



# こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

### 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤学習している方です。

### 2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時  
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
牟礼コミュニティ・センター  
三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441  
http://www.mitaakccj.com/office.jp/~mure-c/

印刷：株式会社 文伸

### 【平成31年度】

## 予算決定

3月24日(日)の定期総会において平成31年度予算が審議の結果、決定しました。

(収 入)	○市支出金	78,330,000 円
	○繰越金	4,293,000 円
	○事業収益金	72,000 円
	○その他の収入	648,000 円
	合 計	83,343,000 円

(支 出)	○コミュニティ・センター指定管理料	33,266,000 円
	○コミュニティ・センター施設運営費	40,114,000 円
	○活動費	9,963,000 円
	合 計	83,343,000 円

### 平成31年度 事業計画および活動費(9,963,000円)の内訳と[主な事業]

東部地区住民協議会は、創立40周年を迎えて地域の皆さん、地域諸団体の皆さんのご支援ご協力のもと、常に親しまれるコミュニティ活動の推進に努めてまいります。また、文化、環境、スポーツ等、更に一層地域ニーズを主体に事業の開催を行ってまいります。

- 総務部会 255,000円 ..... ●厚生部会 188,000円 ..... ●スポーツ部会 269,000円 .....
  - 地域のコミュニティの円滑な推進を図る視点から地域住民との情報交換、地域同士の絆を深めるため、委員研修を始めとし、住協事業等の調整、地域は自分たちで守るスローガンのもと防災活動に取り組んでいく。  
[東部学苑、防災関連など]
  - 参加しやすくなる「地域交流サロン」的雰囲気のもと地域団体との連携により事業の拡充を図り、併せて健康づくり事業に取り組む。  
[子どもお楽しみ会、コミュニティ広場など]
  - 健康で豊かな生活が図れるよう、スポーツ体験教室(バドミントン、卓球、野球)を始めとし、基礎体力作りのスポーツの実践を推進する。  
[輪投げ大会など]
- 広報部会 3,073,000円 ..... ●文化部会 199,000円 ..... ●環境部会 204,000円 .....
  - 地域の活動情報を積極的に取り上げ、親しまれる「こみゅにてい」新聞の発行に努める。  
[毎月約15,000部発行、印刷、配布手数料など]
  - 地域文化の発展向上のための事業活動、特に地域文化の創造と生涯学習の推進に努める。  
[趣味の教室、音楽のついでなど]
  - 花いっぱい緑化運動、住協花壇整備、リサイクルによるゴミの減量化など環境問題に取り組む。  
[花壇管理講習会など]



■図書関係費	237,000円
■活動総務費	475,000円
■総会・役員会・各部会関係費	443,000円
■諸事業費その他	1,520,000円
[コミュニティまつり、水上フェスティバルなど]	
■予備費	100,000円

### バドミントン体験教室でチャレンジ!

日時 6月9日(日)  
10時30分～12時30分

場所 牟礼コミュニティ・センター

対象 体育館 小学4年生～大人まで  
未経験 初心者大歓迎です。

※詳細は裏面参照  
今人気のバドミントンを体験できるチャンスです。知ればお楽しみが楽しくなる!どうぞお気軽にご参加ください。また、8月にも第2回を開催しますのでお楽しみに!(スポーツ部会)

### 新局長挨拶

事務局長 遠藤 威俊

こんにちは、  
4月として事務局長として着任いたしました遠藤と申します。微力ではありますが、一生懸命住民協議会の発展のため尽力してまいりますので、皆様のご指導ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

東部地区住民協議会は昨年創立40周年を迎えた伝統のある住民協議会であり、少子長寿化が進展し、また「人生百年時代」が到来する中、誰もが住みながら地域でいつまでも安心して暮らしていくことができれば、地域に根ざしたコミュニティ活動の重要な拠点としてさらに発展していくよう精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします。

### 江戸からくり人形展

日時: 来たる8月17日(土) 18日(日)

場所: 深川江戸資料館 (清澄白河駅から徒歩3分)

入場料: 大人 400円 小中学生 50円

★今秋牟礼コミュニティまつりに出演する予告編として登場します。  
主催: 日本メカニズムアーツ研究会

### 丸栄建設株式会社

一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289(代)  
FAX (0422) 49-1207  
http://www.maruei-it.co.jp/



### 富士山が見えるよ

三鷹市内でも標高の高い場所にあるのが「牟礼の里公園」です。畑であった南斜面に平成7年3月25日に開園しました。広さは6054㎡、約1830坪です。

最初の頃は一番奥まで上ると富士山がきれいに見えたのですが、さすがに24年の歳月が木々を生えさせ見えなくなりました。近隣の方たちが市にお願いをして先日3月7日に公園課の職員の手できれいに伐採されました。

また何年かして見えづらくなったら市にお願いして、何時でも「牟礼の里公園」から富士山が見えるよと言える様になります。

### BUN-SHIN

周年誌・記念誌・社史のBUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様により丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

株式会社 文伸 / ぶんしん出版  
三鷹市上連雀1-15-7 TEL.0422-59-2211  
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

### つばめ薬局

処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中

〒181-0012 東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3900  
《営業時間》9:00～19:00  
《休日》日・祝日・(土・日・夜)

### 城西リコピー株式会社

〒181-0012 三鷹市上連雀8-4-15  
TEL 0422 (49) 8850  
FAX 0422 (47) 2444

### 家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!  
☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103  
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

### 平成31年度文化庁 伝統文化親子教室事業 ゆかたとマナー

無料教室

※ゆかた無料貸与※  
◆小中高生と保護者 5月～9月  
[毎月第4土曜日 13:30～16:30]  
[毎月第2日曜日 17:30～20:30]

◆牟礼コミュニティ・センター茶室

三鷹市和装礼法伝承の会 090-8281-5726

### 大建総業

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10 三喜ビル5階  
03-3945-0997 (代表)

### 水廻りのアドバイザー

水漏れの修理 蛇口の交換から リフォームのご相談。水道管の洗浄(お掃除)などの専門工事まで。

お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会  
☎ 47-7728

### JA東京むさし

信賴が心をつなぐ JA東京むさし

貯金も ローンも 共済(保険)も

JA東京むさし 三鷹市下連雀2-11-14  
牟礼支店 (0422) 44-7341



# 5・6月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49 - 3441



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼほの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、および昼間ひとりの方の会食会です。	5月9日(木) 6月6日(木) 12時30分～	追加 5名	随時受付	費用：500円 会場：牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
健康づくり栄養教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催：厚生部会)	からだスッキリ「春野菜を食べよう」 ～緑黄色野菜の摂取 地場産野菜について～ ・蒸し鶏のマスタードソース ・春野菜のグリル添え ・キャベツと新じゃがのスープ ・ライス ・ミントゼリー 講師：奈良理香子さん	5月10日(金) 午前10時20分 ～午後1時 ※午前10時15分までに入室してください	24名	受付終了	費用：500円(申込時納金) 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具 会場：牟礼CC講習室
料理講習会 (文化部会)	・生姜風味の和風カレー ・モッツアレラと豚肉のさっぱり和え ・和風パンケーキヨーグルトクリーム抹茶仕立て 「もっとおいしく、もっと楽しく、もっと素敵に」をテーマに牛乳・乳製品を使ったメニューを用意しています。 「低塩コース」 共催：森永乳業株式会社	5月17日(金) 午前10時30分 ～午後1時30分	24名	受付中 5月13日(月) 定員になり次第 締め切り	費用：400円(申込時納金) 持ち物：エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具 会場：牟礼CC講習室
シルバーのつどい	牟礼・北野・新川にお住いの60歳以上の方を対象にした小運動会(小学生と一緒に参加することができます)	6月1日(土) 午後1時30分 ～3時30分 ※受付は午後1時から	多数	5月9日(木) 5月10日(金)	老人クラブに入会していない方は窓口にて申込 費用：無料 持ち物：体育館シューズ 会場：牟礼CC体育館
東部学苑 (総務部会)	生涯学習を目的とした幅広い講義を予定しています。 ※詳細は6月号をご覧ください!	6月～10月下旬の週1回(月) 全12回予定 午後1時30分 ～3時30分	45名	5月10日(金) 5月25日(土) 定員になり次第 締め切り	6月10日(月)午後1時30分開講式 費用：無料 持ち物：筆記用具 会場：牟礼CC会議室
花壇管理講習会 「こたいらオープンガーデン」 (環境部会)	小平市の鷹の台を中心とした個人宅のオープンガーデンを、地図を見ながらめぐります。自宅の庭やプランター作りの参考にします。 ※1時間程度歩きます。	6月5日(水) 午前9時30分～正午 ※昼食前に現地解散	20名	5月9日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：無料(交通費は自己負担) 集合時間：午前9時30分 集合場所：JR三鷹駅南口デッキ広場 持ち物：飲みもの、筆記用具 ※歩きやすい靴で ※小雨決行
バドミントン体験教室 (スポーツ部会)	未経験・初心者大歓迎です。 ラケット等なくても大丈夫です。 対象：小学校4年生～	6月9日(日) 午前10時30分 ～午後12時30分	30名	5月9日(木) 定員になり次第 締め切り	持ち物：タオル、飲み物、体育館シューズ 会場：牟礼CC体育館 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。貸出有
こどもお楽しみ会 ふれ愛乗馬会 (厚生部会)	〈1〉10:00～ 〈2〉11:00～ 対象：ひとりのりできる幼稚園～小学生 ※12:30～13:30 ふれ愛タイム 子どもから大人どなたでも参加可 ・マリヤの相談室 ・おうまさんクイズ ・えさやり体験 等	6月30日(日) 午前10時 ～午後1時30分	各25名 (計50名)	5月11日(土) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC広場 ※雨天中止 ※馬のマリヤちゃんに相談室(質問)3名募集。相談してみたいこと、聞いてみたいことを、専用紙でご応募ください。

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。

## 東多世交流センター リニューアルオープン!

昨年7月よりおこなってまいりました大規模改修工事も無事終了し、4月1日から新しい東多世交流センターがオープンしました。工事中間中、近隣の皆様にはご不便と迷惑をおかけしたことを思います。あたたかく見守っていただきより感謝いたします。

室内は内装を一新しただけでなくエレベーターも設置しました。世帯を超えたつながりを広げたく、交流スペースも新たに作りました。オープン初日は、小さなお子さん連れから高校生まで300人を超えるご利用があり、みなさんが気持ちにしてくださったことを感じ、うれしく思いました。また、2階の学習室等での自主サクル活動も始まりました。ご不明なことなどございましたら、お問い合わせください。お待ちしております。

最後に私事で恐縮ですが、このたび、当センターに着任いたしました。地域のみなさまと手をつないで子どもたちの成長を支え、豊かなコミュニティづくりに尽力したいと思います。よろしくお願いたします。

センター長 和田 麻子

## 図書委員会推薦書

- ・大森さんと僕 矢部 太郎
- ・うつすけ 田中 圭一
- ・ラフTONネルを抜けた人たち ヨシタケ
- ・機密費外交 井上 寿一
- ・おしこちゃんびりもれなう 絵本 ヨシタケ
- ・シンスケ シンスケ
- ・それしかないわけないでしょう ヨシタケ
- ・シンスケ シンスケ
- ・恐怖の男 トランプ政権の真実 ホフ・ウッドワード

## まちかど掲示板

安倍総理から国民生活の安定を図るために5月新天皇即位による新元号は、4月1日に発表するとの報道があつてから、予定通り4月1日に菅官房長官から11時30分の11分遅れで「令和」の発表があつた。

令和の新元号は、「昭和を懐れ親しんで来た者として「和」が非常に心地良い、「平和」の響きで、令和に繋いで行く、明るく希望に満ちた感謝したい元号となつた。

「明治維新」「大正デモクラシー」「昭和元祿」と元号には冠が付けられているが、「令和謳歌」と桜の下で酒を酌み交わしながら平和の謳歌を願いたい。

西暦と元号の両方の記載は日本のみで、日本人のしなやかさと1300年続いてきた元号の大事さが根つき、昭和55年に元号法案を可決し、「平成」を制定し継続したい希望の元号だ。

新元号制定に当たっては、新元号の考案→原案を選ぶ→9人の有識者の意見→衆参正副議長の見解→全閣僚の見解の経緯で意見を聞き、閣議で新元号を決定し新元号の発表になつたが、以外と早く決定したのは、これまでの典拠は中国の「史記」「書経」が多かつたが国民に親しまれてる「万葉集」から選ばれたことがスムーズに選考されたものと思われる。

選挙の中で六つの元号案がスクープとして報道されているが、やはり「令和」が国民から8割賛成されていることを見ても、良い選挙であつたと思われ。

平成は、戦争は無かつたものの、災害が多かつたので、「令和」は、引き続き戦争と災害のない時代が続くことを願つてやまない。

### 5月の 広場(遊び場)開放日程

11日(土)、12日(日)、  
18日(土)、19日(日)、  
25日(土)、26日(日)

---

### 5月の 体育館開放日程

- 一般開放
  - ・毎週日曜日
  - ・午後1時～4時30分
- 小学生開放
  - ・第2・第4土曜日
  - ・午後1時～5時

11日(土)、12日(日)、  
19日(日)、25日(土)、  
26日(日)

### 休 館 日

**[5月]**

- 1日(水) 天皇即位の日
- 2日(木) 国民の休日
- 3日(金) 憲法記念日
- 4日(土) みどりの日
- 5日(日) こどもの日
- 6日(月) 振替休館日
- 7日(火) 定例休館日
- 8日(水) 振替休館日
- 14日(火) 定例休館日
- 21日(火) "
- 28日(火) "

**[6月]**

- 4日(火) 定例休館日
- 11日(火) "
- 18日(火) "
- 25日(火) "