

令和7年度 三鷹市大沢地域

総合防災訓練

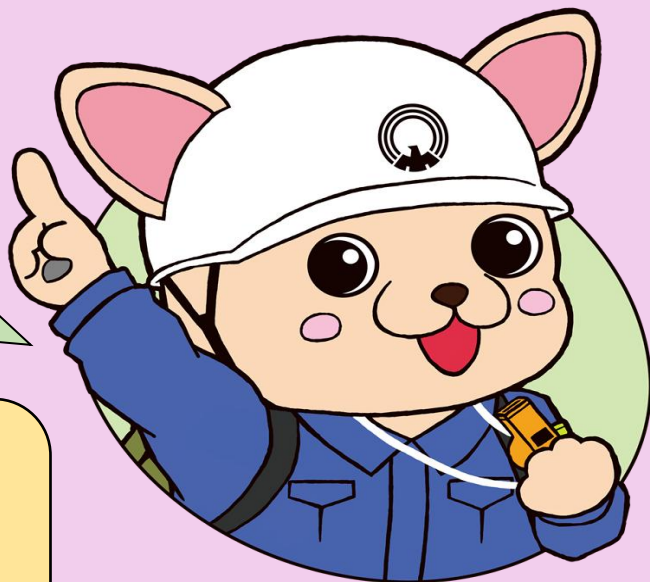
来て！見て！体験！

地震などの災害に備え、
日頃の訓練が大切です！

10月 5日 **日**

訓練開始 午前 10 時～

会 場 第七中学校



三鷹市防災キャラクター
「じじよまる」



参加者には、災害時に役立つ防
災グッズ等を差し上げます！
クイズラリーも実施予定！



今年度の総合防災訓練も防災行動力を身に付けら
れる様々なコーナーをご用意しています。実際に来
て！見て！体験！してみましょう。ご家族やご近所
の皆様でお誘いあわせて、是非ご参加ください。

詳しくは、裏面をご覧ください

主催：大沢地域防災対策本部

協力：三鷹警察署・三鷹消防署・三鷹市消防団・三鷹市赤十字奉仕団・おおさわ学園（第七中
学校、大沢台小学校、羽沢小学校）・三鷹市交通安全対策羽沢・大沢台地区委員会・三鷹
市交通安全協会第一・第二支部・大沢宿町会・大沢原町会・大沢下原町会・八幡町会・三
鷹団地自治会・長谷川病院・三鷹市社会福祉協議会・（公財）東京都公園協会・大沢住民
協議会・三鷹市 他

協賛：AJINOMOTO STADIUM

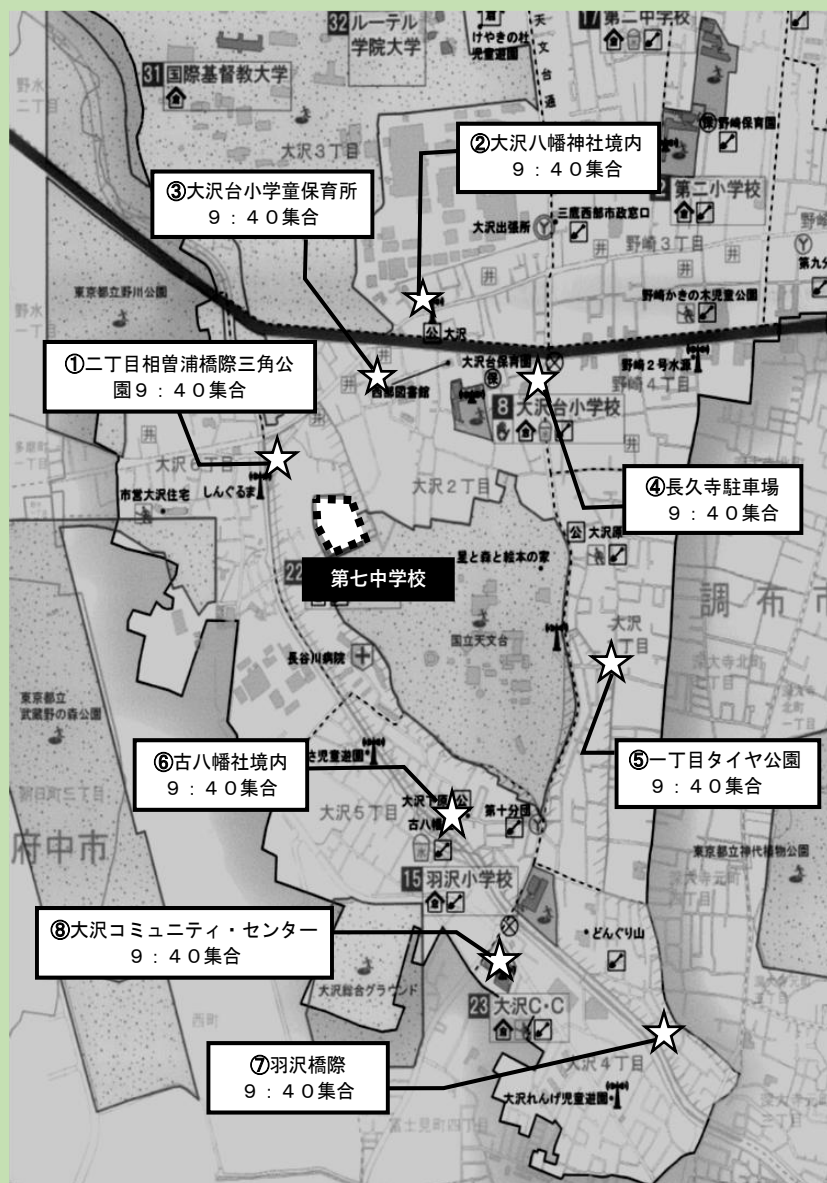
お問い合わせ：大沢地域防災対策本部 事務局 ☎ 0422 (32) 6986

一時集合場所からの避難誘導訓練

避難する前に出火防止訓練として、自宅で火元の確認等を各自で行います。

下記の一時的集合場所に集合時間までに集まり、徒歩で訓練会場へ避難する訓練です。

- | | |
|---------------------|-----------|
| ①二丁目相曽浦橋際三角公園 | 午前9時40分集合 |
| ②大沢八幡神社境内 | 午前9時40分集合 |
| ③大沢台小学児童保育所 | 午前9時40分集合 |
| ④長久寺駐車場 | 午前9時40分集合 |
| ⑤大沢高台児童遊園（一丁目タイヤ公園） | 午前9時40分集合 |
| ⑥古八幡社境内 | 午前9時40分集合 |
| ⑦羽沢橋際 | 午前9時40分集合 |
| ⑧大沢コミュニティ・センター | 午前9時40分集合 |



訓練内容 一部紹介

地震体験



煙体験



消火訓練・放水体験



応急救護訓練



給食給水

アルファ米の炊き出し、飲料水の配給を実施します。

避難所体験

避難所に備蓄している物資・資機材を用いて、避難所の体験をします。

あなたのお家から一番近い集合場所はどこですか？

番号 _____ 場所 _____

★訓練に参加された方★

災害時に役立つ防災グッズを配布します。

提供：三鷹市・AJINOMOTO STADIUM