



こみゅにてい

第506号

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441
http://www.mitsugicommoffice.jp/~mure-c/
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHUN

7月1日からの牟礼コミュニティ・センターの使用条件

(令和2年6月24日現在)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、以下1つでも条件が満たされない場合には、使用をお断りさせていただきます。
飲食により感染の恐れがある茶室・料理教室(※市委託による給食サービス事業を除く)などについては、使用をお断りさせていただきます。(別紙のとおり)

また、使用用途ごとの注意事項を守った上でのご利用をお願いいたします。
※今後の動向によっては、使用できなくなる場合があります。

□息苦しさ、強いだるさ、高熱(37.5度以上)等の症状がない

体調が優れない方のご使用はご遠慮ください。

□使用者全員のマスクの着用

スポーツ等における場合、熱中症対策のため一時的に着用しないことは可能ですが、それ以外においては、着用をお願いします。

□手洗いの徹底

来館時や退館時等での手洗いを(30秒程度かけて丁寧に)の徹底をお願いします。

□こまめな換気(1時間に1回程度)

使用終了前にも必ず換気を行い、戸締りをして室温してください。

□飲食の禁止

水分補給は可能です。

□使用者全員の名簿の作成及び保管

感染経路の確認が必要な場合に備え、主催者において保管(3カ月程度)していただく。万が一感染者が確認された場合は、名簿を住民協議会、三鷹市及び保健所へ情報提供していただく場合があります。

□可能な限り人と人との間隔を確保すること

施設ごとの定員数を守って使用していただき、スポーツ等における一時的な近距離による接近以外においては、最低1m以上の間隔をお願いします。

その他

- 換気等に当たっては、周辺住宅等への配慮に努めてください。
- 使用後は、除菌スプレー等により机、イス等の消毒をお願いします。
- 体調が優れない様子等が見受けられる方につきましては、非接触型の体温計にて検温させていただきます場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

-お願い-

日ごろから牟礼コミュニティ・センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます。みなさまの安全と健康を第一とさせていただきます。当面の間は、可能な限りご使用を自粛いただきますようご協力をお願いいたします。
大変ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。
三鷹市東部地区住民協議会

四季の花々と

歌に親しむ

マクワウリ



マクワウリは、スイカと共に夏の果物として親しまれてきた一年草のつる性植物です。

名は、岐阜県真桑村(今の本巣市真正町)で生産されたもので、真桑瓜とこの名が広まってウリと言えはマクワウリを指すようになりました。

ウリは、古くから「味瓜」とか「唐瓜」、「甘瓜」などと呼ばれる、その名のとおり、味のよい多肉多汁質で、甘くて香りの良い果実です。

「万葉集」には「子等を思ふ歌」と題した長歌がウリが詠われていたことが、当時、すでに

瓜食めば 子と思はゆ 粟食めば 子と思はゆ いくより来りしものそ まなかにい もなかかりて 安眠しなまぬ 山上憶良

歌は、「瓜を食べれば、子供に食べさせたいと子供のことを思い出され、粟を食べればなお一層子供のが可愛らしく思われる。子供って可愛いものだなあ、一体どこから来たのだから、子供のことが目の前にあらわつて、安眠もできない」と京に残してきた子供を思い出し

て詠んでいます。(万葉の花一片園藝書より引用)

に一般に賞味されていたことがうかがえます。ウリは子供らが喜ぶ食べ物だったに違いありません。

参考までに:

江戸時代初期、三鷹のあたりは、山林がほとんどで、薪や炭、そだや茅など、初草が主産物であった。そのころ、幕府は、美濃国の真桑村より、瓜づくりの技術者を呼び寄せ、鳴子村(新宿成子)、金子村(調布)で栽培させた。三鷹あたりでもその影響で真桑瓜づくりが盛んになり、瓜一反を作れば、畑一反が買える」といふほど栽培が広がった。(三鷹の歴史より)

◆◆お知らせ◆◆

“れすとらん CORIN”
7月1日(水)～再開します。

午前11時45分～午後3時
(ラストオーダー 午後2時30分)

図書室の一部再開と朗読会などの予定について

皆さん、お家時間が増えているなかで、本を読む機会が以前よりも多くなっているのではないのでしょうか。

こういう時に、牟礼コミュニティ・センター2階にある図書室を活用していただくとよいのですが、残念ながら状況の好転に従って、図書室の使用を再開していく予定ですが、当面、7月から、貸出返却のみを行います。(平日午後1時～6時、日曜午前11時30分～午後4時30分)

また、本への関心を広げていくために、古本市や朗読会などを計画していますが、古本市については、開催するのが厳しい状況です。

朗読会については、状況の許す限り、今年度の方を予定しています。大人の方を対象にしたワークショップ付きの会にしたいと考えています。

その他、押し花を使った葉づくりなども検討していきたいと思っております。

これらについては、具体的な内容が決まり次第、またご案内していきますので、よろしくお願いいたします。(図書委員会)

花壇管理作業の花いっぱいになれ!

今年の春は例年になく自粛生活が長く続き、木々の芽吹きなど生命力あふれる季節感を感じる余裕がありませんでした。牟礼コミュニティ・センターの花壇も2カ月程の自粛で草花が悲鳴をあげていました。6月12

日に部員と協力委員で久しぶりに丁寧に手入れをしました。ペチュニア、ニゲル、ケイトウなど青い夏空に似合う色とりどりの花々を植えました。

暑い夏ですが、真っ青な空と色鮮やかな花々も今が見せ場とばかり太陽に向かって咲いています。夏の元気な花壇をご覧ください。夏といと思います。(環境部会)

給食のありがたみ

普段、公立の学校では当たり前前に考えられている学校給食、三ヶ月にわたる休校により、あ

マイナンバーこぼれ話

新型コロナウイルス感染症への緊急対策で外出自粛の緊急事態宣言が発出されたのが今年の4月6日、日本中が対応に追われ取束の兆しで解除されたのは5月25日、概ね2ヶ月間コロナウイルスの感染力の強さに怯えながら緊縮生活に耐えて来た。ようやく宣言及び東京アラートが解除になったが、これまでとほぼ同じ自粛が続いている。そうは云ってもその間に、学校の休校や経済の疲弊などで日本中が混迷する中、給付金や助成金等の国や自治体の支援が広がってきた。

住民基本台帳に記録されていれば一律支給される10万円の特定給付金。マイナンバーカードを保有する世帯主はオンライン申請をする方が早く振込口座に入金されるとの知恵を授かり、早速スマートフォンで、申請

マイナンバーカードは、平成28年1月から交付が開始され、当時国民は保持する義務があると考え直ぐに取得。現在国民の2割しか保持していない現況に意外であったが、オンライン申請は申請者が集中しラインがパンクしオンライン申請は出来なかった。早く給付してあげようとの行政の思惑が逆行し、緊急事態宣言が解除後に届いた布マスクといひ、早く口座に入金して欲しい国民の一心からの、不慣れなオンライン申請のつらさを感じどこに向けるべきか? (A)

7・8月の行事のご案内について



今年度予定しておりました

「水上フェスティバル」「シルバーのつどい」「東部スポーツレクリエーション」は中止が決定しました
その他の行事につきましては順次紙面にてお知らせいたします

※牟礼コミュニティ・センターのプールにつきましては、
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため中止いたします

「緑の募金」について

昭和27年に「緑の羽根募金」として始まった募金活動は、平成7年から「緑の募金」による森林整備等の推進に関する法律」に基づく「緑の募金」に変更され26年目を迎えました。この募金に参加することで、緑に関する意識を高めるとともに、その募金は、木の植林等に使われ、確実に緑の増加に役立つれています。

今後緑化の運動に協力していきたいと思っております。よろしくお願いたします。

なお、募金箱は10月末までコミュニティ・センターの窓口に設置しています。



仙川公園の newName に

「ご意見ください」
新名称案案「仙川平和公園」

仙川公園には、平和の像やアンネ・フランクのパラ、広島被爆樹木のアオキなど、多くの平和関連のモニュメントが集まり、平和を希求する市のシンボルとなっています。今年度は戦後75年の節目の年に当たることから、平和への願いを次世代に継承するため、同園の名称を変更する予定です。この新名称案について、ご意見をお寄せください。

募集期間 7月6日(月)まで
提出先 企画部企画経営課
FAX 29109270
メール kikaku@city.mitsuka.lg.jp

東部包括たより

新しい「つながり方」を考える

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除され1ヶ月余りが経ちました。皆様は今、どのような生活を送られていますか？外出自粛中は、「家族や友人とも会えず不安だ」と「今まで参加していた活動も中断され、楽しみがなくなった」という話を多く耳にしました。地域の活動も少しずつですが再開されています。しかし、いろいろな制約の中、新しい形を考えていかなければならない状況です。この経験から私たちは「人とつながること」の大切さを感じ、「今までのつながりを切らさない事」がこれからの生活

に必要なだと考えています。そこで、皆様が安心して誰かとのつながりがある方法として私たちは模索し始めました。会う事ができない時は電話で話をするように、大人数で集えない時には、学校などでやり取りが可能なオンラインでのやり取りが可能なオンラインを活用した「健康的にも始まっている」と興味のある方または参加してみたい方は是非ご連絡ください。



三鷹市下連雀5-2-5 東京弘済園内

活動再開に向けて

●ハッピーグランバ倶楽部(自主グループ) 代表 青井純一

私達は、ペーパーグラライダー(紙飛行機)を「作って飛ばす」ことを教えるため、子どもに密接した形をとっていました。今後、3密を避ける対策が必要と考えています。子どもと対面しなくても工作を教えることができること。飛はし方を疑似体験で理解してもらえらること。以上を考慮して、動画(20分)を制作し、YouTubeで閲覧できるようにしました。工作の工程ごとに、作り方

を動画で丁寧に説明し、グライダーの持ち方、投げ方を繰り返し再生することで、あたかも目前で指導しているように感じてもらえるようにしています。コロナ問題が落ち着いたあと活動の場面としては、子ども同士が接触しないよう、大人が見守ることが可能な学童保育所、児童館、コミュニティ・センターなどを想定しています。また、見守りの大人の方とLINEのビデオ通話などを利用して、質問等に応えるなどを考えています。

休館日

- 7月 4日(土) 東京都知事選挙準備の為午後3時閉館
 - 5日(日) 東京都知事選挙の為休館
 - 7日(火) 定例休館日
 - 14日(火) 定例休館日
 - 21日(火) 定例休館日
 - 23日(木) 海の日
 - 24日(金) スポーツの日
 - 28日(火) 定例休館日
- 8月 4日(火) 定例休館日
10日(月) 山の日
11日(火) 定例休館日
18日(火) 定例休館日
25日(火) 定例休館日
- ※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い開館状況が変わる場合がございます。直近の予定をご確認くださいませようお願い申し上げます。
※広場・体育館の一般開放も現在未定です。

初心者歓迎!

zoom ヨガ しませんか?

- 週6日(金休)
- 午後3時から40分間
- 7月は何回受講しても月3,000円!

問合せ・申込 ひびのゆうこ fiatyoga@gmail.com

周年誌・記念誌・社史の BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌を、お客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本です。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

株式会社 文伸 / ぶんしん出版
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-1-4-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00~19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

[三鷹本社] 三鷹市下連雀7-6-29-103
[武蔵野支店] 武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

オフィスのことなら何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな工事でもおまかせください

丸栄建設株式会社 一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289(代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei.co.jp/

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区東鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎ 47-7728

JA東京むさし

信賴が心をつなぐ JA東京むさし

貯金も ローンも 共済(保険)も

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-114
牟礼支店 ☎(0422)44-7341