



第504号

こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
http://www.mitakacc.jcomoffice.jp/~mure-cc/
印刷：株式会社 文伸

令和2年度 三鷹市東部地区住民協議会の主な行事予定

第1 四半期 (4、5、6月)	第2 四半期 (7、8、9月)	第3 四半期 (10、11、12月)	第4 四半期 (1、2、3月)
<ul style="list-style-type: none"> 東多世代交流センター連携事業(ひよこちゃんランド)(毎週) 東部・ひまわり学苑 委員研修 子どもお楽しみ会(ふれ愛乗馬会) コミュニティ広場(フリーマーケット) 料理教室(企業共催) ポッチャ大会 スポーツ体験教室(バドミントン) 花壇管理講習会 健康づくり栄養教室 健康づくり体操教室 健康づくりセミナー 	<ul style="list-style-type: none"> 東多世代交流センター連携事業(ひよこちゃんランド)(毎週) 東部・ひまわり学苑 東多世代交流センター連携事業(親子紙飛行機教室) 夏休み子ども工作教室 スポーツ体験教室(バドミントン) 環境関係講習会 読み聞かせ・朗読会 水上フェスティバル(7月) 健康づくり栄養教室 健康づくりセミナー ラジオ体操 	<ul style="list-style-type: none"> 東多世代交流センター連携事業(ひよこちゃんランド)(毎週) 東部・ひまわり学苑 子どもお楽しみ会(みんなでXmas) 趣味の教室 史跡・名所めぐり スポーツ体験教室(卓球) ダンス体操 花と緑の教室 一斉清掃 読み聞かせ・朗読会 施設見学 スポーツ・レクリエーション(11月)(市制70周年記念事業) シルバーのつどい 健康づくり栄養教室 みんなで歌いましょう 健康づくり歩こう会 健康講座 	<ul style="list-style-type: none"> 東多世代交流センター連携事業(ひよこちゃんランド)(毎週) 東多世代交流センター連携事業(昔遊び) 防災講座 音楽のつどい スポーツ体験教室(野球) 読み聞かせ・朗読会 健康づくり栄養教室 座タップダンス教室 健康講座

祝

入学おめでとう

住区内小中学生
入学予定者は

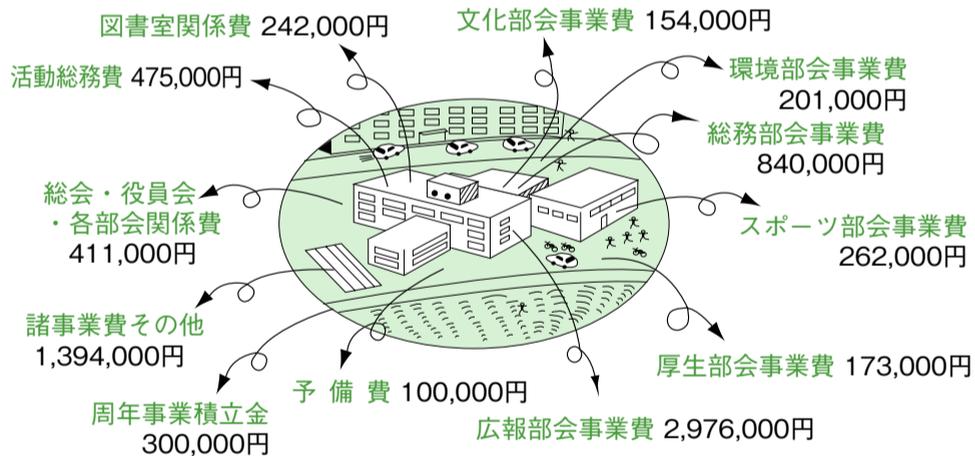
- 東三鷹学園 第六中学校
 - 東三鷹学園 北野小学校
 - 東三鷹学園 第一小学校
 - 法政大学中学高等学校
 - 三鷹の森学園 第三中学校
 - 三鷹の森学園 高山小学校
- 163名 96名 110名 140名 160名 162名

令和2年度 予算決定

収入	
● 市支出金	78,345,000円
● 繰越金	1,800,000円
● 事業収益金	70,000円
● その他の収入	708,000円
合計	80,923,000円

支出	
● コミュニティセンター指定管理料	30,827,000円
● コミュニティセンター運営費	42,568,000円
● 活動費	7,528,000円
合計	80,923,000円

活動費(7,528,000円)の内訳



まちかど掲示板

何を信じたらいいのか?

私たちが入ってくる情報の入手先といえば、昔はラジオ、テレビ、新聞、雑誌くらいだったが、今ではSNSで膨大な情報が押し寄せる。なかにはフェイクと言われる偽ニュースもある。フェイクとまでは言わないが、極端な立場から流されるものもある。このような情報の嵐の中で、私たちはどうしたらいいのか? 正しい情報はどうしたら手に入れることができるのか?

よく言われるのは、情報源の異なる複数の情報を比べて判断するのがいい、ということだ。しかし、日常生活の中で、常に複数の情報を入力し、判断するなどということは、極めて難しい。現実問題として、新聞であれば一紙、テレビは特定の局の番組、SNSも決ったものを見るのが普通だろう。

このところ、新型コロナウイルスに関する情報が押し寄せている。そして、マスク、トイレトペーパー、消毒剤などが品切れで買えないと大騒ぎである。さまざまな情報媒体で、〇〇が無くなると言われれば、あわててつい余分に買ってしまおうのが人間の性である。その結果、商品棚が空になってしまう。恐ろしいことだ。

結局、皆がいい加減な情報に惑わされないよう行動するしかない。特定の情報を鵜呑みにして、すぐ反応して行動するのはなく、一呼吸おいてみよう。そして、多少不便でも我慢の様子を見よう。

新型コロナウイルス感染症予防対策

[市の指示によるこれまでの経緯]

2/22(土)～ 3/31(火) 予定	市主催の大規模なイベントを、原則延期又は中止を決定することを受け、コミュニティ・センターについても市に準じた対応をすることとした
2/26(水)	コミュニティ・センター利用者の代表者に参加者の氏名・住所の把握に努めるように伝えるため、パンフレットを作成し利用者に配付した
2/27(木)～ 3/31(火) 予定	浴室の利用中止
2/29(土)～ 3/15(日)	市内7か所のコミュニティ・センターを休館することとした
3/16(月)～ 3/31(火) 予定	市内7か所のコミュニティ・センターの会議室等の利用を、一定の条件のもとで再開
3/16(月)～ 3/31(火) 予定	市内5か所のコミュニティ・センターの体育館を小中学生の居場所として開放することとした

※ 上記は、2020年3月23日現在のものです。4月以降については未定です。



4・5月の行事のご案内

牟礼コミュニティ・センターへどうぞ ☎ 49 - 3441



申込みについて

- ・電話による申込みも可
- ・実費のかかるものは窓口で受付けます。

行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
高齢者給食会 (たんぼぼの会)	71歳以上でひとり暮らしの方、および 昼間ひとりの方の会食会です。	4月2日(木)中止 5月14日(木) 12時30分	追加 5名	随時受付	費用:500円 会場:牟礼CC会議室 ※詳しくは事務局へ
花壇管理講習会 「京王フーラルガーデン アンジェ」 (環境部会)	四季折々に咲く、花壇を見学して、自宅 の庭やプランター作りの参考にします。 講師:八原ダリさん	5月21日(木) 9時30分~12時 (現地解散)	20名	4月4日(土) 5月16日(土) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 交通費 入園料400円は 自己負担 集合時間:9時30分 集合場所:JR三鷹駅南口デッキ広場 持ち物:飲み物、筆記用具 ※歩きやすい靴で ※雨天顺延(5月28日に)
みたか健康づくりセミナー (健康づくり推進特別委員会) (共催:三鷹市)	「背骨を整えてモヤモヤ撃退!」 ゆったりとした体操やストレッチで筋力 をつけます。 講師:フィットネスインストラクター すみうちようこさん	5月25日(月) から全3回 13時30分~15時	20名	4月6日(月) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 日 程:5月25日(月) 6月1日(月) 6月8日(月) 持ち物:タオル、飲み物 会場:牟礼CC遊戯室

図書室を一部 リニューアルしました

図書室をもっと利用してもらうため、この度、利用者の方々の意見なども参考に、図書室の一部をリニューアルしました。

まず、学生の皆さんなどが落ち着いて勉強や調べものができるように、専用のスペースを設けました。学習コーナーは4席あり、隣席との間に衝立も設置しました。

次に幼児向けのスペースを整備しました。絵本コーナーに敷いてあったカーペットを取り払い、丸テーブルに椅子を置き、土足のまま絵本などがゆっくり読めるようにしました。いろいろな絵本を多数揃えていますので、ご家族でいらしてください。

このように図書室のレイアウトを見直した結果、閲覧スペースにもゆとりができました。図書室についてのご意見、ご要望などお寄せください。

(図書委員会)



東部・ひまわり学苑

「ひまわり学苑(当初向日葵大学)」が平成10年に開講されてから、総務部会の主軸事業として受講者から親しまれてきました。20回目の節目を迎えた折

に、講座内容を改め、他の部会との競合を避け、一層地域に根ざした郷土愛を醸成する内容や社会問題などを重点に置いたテーマにシフトして、講座名を「東部学苑」に変えてレベルアップを図りました。

しかし、受講者から長年慣れ親しんだ名前に馴染みもあり、イメージ的にも分かりにくい、という意見が数多くあり、「東部・ひまわり学苑」になりました。

新年度は、引き続きレベルアップを図り、その上で分かりやすくして、広く受講者を募ることにしています。

6月15日に開講して、毎週月曜日13時30分から2時間を基本に、8月を除き10月12日までの講座を予定しています。

次号で講座内容を掲載します。
(総務部会)

総務部会 協力委員募集

令和2年度から東多世代交流センターと連携して、0、1歳児とその親御さんとの交流の場として、「ひよこちゃんランド」を開催することにしました。

協力委員のみなさんには、この交流の場で若いお母さん方の話し相手のお手伝いをしていただきたいと考えております。

毎週金曜日の午前10時から12時までの時間で、地域のボランティア活動に興味のある方をお待ちしております。

問合せ・申込先
牟礼CC ☎ 49-3441

伝統文化親子教室事業

小・中学生
ゆかたとマナー きもの
茶道体験

5/9 から第2土曜夜
5/24から第4日曜昼
【菓子代 1回 300円】
◆浴衣無料

大人の着物教室

4/18~ [全8回]
第1、第3土曜午後 他

【1回 500円】
◆指導料無料
◆着物帯等レンタル料

三鷹市和装礼法伝承の会/牟礼コミ茶室 問合せ・申込み
090-8281-5726

休 館 日	
4月	7日(火) 定例休館日 14日(火) // 21日(火) // 28日(火) // 29日(水) 昭和の日
5月	3日(日) 憲法記念日 4日(月) みどりの日 5日(火) こどもの日 6日(水) 振替休日 7日(木) 振替休館日 12日(火) 定例休館日 19日(火) // 26日(火) //

4月の広場
(遊び場) 開放日程

4日(土)、5日(日)、
11日(土)、12日(日)、
18日(土)、19日(日)、
25日(土)、26日(日)

4月の体育館
開放日程

- 一般開放
・毎週日曜日
13時~16時30分
- 小学生開放
・第2・第4土曜日
13時~17時

5日(日)、11日(土)、
12日(日)、19日(日)、
25日(土)、26日(日)

広告募集

●料金 一區画
(縦書14字×9行以内)
三〇〇〇円

●締切り: 毎月1日
翌月号に掲載します。

周年誌・記念誌・社史の
BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様により丁寧に制作し、環境にやさしい工場印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

制作のすべてがまった
ちよつとためになる
文伸オリジナル冊子

BUN-SHIN 株式会社 文伸/ぶんしん出版
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

やっとなつた私にくすり 保存版 誰でも!

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
【営業時間】 9:00~19:00
【休日】 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

オフィスのことなら
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな
工事でも
おまかせください

丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289(代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社
大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。

お気軽にご連絡ください。

株式会社 **浅水商会**
☎ 47-7728

JA東京むさし

信頼が心をつなぐ
JA東京むさし
東京むさし 検索

貯金も ローンも 共済(保険)も

「日帰り招待旅行付き
大型定期積金」や、「金利
上乗せ型の定期貯金・
定期積金」など

「金利軽減住宅ローン」
や「マイカーローン」、
エコ商品購入資金専用の
「エコローン」など

ひとの共済、建物の共
済、くるまの共済、備
蓄共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 ☎ (0422) 44-7341