



# 4・5月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49-3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼほの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、及び昼間ひとりの方の会食会です。	4月5日(木) 5月10日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用:500円 会場:牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ。
第41回三鷹市東部地区 軟式野球大会 (スポーツ部会)	東部地区の小学生野球チームの親睦をはかる大会	4月15日(日) 午前9時～ 午後5時30分	—	観戦希望の方は 当日どうぞ	会場:第三中学校校庭 ※予備日:4月22日(日)
のんびり歩こう会 (健康づくり推進特別委員会) (共催:スポーツ部会)	仙川公園、丸池公園、勝淵神社散策	5月13日(日) 午前10時～正午	多数	4月4日(水) 5月21日(土)	費用:無料 持ち物:飲み物など 集合場所:牟礼CC広場
健康づくり 栄養教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催:厚生部会)	東京の台所 ～東京オリンピック開催にむけて 江戸東京野菜を知る～ ・鶏肉と練馬大根の炒め煮 ・小松菜と人参の白和え ・深川めし ・さつま芋の二色茶巾	5月11日(金) 午前10時20分～ 午後1時	24名	4月12日(木) 5月7日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:500円(申込時納金) 持ち物:エプロン、ふきん、筆記用具 会場:牟礼CC講習室
花壇管理講習会 「京王フローラルガーデンアンジェ」 (環境部会)	四季折々に咲く、花壇を見学して、自宅の庭やプランター作りの参考にします。 講師:八原ダリさん	5月23日(水) 午前9時30分～ 正午(現地解散)	20名	4月4日(水) 5月20日(日) 定員になり次第 締め切り	費用:無料(交通費・入園料400円は自己負担) 集合時間:午前9時30分 集合場所:JR三鷹駅南口デッキ広場 持ち物:飲み物、筆記用具 ※歩きやすい靴で ※小雨決行
料理講習会 (文化部会)	～素敵なおもてなしに！～ 洋食コース 「もっと美味しく、もっと楽しく、もっと素敵に」をテーマに牛乳・乳製品のコクを生かしたカルシウムたっぷりの料理です。 ・チーズのポルベッティニ ・ヨーグルトマリネミント風 ・バルネ・ティラミス 共催:森永乳業株式会社	5月25日(金) 午前10時30分～ 午後1時30分	24名	4月4日(水) 5月21日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:400円(申込時納金) 持ち物:エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具 会場:牟礼CC講習室
ポッチャ体験教室 (スポーツ部会)	パラリンピックでも注目を集めた「ポッチャ」手軽に参加できるスポーツです。	5月26日(土) 午前10時30分～ 午後12時30分	30名	4月2日(月) 定員になり次第 締め切り	持ち物:タオル、飲み物、上ばき 会場:牟礼CC体育館

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。



☎ 45-1115-1 内線 2663  
地域ケア推進係  
三鷹市地域福祉課  
ケアネット・東部事務局

問合せ先

場所 牟礼CC2階会議室

参加費 無料

受付 開催日の  
午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

参加者 どなたでも

受 付 開催日の

午後1時～1時30分

## まちかど掲示板

**エイプリル Fool**

「三鷹市東部地区住民協議会の活動が、某テレビで放映されたから」というもの、当住協の評判はウナギ上り。活動拠点の牟礼コミュニティセンターには連日、ボランティアをした、役員をやってもいい、という人が押しかけて列をなしている。問い合わせての電話は鳴りっぱなし。  
コミセンの施設を利用したい、という申し込みも殺到、予約はなかなか取れない状況になっている。さらには、自分は高齢でお手伝いはできないが、せめてカンパくらいしたい、という申出が続出。すでに数百万円になっている」という記事が「こみゆにでいい」に載っている」というのは、勿論、エイプリル Fool。

昨今、エイプリル Fool はあまり話題に上がることも少なくなりましたが、戦後ながら4月1日が近づく、今年ほどんなエイプリル Fool で他人を驚かせようか、といういろいろ頭を捻ったものだ。  
前述の記事はエイプリル Fool にはあるが、将来、実際にこの記事のようなことにならないとも限らない。少しでもそうなるように、ない知恵を絞っていきたいものだ。

4月の広場(遊び場) 開放日程	
4月 1日(日)	7日(土)
8日(日)	14日(土)
15日(日)	21日(土)
22日(日)	28日(土)
29日(日)	

4月の体育館開放日程	
4月 1日(日)	8日(日)
14日(土)	15日(日)
21日(土)	28日(土)
29日(日)	

休館日	
4月3日(火)	定例休館日
10日(火)	〃
17日(火)	〃
24日(火)	〃
30日(月)	振替休館日
5月1日(火)	定例休館日
3日(木)	憲法記念日
4日(金)	みどりの日
5日(土)	こどもの日
8日(火)	定例休館日
15日(火)	〃
22日(火)	〃
29日(火)	〃