



第533号

こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 0422-49-3441
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

久しぶりの開催です

澄 淳子
ジャズコンサート
13:00より

体験コーナー
・輪投げ・カラーリング
・ダーツ
・健康づくりコーナー
・紙ヒコーキづくり等

「マルシェ牟礼 CC」
地場産野菜販売

フリーマーケット

古本市

各種展示

第29回
コミュニティまつり
10月30日(日)
10:00～15:00

明治大学サークル
津軽三味線響
10:30より
11:30より

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を避けるため、模擬店はお休みします。
- 先着 500 名の方にくじ引きを楽しんでいただけます。

牟礼コミュニティ・センターの使用について

休館日 10月4日(火)・10日(月)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・28日(金)・29日(土)
11月1日(火)・3日(木)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・23日(水)・29日(火)

※10月27日(木)午後1時～10月31日(月)午後1時までは、コミュニティまつりの為閉館いたします。

- ・団体でご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。
 - ・来館者カードを記入してください。団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。
 - ・入館の際は、検温と手指のアルコール消毒をしてください。体調不良の方の利用はご遠慮ください。
 - ・センター内では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
 - ・ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保(1m程度)してください。
 - ・水分補給等でマスクを外す場合は、黙食をお願いいたします。
 - ・高齢者の浴室利用を再開しております。再開に伴い再登録をお願いしています。
- ※可能な限りの少人数、短時間での活動をお願いいたします。

広場開放日 10月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

体育館開放日 10月2日(日)・8日(土)・9日(日)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会

令和4年9月21日現在

神無月(十月)

「神無月」は、(かみなづき・かんなづき・かむなづき・かみなしづき・かみなりづき)など読み、旧暦(太陰太陽暦)の10月を表す言葉であったが、今は、新暦の10月の呼び名としても使われている。新暦(グレゴリオ暦)の10月中旬から11月下旬頃にあたり、2022年は、10月25日から11月23日にあたる。

「神無月」の語源は不詳であるが、有力な説として神無月の「無・な」が「の」にあたる連体助詞「な」で「神の月」というものがあり、日本語大辞典もこの説を採っている。「水無月」が「水の月」であるのと同じである。伊勢神宮・内宮にいる天照大御神(あまてらすおおみのかみ)以外の八百万(やおよろず)の神々が「出雲」に集まって翌年について会議をするため「出雲」以外には神がいなくなり、「出雲」だけは「神在月・神有月」となるという説は、平安時代以降の後付けで、出雲大社の「御師(おし・おんし)」が全国に広めた語源俗解(科学的根拠もなく、勝手に解釈したもの。現在の都市伝説のようなもの)である。

他に、雷無月・上無月・神嘗月・醸成月(かみなしづき)、刈稲月(かりねづき)、初霜月、亥の月などがある。(F)

オフィスのことなら何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな工事でもおまかせください

丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地
〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289(代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎ 0422-47-7728



信頼が心をつなぐ
JA東京むさし
東京むさし 検査



貯金も

「日帰り招待旅行付き
大型定期預金」や、「金
利上乗せ型の定期貯金・
定期預金」など



ローンも

「金利軽減住宅ローン」
や「マイカーローン」。
エコ商品購入資金専用の
「エコ・ローン」など



共済(保険)も

ひとの共済、建物の共
済、くるまの共済、備
害共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 (0422) 44-7341

10・11月の行事について

行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
レディースキックボクシング (スポーツ部会)	女性限定、運動強度高めキックボクシングエクササイズ 講師：元キックボクシング日本チャンピオン 現スカイリミッツスポーツ三鷹代表 當麻正惟さん	10月12日(水) 10時30分～11時30分	10名	好評により受付終了	費用：無料 持ち物：体育館履き・運動できる服装・タオル 会場：牟礼CC体育館
市民健康講座 (健康づくり推進特別委員会) (共催：三鷹市)	1人で悩んでいませんか？ 「男性のための泌尿器講座」 講師：東京国際大堀病院 院長 大堀 理さん ※女性の参加もOKです	11月9日(水) 13時30分～15時	30名	10月1日(土) 定員になり次第締め切り	費用：無料 会場：牟礼CC会議室 ※申込先：三鷹市総合保健センター 窓口・電話・FAXで(健康推進課 ※午前9時～午後5時)電話：0422-24-8207 FAX：0422-46-4827
パドルテニス (スポーツ部会)	コロナ禍での運動不足を解消しましょう	11月20日(日) 13時～15時30分	20名	11月9日(水) 定員になり次第締め切り	費用：無料 持ち物：体育館履き・運動できる服装・タオル 会場：牟礼CC体育館 ※ラケットは貸し出しします。
史跡めぐり (文化部会)	多くの政治家・作家・芸術家が暮らした歴史と文化の街「荻窪」を散策する。(約3km歩きます) 〈散策予定〉 大田黒公園・荻外荘(てきがいそう)公園・角川庭園	11月24日(木) 10時～正午(現地解散)	15名	10月6日(木) 11月17日(木) 定員になり次第締め切り	費用：無料 交通費：自己負担 集合時間：午前10時 集合場所：JR荻窪駅南口(地上出口) 持ち物：飲み物、タオル、マスク等 ※歩きやすい靴、服装で ※雨天中止
環境関係講習会 (環境部会)	「小平市ふれあい下水道館」：実際に使用している下水道管の中まで見学できる、日本唯一の施設 「ガスミュージアム」：日本のガス事業の歴史が見学できます。世界各地のガス灯も庭内にあります。	11月25日(金) 9時～16時(予定)	15名	10月12日(水) 定員になり次第締め切り	費用：2,200円(昼食代・申込時納金) ※橙や小平本店にて季節の和膳 集合場所：牟礼CC広場 集合9時、出発9時15分 ※バスを使用します。 ※雨天決行
健康づくり 栄養教室 (健康づくり推進特別委員会) (共催：厚生部会)	時間がなくてもOK！市販食品の組合せ ・豚角煮と青菜の中華風・きんぴら根菜・スープ餃子 講師：葎谷麻利子さん	12月2日(金) 10時20分～13時(10時15分までに入室して下さい)	12名	10月5日(水) 定員になり次第締め切り	費用：150円(申込時納金) ※試食のみ 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具 会場：牟礼CC講習室

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる事があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、不織布マスクの着用、咳エチケットや各自での手指の消毒・手洗いをお願いいたします。 ※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。 ※当日非接触型の体温計にて検温させて頂く場合があります。
※申込は、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※実費のかかるものは、窓口のみで承ります。
※備考に別の申込先がある場合はそちらとなります。

【事前申込】ひだまりサロン・東部

日時：10月5日(水) 午後1時30分～2時30分
場所：牟礼コミュニティ・センター 2階会議室
内容：ひだまり体操や体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。
その他：マスクの着用や自宅での体調確認等の感染症予防対策にご協力ください。
申込み：先着15名
申込み先：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係
問合せ先：ケアネット・東部事務局 ☎0422-45-1151 内線2662

◆総務部会・東多世代交流センター 連携事業◆

10・11月の「ひよこちゃんランド」

日時：毎週金曜日 午前10時～正午 ※10月28日はお休み
場所：牟礼コミュニティ・センター 遊戯室・幼児室
対象：0、1歳児親子
利用人数：20組程度(施設利用ルールに基づき制限させていただいております)
※状況により、中止・日程や内容を変更する場合があります。
※開催当日の様子により、利用時間を制限させていただく場合があります。

『認知症サポーター養成講座』

～認知症サポーターは、認知症の人やその家族の応援者です～
認知症の基礎や対応を学び、認知症サポーターになりませんか！
日時：10月22日(土) 10:30～12:00
場所：牟礼コミュニティ・センター 2階会議室 費用：無料
申込・問い合わせ：三鷹市東部地域包括支援センター 0422-48-8855

東三鷹学園第一小学校創立130周年事業

タイムカプセル一般公開について

先日掘り起こした50年前のタイムカプセルを一般公開します。
期間：11月21日(月)～28日(月) 15:00～18:00(土日祝を除く)
場所：第一小学校1階小会議室
申込：10月4日(火)～11月4日(金) 第一小学校職員室 0422-43-1177

事前
申込制

三鷹市東部住区防災連合会(東防連)・総合防災訓練

11月19日(土)に牟礼コミュニティ・センターで総合防災訓練を実施します。
今回はコロナ禍の情勢を考慮し、一般参加を募るのではなく、東防連に加盟している町会・自治会・マンション管理組合・関連団体のメンバーで行います。詳しくは所属の団体、または牟礼コミュニティ・センター事務局防災担当までお問い合わせください。
三鷹市東部住区防災連合会

東京弘済園まつり

コロナで開催を中断しておりました「東京弘済園まつり」を下記のように開催します。
日時：11月3日(木・祝) 10:00～13:00
内容：福祉セミナー、介護予防体操、施設紹介、利用者・園児作品展示、その他模擬店等での販売はございません。
東京弘済園 0422-43-3319

広告募集

● 料金 一區画
(縦書14字×9行以内)
三〇〇〇円
● 締切り：毎月1日
翌月号に掲載します。

井の頭公園の歴史と生きものを伝える好評2冊

改訂版 発売

井の頭公園100年写真集

ハンディー版
新たな貴重な資料が話題的に！
● A5判変形
● 196頁
1,500円+税

井の頭公園いきもの図鑑

改訂版
この5年間の劇的な変化を反映！
● 編著 高野丈
● 四六判変形
● 256頁
● オールカラー
1,600円+税

BUN-SHIN 株式会社 文伸 ぶんしん出版 TEL 0422-60-2211 FAX 0422-60-2200

つばめ薬局

やっと思つた! 私のくすり 保存版 読んで!

処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
〔営業時間〕 9:00～19:00
〔休日〕 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典

家族葬ならおまかせください
資料請求・事前相談はお気軽に!
☎ 0422-57-7876 (24時間受付)

【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103
【吉祥寺支店】武蔵野市吉祥寺南町4-9-9-101

のもと祭典 検索