



こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

第514号

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

コミュニティ・センターの使用条件

(令和2年11月25日)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大を防ぐため、以下1つでも条件が満たされない場合については、使用をお断りさせていただきます。

飲食により感染の恐れがある茶道・料理教室(※市委託による給食サービス事業を除く)などについては、使用をお断りさせていただきます。

また、使用用途ごとの注意事項を守った上での使用をお願いいたします。(別紙のとおり) ※今後の動向によっては、使用できなくなる場合があります。

息苦しさ、強いだるさ、高熱(37.5度以上)等の症状がない
体調が優れない方のご使用はご遠慮ください。

使用者全員のマスクの着用

スポーツ等における場合、熱中症対策のため一時的に着用しないことは可能としますが、それ以外においては、着用をお願いします。

手洗いの徹底

来館時や退館時等での手洗い(30秒程度かけて丁寧に)の徹底をお願いします。

こまめな換気(1時間に2回以上)

暑くなってきましたが、引き続き換気にご協力ください。

また、使用終了前にも必ず換気を行い、戸締りをして退室してください。

飲食の禁止

水分補給は可能です。

使用者全員の名簿の作成及び保管

感染経路の確認が必要な場合に備え、主催者において保管(3カ月程度)してください。万が一感染者が確認された場合は、名簿を住民協議会、三鷹市及び保健所へ情報提供していただく場合があります。

可能な限り人と人との間隔を確保すること

施設ごとの定員数を守って使用してください。スポーツ等における一時的な近距離による接近以外においては、最低1m以上の確保をお願いいたします。

その他

●換気等に当たっては、周辺住宅等への配慮に努めてください。

●使用後は、除菌スプレー等により机、イス等の消毒をお願いします。

●体調が優れない様子等が見受けられる方につきましては、非接触型の体温計にて検温させていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

-お願い-

日ごろからコミュニティ・センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

みなさまの安全や健康を第一とさせていただきます。引き続き、可能な限りご使用を自粛いただきますようご協力をお願いいたします。大変ご不便をおかけいたしますが、よろしくをお願いいたします。

※ 令和3年2月22日現在の使用条件です。感染状況等により変更となる場合がございますので、使用前にご確認をお願いいたします。

まちかど掲示板

自分の「生物季節観測」

気象庁は今年1月から、「アジサイ、イチヨウ、ウメ、カエデ、サクラ、ススキ」の6種についてのみ、開花、満開、紅葉、落葉の日を記録することになった。昨年までは、植物34種、動物23種について記録していたので、対象が大幅に減らされた。

コロナ禍で、毎日、感染者数、死者数、病院の状況などばかりに注目が集まっているが、それでも季節は巡ってくる。春になれば、サクラが咲き、ウグイスが啼き、夏にはセミの声、秋になればムシの声、冬になれば……。

そこで、今年から自分なりの「生物季節観測」を始めようと思う。気象庁の向こうを張っているわけではないが、植物も動物も対象にする。その年に初めて見た、聞いた、香りを嗅いだことなどをメモしてみよう。

因みに、ぼくの昨年のメモをひっくり返してみると、次のような記述が見つかった(いずれも大したことはない)。

3月初め 庭のクリスマスローズの花が満開

3月中旬 隣家の黄梅が満開

4月上旬 ハナミズキ、モッコウバラが咲き出す

4月14日 ウグイスの声を聞く

6月2日 オオミズアオ(蛾)が発生

7月29日 ヒグラシの声を聞く

8月12日 カネタタキ(秋の虫)の声を聞く

10月上旬 ヒガンバナが咲く。キンモクセイの香りがする

今年から、毎日をボーッと過ごさず、目と耳と鼻を総動員して自然に親しみ、自分の「生物季節観測」を充実して行きたいものである。(T)

四季の花々と

ツバキ



ツバキの名前は、「厚葉の木」「艶葉の木」「津葉木」に由来するともいわれています。葉が厚くて、艶やかな濃い緑色

祝 卒業おめでとう

- 住区内小中学生卒業予定者は
- 東三鷹学園 第一小学校 ……118名
 - 三鷹の森学園 高山小学校 ……127名
 - 東三鷹学園 北野小学校 ……96名
 - 三鷹の森学園 第三中学校 ……152名
 - 東三鷹学園 第六中学校 ……167名
 - 法政大学中学高等学校 ……139名

をしており、年が変わり、季節が駆けめぐるとも変わらぬ常緑樹であることからそれらの名がつけられたとわかります。

花ことばは、赤色の椿には「気取らない優美」「見栄を張らない」「慎み深い」というのが、白色の椿には「完全な愛らしさ」「申し分のない魅力」というのがあり、いずれも誉め称えた言葉です。

かつては「日本のバラ」と西欧で称えられた椿。十六世紀頃、ポルトガル人によってヨーロッパへ伝えられ、十八世紀にはイギリスへ。その後、イタリアやフランス

へと普及していき、鮮やかな異国の椿が人気を呼んで盛んに栽培されました。十九世紀にはフランスのデユマの名作「椿姫」が生まれ

たくらいです。日本で椿を美しい女性にたとえた歌は、すでに「万葉集」に登場

しています。日本では椿を美しい女性にたとえた歌は、すでに「万葉集」に登場

しています。日本では椿を美しい女性にたとえた歌は、すでに「万葉集」に登場

しています。日本では椿を美しい女性にたとえた歌は、すでに「万葉集」に登場

しています。日本では椿を美しい女性にたとえた歌は、すでに「万葉集」に登場

我が家の門の片山椿

まこと汝 我が手触れな

地に落ちもかも

物部広足

「我が家の門の真向いに見える片山椿よ、本当におまえは、私

手も触れないうちに散ってしまったて、地に落ちはしないだろうか」

と、故郷に残してきた椿の花のよう

に美しい乙女が、その留守中に他人に奪われはしないだろうか

案じています。各地にはお国自慢の椿があるよ

うですが、「奈良の三名椿」と呼ばれているものは、次の三カ所寺

にあり、それぞれ雅趣に富んでいます。東大寺二月堂前の開山堂には「糊こぼし椿」があります。真つ

赤な花びらに真つ白な糊を少しば

牟礼コミュニティ・センターの使用について

(令和3年2月3日)

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)感染拡大に伴う1都3県を対象とした緊急事態宣言の発出を受け、**令和3年1月8日(金)～3月7日(日)の利用を午後7時30分まで**とさせていただきます。

既にご予約の方につきましても、利用休止にご協力をお願いいたします。

令和3年1月8日(金曜日)～3月7日(日曜日)は、

■コミュニティ・センターの利用は午後7時30分まで*

■閉館は午後8時となります

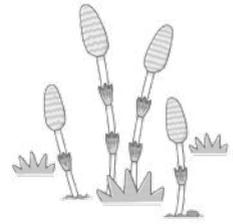
令和3年1月8日(金曜日)～3月7日(日曜日)の

■午後7時30分以降の新規の予約受付の中止*

※日曜日は午後5時閉館となります。

感染状況等により、期間延長や利用条件の変更等の可能性があります。みなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会



3・4月の行事について

計画しておりましたが、コロナ禍のため、ご案内できる行事はございません

3月号 新刊紹介

●モンテッソーリ教育×ハーバード式 子どもの才能の伸ばし方 作：伊藤 美佳

本書は、ハーバード大学の心理学者ガードナー氏が唱える「多重知能理論」を著者が日本人向けにアレンジした「9つの知能」を使って、運動、学力、クリエイティビティ、コミュニケーション能力など子どもが持つさまざまな能力を見つけていきます。

●太陽を創った少年 僕はガレージの物理学者 作：トム・クラインズ

「うん、核融合炉を創ったよ」。若年14歳の核物理学者はどうして生まれたのか? 「ギフテッド」といわれる天才児にもさすがにムリかと思えることが、なぜできたのか。息子を見守る

両親の苦勞、大学教員をはじめとする教育関係者の奔走。彼のそばで直接取材したジャーナリストが語るサイエンス・ノンフィクション。

●私の美しい庭 作：風良ゆう

統理と小学生の百音はふたり暮らしたが、血はつながっていない。朝になると同じマンションに住む路有が遊びにきて、三人でご飯を食べる。その生活を、変わってるといふ人もいるけれど、日々楽しく過ごしている。三人が住むマンションの屋上には小さな神社があり、地元の人からは「屋上神社」などと呼ばれている。断ち物の神さまが祀られていて、悪い縁を断ち切ってくれるとい、いろいろなものが心に絡んでしまった人がやってくるが――そこを訪れる、生きづらさを抱えた人たちと、「わたし」の物語。

昔あそび

桜野けん玉部のけん玉名人を呼んで、パフォーマンスとけん玉あそびをします。

参加者におみやげも用意しています。

日時 3月14日(日)

午後1時30分～3時

場所 牟礼コミュニティ・センター 体育館

対象 小学生先着20名まで

持ってきてもらうもの

・けん玉

(ない人にはセンターで用意)

・上履き用運動ぐつ

・マスク

申込 3月2日午前9時～

申込先 東多世代交流センター

44-2150

東多世代交流センター連携事業 (総務部会)

コミュニティ活動に参加しませんか?

三鷹市東部地区住民協議会が行うコミュニティ活動に参加しませんか?

参加には、委員として、毎月1回の定例会と、行事・事業に主催者として活動する方法と、協力委員として、行事・事業の運営に協力していただく方法があります。なお、ボランティア活動ですので、会則により、活動に対して、給料・手当等はありません。

- 任期 2年間
2021年6月総会時より2年間
- 応募資格 原則として三鷹市東部地区(牟礼・北野・新川2, 3, 6丁目の新川宿町会のエリア)にお住まいの方。
- 応募方法 牟礼CC事務局にある応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。
- 応募期間 2021年4月30日(金)まで
- 問合せ 牟礼CC事務局まで

地域ケアネットワーク・東部の設立10周年記念式典の中止

3月に開催予定でしたが、コロナ禍の下で中止になりました。なお、10周年記念誌は発行します。3月15日(月)から牟礼CCの窓口に置いておきますので、是非お持ちください。

図書室蔵書点検のため休室いたします。

令和3年3月8日(月)まで
ご迷惑をおかけいたします。



3月2日(火)	定例休館日
9日(火)	定例休館日
16日(火)	定例休館日
20日(土)	春分の日
23日(火)	定例休館日
30日(火)	定例休館日
4月6日(火)	定例休館日
13日(火)	定例休館日
20日(火)	定例休館日
27日(火)	定例休館日
29日(木)	昭和の日

休館日

問合せ先 東多世代交流センター
44-2150

※混雑を避けるため一度にご利用いただけるとは限り、家庭は15組(30名まで)を目安としています。(状況に応じて、中止または変更になる場合があります。)

※当面の間、手遊び歌の時間はお休みします。

東多世代交流センターからお知らせ

令和3年3月5日から毎週金曜日(ひよこちゃんランド(親子ひろば))を再開します。



福祉車両で外出のお手伝い

みたかハンディキャブ

NPO法人 あおぞら

運転ボランティア募集
0422-41-0185

周年誌・記念誌・社史の BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

制作のすべてが揃った
ちよつとためになる
文伸オリジナル冊子

BUN-SHIN 株式会社 文伸/ぶんしん出版
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり

薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00~19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならお気軽にご相談ください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103
【武蔵野支店】武蔵野市中町1-25-7-104

のもと祭典 検索

オフィスのことなら何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな工事でもおまかせください

丸栄建設株式会社 一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの専門工事まで。

お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎ 47-7728

JA東京むさし

信頼が心をつなぐ JA東京むさし

貯金も ローンも 共済(保険)も

「日帰り招待旅行付き大型定期預金」や「金利優待住宅ローン」や「マイカーローン」エコ商品購入資金専用の「エコローン」など

ひとの共済、建物の共済、くるまの共済、偏害共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 ☎ (0422) 44-7341