

11・12月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49-3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼぼの会)	71歳以上でひとりぐらしの方、及び昼間ひとりの方の会食会です。	11月1日(木) 12月6日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用:500円 場:牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
「櫻川江戸甚かっぱれ講座と体験」 (文化部会)	伝統芸能、地酒「江戸甚かっぱれ」の起源から文部大臣賞受賞迄を学ぶ 講師:櫻川江戸甚かっぱれ代表 大嶋哲哉さん 他	11月10日(土) 午前10時30分～正午	40名	受付中 11月5日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 場:牟礼CC体育館
第31回 サッカー大会 (スポーツ部会)	東部地区の小学生チームの親睦をはかる大会	11月11日(日) 午前9時～午後5時	—	観戦希望の方は 当日どうぞ	会 場:第三中学校庭
趣味の教室 編み物 (文化部会)	こじゃれたベスト&マフラーを作ろう 講師:浅田栄寿さん	11月14日(水) から全3回 午前10時30分～正午	20名	受付中 11月5日(月) 定員になり次第 締め切り	持ち物:5号か6号のかぎ針編み 並大毛糸5～6玉 日 程:11/14・21・28の全3回 会 場:牟礼CC会議室
子どもお楽しみ会 ～みんなでXmas～ (多世代交流会) (厚生部会)	お祖父ちゃんもお祖母ちゃんも、みんな一緒にXmas♪ ・大きなツリーにオーナメント飾り ・巨大松ぼっくりでツリー作り(各自持ち帰り) 講師:西島寿子さん ・絵本の読み聞かせ、歌、手遊び 講師:「絵本といろいろな十種」の皆さん	11月24日(土) 午後1時～3時	30名	受付中 11月5日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 場:牟礼CC会議室 ※未就学児は保護者同伴 (保護者分の材料配布はございません)
市民健康講座 (健康づくり推進特別委員会) (共催:三鷹市総合保健センター)	～女性の健康～ トレイトラップについて 講師:杏林大学医学部泌尿器科 金城実真さん	11月26日(月) 午後2時～3時30分	30名 (女性)	11月5日(月) 11月22日(木) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 持ち物:筆記用具 会 場:牟礼CC会議室 ※詳細問い合わせ・申込先 三鷹市総合保健センター(健康推進課) 電話 45-1151 内線4222 (午前9時～午後5時)
第41回 剣道大会 (スポーツ部会)	小学生を対象とした大会	12月2日(日) 午前10時 ～午後3時(予定)	40名 程度	観戦希望の方は 当日どうぞ	費用:無料 会 場:牟礼CC体育館
健康講座 (健康づくり推進特別委員会)	～アロマテラピーで心の健康講座～ 座学とアロマオイルを使ったハンドマッサージ。 あなただけのオリジナルアロマスプレーづくり 講師:アロマセラピスト 見附真紀さん	12月8日(土) 午後1時30分～3時	30名	11月5日(月) 12月1日(土) 定員になり次第 締め切り	費用:100円 持ち物:筆記用具 会 場:牟礼CC消費者活動室
健康づくり みんなで歌いましょう (健康づくり推進特別委員会) (共催:文化部会)	大きな声で健康に体を使って歌いましょう。 講師:ジャズシンガー 遊淳子さん	12月9日(日) 午後1時30分 ～3時30分	50名	11月4日(日) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 会 場:牟礼CC視聴覚室
健康づくり栄養教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催:厚生部会)	冬の薬膳料理 ～体を芯から温める～ ・海老とニラの香り蒸し ・鶏ときのこの生薬スープ ・山手ごはん ・焼きりんご 講師:蔭谷麻利子さん	12月14日(金) 午前10時20分 ～午後1時 ※10時15分までに 入室してください	24名	11月8日(木) 12月10日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:500円(申込時納金) 持ち物:エプロン、ふきん、筆記用具 会 場:牟礼CC講習室
第30回 ミニバスケットボール大会 (スポーツ部会)	東部地区の小学生チームを対象とした大会	12月16日(日) 午前10時～午後5時	—	観戦希望の方は 当日どうぞ	費用:無料 会 場:牟礼CC体育館

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。

まちかど掲示板

江戸の時刻

江戸時代に使われていて、現在でもその影響で使われている言葉がたくさんあります。ところどころの意味をご存じですか？

時刻については、江戸時代は、日の出から日の入りまでの昼間を6刻(とき)、夜間を6刻(とき)に等分しています。ということは、夏は昼間の1刻は長く、夜間の1刻は短くなり、冬はその逆になります。深夜から子、丑、寅、卯、辰、巳と続き、太陽が真南に来た時が午(正午)となります。そして呼び方は子(九つ)、丑(八つ)、寅(七つ)、卯(六つ)、辰(五つ)、巳(四つ)となります。日の出は卯(六つ)、明け六つ(七つ)です。(1年中)

これならサマライムな関係ないですか。(1年中)

「お江戸日本橋七立ち、初上り、行列揃えてアレワイサノサ、コチャ高輪夜明けの提灯消す、コチャエ、コチャエ」とお江戸日本橋という唄ですが、東海道を旅する時「お江戸日本橋七つ(今の時間)ですと、彼岸の頃で午前4時頃、夏はさらに早い」に出発し、芝高輪(今の品川駅の辺り)で、明るくなったので、提灯を消すという意味です。午後には、午(九つ)、未(八つ)、申(七つ)、酉(六つ)、戌(五つ)、亥(四つ)となります。日の入りは酉(暮れつ)です。

「おやつ」という言葉で残っているのは未の刻(現在の彼岸の頃で2時頃)となります。

また「四六時中」(一日中の意)は、江戸時代は、「二六時中」と言っていたようです。

(下)

11月の体育館開放日程

●一般開放
●小学生専用(午後4時～5時)

11月 4日(日) 10時～11時
11日(日) 10時～11時
18日(日) 10時～11時
25日(日) 10時～11時

11月の広場(遊び場) 開放日程

11月 4日(日) 10時～11時
11日(日) 10時～11時
18日(日) 10時～11時
25日(日) 10時～11時

休館日

11月3日(土) 文化の日
6日(日) 定例休館日
13日(日) 定例休館日
20日(日) 定例休館日
27日(金) 勤労感謝の日
23日(日) 定例休館日
30日(日) 定例休館日

12月4日(火) 定例休館日
11日(火) 定例休館日
18日(火) 定例休館日
25日(火) 定例休館日
29日(土) 11月30日(水) 年末年始休館

※12月26日(水) 午後5時閉館
1月6日(日)