



# こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

第528号

### 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

### 2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時  
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
牟礼コミュニティ・センター  
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441  
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/  
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

## 三鷹市内で住宅火災による死者が続けて発生！

### 喫煙者の方に伝えたい！「微小火源」の恐ろしさ

#### 1 小さな火種（微小火源）が起こす「無炎燃焼」

たばこや線香などの小さな火種が可燃物に触れると、炎を上げずにじわじわと燃え続け（無炎燃焼）、周囲の条件により有炎となり一気に燃え上がります。

#### 2 チェックがいたら、あなたにも危険！

- 布団でたばこを吸うことがある
- 灰皿が吸殻でいっぱいになっている
- 火種や喫煙場所をそれほど気にしていない
- 飲酒後にたばこを吸い、うたた寝したことがある
- 吸殻をゴミに捨てる際、水で完全に消していない

#### 3 知ってほしい！《時間差で炎がでる怖さ》

- 無炎燃焼中の煙を吸って、動けなくなる…
- 外出している間に火・延焼拡大…

#### 4 三鷹消防署ホームページを見てみよう



三鷹消防署ホームページで、火災予防対策や各種防火防炎情報を定期的に発信しています。スライドショー形式で三鷹消防署の庁舎見学ができる「いつでも！どこでも！消防署見学」などのコンテンツもありますので、ぜひご覧ください。

三鷹消防署 ホームページ 検索



## 東部・ひまわり学苑のご案内

平成10年に「向日葵大学」として始められた現在の「東部・ひまわり学苑」は、今年で24回目を迎えることになりました。一昨年は、新型コロナウイルスのために中止となりましたが、昨年度はその感染の合間を縫って、2月から3月にかけて5回に縮小して開催しました。参加者へのアンケート調査では、バラエティーに富んだ内容が人気で、中でも玉川上水講座や女性のリーダーシップをテーマにした講座に人気を集めていました。今年度の講座は、地元地域の歴史にちなんだ内容や体を動かす講座内容の充実に努める考えで計画を立てております。8月を除いて、6月から10月までの月に2回ずつ、水曜日の午後、全8回の講座とすることになりました。具体的な講座内容は、逐次広報紙などでお知らせしていく予定ですが、行事案内表のとおり申込を受け付けますので、お早めに申込をしていただくようお願いいたします。(総務部会)

## まちかど掲示板 年度初めが4月なのは？

3月下旬に井の頭公園の桜が満開になり、3月下旬から4月に入り全国から桜の開花だよりが伝わり、気分が浮き浮きする季節になりました。

桜が開花した3月は年度末、春4月は新年度です。日本は、官公庁も民間も会計年度が4月～3月で学校のほとんども同じで、春4月が新年度です。

アメリカやヨーロッパの大学は9月が新年度となっていて、教育のグローバル化から同じ教育制度の方が均等に公平に受けられる様な気がして、日本の年度が4月～3月なのはなぜなのか少し気になり、少し調べてみました。

日本の4月～3月で区切る習慣は日本特有で、明治後期から昭和に掛けて確立された習慣だったようで、会計年度は稲作カレンダーに沿ったサイクルに落ち着き、一年を区切りに決算報告や予算を立てる習慣が一般化したのは、明治政府になってからで、日本特有の桜を愛でる習性と感性がマッチしたからと思いたい。

今年の桜もコロナの蔓延で、昨年一昨年と自粛制限下で、酒を酌み交わして愛でる機会がなく、今年に入ってから、ラムダ株からオミクロン株まで重症化させる強烈な変異株となって広がって来ると、桜を静かに愛でる気分しか出てこないのが残念です。

しかしコロナに負けている訳にいけないので、感染者が少なくなりつつあり、ワクチンと自粛効果が出始めた今年こそは、コロナを収束させたいものです。(A)

## 牟礼コミュニティ・センターの使用について

休館日 5月3日(火)～6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)  
6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

- ・団体でご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。
  - ・来館者カードを記入してください。団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。
  - ・入館の際は、検温と手指のアルコール消毒をしてください。体調不良の方の利用はご遠慮ください。
  - ・センター内では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
  - ・ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保(1m程度)してください。
  - ・水分補給等でマスクを外す場合は、黙食をお願いいたします。
  - ・高齢者の浴室利用を再開しております。再開に伴い再登録をお願いしています。
- ※可能な限りの少人数、短時間での活動をお願いいたします。

広場開放日 5月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

体育館開放日 5月1日(日)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

毎週日曜日 午後1時～4時30分(一般開放) 第2・4土曜日 午後1時～5時(小学生開放)

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会 令和4年4月22日現在

ずっと見つけた! 私のくすり (保存期間 指さないで!)

## つばめ薬局

処方せん調剤・くすり

### 薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3600  
(営業時間) 9:00～19:00  
(休日) 日・祝日・(土午後)

どんなに小さな  
工事でも  
おまかせください

## 丸栄建設株式会社

一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002  
東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289(代)  
FAX (0422) 49-1207  
http://www.maruei-ct.co.jp/

オフィスビル・マンションの  
快適・安全ネットワーク

株式会社

## 大建総業

東京都豊島区巣鴨 1-18-10  
三喜ビル5階  
03-3945-0997  
(代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理  
蛇口の交換から  
リフォームのご相談。  
水道管の洗浄(お掃除)などの  
専門工事まで。  
お気軽にご連絡ください。

株式会社

## 浅水商会

47-7728

## 家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならおまかせください  
資料請求・事前相談はお気軽に!

☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103  
【吉祥寺支店】武蔵野市吉祥寺南町4-9-9-101

のもと祭典 検索

# 5・6月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
ふれあいサロン (厚生部会) (健康づくり推進特別委員会)	フレイル予防で健康寿命を延ばして、寝たきりにならないためのお話と軽い体操をします。 講師：健康運動指導士他	5月16日(月) 13時30分～ 15時30分	15名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：タオル、飲み物、筆記用具 会場：牟礼CC視聴覚室 ※動きやすい服装で
ひよこちゃんランド講座 ベビーヨガ (総務部会) (東多世代交流センター 連携事業)	2ヶ月から5ヶ月までのお子さんとお母さんを対象としたベビーヨガ講座 講師：Hirokoさん ※毎週金曜日の10時～12時に行っている「ひよこちゃんランド」は、この日はお休みします。	5月20日(金) 10時30分～12時	10組	5月6日(金) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC遊戯室 ※申込先：東多世代交流センター 午前9時～午後5時 電話：0422-44-2150
花壇管理講習会 「神代植物公園」 (環境部会)	四季折々に咲く、館外の花壇を見学して、自宅の庭や日頃の花壇作業の参考にします。 講師：八原タリさん	5月26日(木) 9時～11時30分 (現地解散)	10名	受付中 ↓ 5月19日(木) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 ※交通費・入園料(500円程度)自己負担 集合時間：9時 集合場所：JR三鷹駅南口デッキ広場 持ち物：飲み物 ※歩きやすい靴で ※雨天中止
東部・ひまわり学苑 (総務部会)	歴史・文化・福祉など、多岐にわたるテーマを取り上げます。	6月15日(水) 他 全8回 13時30分～ 15時30分	25名	5月8日(日) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：筆記用具 日程：6/15、29・7/13、27 9/14、28・10/12、26 会場：牟礼CC会議室

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる事があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、不織布マスクの着用、咳エチケットや各自での手指の消毒・手洗いをお願いいたします。  
 ※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。  
 ※当日非接触型の体温計にて検温させていただきます。



## 「シルバーのつどい」のお知らせ

コロナ禍で中止しておりました「シルバーのつどい」は、秋に実施することといたしました。現在、内容について企画準備中です、皆様に楽しんでいただけるよう工夫しております。詳細につきましては、お知らせいたしますので楽しみにお待ち下さい。

## 防災知識

### 地震に関する地域危険度

地域危険度とは、災害が生じた場合の危険性について地域ごとに評価した結果をいいます。  
 東京都の地震に関する地域危険度は、建物倒壊、火災、避難のそれぞれについてその危険性を測定評価することによって、5段階にランク分けされています。  
 その測定・公表は、5年ごとに行なわれています。災害に強い都市づくり(道路・公園の整備や建物の不燃化など)を進めるとともに、市民の方々にお住まいのまちの危険性を正しく理解していただき、地震への備えを進めるために活用されています。



[https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/bosai/chousa\\_6/204mitaka.htm](https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/bosai/chousa_6/204mitaka.htm)  
 (三鷹市東部住区防災連合会)

## 総務部会・東多世代交流センター 連携事業 5・6月の「ひよこちゃんランド」

日時：毎週金曜日 午前10時～正午  
 場所：牟礼コミュニティ・センター 遊戯室・幼児室  
 対象：0、1歳児親子  
 利用人数：20組程度(施設利用ルールに基づき制限させていただきます)  
 \*状況により、中止または日程や内容を変更する場合があります。  
 \*開催当日の様子により、利用時間を制限させていただく場合があります。ご了承ください。  
 ※5月20日(金)はベビーヨガ講座をおこないません。通常の親子ひろばはありません。詳細は上記「ひよこちゃんランド講座ベビーヨガ」をご参照下さい。

## 【事前申込】ひだまりサロン・東部

日時：5月休み、次回は6月1日(水)  
 午後1時30分～2時30分  
 場所：牟礼コミュニティ・センター 2階会議室  
 内容：ひだまり体操や体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。  
 その他：マスクの着用や自宅での体調確認等の感染症予防対策にご協力ください。  
 申込み：先着15名  
 申込み先・問合せ先：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係  
 ケアネット・東部事務局 ☎45-1151 内線2662

## 掲示板設置のお知らせ

三鷹市東部地区住民協議会では、新たに3ヶ所掲示板を設置いたしました。

- \* 新川児童公園(キンギョ公園)
- \* 赤とんぼ児童遊園
- \* 北野わかば児童遊園(北野小前)

従来の7ヶ所と合わせて、10ヶ所となりました。



## 広告募集

● 料金 一區画  
 (縦書14字×9行以内)  
 三〇〇〇円  
 ● 締切り：毎月1日  
 翌月号に掲載します。

周年誌・記念誌・社史の  
**BUN-SHIN**  
 心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。  
 制作のすべてが揃ったちょっとためになる文伸オリジナル冊子

**BUN-SHIN** 株式会社 文伸／ぶんしん出版  
 三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211  
[www.bun-shin.co.jp](http://www.bun-shin.co.jp) office@bun-shin.co.jp

オフィスのことなら  
 何でもご相談ください

## 城西リコピー株式会社

〒181-0012  
 三鷹市上連雀8-4-15  
 TEL 0422 (49) 8850  
 FAX 0422 (47) 2444

JA東京むさし

**貯金も**

「日帰り招待旅行付き大型定期預金」や、「金利上昇型定期貯金・定期積金」など

**ローンも**

「金利軽減住宅ローン」や「マイカーローン」、エコ商品購入資金専用の「エコローン」など

**共済(保険)も**

ひとの共済、建物の共済、くるまの共済、他共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14  
**牟礼支店** ☎(0422)44-7341