



# こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

第491号

### 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

### 2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時  
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
牟礼コミュニティ・センター  
三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441  
http://www.mtakcccjcomoffice.jp/~mure-c/  
印刷：株式会社 文伸

## 祝 卒業おめでとう

住区内小中学生  
卒業予定者は

- 東三鷹学園 第一小学校 ……113名
- 三鷹の森学園 高山小学校 ……130名
- 東三鷹学園 北野小学校 ……92名
- 三鷹の森学園 第三中学校 ……132名
- 東三鷹学園 第六中学校 ……173名
- 法政大学 中学高等学校 ……138名

私たちが選んだ卒業式の歌  
「大切なもの」(絆)「旅立ちの歌」(いつまでも)

### 東多世代交流センター

(ひがしどうかん)  
リニューアールオープンのお知らせ

東多世代交流センターは、施設  
の経年劣化及びバリアフリー  
化等の対応のため昨年の7月か  
ら、大規模改修工事を行って  
おりましたが、工事も順調に  
進み、いよいよ4月1日より  
リニューアルオープンの運びと  
なる予定です。

大規模改修工事期間は、全館  
休館としておりましたが、三鷹  
市東部地区住民協議会の皆さま  
のご理解とご協力を得まして卒  
礼コミュニティ・センターの遊  
戯室、幼児室をお借りし、子育て  
支援の「ひろば事業」や、学  
齢児対象の「つどい」事業等の  
定例事業を、休館中も継続的に  
実施することができましたこと  
と、心より感謝申し上げます。

リニューアルいたします施設  
では、エレベーターの新設や段  
差解消等のバリアフリー化、新  
たにIT器具を増設した調理ス  
ペース、音楽活動等に対応する

3/24(日) 11:00～13:00  
厚生部 コミュニティ広場

ご家庭で眠っている不用品、  
子供服、おもちゃ、手作り品等  
を持ち寄って、お友達やご家族  
で出店してみませんか？  
また、掘り出し物を探しに遊び  
に来るのも楽しみの一つ！ 凄いお  
宝に出会えるかも！  
毎回好評の包丁とき、子ども  
たちに大人気のバルーンアート  
同時開催。

◆発行後5年以内(汚れの少ない物)  
◆雑誌、専門書、ハウズ一本以外

受付期間 ▶ 3月7日(木)～10日(日) 午前11時～午後4時30分  
(2階図書室前にて)

※収益は住民協議会の活動費となります。※売れ残った場合、こちらに一任とさせていただきます。  
※大量の本等はなお祈りする場合があります。



図書室蔵書点検のため  
休室いたします。  
平成31年3月2日(日)  
～3月11日(月)  
ご迷惑をおかけいたします。

防音設備の強化、また、2階に  
は、地域の皆さまが自由に集え  
るような交流スペースも新たに  
設置いたします。安全面、衛生  
面のみならず、地域の皆様にと  
りさらに利用しやすく、様々な  
活動や多世代の交流が促進され  
るようリニューアルとなります  
す。オープン以降も取り組  
んでまいります。多くの皆様の  
来館をお待ちしております。  
センター長 高橋淳子

花いっぱい運動

お花の好きな小学生の方、花  
だんの花植えに協力していただ  
けませんか。  
毎月花だん管理している協力  
委員の皆さんと一緒に春の花を  
植えたり雑草を取りたりする子  
どもたちを募集します。  
小学生未満でも保護者同伴で  
参加できます。  
詳しくは裏面の行事のご案内  
をご覧ください。  
(環境部会)

音楽のつどい

出演者と牟礼コミュニティ・  
センターの一同が満を持して迎  
えた2月(下)「音楽のつどい」  
が、晴天の下、開催された。  
9グループの先陣を切った、  
ハンドベル演奏の「ラッキ  
ーチューン」が聴く人の心に響く  
爽やかな音色で開演。続いて  
爽やかな音で開演。続いて  
「みかかカウゴウ」が美しい二  
部合唱を披露。「ゴールドンメ  
イツ」は和洋の懐かしい曲を、  
愉快な解説と共に楽しげに聴かせ  
た。六中ギター部はラブソ  
ラードの名曲を新鮮な音で演  
奏。「なごみ」は唇と和菓子の  
コラボで、聴くとも見るの両面  
で楽しめました。リヴァーブは  
創設から短期間で初参加となっ  
たが、アカペラで登場。今後の  
更なる成長が楽しみです。牟礼ア  
ロハウクレレはバンド編成に  
よる難曲を演奏。すみれは  
聴衆と共演し、音楽の楽しさを  
実践。わかばは、掉尾を飾  
り、懐かしい名曲を熱唱。  
「つどい」の目的は、音楽を  
送受信する人々の喜び、楽し  
み、それらの共有にある。「つど  
い」が19回の長きにわたる、絶  
えることなく続けられているこ  
と、来場者の数が270名と  
なり年々増え、盛況になってい  
ることにより、今回その目的は  
十分達成された。(S)

周年誌・記念誌・社史の  
BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌を  
お客様によりそって丁寧に制作し、  
環境にやさしい工場で印刷製本する。  
それがBUN-SHINの企業姿勢です。

株式会社 文伸 / ぶんしん出版  
三鷹市上連雀4-1-1 TEL.0422-49-2111  
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり  
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3600  
(営業時間) 9:00～19:00  
(休日) 日・祝日・(土・午後)

オフィスのことなら  
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012  
三鷹市上連雀8-4-15  
TEL 0422 (49) 8850  
FAX 0422 (47) 2444

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103  
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

岡田ピアノ調律  
0422-49-7019

ピアノの調律・修理  
ピアノ用品・ピアノの運搬

はじめの会場、  
アップライト1万円

安心・  
いねい

どんなに小さな  
工事でも  
おまかせください

丸栄建設株式会社  
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002  
東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289 (代)  
FAX (0422) 49-1287  
http://www.marue-itc.jp/

オフィスビル・マンションの  
快適・安全ネットワーク

株式会社  
大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10  
三喜ビル5階  
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理  
蛇口の交換から  
リフォームのご相談。  
水道管の洗浄(お掃除)などの  
専門工事まで。  
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会  
☎ 47-7728

JA東京むさし

貯金も ローンも 共済(保険)も

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14  
牟礼支店 (0422) 44-7341



# 3・4月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49 - 3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼほの会)	71歳以上でひとりぐらしの方、および昼間ひとりの方の会食会です。	3月7日(木) 4月4日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用：500円 会場：牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
花いっぱい運動 (環境部会)	花の好きな小学生に、花壇の花の植えかえのお手伝いをお願いします。小学生未満でも保護者同伴で参加OKです。	3月10日(日) 午前10時30分～正午	10名	受付中 3月6日(水) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：汚れてもよい服装 (手袋はこちらでご用意します) 会場：牟礼CC花壇
花と緑の教室 ハーバリウム (環境部会)	最近人気のハーバリウムを作ります。室内に飾り、長くお花を楽しめます。講師：八原タリさん	3月22日(金) 午前10時30分～正午	20名	受付中 3月14日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：1500円(申込時納金) 持ち物：筆記用具、持ち帰り袋 会場：牟礼CC消費者活動室
コミュニティ広場 (厚生部会)	～フリーマーケット～ ～古本市～ ～包丁研ぎ～(1本300円) ～アートバルーン～	3月24日(日) 午前11時～午後1時	※フリー マーケット 25区画	受付中 3月3日(日) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC体育館 (フリーマーケット出店者) 費用：500円(1区画1.8m×1.8m) (申込時納金)
コミュニティ広場 アニマルコミュニ ケーション講座 (厚生部会)	・アニマルコミュニケーションとは？ ・モニター(ペット)との事前コミュニ ケーション結果の会場内シェア ・「保護犬ハチ君の物語」上映会 講師：マリヤの風代表 山崎立映さん ※ペット同伴でのご参加はできません。	3月24日(日) 午後1時～2時	50名	受付中 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC視聴覚室 (モニター募集)事前に動物(写真)とコ ミュニケーションを行い、当日皆さん と結果をシェアいたいただける動物の飼い 主さん3名(抽選)募集 ※応募用紙にペットの写真添えて事 務局まで(2月3日～3月3日)抽選結果 は当日講座内発表
防災講座 (総務部会)	・日本機械工業(株) 消防ポンプ自動車製作工場見学 ・南極北極科学館見学 ※5歳以上参加可 小学生以下は保護者同伴	3月28日(木) 午前9時 ～午後4時40分	20名	受付中 3月14日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：大人2,494円(申込時納金) 小学生以下：1,425円 ※食事代込、三鷹市のマイクロバス利用 集合場所：牟礼CC広場 集合時間：午前8時50分

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。

### 『歌声喫茶』

日時 3月6日(水)  
午後1時30分～  
3時30分

内容 なたでも気軽にのお立寄りいただける地域の皆さんの交流の場です。

参加者 なたでも

参加費 無料

場所 牟礼コミセン

申込み先 問合せ先  
三鷹市地域福祉課  
地域ケア推進係  
ケアネット東部事務局  
45-1115-1  
内線 2663

### イキイキ健康 体力測定をしてみよう!

いつまでも元気に地域の中で生活が続けられるよう、ご自身の状態を把握してみませんか?!

日時 3月14日(木)  
午前10時30分～12時

場所 北野地区公会堂  
(北野4-10-1)

対象 65歳以上の市民の方

内容 体力測定・判定・健康相談

参加費 無料 先着30名

申込み先 三鷹市東部地域包括支援センター  
0422-481-8855

※牟礼地区公会堂では、毎月第4水曜日14時～16時の間、体操とおしゃべり&相談会を開催しています。

### 『歌声喫茶』

日時 3月6日(水)  
午後1時30分～  
3時30分

内容 なたでも気軽にのお立寄りいただける地域の皆さんの交流の場です。

参加者 なたでも

参加費 無料

場所 牟礼コミセン

申込み先 問合せ先  
三鷹市地域福祉課  
地域ケア推進係  
ケアネット東部事務局  
45-1115-1  
内線 2663

### 防 災 講 座 を 開 きます

今年、「防災講座」は、小(保護者同伴)、中学生も参加できるように3月28日(木)としました。

午前中に立川市内にある南極・北極科学館を訪れ、極地の観測や研究の結果を実物や映像を見たり、実際に滞在した職員から説明を聞き、厳寒地での生活の状況を見学します。

午後は消防自動車製作する日本機械工業の八王子工場を見学して、消防ポンプ車のほか、はしご車、救助工作車など特殊消防自動車の製造工程を学びます。

また、行き帰りは三鷹市のマイクロバスを利用し、車内で市職員から防災についての話を聞きます。

(参加費は食事代に大人2,494円、小学生以下1,425円。詳細は牟礼コミセン事務局まで)

(総務部会)

### まちかど掲示板

江戸時代に使われていて、現在その影響で使われている言葉がたくさんあります。ところがその意味をご存じですか? (その2)

十二支のうち、江戸時代では、北から時計回りに以下の順に方位名をつけています。子(北)、丑、寅、卯(東)、辰、巳、午(南)、未、申、酉(西)、戌、亥となります。八方位の北東は「丑寅(うしとら)の方角」といい、鬼門とされ、江戸城の場合、鬼門を守るため上野寛永寺を置いて、建てられています。また、南東は「辰巳(みづみ)の方角」で、地名にもなっていました。

南西は「未申(ひつじる)の方角」で、芝増上寺がその位置にあります。北西は「戌亥(いぬい)の方角」です。「子午線」は、南北を指す線で、経線です。

太陰暦(旧暦・正式には太陽太陰暦)は、月が約30日(29.5日)で地球の周りを1周することから1ヶ月を29日か30日とします。月の満ち欠けで日になります。1年355日位となり、現在の太陽暦より9～10日少ないので、3～4年に1月、季節のずれが大きい所に閏月(うるうつき)を入れ、調整をしていました。(例えば来年は4月の次に閏4月が入ります)来年の太陰暦は13カ月になります。

### 江戸の方位と太陰暦

### 休館日

3月	3日(火)	定例休館日
5日(木)	定例休館日	
12日(木)	春分の日	
19日(木)	定例休館日	
26日(木)	定例休館日	
2日(火)	定例休館日	
9日(火)	定例休館日	
16日(火)	投票所準備のため午後3時閉館	
23日(火)	選挙の為休館	
21日(日)	選挙の為休館	
20日(土)	投票所準備のため午後3時閉館	
16日(火)	投票所準備のため午後3時閉館	
9日(火)	投票所準備のため午後3時閉館	
2日(火)	投票所準備のため午後3時閉館	
4月	1日(火)	定例休館日
21日(木)	春分の日	
26日(木)	定例休館日	
19日(木)	定例休館日	
12日(木)	定例休館日	
5日(木)	定例休館日	
30日(日)	定例休館日	
29日(日)	定例休館日	

平成31年度 伝統文化親子教室 **浴衣とマナー** (参加者募集)

日時 平成31年5月～9月 第4日曜日  
午後13:30～15:30 5回  
第2土曜日 夜 18:30～20:30 5回

場所 牟礼コミュニティ・センター 1階茶室

対象 小学生、中学生、高校生、保護者(子供だけの参加も可)

受講料 無料(文化庁の補助金事業の為無料)  
浴衣と帯無料貸し出し(期間中貸与)

申し込み問い合わせ  
三鷹市和装礼法伝承の会 090-8281-5726 岡まで