





# 8・9月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49 - 3441

行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
バドミントン体験教室 (スポーツ部会)	未経験・初心者大歓迎です。 ラケット等なくても大丈夫です。 対象：小学校4年生～	8月4日(日) 午前10時30分 ～午後12時30分	35名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：タオル、飲み物、体育館シューズ 会 場：牟礼CC体育館 ※ラケットをお持ちの方はご持参ください。貸出有
親子紙飛行機教室 (総務部会) (東多世代交流センター連携事業)	ハッピーグランパ倶楽部の方々の指導のもと、親子で協力してグライダーキットを組み立て、飛ばし方を学ぶ。 対象：小学生(原則として、子ども1人につき保護者1名)	8月4日(日) 午前10時～正午	20組	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会 場：東多世代交流センター-工作室 ※詳細問い合わせ・申込先 東多世代交流センター 電話 0422-44-2150
ダンス体操 (スポーツ部会)	ストレッチ、脳トレ、体操をまじえながら、音楽にのせて楽しく体を動かしましょう!	8月18日(日) 午前10時30分～正午	30名	8月4日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：タオル(運動できる服装) 会 場：牟礼CC消費者活動室
夏休み工作教室 (文化部会)	自分の手で万華鏡が箱ギターを作って楽しもう。 対象：小学生 ※付き添いで見学も大歓迎!	8月25日(日) 午前10時30分 ～午後12時30分	30名	受付終了	費用：300円(材料代・申込時納金) 持ち物：はさみ、のり又はボンド、セロハンテープ ※装飾したい場合は…… マスキングテープ、折り紙、包装紙、シール、クレヨン、色鉛筆、マーカー、絵の具、ひも、紙粘土、小物、ビーズなどを持参 会 場：牟礼CC会議室
高齢者給食会 (たんぼほの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、および昼間ひとりの方の会食会です。	9月5日(木) 午後12時30分～	追加 5名	随時受付	費用：500円 会 場：牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
ポッチャ体験教室 (スポーツ部会)	パラリンピックでも注目を集めた「ポッチャ」手軽に参加できるスポーツです。 対象：小学校4年生～	9月8日(日) 午前10時30分 ～午後12時30分	30名	8月18日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：タオル、飲み物、上ばき 会 場：牟礼CC体育館
健康づくり栄養教室 男性料理教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催：厚生部会)	手軽でおいしい「中華の定番」 チンジャオロース、きゅうりと春雨の中華サラダ、ニラ玉炒飯、トウフア(豆乳プリン) ※女性も参加可	9月14日(土) 午前10時20分 ～午後1時 ※午前10時15分まで に入室し、受付をすま せてください	24名	8月5日(月) ↓ 9月9日(月) 定員になり次第 締め切り	費用：500円(申込時納金) 持ち物：エプロン、ふきん、三角巾、筆記用具 会 場：牟礼CC講習室
東部学苑公開講座 (総務部会)	歴史講座「井の頭公園の歴史」 講師：株式会社文伸 社長 川井信良さん	9月30日(月) 午後1時20分 ～3時30分	15名	8月18日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：筆記用具 会 場：牟礼CC会議室

☎ 電話による申込みも可・実費のかかるものは窓口で受け付けます。

## 「みたか平和のつどい」

三鷹市では、毎年8月を平和強調月間として平和関連事業を実施しています。

- 8月15日(木)
  - 【場所】三鷹市公会堂・光のホール
  - ・午前10時15分～午後12時10分ごろ………
  - 戦没者追悼式並びに平和祈念式典
  - ・午後1時15分～2時50分………
- 平和アニメ上映会  
【NAGASAKI1945 アンゼラスの鐘】
- 8月1日(木)～30日(金)
  - ※土・日・祝休日を除く
  - 【場所】市役所本庁舎・1階市民ホール
  - ・午前8時30分～午後5時………
  - ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展  
戦中・戦後の苦勞パネル展

【問合せ先】………  
三鷹市 企画経営課・地域福祉課 ☎ 45-1151

## 『交流サロン』

ひだまりサロン・東部

日 時 8月7日(水)  
午後1時30分～3時30分  
場 所 牟礼コミセン

内容は好評でした「絵本の読み聞かせ」でお楽しみください。  
参加者 なたでも  
参加費 無料  
申込み 問合せ先  
三鷹市地域福祉課  
地域ケア推進係  
ケアネット東部事務局  
☎ 45-1151 内線2663

9月7日(土)の  
総合防災訓練に  
参加しよう!

三鷹市東部住区  
防災連合会は、防  
災対策の一環とし  
て、事前の準備と  
行ための動機付  
けや知識を得る機会とするた  
め、「総合防災訓練」を実施し  
ます。

日 時 9月7日(土)  
午前9時30分  
場 所 牟礼コミセン  
(雨天中止)

## 夏まつり 2019

東多世代交流センター  
(ひがしじどうかん)

日 時 8月24日(土)  
午後3時～

地域支援連絡会  
「あなたはいっ  
つ、  
運動しますか?」  
9月11日(水)  
午後2時～4時  
場 所 牟礼コミセン  
(2階会議室)

内容 高齢者の車の運転が、  
大きな社会問題になっていま  
す。三鷹警察署の方から現状  
と免許返納について説明いた  
だき、「高齢者運転について」  
自分ごととして、家族の問題  
として、皆さんと意見交換し  
たいと思います。

参加者 ご興味のある方  
申込み 三鷹市東部地域  
包括支援セン  
ター  
☎ 0422-48-8855

令和元年 春の叙勲  
三鷹市東部地区住民協議会  
副会長の浅野弘敏さんが、危険  
業務従事者叙勲で「瑞宝双光  
章(消防功労)」を受章しました。

## まちかど掲示板

### 夏祭りが一番

日本の祭りは、神社仏閣とともに1000年以上前から日本の風物詩として欠かさない行事で、春のお祭りは「豊作祈願」、夏は「夏の病気に掛らず無事に」、秋は「豊作に感謝」、冬は「二年間の感謝」とする年の無事を祈る」と、幸いを願い災いを鎮めるために定期的に行われたと言われています。

日本の祭りの中で、一番好きな祭りは夏祭りですが、それは夏祭り以外の春・秋の祭りであり、「幸いを願う」賑やかな祭りの祭りに、「災いを鎮めるため」の祭りだけに華やかで盛大に行われるからです。

日本の代表的な夏祭り、青森ねぶた祭りや京都の祇園祭りを見てもたしかに派手で盛大です。

それと、7月上旬から8月下旬頃の日本が一番暑い時期に行われる祭りで、鎮魂のための先祖祭りである「お盆」と重なり、お盆と言えば「盆踊り」がつきもので、盆踊りは庶民の踊りとして簡素で覚え易く、楽しく開放感の中で近所付き合いが出来る最高の場だと思えます。暑さのなか盛り上がる夏祭りが一番好きです。

暑い夏を克服するためにも、汗を流して参加し、鎮魂の気持ちや爽やかな健康増進に繋がると信じますので、ぜひ地域の「盆おどり」に声を掛け合い、太鼓の音に誘われるまま出掛けられますことをお勧めします。

8月の広場(遊び場)開放日程  
3日(土)、10日(土)、17日(土)、18日(日)、  
24日(土)、25日(日)、31日(土)

8月の体育館開放日程  
● 一般開放…毎週日曜日(午後1時～4時30分)  
● 小学生開放…第2、第4土曜日(午後1時～5時)  
4日(日)、10日(土)、18日(日)、  
24日(土)、25日(日)

休館日  
8月 6日(火) 定例休館日 11日(日) 山の日  
12日(月) 振替休日 13日(火) 定例休館日  
20日(火) 定例休館日 27日(火) 定例休館日  
9月 3日(火) 定例休館日 6日(金) 防災訓練準備のため午後1時閉館  
7日(土) 防災訓練 10日(火) 定例休館日  
16日(月) 敬老の日 17日(火) 定例休館日  
23日(月) 秋分の日 24日(火) 定例休館日