



# こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

第526号

### 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

### 2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時  
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
牟礼コミュニティ・センター  
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441  
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/  
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

## 牟礼コミュニティ・センターの使用について

### 休館日

3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・  
21日(月)・22日(火)・29日(火)  
4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・  
26日(火)・29日(金)

- ・団体でご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。
  - ・来館者カードを記入してください。  
団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。
  - ・入館の際は、検温と手指のアルコール消毒をしてください。体調不良の方の利用はご遠慮ください。
  - ・センター内では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
  - ・ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保(1m程度)してください。
  - ・水分補給等でマスクを外す場合は、黙食でお願いいたします。
  - ・高齢者の浴室利用を再開しております。再開に伴い再登録をお願いしています。
- ※まん延防止等重点措置期間は、可能な限りの少人数、短時間での活動をお願いいたします。

### 広場開放日

3月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・  
19日(土)・26日(土)・27日(日)

### 体育館開放日

3月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)  
毎週日曜日 午後1時～4時30分(一般開放)  
第2・4土曜日 午後1時～5時(小学生開放)

※3月5日まで、図書室は蔵書点検のためお休みなします。

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会 令和4年2月21日現在

## 祝 卒業おめでとう

住区内小中学生卒業予定者

- 東三鷹学園 第一小学校.....115名
- 三鷹の森学園 第三中学校.....165名
- 三鷹の森学園 高山小学校.....157名
- 東三鷹学園 第六中学校.....168名
- 東三鷹学園 北野小学校.....97名
- 法政大学中学高等学校.....138名

### 弥生・彌生(三月)

「弥生」は、(やよい)と読み、旧暦(太陰太陽暦)の3月を表す言葉であったが、今は、新暦でも使われている。新暦では、三月下旬から五月上旬頃にあたり、2022年は、4月1日から4月30日となる。

「弥生」は、草木がますます生い茂る時期であることから、「弥や生ひ月(いやおひづき・いやおひづき)」に由来すると考えられている。

また、三月の異名は雛月(ひいなつき)、桃月(とうづき)、桜月(さくらづき)、花見月(はなみづき)、花惜月(はなおしみづき)、花つ月(はなつづき)、花見月(はなみづき)、晩春(くれのはる・ばんしゅん)、暮春(ぼしゅん)、蚕月(さんげつ)、宿月(しゆくげつ)、夢見月(ゆめみづき)、季春(きしゅん)、五陽(ごよう)称月(しょうげつ)、病月(へいげつ)・びょうげつ(緑秀(りよくしゅう)、饒春(せんしゅん)、桐春(とうしゅん)、竹秋(ちくしゅう)禊月(けいげつ・けつげつ)などがある。

### 「弥生時代」?

常陸水戸藩9代藩主徳川斉昭は、「弥生」について和歌を詠み、水戸藩中屋敷にその歌碑があった。明治政府はこの歌碑に基づいて、付近の町名を「向ヶ岡弥生町」とした。(現文京区弥生1丁目、2丁目) 1884(明治17)年3月2日この貝塚から、縄文土器とは違う土器が発掘された。弥生式土器と名づけられ、(1975年以降は弥生土器)作られた時期(紀元前3、4世紀から、古墳時代が始まる紀元3世紀ごろまでを「弥生時代」と呼ばれるようになった。

(F)

春の1日、掘り出し物を探しに遊びに来ませんか?

## コミュニティ広場

3月20日(日) 11時～13時

★フリーマーケット(体育館)

★古本市(2階ロビー) 11時～16時

★包丁研ぎ(正面玄関) 11時～14時

- フリーマーケット出店募集
- 古本市用の書籍等募集
- 発行後10年以内の書籍・CD・DVD等を寄付してください。(専門書・雑誌・汚れの多い物はご遠慮下さい。)
- 受付：3月4日(金)～7日(月) 11時～16時 2階図書室前
- 収益は住民協議会の活動費となります。売れ残った場合、こちらに一任とさせていただきます。
- 大量の本等はお断りする場合があります。

## まちかど掲示板

### さくらソメイヨシノ

3月の声を聞くとさくらの開花が気になり、いよいよ春本番となってきます。開花の判断は、各地の標本木に指定されている「ソメイヨシノ」が5～6輪開花した時ということです。東京では靖国神社の境内にあります。そこで、「さくら」の代名詞にもなっている「ソメイヨシノ」について調べてみました。

「ソメイヨシノ」は、江戸末期に大名屋敷の庭造りを担っていた「染井村(現在の豊島区駒込・巣鴨辺り)」の植木屋が交配により創ったものです。母木の「エドヒガン」と父木の「オオシマザクラ」の掛け合わせでできた種類で、種子からは発芽せず、挿し木や接ぎ木で増やしていく、いわばクローンです。そのため、同じ場所では、個体差が生まれにくく、ヤマザクラなどに比べると一斉に開花するという特徴があります。また、成長が早く若木の頃から花をつけることから、学校の敷地や公園、街路樹などに多く利用されてきました。ただ、一般に寿命が短く、「60年寿命説」がありますが、100年以上のものもあり、弘前城址には、140年超えのものもあるようです。また、枝の先の方に葉が房状に茂る「てんぐ巣病」や、キノコの一種の「サルノコシカケ」や「ナラタケモドキ」が付き、枯死してしまう場合もあります。そのため、2005年頃から、開花の時期がほぼ同じ頃の「ジンダイアケボノ」「コマツオトメ」などに植え替えられているようです。

「さくら」のいろいろな種類を見比べたいという方は、1921年に設立された「多摩森林科学園」の「さくら保存林」をおすすめします。日本国内の全品種を集めることを目標に、1800本のさくらが植えられています。(JR・京王高尾駅から徒歩10分) (残念ながらコロナ禍のため、休園中の場合があります。来園の際は公式サイト等をご確認下さい。)

(F)

オフィスのことなら何でもご相談ください

### 城西リコピー株式会社

〒181-0012 三鷹市上連雀8-4-15  
TEL 0422(49)8850  
FAX 0422(47)2444

どんなに小さな工事でもおまかせください

### 丸栄建設株式会社

一級建築士事務所  
新築・建替・リフォーム・土地  
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289(代)  
FAX (0422) 49-1207  
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク

### 株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10 三喜ビル5階  
03-3945-0997 (代表)

### 水廻りのアドバイザー

水漏れの修理  
蛇口の交換から  
リフォームのご相談。  
水道管の洗浄(お掃除)などの  
専門工事まで。  
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会  
☎ 47-7728



信頼が心をつなぐ JA東京むさし



### 貯金も

「日帰り招待旅行付き大型定期預金」や「金利上昇型定期預金・定期積金」など



### ローンも

「金利軽減住宅ローン」や「マイカーローン」・「エコ商品購入資金専用の「エコローン」など



### 共済(保険)も

ひとの共済、建物の共済、くるまの共済、傷害共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14  
牟礼支店 (0422) 44-7341

# 3・4月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
<b>昔遊び</b> (総務部会) (東多世代交流センター 連携事業)	「みんなのみたか」による昔遊びと城田海舟氏(他補助者1名)によるけん玉遊び 小学生対象	3月6日(日) 13時30分～ 15時30分	20名 (保護者 付き添 い可)	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用:無料 会場:牟礼CC体育館 ※申込先:東多世代交流センター 午前9時～午後5時 電話:0422-44-2150
<b>趣味の教室 楽しい手話</b> (文化部会)	手話をこれから始める方、まったく初心者の方のための講座です。手話をこれから学ぶ上で、最低限必要な事を、一から学ぶことができます。 講師:中嶋香世さん	3月13日(日) から全4回 10時30分～ 12時30分	15名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用:無料 持ち物:筆記用具 日程:3/13、3/27、4/10、4/24 の全4回 会場:牟礼CC会議室
<b>コミュニティ広場</b> (厚生部会)	・フリーマーケット ・包丁研ぎ(1本400円 ※1人3本まで)～14時 ・古本市～16時	3月20日(日) 11時～13時		当日会場へ	一面参照
<b>おはなし会</b> (図書委員会)	春のおはなし会 『だるまちゃんにとらのこちゃん』他、とらのお話いっぱい! 講師:須藤倫子さん	3月20日(日) 10時30分～ 11時30分	30名 (保護者 込み)	当日会場へ	費用:無料 会場:牟礼CC広間 ※未就学児は保護者同伴
<b>花いっぱい運動</b> (環境部会)	花に興味がある小学生に花壇の花の植えかえのお手伝いをお願いします。 小学生以下でも保護者同伴で参加OKです。	3月20日(日) 10時30分～12時	10名	受付中 ↓ 3月12日(土) 定員になり次第 締め切り	費用:無料 持ち物:汚れてもよい服装 (手袋はこちらでご用意します) 会場:牟礼CC花壇
<b>からだ作り教室</b> (スポーツ部会)	～正しい姿勢でウォーキング～編～ 健康維持・ダイエットなど、さまざまな効果が期待できるウォーキング。 ストレッチで姿勢を整え、効果を高める歩き方でウォーキングを楽しみましょう! 講師:スカイリミットスポーツ三鷹 ほどさわみえさん	3月27日(日) 10時30分～12時	15名	好評につき 受付終了	費用:無料 持ち物:体育館シューズ、タオル、 飲み物(水分補給用) 会場:牟礼CC消費者活動室・ 体育館

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる事があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、不織布マスクの着用、咳エチケットや各自での手指の消毒・手洗いをお願いいたします。 ※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。 ※当日非接触型の体温計にて検温させていただきます。

## 春のおはなし会

『だるまちゃん』  
『とらのこちゃん』など

とらのお話  
いっぱい!

**3月20日(日)**  
**10時半～11時半**

●おはなし  
須藤倫子さん

●会場  
牟礼コミュニティ・センター広間

●定員  
30名(保護者込の当日のめやすです)  
(途中でも出入り可ですのでお気軽にお立ち  
寄り下さい)

※当日はマスクを着用下さい。  
※新型コロナウイルスの感染拡大等により  
中止となる場合があります。

## 【事前申込】ひだまりサロン・東部

日時: 4月6日(水)  
午後1時30分～2時30分

場所: 牟礼コミュニティ・センター 2階会議室

内容: ひだまり体操や体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。

その他: マスクの着用や自宅での体調確認等の感染症予防対策  
にご協力ください。

申込み: 先着15名  
申込み先・問合せ先: 三鷹市健康福祉部地域福祉課  
地域ケア推進係  
ケアネット・東部事務局  
☎ 45-1151 内線 2662

## 防災マメ知識

～家族会議のススメ～

この地域には、一時避難場所が9ヶ所、広域避難場所が2ヶ所あります。万が一の際の集合場所の取り決めはできていますか。家族で話し合っておきましょう。

この地域の一時避難場所、広域避難場所、避難所の場所は、「こみゆにてい1月号の防災MAP」あるいはQRコードからいますぐアクセス。

## 3・4月の「ひよこちゃんランド」

日時: 毎週金曜日 午前10時～正午

場所: 牟礼コミュニティ・センター 遊戯室・幼児室

対象: 0、1歳児親子

利用人数: 15組程度  
(施設利用ルールに基づき制限させていただいております)

\*状況により、中止または日程や内容を変更する場合があります。  
\*開催当日の様子により、利用時間を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

## 広告募集

●料金 一區画  
(縦書き14字×9行以内)  
三〇〇〇円

●締切り: 毎月1日  
翌月号に掲載します。

## 周年誌・記念誌・社史の BUN-SHIN

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場での印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

制作のすべてが詰まった  
ちょっとためになる  
文庫オリジナル冊子

**BUN-SHIN** 株式会社 文伸 / ぶんしん出版  
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211  
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

## つばめ薬局

やっと思つた私にくすり 処方せん調剤・くすり

薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3600  
(営業時間) 9:00～19:00  
(休日) 日・祝日・(土午後)

## 家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならおまかせください  
資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103  
【吉祥寺支店】武蔵野市吉祥寺南町4-9-9-101

のもと祭典 検索