

コミュニティ おおさわ

vol.602
2025
August

8

大沢コミュニティ・センター

〒181-0015三鷹市大沢4-25-30

TEL: 0422-32-6986

FAX: 0422-32-6924

https://www.mitaka-cc.jp/osawa/index.html



発行 大沢住民協議会 企画・編集 広報部会 印刷 株式会社 文伸

大沢住民協議会 定期総会の報告

新委員による定期総会

6月29日(日)の午後、大沢住民協議会定期総会(新委員)が開催されました。今年度は役員改選が行われ、69名の住民協議会委員で活動することになりました。

大沢住民協議会定期総会(決算総会)は同日の午前に開催されました。議案は次のとおりです。

議案第1号 令和6年度大沢住民協議会事業報告について
議案第2号 令和6年度大沢住民協議会収入支出決算について
全ての議案について承認されました。

会長就任のご挨拶

大沢住民協議会会長 生江 幸子



このたび、6月29日の定期総会におきまして、第12代会長をお受けすることになりました。生江幸子でございます。また、副会長には、岩田洋子、倉田清子、菅沼将晴、吉岡克俊の4名が選出され、新たな体制で住協活動を進めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

近年はコロナ禍を経験することで私たちの活動は大きく変わってきました。インターネットによるリモート会議が取り入れられるとともに、今年2月には市内七住協のホームページがリニューアルされました。また、6月から大沢コミュニティ・センターに施設予約システムが導入され、施設の空き状況がいつでもどこでも確認でき、事務局の窓口に来なくても施設の予約ができるよう

になりました。私は住協活動を始めて今年で20年になります。会長という重責を引き受けするには大変な熟練が必要です。地域団体及び関係諸団体、大沢住区の皆さまのお力添えをいただきまして、皆さまが楽しく、充実感をもって活動に参加できるよう努めてまいります。これからも大沢コミュニティ・センターを地域の活動拠点、子どもたちの居場所としてご活用いたいただくことを心より願っています。今後ともご指導、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

大沢住民協議会は50年以上にわたりまちづくりの活動を進めてまいりました。社会経済状況は依然として厳しく、少子高齢化が一層進む中、高齢



令和6年度 収入支出決算表

		(円)
収入額	市受託費	46,487,817
	指定管理料	46,115,195
	事業受託金	372,622
	市助成金	42,746,864
	施設運営費	38,815,864
	活動費助成金	3,931,000
	事業収入	546,409
支出額	諸収入	408,506
	周年事業積立金繰入金	2,500,000
	前年度繰越金	3,349,227
	合計	96,038,823
支出額	指定管理料	46,115,195
	施設運営費	38,815,864
	活動費	7,964,622
収支差引残額(令和7年度へ繰越)		3,143,142

令和7・8年度 大沢住民協議会役員

会長	生江 幸子
副会長	岩田 洋子
	倉田 清子
	菅沼 将晴
計	吉岡 克俊
	木口 昌子
	菅沼 直美
会計監査	香川 卓見
	箕輪 貞利
	菅沼 将晴
総務部会 9名	副会長 長田 和則
厚生部会 12名	副会長 木賀 克夫
環境部会 6名	副会長 住瀬 秀夫
	副会長 並河 正人
広報部会 5名	副会長 副田 きょう子
	副会長 倉田 清子
文化部会 7名	副会長 大久保 修平
	副会長 伊東 敏子
体育部会 14名	副会長 菅沼 直美
	副会長 松村 陽幸
防災部会 16名	副会長 木口 敏幸
	副会長 大塚 英子

令和7・8年度 大沢住民協議会 運営委員会

委員長	生江 幸子
副委員長	吉岡 克俊
総務部会	箕輪 清
厚生部会	野上 麻千子
環境部会	並河 正人
広報部会	岩井 かほる
文化部会	松森 ちえみ
体育部会	木口 昌子
防災部会	松尾 茂樹

委員永年表彰(敬称略)

連続20年 生江 幸子
 連続10年 重松 真一
 連続10年 宮澤 哲夫



地域の情報発信の場として「大沢地域掲示板」をご活用ください!

ホームページをスクロールしてこのバナーから



大沢コミュニティ・センターホームページにある「大沢地域掲示板」はもうご覧になりましたか?

大沢地域内の非営利の団体・グループなどが、地域住民に向けて情報発信できる場です。地域で行われるイベント・お祭りなどの告知、グループ活動やメンバー募集など、さまざまな情報発信に活用してください。投稿したい方は、掲示板内にある利用のきまりをご確認いただき、投稿フォームから申請してください。

9月号 原稿締切日
8月6日(水) 広報部会

8月の休館日

- 5日(火)
- 11日(月・祝)
- 12日(火)
- 19日(火)
- 26日(火)

センター掲示板

●8月2日(土)・3日(日)は下原町会盆踊りのため駐車場の利用はできません。
なお、8月2日(土)は午後6時以降、各部屋の利用はできませんのでご了承ください。

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和7年6月中)

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡者数(人)	重傷者数(人)	軽傷者数(人)
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)			
市内	27	17	11	0	1	29
大沢	6	1	2	0	0	8

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

○飲酒運転は犯罪行為です

飲酒運転は、重大事故に直結する非常に危険な行為で、重大な犯罪です。自転車も含めて飲酒運転は、厳しい罰則と行政処分が科せられます。「お酒を飲んだら、乗らない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

○自転車利用者の方へ

市内では自転車の交通違反が原因となる事故や、バランスを崩して転倒し、けがをする事故が多く発生しています。特に事故の多い交差点や横断歩道の手前では、一旦停止し、車両や歩行者がいないことを自らの目で確認してから進みましょう。

来年4月からは、自転車の違反行為も反則金の対象となります。改めて交通ルールを見直して、安全な運転を心がけましょう。

三鷹警察署

第1部 吹奏楽オリジナル曲集
イギリス民謡組曲
マードックからの最後の手紙
第2部 ミュージカル音楽特集
「サウンド・オブ・ミュージック」ハイライト
ミュージカル「レ・ミゼラブル」より

武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラ
第28回定期演奏会
9月21日(日) 14時開演 (13時半開場)
三鷹市芸術文化センター
入場無料・全自由席

赤いTシャツが目印♪ 大沢地区を中心に活動している吹奏楽団、武蔵野シンフォニック・プラス・オーケストラです。このたび、9月21日(日)三鷹市芸術文化センターにて第28回定期演奏会を開催します。吹奏楽オリジナル曲や誰もが知っているミュージカル曲など盛りだくさんの内容! 当団の1年の集大成となる演奏会です。ご来場を心よりお待ちしております!

募集 男性料理教室

メニュー 「温泉卵でスタミナ豚丼」
温泉卵のせ豚丼・和風サラダ・コク旨みそ汁・季節の果物

日時 7年9月11日(木) 午前10時15分~午後1時
場所 大沢コミュニティ・センター 料理講習室
参加費 500円(当日徴収)
持ち物 エプロン 三角巾(バンダナ) ハンドタオル 筆記用具 マスク(調理中の着用をお願いします)
講師 三鷹地域活動栄養士会
申込み 8月1日から窓口か電話で(先着20名)
問合せ 大沢コミュニティ・センター事務局(32-6986)



主催 厚生部会健康づくり推進委員会

ご案内 健康づくり運動実技講座 ボッチャ講習会



開催日 9月18日(木)・10月10日(金) 午後1時~3時
場所 大沢コミュニティ・センター 3階多目的室
指導員 田辺多聞先生
対象 どなたでもご参加ください
服装 運動できる軽装で
持ち物 タオル・飲み物
申込み 8月1日から窓口か電話で(先着20名)
主催 大沢住民協議会 厚生部会・健康づくり推進委員会
問合せ 大沢コミュニティ・センター事務局 0422-32-6986

ご案内 高齢者のためのスマホ教室 ~ガラケーが使えなくなる前に~

こんなことはありませんか?
●スマートフォンを使用してみたいけど、まだ購入していない...
●スマートフォンを買ってはみたものの、どう操作するのかなんだか分からない...
NPO法人〈シニアSOHO 普及サロン・三鷹〉の方をお招きし、具体的な操作方法(基本操作・アプリの使い方・安全な使用方法など)を和気あいあいと小グループに分かれてきめ細かく教えていただきます。奮ってご参加ください。
※お申込みの際、スマートフォンの有無や機種についてお尋ねいたします。

- Aコース
7年9月3日~10月29日(※9/24は休み) 毎週水曜日の14:00~16:00
★申込締切は令和7年8月20日(水)午後5時
- Bコース
7年11月6日~12月25日 毎週木曜日の14:00~16:00
★申込締切は令和7年10月23日(木)午後5時
- 会場 いずれも、大沢コミュニティ・センター3階多目的室
- 参加費 無料
- 定員 15名(定員を超えた場合は、抽選となります)
- ★申込先 三鷹市大沢地域包括支援センター
電話:0422-33-2287(日・祝・年末年始を除く、9:00~17:00)



■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ TEL 0422-32-6986

8月行事のご案内

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、練功十八法、中国ラジオ体操	毎朝(雨天中止) 午前6時~6時40分	直接会場へ	場所:大沢CC広場 主催:厚生部会・健康づくり推進委員会 持物:タオル、飲み物
健康ウォーキング	熱中症対策にてお休みします			主催:厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
図書室友の会	おり紙教室	8月3日(日) 午後1時30分~4時	直接会場へ	場所:大沢CC 2階 小会議室
	絵本の読み聞かせ	8月15日(金) 午前10時30分~11時30分	直接会場へ	場所:大沢CC 2階 図書室 絵本コーナー
大沢台小・羽沢小 校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週 土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分:9:00~12:00 B区分:12:00~15:00 C区分:15:00~18:00
		学校授業日の平日(6月~8月)		Z区分:17:00~18:30
デジタル相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	8月8日(金) ①午後2時~2時50分 ②午後3時~3時50分 対象:一般市民事前申込制(電話・予約サイト) ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話:0422-40-9669(平日午前9時~午後5時) 予約サイト:https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料 右記二次元コードより	会場:大沢CC 2階小会議室 定員:各時間帯ごと先着2名(事前予約制) 持物:ご利用のスマートフォン等機器 主催:三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協力:大沢住民協議会 運営・問合せ:株式会社まちづくり三鷹	

三鷹消防署からのお知らせ

職場や家庭内における熱中症対策

熱中症を引き起こす三つの要因

熱中症を引き起こす要因は「環境」「体」「行動」の三つがあげられます。高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)があるといった環境は、体の熱が外に逃げにくく、汗の蒸発による体温を下げる働きを阻害します。そのような環境下で、激しい運動や長時間の作業をすると熱中症を引き起こしやすくなります。

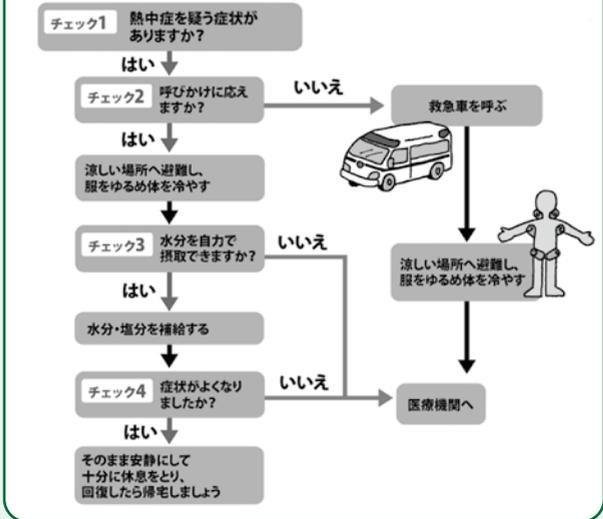
また、持病があったり、寝不足や空腹の状態は、熱中症を助長します。

昼夜を問わずエアコン等を上手に使用して温度調節を行う、のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給するなど、適切な熱中症対策を行いましょう。



東京消防庁公式ホームページ

熱中症の応急処置



○火災と救急出動

Table with 3 columns: Category, May, June. Rows: Fire incidents (0 in May, 2 in June), Emergency calls (300 in May, 230 in June).

三鷹消防署 大沢出張所

おおさわ学園8月の主な行事

Calendar of events for August. Columns: Date, School Name, Event Name. Includes events like 'School closure', 'Summer school', and 'Sports festival'.

涼しい時間に体を動かそう! 『青少対 夏期早朝ラジオ体操会』

2学期に向けて、早起き習慣をつけるため、早朝ラジオ体操会を行います。子どもたちの行き帰りの見守りにご協力ください。

会場と日程: 【大沢台小校庭】 8月18日(月)~24日(日) 【羽沢小校庭】 8月20日(水)~23日(土)

時間: 6時30分より *雨天中止 *近隣の皆さまには早朝よりご迷惑をおかけします



青少年対策大沢台地区/羽沢地区委員会

8月地域行事のご案内

Main table of local events for August. Columns: Event Name, Content/Fee/Date, Remarks. Includes events like 'Asobibi and Oshaberi no Kai', 'Mitsunori no Iki no Uchi', 'Oyako Hiroba', 'Kane no Miko no Ie', 'Chiyohiroba', 'Nishi no Kai', and 'Genki Cafe'.

大沢地域の大学生の皆さんへ

～皆さんが育ったこの地域で、皆さんの力を発揮してみませんか?～

(1) 『みたか地域未来塾 学習支援員』(有償) 【大沢台小・羽沢小・第七中】

七中卒業生や地域の大学生を募集しています。
・放課後学習教室「みたか地域未来塾」



(2) 『学生教育ボランティア』(有償) 【大沢台小・羽沢小・第七中】

・教科指導の補助
・部活指導の補助(中学校) ・校庭での遊びの指導補助(小学校)



(3) 『部活動外部指導員 補助』(有償) 【第七中】

他にも、こんな活動に参加してみませんか

(4) 『おおさわ学園おおさぼサポート隊』(無償) 【大沢台小・羽沢小・第七中】

授業サポート・行事サポート・引率・部活見守り、アントレプレナーシップ教育の外部評価員など

(5) 『コミュニティ・スクール委員会』

教育やコミュニティづくりに興味のある学生さんには、ヒントになるかも。見学(傍聴)可能。

*詳しくは「おおさわ学園コミュニティ・スクール委員会」のホームページをご覧ください。

(6) 学校以外の地域活動に参加してみたい方

子どもの頃楽しかったあの行事やお祭り。今度は支える側になってみませんか? 地域の団体をご紹介します。

【お問い合わせ】

おおさわ学園スクール・コミュニティ推進員

藤橋 fujihashi-hatsumi@ms.mitaka.ed.jp

倉田 kurata-kiyoko@ms.mitaka.ed.jp



おおさわ学園
CS委員会
ホームページ

おおさわ学園 おおさぼ事務局

放水訓練

実施日: 8月17日(日)

時間: 10時~12時

場所: 国立天文台グラウンド



- ・可搬式消防ポンプによる「放水訓練」
- ・携帯消火器による「初期消火訓練」

協力・指導:

三鷹消防署大沢出張所

三鷹市消防団第十分団

主催: 大沢原町会 防災部

地域のお祭りに参加を!

大沢下原町会 盆踊り大会

日時 令和7年 8月2日(土) 3日(日)
小雨決行 4日(月) (予備日)

午後6時30分から午後8時45分

場所 大沢コミュニティ・センター広場

内容 ★楽しい盆踊り(お馴染みの曲から現代版の曲まで)
★模擬店(食べ物、飲み物、ゲームなど)
★参加してくれた子どもたちに羽沢小PTAと下原町会からプレゼントあり!

注意 ご来場時には、熱中症、感染症にご注意ください。
駐車場なし
駐輪場は羽沢小学校、天文台下駐在所前

主催 大沢下原町会

協力 地域団体多数



令和7年 大澤古八幡社 例大祭

8月30日(土)

午後6時 宵宮(余興) 三鷹ばやし保存会
ジャンケンゲーム(景品多数)
羽沢おやじバンド

午後8時30分 大太鼓 打ち始め

8月31日(日)

午前10時 式典
午後1時30分 子供神輿、大太鼓 宮出し
巡行に参加してくれたお子さんにプレゼントあり!
午後6時 余興 バナナの叩き売り
太神楽(鏡味 味千代)
武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ

午後8時30分 大太鼓打ち始め

主催 大澤古八幡社氏子会

神酒所 王子斎藤紙業株式会社三鷹営業所様、有料老人ホームフェリエドゥ三鷹様、介護付き有料老人ホームイリーゼ三鷹深大寺様、特別養護老人ホーム三鷹げんき様、海老澤典裕様、海老澤一典様、海老澤美枝子様、榛澤正夫様

協力 大沢下原町会、ほたるの里・三鷹村、三鷹市消防団第十分団、三鷹交通安全協会大沢第一支部・大沢第二支部、三鷹警察天文台下駐在、羽沢おやじの会、その他(敬称略、順不同)



七中生の職場体験inコミセン

七中では、2年生を地域のさまざまな職場で受け入れていただき、3日間の職場体験を通してキャリア教育を実践しました。コミュニティ・センターでの職場体験の感想を4名の中学生が寄せてくれました。

◆大変な作業をしながら、僕たちにしっかり作業のやり方を教えてくれるのは大変だと思った。僕たちがこちよく公共施設を利用できるのは、コミセンの事務局のおかげだと思った。

◆「時間どおり行動すること」「決められた時間の中で行うべき作業を終えること」は大変でした。

◆プールを掃除したり、目隠し用の壁をつくったりして、いつも泳ぎに来ていたプールの準備はこんなに大変なんだと思いました。

◆「仕事には人とのコミュニケーションが必要不可欠」ということを学んだ。「コミセンは地域と密接に関わっている場所なので、地域の方に不安・心配をおかけしないように、特にコミュニケーションが必要」と伺いました。



ご自宅で、安心安全の介護・病気療養生活

うきよ 訪問看護ステーション

ガン末期 寝たきりの方の全身介護
精神疾患 リハビリ 不登校支援
※保険利用のご相談もお任せください

0422-30-8578

心のケアを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾

大沢六の十一の三
113129763
矢野

カット・パーマ
予約 090-2115-9111
訪問・送迎もいたします
エステー美容室

八幡橋南側 大沢510911
04231151490

YHC(株) 代表 堀江

1丁目のべんり屋
たすかるくん お掃除全般
核切り・草むしり・不要品片付け

大沢1丁目 家事代行・荷物移動
04231151490

YHC(株) 代表 堀江

家族葬専門葬儀社のもと祭典
家族葬ならおまかせください
0422-57-7876 (24時間受付)

三鷹本社 三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店 三鷹市大沢 4-10-11-102

のもと祭典 検索

古亭ホーム(有)
2級建築士
1級施工管理技士
増築・改築・断熱化工事・外構工事他!

三鷹市大沢5-21-15
09099187065

もう一つの侵入対策
「ハリアフェンスM」
「遮熱型ライントム」
「遮熱型ライントム」
「遮熱型ライントム」

テラス窓・掃出窓・玄関・勝手口ドアの内側に設置出来る
当社開発 耐風工法 西日除け
遮熱シート採用 通風と採光の為にスリットが有る

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

コミュニケーションサポート企業
BUN-SHIN
印刷・出版・Web・映像・周年事業
株式会社 文伸 / ふんしん出版 / ことごと舎
三鷹市上連雀 1-12-17 Tel. 0422-60-2211

株式会社 地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス

お問合 TEL 0422-57-8457 大沢ガーデン |
FAX 0422-57-4896 http://osawagarden.jp/

大沢自動車工業所
車検・板金・修理・各車販売

大沢 1-3-7
(31) 6394

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16 (三鷹上連雀郵便前)

健康保険を適用した訪問治療
マッサン・鍼灸・リハビリ・機能訓練
パークス鍼灸院
URL http://pax-shinkyuin.com
お電話 0422-30-5137

自動車販売 板金塗装
車検整備
(有) 斉藤自動車
野崎 三二一-11-12
(31) 6032

消防設備点検・工事・建築設備
(有) 日の丸防災
三鷹市野崎 二一四-11-1
TEL 0422-3112781