



こみゆにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開催している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会

牟礼コミュニティ・センター

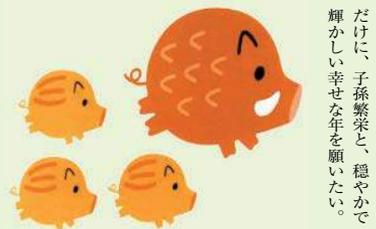
三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441

http://www.mitaakccj.com/office.jp/~mure-cc/

印刷：株式会社 文伸

■年号が変わる
今年2019年の干支は亥。
「亥」は「とぎす(鬮)」の意味で、門の中に多と書かれ草木の生命力が種の中に閉じ込められた状態を表しているとき、後に覚えやすくなるために動物の「猪」が割り当てられたとされている。
干支の考え方は6・7世紀頃に伝えられ、時刻や方位など様々な単位で用いられるように

なり、猪は勢いのある動物で縁起の良い動物とされている。
亥の方位は北々西。月は旧暦の10月。時刻は午後10時。この方位に向かって新しい年を迎え無病息災、子孫繁栄を願う亥子餅を食べ、良事を願うと願いがかなうと言われている。
2018年は、地震や異常気象、2018年、台風の接近と異常な熱波の日本列島だけに2019年は、災害のない亥の年だけに十二支の中で、戌・亥は多産系の動物とされているので、人口減少が進む日本



だけに、子孫繁栄と、穏やかに輝かしい幸せな年を願いたい。
特に今年は、天皇の退位と、新天皇の即位が行われ、皇室行事が目白押しで、連日テレビで古式ゆかりの優美な日本の行事を盛り上げることがになり、日本中のは間違いないと想像される。
新しい年号が、何と命名されるか心待ちしながら、今年の干支は平成最後の亥(猪)で、新年号の最初の干支になることになり、忘れることのない年になりそうだ。

明けて
おめでとーございます
昨年は創立40周年の節目に当たり、委員始め皆さんご苦労様でした。
「第9回スポーツ・レクリエーション」も台風の影響はなく、地域の皆様方に多数ご来場いただき、無事終了いたしました。



三鷹市東部地区住民協議会
会長 土屋 坦

さて、少子高齢化が一層深刻化する社会環境では当該地域の状況は以下にお示ししましたのでご高覧ください。
しかし、2025年以降を視野に多岐多様な時代に向き合い、どう活動、運営するか、住民協議会としては、喫緊の課題と考えます。
当面、現在の環境に呼応、対応する方向で、住民協議会の取り組みとして、遊びと、学習児童の扱い、学習ができる環境づくり、居場所の確保、この際改めて社会が子を育てる感覚と認識を共有、保持したいものです。

現在、コミュニティ・センター利用者は一日平均150、300人です。コミセン(住民協議会)とは所謂、地域を

をたぐステーション、プラウトホームなどの役割、いわんや、高齢者、認知症と介護に恩恵を抱きながら相談とか、情報の交換等を「安易に、ついで」と、往來する地域住民が関係者と向き合い、相談できるスペースを施設内に設けることも考えられます。
40年の歴史を区切りに、少子化、高齢化、働き手の減少、税収の減少など試練多き時代に対応するため、住民協議会として「何ができるのか」「何をなすべきか」の学習が考えられます。
どうか地域の皆さんと一層の支え合いと、人と人の繋がりをより強固にし、次世代にバトンを継ぐ風土が、「自立可能を目指す住民協議会」に、相通するものと確信いたします。どうか地

●東部地域の現状

平成30年10月現在

項目	年度	東部	市
人口	H23	30,041	179,850
	H30	33,003	187,351
高齢者人口(65才~)	H23	5,202	34,196
	H30	6,283	40,681
高齢化率	H23	17.3%	19.3%
	H30	19.0%	21.7%
年少人口(0~14才)	H23	4,000	21,633
	H30	4,676	23,608
年少化率	H23	13.3%	12.2%
	H30	14.2%	12.6%

資料：ネット東部 学習会(11.5)

牟礼コミセンのホームページについて

みなさん、牟礼コミセンのホームページを見たことがありますか？
ネットで「牟礼コミュニティ・センター」で検索すると、「お知らせ」「施設のご案内」「イベント・講座カレンダー」が出てきます。
いろいろな情報が載っています。
普段、牟礼コミセンをあまり利用していない方々も、是非、見てください。
なお、広報紙「こみゆにてい」のバックナンバーも見られます。



クリック 広報誌(PDF)

稲城市と離島を除く東京都を管轄する東京消防庁は、23区には58消防署、多摩地区に23消防署を所管し第1方面から第10方面に分けて統括しています。
多摩地区は、第8方面と第9方面に区分けされ、三鷹消防署は第8方面に所属しています。
小森消防署長は、多摩地区23署が在る中、これまで消防は災害活動に携わる男性社会の職域として、男性消防署長のみでしたが、初めて女性消防署長として輝かしい歴史の一ページを刻



多摩地区で初の女性署長誕生
『小森身智世三鷹消防署長』

むことになり、多摩地区で初めて女性消防署長が三鷹から出て、三鷹の名が消防の歴史に残ることになりました。
女性署長として繊細な指導力と女性の活躍する職場として職域拡大に向けて期待したい。
着任時の抱負
台風24号の爪痕を残すなかの着任。
近年、想定外と言われる災害が各地で起こっている。署長として、想像力をもって想定外に備え、対応できるように訓練を重ね、三鷹市、三鷹市消防団とともに市民の安全安心を守っていきたい。

1・2月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49 - 3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、及び昼間ひとりの方の会食会です。	1月10日(木) 2月7日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用:500円 会場:牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
健康づくり みんなで歌いましょう (健康づくり推進特別委員会) (共催:文化部会)	大きな声で健康に体を使って歌いましょう。 講師:ジャズシンガー 遼淳子さん	1月13日(日) 午後1時30分 ～3時30分	50名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用:無料 会場:牟礼CC視聴覚室
地域交流 ファミリーコンサート (多世代交流会) (総務部会) (共催:東多世代交流センター)	声楽とピアノでクラシックを楽しんだ後は、三鷹産野菜の豚汁であったまろう! 第1部:ファミリーコンサート (午前11時～正午) 第2部:三鷹産野菜の豚汁会 (正午～午後1時)	1月20日(日) 午前11時 ～午後1時	多数	当日どうぞ	費用:無料 持ち物:体育館履き 会場:牟礼CC体育館
音楽のつどい (文化部会)	センターを利用して合唱や楽器の演奏をしている、自主グループ及び同好会の発表会。 ・演奏 ハンドベル、ウクレレ、ギター ・コーラス 男声合唱、女声合唱、混声合唱 二部合唱 ※予定のため、変更となる場合があります。	2月2日(土) 午後1時～4時	多数	当日どうぞ	費用:無料 会場:牟礼CC会議室 どうぞお気軽に!
健康づくり栄養教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催:厚生部会)	野菜をたっぷり使った献立 ～1日350gの野菜・三鷹産の野菜を知る～ ・腸詰しない手づくりソーセージ ・クラムチャウダー ・ケーキ・サレ 野菜たがりパン ・オレンシユイボスティ 講師:早川宏子さん	2月8日(金) 午前10時20分 ～午後1時 ※10時15分までに 入室してください	24名	1月10日(木) ↓ 2月4日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:500円(申込時納金) 持ち物:エプロン、ふきん、筆記用具 会場:牟礼CC講習室
みたか健康づくり セミナー (健康づくり推進特別委員会) (共催:三鷹市)	高齢期の“虚弱”(フレイル)に注意しましょう! 1回…健康長寿の食生活 ～低栄養を予防しよう～ 2回…健康なお口でいきいき生活 ～オーラルフレイルを予防しよう～ 3回…動きやすいからだづくり ～ロコモティブシンドローム予防～	2月23日(土) から全3回 午後1時30分～3時	40名	1月10日(木) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用:無料 日程:2月23日 (全3回) 3月9日(持ち物:タオル) 会場:牟礼CC会議室
健康づくり ダンス体操 (健康づくり推進特別委員会) (共催:スポーツ部会)	ストレッチ、脳トレ、体操をまじえながら、音楽にのせて楽しく体を動かしましょう! 講師:TOMOさん(介護士・現役ダンサー)	2月24日(日) 午前10時30分～正午	30名	2月3日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用:無料 持ち物:タオル(運動できる服装) 会場:牟礼CC消費者活動室

☎ 電話による申込みも可・費用のかかるものは窓口で受付けます。

1月の体育館開放日程

- 一般開放 (毎週日曜日の午後1時～4時30分)
- 小学生開放 (第2・第4土曜日の午後1時～5時)

27日(日)	26日(土)	13日(土)	12日(土)	6日(日)
--------	--------	--------	--------	-------

1月の広場(遊び場)開放日程

27日(日)	26日(土)	19日(土)	13日(土)	12日(土)	6日(日)	5日(土)
--------	--------	--------	--------	--------	-------	-------

休館日

1月1日(火) 年末年始
2日(水) 年末年始
3日(木) 休館日
8日(火) 定例休館日
14日(月) 成人の日
15日(火) 定例休館日
22日(火) 〃
29日(火) 〃
※1月6日(日)まで
午後5時閉館

2月5日(火) 定例休館日
11日(月) 建国記念日
12日(火) 定例休館日

最新刊 監修は「プラタモリ」吉祥寺編
案内人 高橋珠州彦氏

『吉祥寺今昔写真集』

吉祥寺の変遷を伝える
貴重な写真の数々

各書店ほか
絶賛発売中! 2,500円+税

株式会社 文伸 / ふんしん出版
TEL 0422-60-2211

私の大切な方へ

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3500
(営業時間) 9:00～19:00
(休日) 日・祝日(土・日)

オフィスのことなら
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀 8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

家族葬専門葬儀社のもとと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀 7-6-29-103
【武蔵野支店】武蔵野市中町 1-25-7-104

のもとと祭典 検索

広告募集

- 料金 一 区画
- (縦書 14 文字以内)
- 締切り: 毎月 1 日
- 三〇〇〇円

翌月号に掲載します。

どんなに小さな
工事でも
おまかせください

丸栄建設株式会社

一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

Tel 03-3441-0002
東京都三鷹市牟礼 5-1-3
TEL (0422) 48-1289 代
FAX (0422) 48-1297
http://www.maruei-ct.jp/

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨 1-18-10
三喜ビル 5 階
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会

☎ 47-7728

J.A. 東京むさし

信頼が心を つなぐ
J.A. 東京むさし
東京むさし

貯金も
ローンも
共済(保険)も

ひとの共済、車の共済、くるまの共済、健康共済など

J.A. 東京むさし 三鷹市牟礼 2-11-14
牟礼支店 (0422) 44-7341

●東部学苑公開講座紹介
多摩の歴史―多摩の幕末・近・現代史から歴史を考える

2018年9月10日

今回は、「多摩の歴史」ということで、多摩地域の多くの歴史の中から、時代としては江戸時代最後の幕末から近代そして、「歴史」について、興味・関心を持っていただくきっかけにしたいと思っています。
報道でも「存知知の方が、今年150年」とありますが、今その関係で、各地で明治150年に関するイベントや博物館の展示などが開催されています。私の勤務している新選組のふるさと歴史館の関連イベント、来年は新選組副長で、日野で生まれ育った土方歳三の没後150年の年となります。

「歴史」というとどうしても学校などで習う「歴史」をイメージされるかと思いますが、身近な歴史として、皆さんの「歴史」は「存知知でしょうか。自分の歴史は自分自身なので、当然のことです。知っていると思いますが、私もそうなのですが、意外と自分の先祖のことや親戚のことを把握されているかという、どうでしょうか。
そもそも「歴史学」は、様々な「証拠」を基に検証をして、積み重ねた結果が学校の教科書にのる「歴史」を形成しています。皆さんが「知っている歴史」は、基本的には様々な研究から導き出された通史。様々な「資料」が証拠となって、歴史がつけられています。例えば、古代史の場合、限られた文献資料を

基に検証しなければなりません。「古事記」や「日本書紀」をはじめとする六国史(統日本紀、日本後紀、続日本後紀、日本文徳天皇実録、日本三代実録)と呼ばれる「正史」などの文字資料が基本となります。しかし、昔の文字資料は数が少ないので、文献資料(文字資料)を補充するものとして、考古学(成果が重要)となります。また、文字資料でも注意しなければならぬのが、「勝者の歴史」であるということです。「勝てば官軍、負ければ賊軍」のように、負けた側の歴史は残りづらいということがあります。極端な事を言うのならば、今知っている「歴史」が違えば当然のことながら、証拠を積み上げて築いているものであるため、「思い込み」や「勘違い」の場合、時にはねつ造されたものもあるかもしれません。
「新選組」を例にあげれば、昔のイメージは「尊皇攘夷」である長州や薩摩の敵であり、幕府側という賊軍であり、人斬り集団という感じだったと思います。このイメージはまさに「敗者の歴史(イメージ)」の部分が強いと思います。しかし、実際のところ新選組は「尊皇攘

夷」であり、捕縛を基本とした治安維持軍であった。そしてこの昔のイメージを変えたのが小説家の司馬遼太郎で、「燃えよ剣」や「新選組血風録」などの作品によって、新選組のイメージがよりと変わってきたと思います。このように、歴史資料ではなく小説やドラマなどのイメージによっても我々が「知っている歴史」が変わることはよくあると思います。
では、皆さんの身近な歴史の題材として「多摩」について紹介させていただきます。多摩地域というと主に23区以外の地域をさしますが、皆さんの三鷹市を含めた多摩川(北側)は北多摩、日野や八王子は南多摩、松原村など東野の町村は現在も西多摩郡となっています。北・南・西とありますが、東はというと、東多摩郡も昔ありましたが、現在の中区野と杉並区の一部です。その後、明治29(1896)年に豊多摩郡となりました。
現在の多摩地域は、当然ですが東京都です。しかし、明治時代の中期あたりは神奈川県であった。つまり、昔の「東京」というと、現在の23区エリアであり、多摩地域は違ったわけです。しかし、明治26(1893)年に多摩地域も東京府に移管され、東京のエリアとなったわけですが、三鷹に住んでいる方だと新宿などが近く横浜なども神奈川県地域は遠く思われるかもしれ



ませんが、町田とか南多摩地域の方だと意外と横浜や神奈川県の方が近いのです。
しかし、多摩エリアと都心を結ぶ大きな役割を果たしたのが、現在のJ・R中央線。当時、甲武鉄道という私鉄でした。明治22(1889)年4月11日に新宿―立川間が開業したのはで、最初の駅(停車場)は中野・境(武蔵境)・国分寺だけでした。そして8月11日に立川―八王子間が開業して、新宿―八王子間の路線を見ていただく。中央線の路線を見ていただく。中野から立川までは一直線なのに気づかれると思います。この路線には諸説ありますが、私は土地の買収や地理的要因から武蔵野地帯を貫く路線の方が、効率的かつ経費も安くすむという判断だったのではないかと考えています。その後、甲武鉄道開業後に新たに作られた駅は「日野」でした(明治23年1月6日開業)。その後、大久保駅(明治24年5月)、荻窪(明治24年12月)、吉祥寺(明治32年12月)、豊田(明治34年2月)と駅が増えていき、三鷹駅は昭和5年6月でした。なお、皆さんの身近な大正2(1913)年間の開始は京王線も笹塚―調布間、京王井の頭線は昭和に入ってから誕生です。

いかがでしょうか。皆さんの住んでいる「三鷹」周辺の近代の歴史について紹介をさせていただきます。昔の「東京」というと、現在の23区エリアであり、多摩地域は違ったわけです。しかし、明治26(1893)年に多摩地域も東京府に移管され、東京のエリアとなったわけですが、三鷹に住んでいる方だと新宿などが近く横浜なども神奈川県地域は遠く思われるかもしれ

「図書委員会」の紹介
「ポト」と生きているんじゃないよ、とトコちゃんに叱られた訳ではないのですが、「図書委員会」なるものを建ち上げました。メンバーは各部会から選出された本の虫7名で構成されておりまして、エィ? ムレコメンに図書室があらったんだ。知らなかった。との声も耳にしました。二階の一角に少し暗そうな部屋があって、机が10卓程あり、少し入りにくいんです。新刊書だっけ年間600冊程度とかなって、雑誌も婦人公論とか文芸春秋とか月刊誌を中心に何冊か並べてあります。絵本も豊富、漫画だっけあるんです。まずは一度入室してみてください。地道な活動の第一歩はPRから!

「図書委員会」の紹介
「ポト」と生きているんじゃないよ、とトコちゃんに叱られた訳ではないのですが、「図書委員会」なるものを建ち上げました。メンバーは各部会から選出された本の虫7名で構成されておりまして、エィ? ムレコメンに図書室があらったんだ。知らなかった。との声も耳にしました。二階の一角に少し暗そうな部屋があって、机が10卓程あり、少し入りにくいんです。新刊書だっけ年間600冊程度とかなって、雑誌も婦人公論とか文芸春秋とか月刊誌を中心に何冊か並べてあります。絵本も豊富、漫画だっけあるんです。まずは一度入室してみてください。地道な活動の第一歩はPRから!

講師 高橋秀之 (新選組のふるさと歴史館)

ひだまりサロン・東部
出前サロン
牟礼3町会共催
・上町会
・東町会
・中町会

日時 1月16日(水)
午後1時30分〜3時30分
内容
となたでも気軽に立ち寄りいただける地域の居場所作りを目指し開催するサロンです。
「ひだまり体操」や季節の歌を唄い交流を深めます。
参加者 となたでも
参加費 無料
場所 牟礼地区公会堂
(所在地:牟礼3-9-2)
問合せ先
ケネット東部事務局三鷹市地域福祉課地域ケア推進係
☎45-1151 内線2663

「図書委員会」の紹介
「ポト」と生きているんじゃないよ、とトコちゃんに叱られた訳ではないのですが、「図書委員会」なるものを建ち上げました。メンバーは各部会から選出された本の虫7名で構成されておりまして、エィ? ムレコメンに図書室があらったんだ。知らなかった。との声も耳にしました。二階の一角に少し暗そうな部屋があって、机が10卓程あり、少し入りにくいんです。新刊書だっけ年間600冊程度とかなって、雑誌も婦人公論とか文芸春秋とか月刊誌を中心に何冊か並べてあります。絵本も豊富、漫画だっけあるんです。まずは一度入室してみてください。地道な活動の第一歩はPRから!

「図書委員会」の紹介
「ポト」と生きているんじゃないよ、とトコちゃんに叱られた訳ではないのですが、「図書委員会」なるものを建ち上げました。メンバーは各部会から選出された本の虫7名で構成されておりまして、エィ? ムレコメンに図書室があらったんだ。知らなかった。との声も耳にしました。二階の一角に少し暗そうな部屋があって、机が10卓程あり、少し入りにくいんです。新刊書だっけ年間600冊程度とかなって、雑誌も婦人公論とか文芸春秋とか月刊誌を中心に何冊か並べてあります。絵本も豊富、漫画だっけあるんです。まずは一度入室してみてください。地道な活動の第一歩はPRから!

牟礼コミュニティセンター
図書室
新刊紹介
さだまさし
銀河食堂の夜
拙上今日の子の乗券 西尾 維新
フーガはユガ 伊坂幸太郎
魚類学の百科事典 日本魚類学会
任務の終わり 上・下 スタインブレン・キング
アライバ崩し承ります 大山誠一郎
ひゃっか! 今村 翔吾
骨を叩く 宇佐美まこと
少女たちは夜歩く 三浦しをん
愛なき世界 我孫子武丸
濃の弦音

※図書室にて、
随時リクエスト
受付中!

アンケートをのります。利便性だけでなく快適性も求めよう、と、手始めに役員を求めたいという意見、ご要望を募りたいという意見、小規模な図書室だからそのアットホームな空間をと考えておりまして、協力ください。ハード・ソフト両面の改善に注力してまいります。
ミタカ(三鷹・見たか)
キエタカ(効いたか、聞いたか)
このタンカ(短歌・吹鳴)
おやじキヤグで恐縮ですが文化の薫りたよこの地域に新しい図書室をみなさんと一緒に創ってまいります。トコちゃんのお仲間であるガラスのキョエちゃんにも言ってもらえそうなものを。
「いいカー
ええカー
そうカー」

アンケートをのります。利便性だけでなく快適性も求めよう、と、手始めに役員を求めたいという意見、ご要望を募りたいという意見、小規模な図書室だからそのアットホームな空間をと考えておりまして、協力ください。ハード・ソフト両面の改善に注力してまいります。
ミタカ(三鷹・見たか)
キエタカ(効いたか、聞いたか)
このタンカ(短歌・吹鳴)
おやじキヤグで恐縮ですが文化の薫りたよこの地域に新しい図書室をみなさんと一緒に創ってまいります。トコちゃんのお仲間であるガラスのキョエちゃんにも言ってもらえそうなものを。
「いいカー
ええカー
そうカー」



振り込め詐欺の手口「こんな場合、あなたの対応は??」
相手
三鷹警察署刑事課の〇〇ですが、詐欺犯人を捕まえた、アナタのキャッシュカード情報が犯人側に漏れていることが分かりました。
貴方
本当ですか?
相手
本当ですか?
カード情報を悪用されないため、直ぐにカードを使用停止しなればなりません。暗証番号を教えてください。
貴方
※この後、貴方は何と回答をしますか?
※一番ダメな回答
暗証書を教える。
警察署 銀行協会などをも乗っ取る信じない。警察署、銀行協会がキャッシュカードの暗証番号を聞いたり、カードを預かることはありません。(警察署を名乗る者が警察手帳を示しても、それはオモチャかもしません)
三鷹警察署 ☎0422(49)0110
三鷹市役所 ☎0422(45)1151

第27回三鷹市民駅伝大会
昨年11月25日に開催された同大会では、約750人のボランティアのみさんの協力のもと、姉妹町の福島県吹上町からの招待チームを含む195チームが仲間と市内を駆け抜け、健闘しました。
一般女子
第6位 北野マミズ
シニア
第3位 北野ミックス
(住区内 成績上位)

