

2020年  
12月

第511号

# こみゅにいてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

## 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

## 2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
**牟礼コミュニティ・センター**  
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL.49-3441  
<https://www.mikacc.jp/murecc/>  
 印刷：株式会社 文伸 BUN-SHUN

ダイダイは、インドのヒマラヤ、アッサム地方、中国南部が原産地の常緑小高木です。初夏に純白の美しい花が咲き、甘い香りを漂わせます。果実は、冬、熟して橙に色づきますが、そのまま採らずに枝につけたまま残しておくと、翌年の夏、果実の表面が再び濁ったような緑色にもどり、いわゆる



四季の花々と歌に親しむ  
 ダイダイ  
 万葉名一あべたちばな

「我妹子に逢わず久しもうまほしの阿倍橋の苔生すまでに(詠人知らず)」

「あんなに逢わなくなつて、もう久しくなつてしまつた。あのおいし実なる阿倍橋の木にいつの間にもやがて生えてしまつたが、今頃どうしているのだらうか……」と、心を惹かれた美しい彼女を阿倍橋に託して歌い上げています。

「あんなに逢わなくなつて、もう久しくなつてしまつた。あのおいし実なる阿倍橋の木にいつの間にもやがて生えてしまつたが、今頃どうしているのだらうか……」と、心を惹かれた美しい彼女を阿倍橋に託して歌い上げています。

## 7月1日からの牟礼コミュニティ・センターの使用条件

- (令和2年6月24日現在)
- 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、以下1つでも条件が満たされない場合については、使用をお断りさせていただきます。
- 飲食により感染の恐れがある茶室・料理教室(※市委託による給食サービス事業を除く)などについては、使用をお断りさせていただきます。
- また、使用用途ごとの注意事項を守った上での使用をお願いいたします。(別紙のとおり)
- ※今後の動向によっては、使用できなくなる場合があります。
- 息苦しさ、強いだるさ、高熱(37.5度以上)等の症状がない  
体調が優れない方のご使用はご遠慮ください。
  - 使用者全員のマスクの着用  
スポーツ等における場合、熱中症対策のため一時的に着用しないことは可能としますが、それ以外においては、着用をお願いします。
  - 手洗いの徹底  
系除菌剤等での手洗い(30秒程度かけて丁寧に)の徹底をお願いします。
  - こまめな換気(1時間に1回程度)  
使用終了前にも必ず換気を行い、戸締りをして退室してください。
  - 飲食の禁止  
水分補給は可能です。
  - 使用者全員の名簿の作成及び保管  
感染経路の確認が必要な場合に備え、主催者において保管(3カ月程度)してください。万が一感染者が確認された場合は、名簿を住民協議会、三鷹市及び保健所へ情報提供いただく場合があります。
  - 可能な限り人と人との間隔を確保すること  
施設ごとの定員数を守って使用してください。スポーツ等における一時的な近距離による接近においては、最低1m以上の確保をお願いします。
- その他
- 換気等に当たっては、周辺住宅等への配慮に努めてください。
  - 使用後は、除菌スプレー等により机、イス等の消毒をお願いします。
  - 体調が優れない様子等が見受けられる方につきましては、非接触型の体温計にて検温させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- お願い—
- 日ごろから牟礼コミュニティ・センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます。みなさまの安全や健康を第一とさせていただきますこと、当面の間は、可能な限りご使用を自粛いただきますようご協力をお願いいたします。
- 大家ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願ひいたします。
- 三鷹市東部地区住民協議会

※ 11月24日現在の使用条件です。感染状況等により変更となる場合がございますので、使用前にご確認をお願いいたします。

## ましかと掲示板 2020年を振り返り

2020年を振り返って見ると世界的大恐慌のコロナ禍によるあつという間の一年だったのと思いが強い。輝かしい東京オリンピック・パラリンピックの年明けのはずが、2月頃発生した新型コロナウイルスの集団感染が発生、世界的大流行となり日本も東京オリンピック・パラリンピックが来年7月に延び残念な結果となってしまった。来年こそはコロナ禍の状況を収束させ開催の運びにしたものだ。

コロナ・コロナの話題で感染の恐怖がまだに続き社会経済が疲弊し、GoToトラベル・イート・イベントと経済対策を取っても回復せず年末を迎えた。

年の瀬には、欧州では新型コロナウイルスのクラスターが発生し都市封鎖が起き、世界的感染の第3波が危惧され日本もコロナ禍が心配される。テレビを見ると欧米ではマスクをしている民衆が少なく、日本から世界にマスク映像を発信しコロナ克服を世界に発信する機会にしたいものだ。

感染者数と年配者の死者が少ない日本は感染への対策での効果が大きいのがマスクではないかと世界から不思議がられ、アピールできる機会だ。日本ではインフルエンザに罹ればウイルスを他人に「移さない移らない」ようにとマスクを着けることが自然に身に着いている特有の気まじめさと公德心がありオリンピック・パラリンピック成功のためにも日本から世界にコロナ収束の発信を願っている。コロナ感染対策で、最近では飛沫感染より空気感染ではないか? との議論もあり、マスクの有効性が見直されコロナの終息の光は少しずつ見え始めワクチン開発の明るいニュースもあり、今暫くマスクを着けて3密を避ける工夫をしてコロナ感染を乗り切り明るい希望のある年を迎えたい。(A)

「子太草」を「したくさ(下草)」と読んでいて、ウラジロ

「万葉集名物考」(江戸時代の万葉植物を開設している本)では、歯を削いで正月にかくる注連にさしはさめり、その歯に似た草云々と記され、

「ウラジロ」  
 万葉名一しだくさ



「子太草」の万葉仮名の文字「したくさ」を生かして、ウラジロと詠まれています。

「我がやどは 薨した草 生いたれど 恋忘れ草 見るにいまだ生ひず (詠人知らず)」

ブ、ノキシノブ、コシダなどのシダ植物の総称ではないかといた説など、種々研究されていますが、今のところ未詳植物の一つとされています。しかし、その万葉歌は……といえば、次の一首だけです。

歌は、「わが家に屋根のしだ草なら生えているけれども、恋忘れ草はまだ生えていません。恋の悩みや苦しみが忘れられないといわれる草、「萱草」が生えていたなら草が楽なのに……」と詠まれています。

ウラジロの名は、葉の裏面が白いこと由来です。これは、「夫婦とも白髪(の長寿)になぞれているようにです。冒頭に掲げたように、「ウラジロ」は、新年の注連飾りや新年の添え物などに使う飾り歯菜になぞらわしいと考えられ、正月にはなくてはならない植物といえそうです。ただし、ウラジロを使うときは、ほかの植物とは違い、葉の裏の白い方を表に出して飾ります。

羽状の葉を出して、数段余り段々に葉を付け、2m前後まで伸びる大形のシダ植物です。常緑で、段をなして成長することから、一族の繁栄、一家の繁昌の意味を持つ縁起の良い草として扱われています。

# 12・1月の行事について



行事名(担当部会)	内 容	日 時	定員	申込み	費用・その他
花と緑の教室 寄せ植え (環境部会)	華やかな寄せ植えで元気な新年を迎えましょう。 講師：八原さりさん ※新型コロナウイルス感染状況により中止になることがあります。	12月19日(土) 13時30分～15時	10名	受付中 12月6日(日) 定員になり次第締め切り	費用：2,000円(申込時納金) 持ち物：はさみ、筆記用具、手袋、持ち帰り袋 会場：牟礼CC消費者活動室

## 福祉のごと 12月12日(土) 相談・面接会

①午前10時30分～11時30分  
②午後2時～3時

※受付は開始・終了時間の30分前  
三鷹市公会堂さんさん館  
3階多目的会議室(野崎1-1-1)  
①②とも各30名(要予約)

参加無料 服装自由 事前予約 履歴書不要

三鷹市近隣の福祉に関する仕事の相談・面接会です(介護職員、看護師、ホームヘルパー、ケアマネジャー、保育士など)。フルタイム、パートタイムなど雇用スタイルも様々です。午前・午後10法人が出展する予定です。

◎資格不要の求人もあります。  
◎最寄りのハローワークから求人票をチェックできます。  
◎雇用保険受給中の方へは参加証明書を発行します。  
◎福祉の資格、仕事に関する総合的な相談をお受けします。  
◎新型コロナウイルス感染拡大により中止する場合があります。  
◎下記へ電話またはホームページからお申込みください。

主催：三鷹市社会福祉協議会(在宅サービス係)  
TEL: 0422-79-3505 Fax: 0422-71-2053 <http://www.mitakashakyo.or.jp/>  
東京都福祉人材センター  
共催：三鷹市/三鷹市介護保険事業者連絡協議会/ハローワーク三鷹

<感染防止対策>  
・会場定員の1/2人まで  
・求職者、出展者ともに手指消毒、マスク着用、検温  
・ブースにパーテーション設置

## 災害が起きた時には… みたか災害ボランティアセンターへ!

### 災害ボランティアセンターとは?

三鷹市社会福祉協議会では、三鷹市と締結した「災害時におけるボランティア活動に関する協定書」に基づき、市内で震度6弱以上の地震災害や風水害などの大規模災害が起きた時は三鷹市からの要請により『災害ボランティアセンター』を設置します。災害で被害を受けた被災者を支援するため、市内外から駆けつけるボランティアの受付や派遣などのコーディネートを行います。

災害ボランティアセンター設置後は、被災による困りごとやボランティアの相談を受け付けていますのでご連絡ください!

問合せ：三鷹市社会福祉協議会 みたかボランティアセンター  
(上連雀8-3-10 上連雀分庁舎内)  
☎76-1271  
FAX: 76-1273  
ホームページ: <http://www.mitakashakyo.or.jp/>

## ママと赤ちゃんの講座

コロナ禍前に牟礼コミュニティセンターで行っていた「ひよこちゃんランド」の代わりに、「ベビーマッサージ講座」と「ママ&ベビィヨガ講座」を開催します。

ベビーマッサージ講座  
12月11日(金)  
ママ&ベビィヨガ講座  
12月4日、18日(金)  
いずれも午前10時30分～正午

対象は、2カ月～5カ月までのお子さんを持つ親子です。会場は、牟礼コミュニティセンター1の遊戯室。  
事前申込が必要ですよ。  
申込先 東多世代交流センター  
☎4412150

## 休日

12月	1日(火) 定例休館日	2日(水) 定例休館日	3日(木) 定例休館日	4日(金) 定例休館日	5日(土) 定例休館日	6日(日) 定例休館日	7日(月) 定例休館日	8日(火) 定例休館日	9日(水) 定例休館日	10日(木) 定例休館日	11日(金) 定例休館日	12日(土) 定例休館日	13日(日) 定例休館日	14日(月) 定例休館日	15日(火) 定例休館日	16日(水) 定例休館日	17日(木) 定例休館日	18日(金) 定例休館日	19日(土) 定例休館日	20日(日) 定例休館日	21日(月) 定例休館日	22日(火) 定例休館日	23日(水) 定例休館日	24日(木) 定例休館日	25日(金) 定例休館日	26日(土) 定例休館日	27日(日) 定例休館日	28日(月) 定例休館日	29日(火) 定例休館日	30日(水) 定例休館日	31日(木) 定例休館日
-----	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

年末年始休館  
※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い開館状況が変わる場合がございます。直近の予定をご確認下さいませようお願い申し上げます。  
※広場・体育館の開放も現在未定です。



## 福祉車両で外出のお手伝い

みたかボランティアセンター  
運営ボランティア募集  
0422-41-0185

## 周年誌・記念誌・社史の BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌を、お客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本です。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

株式会社 文伸 / bunshin出版  
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211  
[www.bun-shin.co.jp](http://www.bun-shin.co.jp) office@bun-shin.co.jp

## つばめ薬局

処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3600  
(営業時間) 9:00～19:00  
(休日) 日・祝日・(土午後)

## 家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください  
資料請求・事前相談はお気軽に!  
☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103  
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

## オフィスのことなら何でもご相談ください

城西リコピー株式会社  
〒181-0012  
三鷹市上連雀8-4-15  
TEL 0422(49)8850  
FAX 0422(47)2444

## どんなに小さな工事でもおまかせください

丸栄建設株式会社  
一級建築士事務所  
新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002  
東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289(代)  
FAX 49-1207  
<http://www.maruei-it.co.jp/>

## オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10  
三喜ビル5階  
03-3945-0997 (代表)

## 水廻りのアドバイザー

水漏れの修理  
蛇口の交換から  
リフォームのご相談。  
水道管の洗浄(お掃除)などの専門工事まで。  
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会  
☎ 47-7728

JA東京むさし

信賴が心をつなぐ JA東京むさし 家賃むさし

貯金も ローンも 共済(保険)も

「白濁り指輪付付き不定価指輪」や、「金社上連雀の定期預金」など  
「白濁り指輪付付き不定価指輪」や、「金社上連雀の定期預金」など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14  
牟礼支店: (0422) 44-7341