



第527号

# こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

### 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

### 2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時  
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
牟礼コミュニティ・センター  
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441  
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/  
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

- 牛乳パック回収(常時)
- 花壇管理(毎月)
- シルバーのつどい
- 水上フェスティバル
- 一斉清掃
- コミュニティ広場(フリーマーケット)
- 東部ひまわり学苑(含三鷹市との連携事業)
- 防災講座
- 広報紙発行
- 子どもお楽しみ会(みんなでクリスマス)
- 手話教室
- 史跡・名所めぐり
- 趣味の教室(こんぼ玉作り教室)
- 市民のための活用市音楽のつどい
- からだ作り教室(ポクササイズ他)
- 健康測定会
- スポーツ体験教室(バドミントン)
- (バドミントン)
- 健康づくり栄養教室
- 健康づくりセミナー(市共催)3回
- 体操教室
- ふれあいサロン
- 健康講座(市共催)
- 健康講座(アロマセラピーでの心の健康)
- (味噌づくり)
- みんなで歌いましょう
- 歩こう会
- ダンス体操
- 東多世代交流センター連携事業(ひよこちゃんランド)(毎週)
- (夏休み親子工作教室)
- (冬休み親子工作教室)
- (小学生居場所づくり)(昔遊び)

## 令和4年度 主な事業予定

### 入学おめでとう



#### 入学予定者

- ★ 東三鷹学園 第一小学校 … 127名
- ☆ 三鷹の森学園 高山小学校 … 181名
- ★ 東三鷹学園 北野小学校 … 97名

- ☆ 三鷹の森学園 第三中学校 … 201名
- ★ 東三鷹学園 第六中学校 … 164名
- ☆ 法政大学 中学高等学校 … 140名



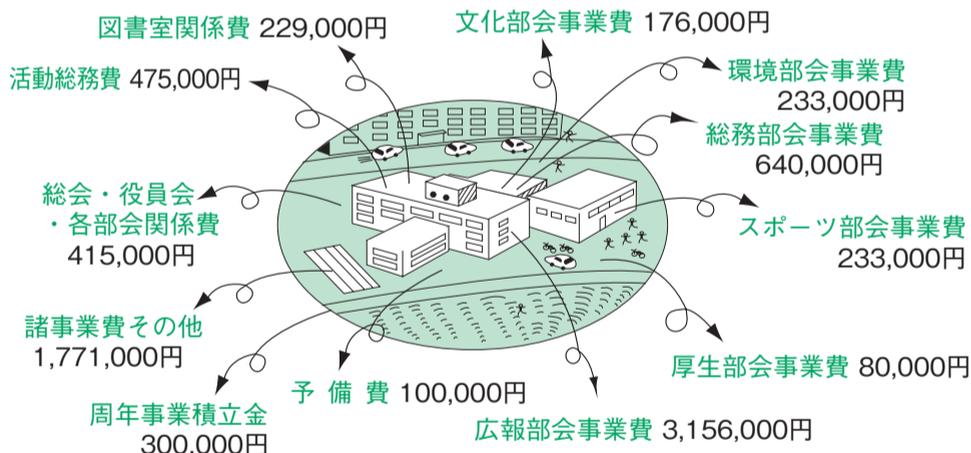
## 令和4年度 予算

収入	
● 市支出金	79,931,000円
● 繰越金	2,140,000円
● 事業収益金	62,000円
● その他の収入	656,000円
合計	82,789,000円

支出	
● コミュニティセンター指定管理料	29,709,000円
● コミュニティセンター運営費	45,272,000円
● 活動費	7,808,000円
合計	82,789,000円

### 活動費(7,808,000円)の内訳



## 牟礼コミュニティ・センターの使用について

**休館日** 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・29日(金)  
5月3日(火)～6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

- ・団体でご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。
- ・来館者カードを記入してください。団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。
- ・入館の際は、検温と手指のアルコール消毒をしてください。体調不良の方の利用はご遠慮ください。
- ・センター内では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ・ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保(1m程度)してください。
- ・水分補給等でマスクを外す場合は、黙食をお願いいたします。
- ・高齢者の浴室利用を再開しております。再開に伴い再登録をお願いしています。
- ※可能な限りの少人数、短時間での活動をお願いいたします。

**広場開放日** 4月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)

**体育館開放日** 4月3日(日)・9日(土)・10日(日)・17日(日) 23日(土)・24日(日)  
毎週日曜日 午後1時～4時30分(一般開放)  
第2・4土曜日 午後1時～5時(小学生開放)

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会 令和4年3月23日現在

## まちかど掲示板

### まちの樹木

長年、市内周辺の移動手段を徒歩と自転車としていますが、移動途中で地域の樹木の減少が目につくように感じられます。長年に渡る社会環境の変化がその原因と思われます。

「まちの樹木」について地史に詳しい方と話す機会があり、周辺地域に残る「屋敷林」について話を伺いました。昔から、冬の季節風の強い周辺地域では屋敷の北側・西側に防風用の樹木を植える生活文化が見られたそうです。関連情報が「三鷹の民俗各篇」などの刊行物で参照できるとのことです。

場所によっては貴重な古木や巨樹が今も見ることができるようなので、このような「まちの樹木」の様子を自身の記憶と記録に残しておきたいと考えています。

(I.O.)

# 4・5月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
趣味の教室 楽しい手話 (文化部会)	手話をこれから始める方、まったく初心者の方のための講座です。手話をこれから学ぶ上で、最低限必要な事を、一から学ぶことができます。 講師：中嶋香世さん	4月10日・24日 (日) 10時30分～12時30分	15名	好評につき 受付終了	費用：無料 持ち物：筆記用具 日程：3/13、3/27、4/10、4/24の全4回 会場：牟礼CC会議室
ひよこちゃんランド講座 ベビーマッサージ (総務部会) (東多世代交流センター 連携事業)	スキンシップを目的とした赤ちゃんのためのマッサージ、親子の心地よい関わり方、産後のお母さんのからだケアについての講座、2ヶ月から6ヶ月頃のお子さんとお母さんが対象 講師：鈴木美奈さん ※毎週金曜日の10時～12時に行っている「ひよこちゃんランド」は、この日はお休みします。	4月22日(金) 10時30分～12時	10組	4月8日(金) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：200円 (マッサージオイル代実費) 持ち物：バスタオル、 オムツ交換シート 会場：牟礼CC遊戯室 ※申込先：東多世代交流センター 午前9時～午後5時 電話：0422-44-2150
ふれあいサロン (厚生部会) (健康づくり推進特別委員会)	フレイル予防で健康寿命を延ばして、寝たきりにならないためのお話と軽い体操をします。 講師：健康運動指導士他	5月16日(月) 13時30分～15時30分	15名	4月4日(月) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：タオル、飲み物、筆記用具 会場：牟礼CC視聴覚室 ※動きやすい服装で
花壇管理講習会 「神代植物公園」 (環境部会)	四季折々に咲く、館外の花壇を見学して、自宅の庭や日頃の花壇作業の参考にします。 講師：八原ダリさん	5月26日(木) 9時～11時30分 (現地解散)	10名	4月6日(水) ↓ 5月19日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 ※交通費・入園料(500円程度)自己負担 集合時間：9時 集合場所：JR三鷹駅南口デッキ広場 持ち物：飲み物 ※歩きやすい靴で ※雨天中止

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる事があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、不織布マスクの着用、咳エチケットや各自での手指の消毒・手洗いをお願いいたします。 ※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。 ※当日非接触型の体温計にて検温させていただきます。

**【事前申込】 ひだまりサロン・東部**

日時：4月6日(水) (5月休み、次回は6月1日(水))  
午後1時30分～2時30分

場所：牟礼コミュニティ・センター 2階会議室

内容：ひだまり体操や体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。

その他：マスクの着用や自宅での体調確認等の感染症予防対策にご協力ください。

申込み：先着15名  
申込み先・問合せ先：三鷹市健康福祉部地域福祉課  
地域ケア推進係  
ケアネット・東部事務局  
☎ 45-1151 内線 2662

**◆ 総務部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆**

**\* 4・5月の「ひよこちゃんランド」 \***

日時：毎週金曜日 午前10時～正午

場所：牟礼コミュニティ・センター 遊戯室・幼児室

対象：0、1歳児親子

利用人数：20組程度(施設利用ルールに基づき制限させていただいております)

\*状況により、中止または日程や内容を変更する場合があります。  
\*開催当日の様子により、利用時間を制限させていただく場合があります。ご了承ください。  
※4月22日(金)はベビーマッサージ講座をおこないません。通常の親子ひろばはありません。詳細は上記「ひよこちゃんランド講座ベビーマッサージ」をご参照下さい。

やっと見つけた! 私のくすり (保存期間 指さないで)

**つばめ薬局**

処方せん調剤・くすり

薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3600  
(営業時間) 9:00～19:00  
(休日) 日・祝日・(土午後)

**防災マメ知識 ～連絡手段という備え～**

この地域では、共働きや都心に働いている方も多いと思います。防災に備えるという水や食料等を想像しがちですが、万が一の際の連絡手段は確認していますか。

この機会に東京防災 p.128 もしくは QRコードからいますぐアクセスして確認しましょう。 【三鷹市東部住区防災連合会】

東京都発行「東京防災」

**和装礼法 茶道の親子教室**

♡親と子供 無料(第2第4日曜)

◆浴衣セット無料・抹茶お菓子付◆

☆大人の着物教室500円第1.3土曜

牟礼コミュニティセンター和室  
三鷹市和装礼法伝承の会  
♪090-8281-5726♪

周年誌・記念誌・社史の

**BUN-SHIN**

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

制作のすべてが詰まった  
ちょっとためになる  
文庫オリジナル冊子

株式会社 文伸/ぶんしん出版  
三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211  
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

**家族葬専門葬儀社のもと祭典**

家族葬ならおまかせください

資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103  
【吉祥寺支店】武蔵野市吉祥寺南町4-9-9-101

のもと祭典 検索

オフィスのことなら  
何でもご相談ください

**城西リコピー株式会社**

〒181-0012  
三鷹市上連雀8-4-15  
TEL 0422 (49) 8850  
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな  
工事でも  
おまかせください

**丸栄建設株式会社**  
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002  
東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289 (代)  
FAX (0422) 49-1207  
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの  
快適・安全ネットワーク

株式会社 **大建総業**

東京都豊島区巣鴨1-18-10  
三喜ビル5階  
**03-3945-0997**  
(代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理  
蛇口の交換から  
リフォームのご相談。  
水道管の洗浄(お掃除)などの  
専門工事まで。

お気軽にご連絡ください。

株式会社 **浅水商会**  
☎ 47-7728

JA東京むさし

信頼が心をつなぐ  
JA東京むさし  
東京むさし検索

貯金も ローンも 共済(保険)も

「日帰り招待旅行付き  
大型定期積金」や、「金  
利上乗せ型の定期貯金・  
定期積金」など

「金利軽減住宅ローン」  
や「マイカーローン」、  
エコ商品購入資金専用の  
「エコローン」など

ひとの共済、建物の共  
済、くるまの共済、傷  
害共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14  
牟礼支店 ☎ (0422) 44-7341