



こみゅにいてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441
http://www.mitsakccj.com/office.jp/~mure-c/
印刷：株式会社 文伸

卒業おめでとう

住区内小中学生
卒業予定者は
○東三鷹学園 第一小学校 …105名
○三鷹の森学園 高山小学校 …108名
○東三鷹学園 北野小学校 …110名
○三鷹の森学園 第三中学校 …133名
○東三鷹学園 第六中学校 …175名
○法政大学中学高等学校 …138名

花いっぱい運動

花の好きな小中学生集まれ!!
春の日曜日午前中、牟礼コミュニティセンターで花だんの花植えのお手伝いをしていただけます。
いつも花壇管理をしている協力委員の皆さんと一緒に、花を植えたり草をむしったりする「小さなガーデナー」を募集します。
小学生未満でも保護者同伴で参加ができます。詳しくは裏面の行事のご案内をご覧ください。(環境部会)

40周年記念 コミュニティ広場

厚生部では、平成30年3月11日(日)に「コミュニティ広場」を開催します。毎年、フリーマーケットや包丁とき等を行っています。今年も、今年もちょっと特別です。
今年、牟礼コミセンは創立40周年を迎えますので、それに先がけて、今回はフリーマーケットの出店料(申込金)を開催日に全額返金いたします。



そして、今年も特別企画として「夢の初コラボ」復活術とほめ笑い」を、12時より体育館で行います。腹話術師 あいまいさんと、「ほめ笑い講座」主宰桜井喜喜さんの初コラボです。どうぞ、お見逃しなく!
また、毎年好評の包丁ときも行いますので、切れ味の悪くなった包丁をお持ちください。
当日は是非、牟礼コミセンへお越しください。お待ちしています。
(厚生部会)

「ポツチャ」 シニア体験会

「いやー気持ち良かったー!」「スツキリした!」「面白かったよ!」という声があちこちから沸きあがりました。

「音楽のつどい」に 参加して

私たちゴールデン・メイツには発表の機会が少なく、「音楽のつどい」は貴重な機会です。平均年齢80歳のシルバード爺さん20人がハツラツと、そして背筋をピンとさせて青春(?)を謳歌します。



近年パラリンピックで注目を集めている「ポツチャ」を体験した皆さんの感想です。
2月4日(日)牟礼コミュニティセンターにて「ポツチャ」シニア体験会を開催いたしました。外部から招いたスポーツ推進委員の方々による指導の下、18名の皆さんが参加されました。

「歌声喫茶」 ひだまりサロンの、東部 ピアノの伴奏で歌う

日時 3月7日(水)
午後1時30分～3時30分
内容 どなたでも気軽に立ち寄りいただける地域の皆さん(お子様から高齢者まで)が世代を越え交流できる温かな憩いの場です。
今回はピアノ伴奏で懐かしい歌を歌う「歌声喫茶」のサロンです。

参加者 なたでも
受付 開催日の午後1時～1時30分
参加費 無料
場所 牟礼CCC2階会議室
問合せ先 ケアネット・東部事務局
三鷹市地域福祉課
地域ケア推進係
☎45-1151 内線2663



私たちが一緒に歌いませんか! あるいはこの9年間に歌わない曲があることに気がつきました。「モーツァルトの子守唄」です。エッ、もう必要ないだろうって。ヤリ若い方待つてますヨ。(F)

図書室蔵書点検のため
休室いたします。
平成30年3月3日(出)
3月12日(月)
ご迷惑をおかけいたします。

自分の本をつくりたい。思いのままに自分らしく。お任せください。いろいろな対応と良質な本づくりを。価格の相違も併しです。

自分出版専門工房
ことごと舎
TEL.0422-60-1555
TEL.0422-60-2200
URL:kotokotosya.jp

株式会社 文伸
TEL.0422-60-2211 FAX.0422-60-2200

私のくすり
つばめ薬局
処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL.0422-44-3933
FAX.0422-46-3606
(営業時間) 9:00-19:00
(休日) 日・祝日・(土・日・夜)

オフィスのことなら何でもご相談ください
城西リコピー株式会社
〒181-0012 三鷹市上連雀8-4-15
TEL.0422(49)8850
FAX.0422(47)2444

家族葬専門葬儀社のもとの祭典
安心価格の家族葬はおまかせください
資料請求・事前相談はお気軽に!
☎0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹市下連雀6-17-28-102
ホームページは「ものとの祭典」で検索!

岡田ピアノ調律
0422-49-7019
ピアノの調律・修理
ピアノ用品・ピアノの運搬
はじめての機会、アップライト1万円代

どんなに小さな工事もおまかせください
丸栄建設株式会社
一級建築士事務所
新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0022 東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL.(0422)48-1289
FAX.(0422)49-1287
http://www.maruei-ct.jp/

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク
株式会社 大建総業
東京都墨田区染井1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー
水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。
株式会社 浅水商会
☎47-7728

JA東武むさし
信賴が心をつなぐ JA東武むさし

貯金も ローンも 共済(保険)も
「田作り」貯蓄付付成
大塚定額積立 保険
社会福祉の発展に
定期預金など

JA東武むさし 三鷹市下連雀2-11-14
牟礼支店 (0422)44-7341

3・4月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49-3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼほの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、及び昼間ひとりの方の会食会です。	3月1日(木) 4月5日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用:500円 会 場:牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ。
花いっぱい運動 (環境部会)	花の好きな小学生に、花壇の花の植えかえのお手伝いをお願いします。小学生未満でも保護者同伴で参加OKです。	3月11日(日) 午前11時～正午	10名	受付中 3月9日(金) 定員になり次第締め切り	費用:無料 持ち物:汚れてもよい服装 (手袋はこちらでご用意します) 場 所:牟礼CC花壇
40周年記念 コミュニティ広場 (厚生部会)	～フリーマーケット～ ワークショップ・手作り品・リサイクル品 ～包丁研ぎ～(1本300円) ～腹話術ライブ＆「ほめ笑い」体験～ ※フリーマーケット出店者募集!!	3月11日(日) 午前11時～午後2時	※フリー マーケット 30区画	受付中 3月4日(日) 定員になり次第締め切り	費用:無料 会 場:牟礼CC体育館 (フリーマーケット出店者) 費用:500円(1区画2m×2m) (申込時納金※40周年記念のため、出店者に当日返金あり)
防災講座 (総務部会)	・立川防災館で体験学習 ・南極北極科学館見学	3月14日(水) 午前9時～午後5時	20名	受付中 2月28日(水) 定員になり次第締め切り	費用:2,300円(申込時納金) ※食事代 ※三鷹市のマイクロバス利用 集合場所:牟礼CC広場 集合時間:午前8時半
花と緑の教室 春の寄せ植え (環境部会)	春から初夏にかけて咲き続ける～ 講師:八原ダリさん	3月23日(金) 午後1時30分～午後3時30分	20名	受付中 3月15日(木) 定員になり次第締め切り	費用:2,000円(申込時納金) 持ち物:筆記用具、手袋、持ち帰り袋 会 場:牟礼CC消費者活動室
第41回三鷹市東部地区 硬式野球大会 (スポーツ部会)	東部地区の小学生野球チームの親睦をはかる大会	4月15日(日) 午前9時～午後5時30分	—	観戦希望の方は 当日どうぞ	会 場:第三中学校校庭 ※予備日:4月22日(日)

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。

「春の火災予防運動」

3月1日(木)～7日(水)

三鷹市の火災原因は、電気関係、タバコ、ガス関係がワースト3を占めています。特に電気火災が増加傾向にあり、たこ足配線、コンセントのほりりが原因など、部屋の中や家の周りなどを点検し、火災を起こさない環境づくりをしましょう。

庁舎開放
3月2日(金) 10時～12時
3月9日(金) 10時～12時 (雨天中止)

於:三鷹消防署牟礼出張所
車両展示・ミニ防火衣着装体験・初期消火体験など

「まちづくりセミナー」

「欲しい未来は自分でつくろう!」—まちを支える「もも」【た】【こ】—

日時 3月5日(月)
19時～20時15分
(交流会)

講演会終了後21時30分
対 象 まちづくりに関心のある市民や学生
定 員 100人
会 場 三鷹産業プラザ7F
(三鷹市下連雀3-38-4)
(株ワークヴィジョンズ
代表取締役 西村 浩さん)

費用 《講演会》 無料
《交流会》 1,000円

主 催 三鷹市
株式会社まちづくり三鷹
申込・問合せ
「参加者名、連絡先を明記の上
メール info@mtkanag.jp
電 話 40-19669
FAX 40-19750
※3月1日迄
<http://www.mtkanag.jp/docs/20180200007/>

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ見学会に参加して

1月18日(木) 10時、総務部主催の見学会に参加者20数名が元気創造プラザ1階の総合案内前に集合した。まず市の担当者が案内したのは、5階の「総合防災センター」の「災害対策本部室」ここで、三鷹市の防災体制の概略、元気創造プラザとの関係などの説明があった。

この部屋は災害時には市長以下の関係者が陣取り、必要な情報を収集し、指示を出すヘッドクォーターとなる。壁には90インチモニター2台が設置されており、災害時には望遠カメラで市内の状況や三鷹駅周辺の状況などの情報が即時に収集できること。この設備の優秀さには参加者一向、びっくり。

平常時には市民が生涯学習センター、福祉センター、アリーナ、プール、レクリエーションの場などとして使っている場所が、災害時には一転して、①災害対策活動拠点(情報収集意思決定、災害時医療体制、ボランティアの統括など) ②一時避難場所③物資等の集積・保管場所④遺体を取り扱う場所としての機能を担うことになる、ということである場所を見学した。

この見学会で、「平常時の機能」と「災害時の機能」との関係がよくわかったが、広く市民がこのような情報を共有することの必要性も痛感した。

広報部 (1)

まちかど掲示板

プリンター雑感

早いもので、新年を迎えてから二ヶ月が経とうとしています。

一月二五日のタイヤモンド富士は如何でしたか? 前後二日間は生憎の天気でしたが五日は素晴らしいダイヤモンド富士日和でした。やや左寄りでしたが雲もなく、綺麗な富士と夕焼けのオンジが織りなす最高の時間が牟礼から眺める事が出来ました。私も久しぶりにデジタルカメラを引っ張り出して挑戦してみました。写りはまあまあでしたが編集してプリントアウトするとひと味違いい壁に飾ると好い物です。

さて、表題の件ですが、正月に届いた年賀状や昨年届いた表中はがきの整理も終わりに暫くプリンターを使わない方も多いのではないのでしょうか。

一年に数回年賀状印刷のためにプリンターを使うような方にとってインク代がとても高価な事にびっくりされていると思います。新品のメーカー純正インクを買うと機種によっては五千円から六千円程の値段がざらです。防衛策として互換インクや補充インクを使う方が居ます。驚く事に純正インク付きの新品プリンターが約半額の三千円前後で売っていてインクだけを抜き本体そのものはゴミとして廃棄又は捨てて売られていると聞きます。首を傾げます。

(R)

3月の広場(遊び場) 開放日程

3月 3日(土)	4日(日)
10日(土)	17日(土)
18日(日)	24日(土)
25日(日)	31日(土)

3月の体育館開放日程

●一般開放
●毎週日曜日の午後1時～4時30分
●小学生開放
●毎週土曜日の午後1時～5時

3月 3日(土)	4日(日)
18日(日)	10日(土)
24日(土)	24日(土)

休館日

3月6日(火)	定例休館日
13日(火)	〃
20日(火)	〃
21日(水)	春分の日
27日(火)	定例休館日
4月3日(火)	定例休館日
10日(火)	〃
17日(火)	〃
24日(火)	〃
30日(月)	振替休日