コミュニティ
おおさわ

vol.594
2024
December
12

大沢コミュニティ・センター
〒181－0015三鷹市大沢4－25－30
TEL：0422－32－6986
FAX：0422－32－6924
http://www.osawacc.jp/

発行　大沢住民協議会　　企画・編集　広報部会　　印刷　株式会社 文 伸

モルック体験会

12/8（日）
10：30～11：30（10：15受付開始）

人気上昇中「モルック」の体験会です。
簡単に遊べて、ワイワイ楽しめます。
初めての方、大歓迎！

参加無料

場　所　：大沢コミュニティ・センター体育館
参加対象：中学生以上
募集人数：32名（先着順）
申込み　：右フォームから、
　　または
　　大沢コミュニティセンター
　　事務局まで（0422-32-6986）
申込締切：12月6日（金）
持ち物　：室内シューズ（体育館履き）

申込フォーム

主催：大沢住民協議会　体育部会

第3回 大沢ポケモンカードイベント

日　時　12月22日（日）　午後1時～4時
場　所　大沢コミュニティ・センター3階多目的室
対　象　大沢地域の小中学生対象　定員40名先着順
講　師　ポケモンカードゲーム公式資格保有者 菅谷さん他のみなさん
内　容　（持ち物やルールは、申し込みのGoogleフォームに記載してありますのでご確認ください）

①ポケモンカード対戦交流会
自分のデッキを持ってきて相手と対戦をしてポケモンカードを楽しむ

②ポケモンカード教室（ティーチング）
ポケモンカードをやってみたいけどルールがわからない初めての子に対してスタッフがポケモンカードのやり方を教えルールを知りポケモンカードに興味を持ってもらう
＊ティーチングは保護者同伴（主に1、2年生の低学年）

申込み先　QRコードからお申し込みください

主催　文化部会

報告 大沢地域総合防災訓練

11月17日（日）、大沢地域総合防災訓練を大沢台小学校にて開催いたしました。

訓練内容としては、避難所体験、AED訓練、トリアージVTR、初期消火訓練、煙体験の他、Mitakaみんなの防災ワークショップ（自転車発電他）、三鷹消防署・三鷹市消防団第10分団・原町会による放水訓練、羽沢小4年生による防災研究発表、大沢台小地域子どもクラブ「大沢けやきっず」による携帯トイレの使い方実演、七中生ボランティアによる仮設トイレの組立などを実施いたしました。

スタンプラリーでは、小学生が楽しみながら各ブースを回っている様子が印象的でした。

また、三鷹市社会福祉協議会や都立武蔵野の森公園からも参加いただき、有意義な訓練となりました。

当日は、青空が広がり汗ばむ陽気となりましたが、多くの方に参加いただきありがとうございました。

大沢地域防災対策本部・大沢住民協議会防災部会

報告 大人も子供も誰もが楽しんだ スポレクフェスティバル

10月6日（日）にスポレクフェスティバルを開催しました。

当日はあいにくの天気でしたが、体育館や会議室を使ってモルックやボッチャなど7種目のスポーツを実施。子供から高齢者まで多くの方に楽しんでいただけました。

また今回は特別企画として、デフバレーボール女子日本代表チーム監督・狩野美雪さんをお招きして、講演会とバレーボールの体験会を行っていただき、こちらも大好評でした。開催を支えていただいた七中・羽沢小PTA、七中生ボランティア、各地域団体の皆様に心より感謝申し上げます。

来年もスポレクが地域の住民の皆様の交流の場となり、また心身の健康につなげられる楽しいイベントになるようにしてまいります。

体育部会

歳末特別警戒

安心・安全の街に!! 歳末特別警戒が実施されます
※中止・変更になる場合があります

	宿町会［中止］（大沢地区公会堂工事中のため）
12月28日（土）～29日（日）	下原町会（氏子会・八幡町会・三鷹団地自治会・三鷹警察署・消防署・消防団）
12月30日（月）	原町会（三鷹警察署・消防署・消防団）

センター掲示板

○12月8日（日）体育館個人利用は13時からです（モルック体験会のため）
○「さわの湯」（浴室）の利用は年末12月26日（木）まで　年始は1月6日（月）からです

12月の休館日

5日（火）	
12日（火）	
19日（火）	
26日（火）	
27日（水）28日（木）	17時閉館
29日（金）～1月3日（水）	年末年始休館
4日（木）～5日（金）	17時閉館

1月号 原稿締切日
12月5日（木）
広報部会

大沢にまんぷくBOX設置
（フードバンクの受付用）

ご家庭に未使用でご寄付いただける食品がありましたら、「まんぷく BOX」へお持ちください。お預かりした食品は、にじの会が　フードバンクみたかに届けます。フードバンクみたかは、相談窓口を通して食にお困りの方へ提供しています。また、子ども食堂や福祉団体等へも提供しています。

★場所：「三鷹げんき」(4 丁目) と「しいのみハウス」(1 丁目)

★寄付いただきたい食品

未開封で賞味期限が 2 か月以上残っているもの、常温保存可能なもの
例：お米・乾麺・缶詰・レトルト食品・インスタント食品等
※生もの、アルコール類、医薬品等はお預かりできません。

社会福祉法人 三鷹市社会福祉協議会

報告　絵本であそぼう

11 月 9 日　絵本であそうぼうお話会を鑑賞室にて開催しました。

保育園幼稚園児から、小学校低学年の子どもたちとその保護者の方が集まりました。

絵本の読み聞かせや落語を元にしたパネルシアターなどを披露しました。中でも小学生の男の子の“光のマジック”は観客の注目を集め、その後はみんなで声を合わせ手遊びをしました。

最近、本離れと言われていますが、子どもたちが本やお話の世界の楽しさに気づいてくれたら嬉しいと思っています。

文化部会・図書室友の会

〔ほのぼのネットだより〕　ほのぼのネット大沢班

お茶の会 ～ヘルマンハープの調べ～ クリスマス音楽会
ヘルマンハープを聴きながら楽しい時間を過ごしましょう

＊ヘルマンハープ「J. ハーモニー」による演奏
＊お楽しみビンゴゲーム

日　時　12 月 6 日（金）13 時 30 分～15 時
受　付　13 時 15 分
場　所　大沢コミュニティ・センター　多目的室 (3 階)
対　象　大沢地区にお住いの方 30 人　どなたでも (申込不要)
会　費　100 円 (行事保険料を含む) 当日集金
☆発熱や体調不良がある方は参加をご遠慮ください。状況により急遽中止になる可能性があります (会場入り口にてお知らせいたします)。
主　催　ほのぼのネット大沢班
問合せ　電話 0422-76-1271
三鷹市社会福祉協議会みたかボランティア・センター

募集　サークル会員募集（お抹茶）
茶道（表千家）のお稽古 ご一緒しませんか

季節をお茶・お花に感じながら、おいしく点てた一服を楽しんでいます。

初心の方も、経験のある方もお気軽にご参加ください。お待ちしています。

講　師：表千家教授　佐藤宗裕
会　場：おけいこ室
稽古日：毎月第 2・第 4 月曜
時　間：10:00 ～ 13:00（のがわの家抹茶教室）
13:00 ～ 17:00（大沢の里抹茶教室）
参加費：毎回 1000 円 (お茶と上生菓子代を含む)
連絡先：090-6489-4763／080-9368-0968
上記番号にショートメールをお願いします。

12 月行事のご案内

■ 問合せは大沢コミュニティ・センターへ　TEL 0422－32－6986

行事名	内容	日時	申込み・費用	備考
早朝ラジオ体操	ストレッチ体操、太極拳、ラジオ体操、中国ラジオ体操、練功十八法	毎朝（雨天中止） 午前6時20分～7時	直接会場へ	場所：大沢ＣＣ広場 主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 持物：タオル、飲み物
健康ウォーキング	野川公園散策　Ｂコース	12月 6 日 (金) 午前10時（雨天中止）	大沢CC広場直接集合 無料	主催：厚生部会・健康づくり推進委員会 ※東京都シルバーパスを持参してください
	府中市大國魂神社	12月17日 (火) 午前10時（雨天中止）		
図書室友の会	おり紙教室	12月 1 日 (日) 午後1時30分～4時	直接会場へ	場所：大沢CC　2階　小会議室
	絵本の読み聞かせ	12月20日 (金) 午前10時30分～11時30分	直接会場へ	場所：大沢CC　2階 図書室　絵本コーナー
大沢台小・羽沢小校庭開放	サークル単位の校庭利用	毎週　土・日・祝日	大沢CC事務局 (事前に登録が必要です) 対象は三鷹市民です	A区分：　9:00～11:30 B区分：11:30～14:00 C区分：14:00～16:30
デジタル相談サロン	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください	12月13日（金）① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時 対象：一般市民事前申込制（電話・予約サイト） ※開催日の1か月前よりご予約できます 電話：0422-40-9669 (平日午前9時～午後5時) 予約サイト：https://reserva.be/mitakadigisupport ※利用料無料　右記二次元コードより		会　場：大沢CC　2階小会議室 定　員：各時間帯ごと先着2名（事前予約制） 持ち物：ご利用のスマートフォン等機器 主　催：三鷹市生活環境部 コミュニティ創生課 協　力：大沢住民協議会 運営・問合せ：株式会社まちづくり三鷹

三鷹消防署からのお知らせ

電気火災を防ぎましょう

ここ数年、電気ストーブ、コンセント、コードなどを原因とする電気火災の割合が増えています。電気製品は、火を使っているという意識がないため、その危険に気付きにくいです。空気が乾燥し、火災が起きやすくなる冬に備え、電気製品の適切な維持管理を行い、火災を未然に防ぎましょう。

電気火災を防ぐためのポイント

①コンセントのほこりに注意！
コンセント部分にほこりがたまっていると、そこに湿気がたまり電気がショートして、火災が起きてしまいます。定期的に掃除を行ったり、使わない差し込み口には蓋をしたりして、火災を防ぎましょう。

②取扱説明書をよく読む！
特に電気ストーブなどのような高温になる電気製品には、どのようなことが火事につながるのかが取扱説明書に書いてあります。なんとなく分かるからといってすぐに使用せず、製品ごとに何が危険なのかを理解してから使いましょう。

③延長コードを整理する！
コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用したりすると、コードが熱を持ち、出火の原因となります。また、家具の下敷きや折れ曲がり、たこ足配線は大変危険ですので、いま一度点検をお願いします。

三鷹消防署 大沢出張所

『三鷹消防署より感謝状をいただきました』

秋の火災予防運動にあたり、「広報おおさわ」での防火に関する広報推進が、地域社会の安全安心に寄与したとして、この度、大沢住民協議会が表彰されました。

広報部会

おおさわ学園12月の主な行事

25日（水）終業式

○大沢台小学校
3日（火）～20日（金）持久走週間
6日（金）保護者会（3・6年）
10日（火）保護者会（2・5年、わかば）
12日（木）保護者会（1・4年）

○羽沢小学校
5日（木）保護者会（1・2年）
6日（金）保護者会（3・4年）
10日（火）保護者会（5・6年）
16日（月）～20日（金）読書週間

○第七中学校
2日（月）～10日（火）三者面談（全学年）
12日（木）マラソン大会
20日（金）スケアードストレイト（自転車安全教室）
24日（火）大掃除

学校図書館地域開放日（土曜日　9時～12時）

	7日	14日	21日
大沢台小	○	○	○
羽沢小	○	○	○
七中	○	○	×

三鷹警察署だより

三鷹市内交通人身事故発生件数（10月1日～30日）

地区	人身事故 発生件数（件）	自転車関与 事故件数（件）	高齢者関与 事故件数（件）	死亡者数（人）	重傷者数（人）	軽傷者数（人）
市内	26	16	8	0	1	29
大沢	5	2	0	0	0	9

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

○自転車の交通事故多発（三鷹市内）
・三鷹市内で人が怪我した交通事故の3件のうち2件は、自転車が関与しています。

○自転車事故はなぜ多い？　―傾向と対策―
・信号無視、無理な交差点進入、・一時停止標識無視、左右の安全確認をしない、・後ろの安全確認をしないで、急に道路を横切る、・車道の右側走行（逆走）　などが原因です。
自転車利用者も交通ルールを守り、ヘルメットを着用し、交通事故防止に努めましょう。

○本年11月1日から自転車の交通違反の罰則強化
①お酒を飲んで、自転車に乗ることは違反です。（酒酔い～100万円以下、酒気帯び～50万円以下の罰金）
②携帯電話を操作しながら又は通話しながら自転車に乗ることは違反です。（10万円以下の罰金）

○自転車も交通違反の取締りを受けた場合、裁判所に出頭することになります。

三鷹警察署 交通総務課

第七中学校　マラソン大会

中学生のがんばる姿に声援を送ってください

●日　時　12月12日（木）　※雨天中止
女子スタート　午前11時15分
男子スタート　午前11時45分

●コース
七中校庭（スタート）→
東八道路→人見街道→
野川サイクリングロード

最後のガンバリだ！（以前の様子）

三鷹市立第七中学校

12月地域行事のご案内

行事名	内容・費用・日時・申込み			備考
あそびとおしゃべりの会	あそびや育児のおしゃべりの交流会 （赤ちゃんの体重が計れます） ＊無　料 ＊当日会場にお越しください	[対象年齢] 2020年4月2日以降に生まれたお子さんと保護者	**12月4日（水）　12月18日（水）** 10時30分～12時 ※12月は第1・3水曜日になります。 [お願い] 開催日に風邪症状のある方は、参加をご遠慮ください	場　所：大沢CC　1F　自由室 主　催：三鷹市子ども家庭支援センター すくすくひろば 問合せ：0422-45-7710
みんなの居場所づくり「のがわの家」（野川公園入口そば）	アトリエ絵画教室　12月9日（月）12月16日（月）　14時～16時　1回1,000円 小学生以上どなたでも。講師：堀江美帆			問合せ：のがわの家運営委員会 代　表：本郷浩之 電　話：090-1053-0403
	健康麻雀会（第2、4水曜日、10時～17時）（会費および利用料200円）			
おやこひろば しいのみクラブ	園庭開放・室内遊び　日時：**毎週 火、木、金**（祝祭日はお休み）　**10時～12時　13時～16時** 5日（木）モンテッソーリ教育講座　11時～11時30分　※要予約（11月11日より） 24日（火）クリスマスコンサート・ピアノ連弾　11時20分～11時50分　※予約不要 場所：椎の実子供の家 1階ホール 25日（水）観劇会　10時～11時　※要予約（11月25日より）　場所：椎の実子供の家　1階ホール 27日（金）誕生会　11時45分～			場　所：椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 対　象：地域の親子　0歳～就学前 問合せ：0422-32-4103 担　当：前川
椎の実子供の家 地域交流スペース	**子どもの居場所「しいのみハウス」**　日時：**毎週月曜日～金曜日　14時～18時** ★駄菓子屋さんオープンしてます♪　月曜15～18時			
	「椎の実カフェ」地域の皆さんの憩いのカフェ（飲食物のお持ち込みも可能です） 日時：**月、火、木、金　11時～14時（水、土日曜、祝日休み）** ・「クラリスの英会話カフェ♪」2日（月）、16日（月）11時～12時 申込不要・参加費500円（大人向け英会話レッスン） 2日（月）…テーマは『一年を振り返って』 16日（月）…フリートーク♪ ・「あっぷっぷ」（麹（こうじ）仕込み手作り）ランチ営業12月20日（金）11時半～14時 ・【地域食堂「しいのみ畑のキッチン」】 12月21日（土）①11時30分～　②12時30分～　※こどもは無料。　申込が必要（しいのみハウス）			場　所：椎の実子供の家 三鷹市大沢4-8-8 しいのみハウス　対象：小・中学生 椎の実カフェ　対象：どなたでも 問合せ：0422-30-5538 ＊徒歩・自転車でお越しください
地域福祉コーディネーター相談サロン	①12月11日（水）10時00分～11時30分　市営大沢住宅集会所（大沢6－6－1） ②12月25日（水）10時00分～11時30分　大沢CC　2階　小会議室 10:00～　天文台下駐在所藤井さんによるミニ講座「ここがポイント！　暮らしの安全・安心」 10:20～　おしゃべりサロン 11:00～　相談の時間 ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。高齢者の総合相談窓口である「大沢地域包括支援センター」の職員も一緒に相談をお伺いします！　お気軽にご相談ください！　参加費：無料			申　込：不要　当日会場にお越しください 対　象：大沢地区にお住まいの方 問合せ：みたかボランティアセンター 0422-76-1271

図書室だより　＝雑誌＝

図書室では、一般的な総合誌をはじめ、健康・料理・ファッションから趣味まで、多くのジャンルにわたる19種の雑誌がみなさまのおいでを待っています。多くの女性誌が揃っているのが特色です。

「文藝春秋」「中央公論」「暮しの手帖」「すてきにハンドメイド」
「きょうの料理」「栗原はるみ」「フォトコン」「日経ヘルス」
「大人のおしゃれ手帖」「日経トレンディ」「リンネル」「クロワッサン」
「婦人公論」「dancyu」「ESSE」「STORY」「Mart」「Cookpad plus」「LEE」
（19種）

※最新号は閲覧のみです　令和６年度11月現在

運営委員会

令和６年度第１回 大沢地域内諸団体懇談会を開催しました！

9月11日（水）、大沢コミュニティ・センターにおいて、大沢地域内の諸団体による懇談会が開催されました。本懇談会は、主催する大沢住民協議会役員と町会・自治会、学校の他、地域を代表するさまざまな団体の皆さまにご出席いただき、今回のテーマである地域防災の取り組みをはじめ、大沢住民協議会へのご意見・ご要望、地域内の学校に関することや地域のさまざまな案件について、情報を交換し共有を図ることができました。

コミュニティ・センターの管理運営に関する貴重なご意見につきましては、住民協議会におきまして慎重に検討し、次回懇談会で皆さまにご報告したいと考えています。

ご多忙の中、ご出席くださいました皆さま、大変ありがとうございました。

総務部会

報告　住協委員研修を実施しました！

～三鷹光器㈱富士見研究所の視察～

10月27日（日）、大沢住民協議会委員および協力委員18名が参加し、令和6年度の住協委員研修を実施しました。

今年度は長野県諏訪郡富士見町にある三鷹光器㈱富士見研究所の視察を行いました。三鷹光器㈱は、昭和41年に大沢の地で創業され、当初は家族経営の小さな町工場から始まりましたが、現在では望遠鏡や探査衛星に搭載する宇宙開発用観測機器、非接触三次元測定機器などの産業機器、手術用顕微鏡などの医療機器を生産する世界的な精密機器メーカーです。

平成23年から、長野県にある学校の跡地を利用して太陽集光装置の製作とその利用実験を行っており、今回の研修では、太陽光の熱源を利用した「わさび栽培プラント」の見学も行いました。江戸時代後期から大沢地区で栽培されてきた「三鷹大沢わさび」を復活させるプロジェクトの一環でもあります。

三鷹光器㈱の世界トップレベルの技術が郷土大沢の地に根付き発展することを実感した、有意義な研修となりました。これからも地域で見守っていきたいと思います。

総務部会

報告　大澤八幡神社 例大祭

大澤八幡神社では、9月28日（土）に宵宮、29日（日）に例大祭、と二日にわたりお祭りを実施しました。お神輿、大太鼓、お囃子、縁日、模擬店、さまざまな出し物と、子どもたちの笑顔と喜ぶ声がこだまする素敵なお祭りとなりました。両日とも多くの方にご参加いただきありがとうございました。

大澤八幡神社　氏子会

大澤八幡神社 初詣のご案内

令和７年の新年を迎えるにあたり、当会では下記のように「祭事」を執り行います。

地域の『氏神様』として、無病息災、家業繁栄、学業成就など、ご家族お揃いでご参拝いただきますようご案内申し上げます。

大澤八幡神社氏子会

令和７年１月１日　午前０時～

- ●参拝者皆様に、『みかん』『長寿箸』を進呈いたします。
- ●『甘酒』の接待はございません。
- ★当神社の『破魔矢』『除災招福熊手』も、各千五百円で授与いたします。お帰りにお求めください。

大澤古八幡社 初詣のご案内

令和7年（2025年）の新年を迎え、当会では下記のように「祭事」を執り行います。

地域の『氏神様』として、無病息災、家業繁栄、学業成就など、ご家族お揃いでご参拝いただきますようご案内申し上げます。

大澤古八幡社氏子会　会長　海老澤　誠一

令和７年１月１日　午前０時～２時

- ●参拝者皆様に、『みかん』『長寿箸』を進呈いたします。
- ※「甘酒」のお接待を予定しておりますが、変更となる場合もございます。
- ★当神社の『破魔矢』『お札』を有料にて授与いたします。お帰りにお求めください。

広告募集
―貴社の事業を地域が応援します―

2級建築士・1級施工管理技士
住宅のリフォーム工事承ります！
増改築・窓断熱化工事・外構工事他！
古宇田ホーム(有)
三鷹市大沢5－21－5
☎ 090－9918－7065
もう一つの侵入対策「バリアフエンスM」
外着け「遮熱縦型ブラインドM」
当社独自 補強工法　テラス窓・掃出窓・玄関・勝手口ドアの内側に設置出来る
当社開発 耐風工法 西日除け　遮熱シート採用 通風と採光の為のスリットが有る
ホームページ　LINE

家族葬専門葬儀社 のもと祭典
家族葬ならおまかせください
☎ 0422-57-7876（24時間受付）
三鷹本社　三鷹市下連雀 7-6-29-103
大沢支店　三鷹市大沢 4-10-11-102
のもと祭典　検索

1丁目のべんり屋
べんり屋・地域密着
●小さい事からご相談
たすかるくん
お掃除全般
枝切り・草むしり・不要品片付け
家事代行・荷物移動
大沢1－12－33
0422－31－5－1490
YHC(株) 代表　堀江

カット・パーマ
八幡橋南側　大沢5－9－1
予約　090－2159－6945
訪問・送迎もいたします
エスティー美容室

心のケアーを
カウンセリング・教育相談は
フリースペース ゆう
自信とやる気を
中学生の学習・受験指導は
ゆうゆう塾
大沢六の十一の三
【三二】九七六三　矢野

一般建築塗装・ペンキの塗り替え お気軽に！
さかえ工業
三鷹市大沢5－19－17
TEL／FAX 0422－90－9809
代表 野島　ケイタイ 090－8963－0290

消防設備点検・工事・建築設備
(有)日の丸防災
三鷹市野崎二－四－十二
TEL 0422－31－2781

自動車販売　板金塗装
車検整備
(有)斉藤自動車
野崎三－二十一－十二
☎ (31) 6032

健康保険を適用した訪問治療
マッサージ・鍼灸・リハビリ・機能訓練
Pax パークス鍼灸院
URL http://pax-shinkyuin.com
お気軽に！ 0422（30）5137

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
㈱高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎ (0422) 30-9993
FAX　0422-30-9994
三鷹市野崎 2-1-16（三鷹上連雀郵便前）

車検・板金・修理・各車販売
大沢自動車工業所
大沢1－3－7
(31) 6394

株式会社　地域と共にある造園会社
大沢ガーデン
OSAWA GARDEN With Local Communities
お庭のデザイン・造園施工
植栽管理・お庭のメンテナンス
お問合せ　TEL 0422-57-8457
FAX 0422-57-4896
大沢ガーデン　http://osawagarden.jp/

印刷・出版・Web・
映像・周年事業
BUN-SHIN
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17
TEL: 0422-60-2211　FAX: 0422-60-2200
代表取締役会長　川井 信良
代表取締役社長　川井 伸夫