日は多くの子どもたちが参加し、おやじの会のメンバーに加えて、保護者や羽沢小学校の校長先生を含む先生方にも数名ご参加いただきました。校庭には水鉄砲を手に走り回る子どもたちの姿が広がり、夏らしいにぎやかな時間となりました。子どもも大人も一緒になって水をかけ合い、校庭は笑顔と水しぶきでいっぱい。普段は大人や先生に水をかけると怒られてしまいますが、この日は無礼講！あちこちから歓声が上がり、参加した皆さんにとって思い出に残る一日となりました。また、熱中症などの事故もなく、最後まで安全に楽しい時間を過ごすことができました。

羽沢おやじの会メンバー大募集！

羽沢おやじの会では、一緒に活動してくださるメンバーを随時募集しています。羽沢小学校に通うお子さんのお父さん！子どもたちの笑顔と楽しい思い出づくりのために、私たちと一緒に参加してみませんか！初めての方でも大歓迎です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【お問合せ】hanesawa_oyaji@googlegroups.com



夏の思い出

地域とともに、子どもたちの笑顔を育む「大沢台小学校おやじの会」

「疲れたー！でも、すごく楽しかった！」
サマーキャンプを終えた子どもたちに感想を聞くと、きらきらした笑顔で、そんな声が返ってきました。

この夏、大沢台小学校おやじの会では、約130名の子どもたちが参加するサマーキャンプを開催しました。教室や体育館を舞台に、みんなで楽しむレクリエーションや学校でのお泊まりを実施。今年はアルファ化米づくりにも挑戦し、楽しみながら防災について学ぶ機会も設けました。普段とは少し違う「夜の学校」で仲間と過ごした時間は、子どもたちにとって忘れられない夏の思い出になったことと思います。

おやじの会は、学校の組織ではなく、保護者や地域の有志が集まり、「地域で子どもたちを育てる」を合言葉に活動するボランティア団体です。サマーキャンプのほか、地域の秋まつりへの出店、卒業生が約30kmを歩く防災を兼ねたナイトウォーク、PTAや学校と連携したイベントなど、年間を通じてさまざまな活動を行っています。これまでに消防署員による防災講話や簡易テントの設営体験などにも取り組んできました。

おやじの会では、お父さんだけでなく、お母さんや地域の方の参加も大歓迎です。「子どもたちのために何かしてみたい！」そんな気持ちがあれば、ぜひお気軽にご連絡ください。子どもたちの笑顔を、一緒につくりませんか！

【お問合せ】大沢台小学校おやじの会 会長 吉川健太 E-mail : oosawadaioyajinokai@gmail.com



開催御礼 大沢下原町会 納涼盆踊り大会

今年度の「大沢下原町会 納涼盆踊り大会」は、準備から当日の運営、そして後片付けに至るまで、各団体の皆様の多大なるご協力のおかげをもちまして、無事に終了することができました。

初日は開始直後に突然の雷雨に見舞われ、一時は中止も検討される状況でした。しかし、間もなく雨も上がり無事に再開。2日目もあいにくの天気予報にギリギリまで判断を迷わされましたが、幸運にも雨に降られることなく、最後まで無事に踊り切ることができました。

お天気に気を揉んだ2日間でしたが、今年は例年以上に多くの方が踊りの輪に加わってくださいました。大人から小さなお子さんまで、皆様の楽しそうな笑顔を拝見し、運営上の苦勞も吹き飛ばしです。

ご参加いただいた地域の皆様、そして大会を陰で支えてくださったすべての皆様に、深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



大沢下原町会

開催御礼 大沢原町会 こども納涼まつり

7月20日（月・祝）に大沢台小学校をお借りし、「こども納涼まつり」を開催。暑い中、500名を超える多くの皆様にご来場いただきました。

今年は、大沢台小学校6年生の皆さんにも、自ら考えた模擬店を出店していただき、大沢地域の諸団体とともに運営側の一員として、おまつりを大いに盛り上げてくださいました。

ご来場いただいた皆様をはじめ、多くの方々のご協力のもと、今年も盛況のうちに終えることができました。心より御礼申し上げます。

今後も地域の皆様楽しんでいただける「こども納涼まつり」となるよう、引き続き、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



大沢原町会

報告 水上フェスティバル

7月19日（日）にコミセンプールで恒例の水上フェスティバルを開催しました。熱中症の予防のため、水分・塩分補給や幼児用プールにテントを張るなど対策を強化、おかげさまで無事故で子どもたちに思い切り楽しんでもらえました。

普段のプールでは使えないイルカやボートに乗っての競技や、紅白に分かれての水中玉入れなど、水上フェスティバルならではの楽しいゲームに子どもたちのはしゃぐ声がプールにあふれました。

開催にあたって、忙しい中で時間を割いて協力いただいた羽沢小や七中のPTA、羽沢小おやじの会の皆さん、また小学生たちに寄り添いながら手伝ってくれた七中生ボランティアの皆さんに心より感謝申し上げます。



体育部会

大澤八幡神社例大祭「大沢まつり」のご案内

宵祭り（宵宮）9月26日（土）

- 子ども神輿の巡行、大太鼓叩き体験 午後3時～5時（予定）
- 演芸（三鷹囃子演舞、バナナのたたき売り、子どもたちによる演目 など） 午後5時～8時（予定）
- 模擬店開催（焼きそば、焼き鳥、ナゲット、キッチンカー、射的、ヨーヨー など） 午後3時～
- 車にお神輿を載せ、お囃子と共に町内巡行、数か所での披露も計画中 午後2時～

本祭り（例大祭）9月27日（日） 式典10時

- 子どもによる大太鼓引き・お囃子・大人神輿 巡行 午後1時～
- 子ども神輿の境内巡行、大太鼓叩き体験 巡行戻り後～（午後5時戻りを予定）
- じゃんけん大会 午後5時30分～
- 模擬店、キッチンカー 午後～（模擬店により1時～）

地域の皆さまのお越しをお待ちしております！

※変更の可能性があります。詳細はインスタにて発信します。フォローをお願いします。



大澤八幡神社 氏子会

募集

ちびっ子農業体験
「稲刈り」のお知らせ



地元小学生とはたるの里村民が田植えした田んぼの稲が収穫期を迎えます。ちびっ子の皆さんと「稲刈り」を行いますのでご参加ください。
＊稲刈りに参加したちびっ子の皆さんは、後日、収穫祭（餅つき）にご招待します。

日時（雨天順延）
9月12日（土）10時～（順延19日（土））

9月13日（日）10時～（受付9時30分）（順延20日（日））

場所 ほたるの里の田んぼ、隣接の広場に集合

注意事項
（野川 相曾浦橋 脇 大沢2-17先）
・参加無料
・汚れてもよい服装で
・参加は小学生以上、必ず保護者同伴で
・稲刈りは鎌を使い危険です。負傷などの責任は負いかねます

主催 ほたるの里・三鷹村 事務局

問合せ 080-1106915000 大沢5-20-29

広告募集

貴社の事業を
地域が応援します！

貴社の広告を「おおさわ」に掲載しませんか。
大沢地域（6500部）に配布して
おりますので強力な地域広告として活用いただけます。
サイズ 1コマ4.5cm×2.2cm
料金 1コマ2,500円/月
※1年分一括前払いでお支払いの場合は、特典として1ヶ月分をサービスいたします。

大沢コミュニティ・センター事務局
0422-3216986

家族葬専門葬儀社 のもと祭典

家族葬ならおまかせください

☎0422-57-7876（24時間受付）

三鷹本社 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典

検索



千日紅
花壇ボランティア募集中
（環境部会）

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

カッソ・パーマ
予約 090-1215916945
訪問・送迎もいたします
エステー美容室



株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン

お庭のデザイン・造園施工

植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合せ TEL 0422-57-8457
FAX 0422-57-4896

大沢ガーデン |
http://osawagarden.jp/

大沢自動車工業所
大沢1-3-7
(31)6394

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾

健康保険を適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
Dax パークス鍼灸院
URL: http://dax-shinkyo.com
お気軽に！ 0422-305137

1丁目のべり屋
たすかるくん お掃除全般
核切り・草むしり・不要品片付け
大沢1丁目 家事代行・荷物移動
0422-3151490
YHC(株) 代表 堀江

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎二丁目十二
TEL 0422-312781

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い
コミュニケーションサポート企業
BUN-SHIN
印刷・出版・Web・映像・周年事業
株式会社 文伸 / ぶんしん出版 / ことと舎
三鷹市上連雀1-12-17 Tel. 0422-60-2211