



第536号

こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
 牟礼コミュニティ・センター
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
<https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>
 印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

あけまして
おめでと
うござい
ます

三鷹市東部地区住民協議会
会長 苗村 深

あけましておめで
とうございます。謹
んで新春のお慶びを
申し上げます。
日頃より三鷹市東
部地区住民協議会の活動にご協力、ご支援を
いただいておりますことに感謝申し上げます。
コロナ禍も4年目を迎え、コロナと少しづつ、
うまくつきあえる様になりたいと、制約がある
中で当住民協議会の事業・行事や、牟礼コミュ
ニティ・センターの利用を行ってまいりました。
今後は、コロナの治療薬が開発され、インフ
ルエンザ並みの対応で過ごせるような状況が少
しでも早く来ることを願っております。
当住民協議会でも、新年度に向けて旧来の方
式だけではなく、実施内容・方法を工夫しなが
ら安心・安全な活動を行ってまいります。また、
時代の変化に対応した新しい企画も立案してま
いります。
今年の干支の、「癸卯(みずのと・う)」は
「これまでの努力が花開き、実り始めること。」
という、縁起の良さを表す年のようなです。長い
我慢の時期に貯めていたものが花開き、結果を
生み出せるような年にしたいと思っております。
住民協議会では、毎年様々な行事を企画して
おります。取り入れて欲しい内容や、提案など
がございましたら、是非お聞かせください。今
後の参考とさせていただきます。
今後とも住民協議会の活動にご支援ご協力をい
ただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

七福神 ～ご存じですか？～

「七福神」とは、日本では縁起の良い神様としておなじみの七柱^{※①}の神様^{※②}です。
 「七福神」は、金銀財宝をつんだ宝船に乗ってやってくる、富と幸せの象徴で、室町
 時代頃から始まった信仰といわれている。宝船に七福神が乗っている図は、縁起が良い
 という事で、徳川家康が狩野派の絵師に書かせたという説がある。
 現在のような形で一般庶民に親しまれるようになったのは、江戸時代中期頃といわれ
 ています。正月2日に宝船の絵を枕の下に入れて寝ると良い初夢を見ることができると
 言われている。

七福神は神か仏か、神社か寺院かという話は、平安時代の半ば頃から、天台宗と真言
 宗の有力なお寺を中心に神仏習合が行われてきたため、それぞれに混合しており、中国
 系の神様が寺院で祀られている例が多いようである。

お詣りの時はそれぞれの神社やお寺のお詣りの作法で行ってください。

※①「柱(はしら)」とは、神仏、または高貴な人を数えるのに用いる語で、現代では、神格だけに用いる。
 ※② それぞれの神様についての由来や御利益については諸説あります。

恵比寿(えびす) (夷・戎・恵比須)

七福神の中で、唯一純粋の日本の神様、伊邪那岐命(イザナギノミコト)伊邪那美命
 (イザナミノミコト)の多数の子の1人の水蛭子(ヒルコ)といわれている。ヒルコは、3歳
 になっても歩けず、葦船にのせて流されたのを漁民によって助けられたといわれている。
 釣り竿と鯛を持っており、古くは、漁業の神様とされていたが、商売繁盛、旅行安
 全、大漁、五穀豊稔の御利益があるとされている。

大黒天(だいこくてん) (大黒様)

もともとは、ヒンドゥー教の創造と破壊を司るシヴァ神の化身(マハーカール)で、
 日本に伝わった際、因幡の白兔を救ったことで有名な日本の神様、大国主命(オオクニ
 ノミコト)と結びつき、音読みの「だいこく(大国・大黒)として一体化された。
 インドでは恐ろしい表情で表されることが多いが、日本では、福のイメージが強く、優し
 い表情で、米俵に座り、打ち出の小槌を振り、たくさんの福の詰まった福袋を背負った
 すがたが多い。このことから、商売繁盛、財運福德、五穀豊稔の御利益があるとされている。

布袋(ほてい)

中国の唐代末から五代時代にかけて、明州(現在の浙江省寧波市)実在の僧侶がモデル、
 福々しい笑顔と太鼓腹、大きな袋を肩に担ぐ姿で、水墨画にも良く描かれる。担い
 ている袋は、「堪忍袋」ともいわれている。また、弥勒菩薩の化身ともいわれている。
 夫婦円満、子宝、千客万来。笑門来福の御利益がある。

毘沙門天(びしゃもんてん) (多聞天)

ヴァイシュヴァナ、ヒンドゥー教のクペーラ、インドにおいては財宝神、日本では、
 仏教の天部の仏神で、持国天、増長天、広目天と共に四天王の一尊に数えられる武
 神、多聞天または北方天ともよばれる。七福神の中では唯一の武神。
 戦国武将の信仰もあつく、上杉謙信は、自らを毘沙門天の化身とまで信じていた。
 武道成就、開運厄除、五穀豊稔、商売繁盛、家内安全、長命長寿、立身出世といっ
 た、現世利益を授ける。

弁才天(べんざいてん) (弁財天、弁天)

ヒンドゥー教の女神のサラスヴァティー、本地垂迹(ほんじすいじゃく)では神仏習
 合思想の一つで、市杵嶋姫(いちきしまひめ)と同じとしている。
 琵琶を持ち撥(ばち)で演奏している。
 水の神、音楽・芸能の神、叡智・学問の神、福德の神、財宝神など。恋愛成就、縁結
 びといわれるが、カップルでお参りするとも嫉妬して成就させなくするともいわれる。
 七福神唯一の女神。

※本地垂迹(ほんじすいじゃく)：神道の八百万神(やおよろずのかみ)は様々な仏が化身として日本の地に
 姿を現れた権現であるとする考え。

寿老人(じゅうろうじん)

中国の道教の神様、見ると寿命がのびるといいう南極星(カノープス)の化身。酒を好
 み、長い頭と白いひげが特徴、由来や特徴が似ている福祿寿と一柱に合体することもある。
 不死の霊薬を含んでいる瓢箪を運び、長寿と自然のシンボルである牡鹿を従えてい
 たり、手に桃を持ち、難を祓う団扇を持つ姿で区別できる。無病息災、病氣平癒、長寿
 延命、福德知恵の御利益がある。

福祿寿(ふくろくじゅ)

中国の道教の仙人、長い頭と大きな耳たぶ、長いあごひげ、長い杖と巻物を手にして
 いる。鶴を従えている。長寿・長命、子孫繁栄、立身出世の御利益がある。
 寿老人と同一視されることもあるが、日本では別としている場合が多い。同一視され
 た場合は、狸々(しょうじょう)が入る。
 狸々は毛色は黄色、人の顔や足を持ち、声は子どものようだが、時には犬がほえるよ
 うに振る舞い、酒を好むという架空の動物。ベトナムに住む野獣(オランウータン)の仲
 間とする説もある。

* 東部地区周辺の七福神

- * 三鷹一箇所七福神
 - * 春清禅寺七福神(春清寺) 新川 4-4
 - * 三鷹不動尊福寿殿(井口院、七福神堂) 上連雀 7-26
- * 調布一箇所七福神
 - * 観蔵院七福神(かんぞういん) 調布市柴崎 1-38

* 武蔵野吉祥七福神

- * 恵比寿(えびす) 杵築大社(きづきたいしゃ)
- * 大黒天(だいこくてん) (大黒様) 杵築大社(きづきたいしゃ)
- 武蔵野八幡宮(むさしのはちまんぐう)

* 毘沙門天(びしゃもんてん)

- 延命寺(えんめいじ)
- * 弁才天(べんざいてん) 井の頭弁財天(たいせいじ)
- * 寿老人(じゅうろうじん) 延命寺(えんめいじ)
- * 福祿寿(ふくろくじゅ) 大法禅寺(大法寺)(だいほうぜんじ)
- * 布袋(ほてい) 安養寺(あんようじ)

* 調布七福神

- * 恵比寿(えびす) 大正寺(たいしょうじ)
- * 大黒天(だいこくてん) (大黒様) 西光寺(さいこうじ)

* 毘沙門天(びしゃもんてん)

- 深大寺(じんだいじ)
- * 弁才天(べんざいてん) 明照院(みょうしょういん)
- * 寿老人(じゅうろうじん) 昌翁寺(しょうおうじ)
- * 福祿寿(ふくろくじゅ) 祇園寺(ぎおんじ)
- * 布袋(ほてい) 常性寺(じょうしょうじ)

その他、全国に多数の七福神をまつる神社や寺院がある。またそれらをめぐる「七福神ツアー」も多数あるので、調べてお楽しみください。(F)



1・2月の行事について

行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
社交ダンス講習会 (スポーツ部会)	ジルバ、マンボ、ブルースなどのダンスを体験してみませんか? 講師：JBDF プロ スーパージャパンカッププロライジングスターの部 優勝 岸田竜吾さん 全日本ダンス教師協会認定教師 大貫孝子さん	2月4日(土) 10時30分～12時	30名	1月6日(金) 1月28日(土) 定員になり次第締め切り	持ち物：ダンスシューズ(女性はヒールカバー付)、または運動しやすい靴(室内用) ※マスク着用 会 場：牟礼 CC 体育館
健康づくり 栄養教室 (共催：厚生部会) (健康づくり推進特別委員会)	「たんぱく質をきっちり食べてフレイル予防」 ・アサリの香りご飯 ・ニラとキノコの豆乳汁 ・鶏ササミと赤パプリカの照焼き 講師：森幸代さん	2月10日(金) 10時15分～13時	16名	1月12日(木) 定員になり次第締め切り	費用：500円(申込時納金) 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 会 場：牟礼 CC 講習室
健康講座 味噌づくり (共催：厚生部会) (健康づくり推進特別委員会)	体にいい発酵食品の味噌を自分で作り、食卓の献立に取り入れましょう。 講師：田中昭子さん	2月18日(土) 13時30分～15時	16名	1月12日(木) 定員になり次第締め切り	費用：500円(申込時納金) 持ち物：エプロン、ふきん、筆記用具 会 場：牟礼 CC 講習室
多世代交流・昔遊び (総務部会) (共催：東多世代交流センター)	「みんなのみたか」メンバーの指導で「こま回し」「けん玉」などの昔遊びをします。 対象：4歳～小学生(幼児は保護者同伴)	3月12日(日) 14時～16時	50名	2月20日(月) 定員になり次第締め切り	費用：無料 会 場：牟礼 CC 体育館 ※詳細申込み・問合せは東多世代交流センター(0422-44-2150)まで

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる事があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、不織布マスクの着用、咳エチケットや各自での手指の消毒・手洗いをお願いいたします。 ※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。 ※当日非接触型の体温計にて検温させて頂く場合があります。 ※申込は、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※実費のかかるものは、窓口のみで承ります。 ※備考に別の申込先がある場合はそちらとなります。

消防署落成について

三鷹消防署牟礼出張所は、建て替えのため、仮庁舎で業務を行ってまいりましたが、昨年11月24日に落成式が行われ、12月13日より新庁舎で業務を開始いたしました。新庁舎には、救急隊も配備され、地域の皆様の安全・安心により貢献していただけるようです。

三鷹市東部住区防災連合会

◆ 総務部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆ 1・2月の「ひよこちゃんランド」

日時：毎週金曜日 午前10時～正午
場所：牟礼コミュニティ・センター 遊戯室・幼児室
対象：0、1歳児親子
利用人数：10～20組(施設利用ルールに基づき制限させていただきます)
*状況により、中止・日程や内容を変更する場合があります。
*開催当日の様子により、利用時間を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

◆ 東多世代交流センター連携事業 ◆ 小学生居場所づくり「卓球教室」

日時：令和5年2月5日(日) 午前10時～正午
場所：牟礼コミュニティ・センター体育館
持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲み物、汗拭き用タオル
申込み先：東多世代交流センター (☎ 0422-44-2150)
電話または受付でお申込みください。
※定員18名になり次第、締切り
問合せ先：東多世代交流センター (☎ 0422-44-2150)

◆ [事前申込] ひだまりサロン・東部 ◆

日時：1月休み 2月1日(水) 午後1時30分～2時30分
場所：牟礼コミュニティ・センター 2階会議室
内容：ひだまり体操や体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。
その他：マスクの着用や自宅での体調確認等の感染症予防対策にご協力ください。
申込み：先着15名
申込み先：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係
問合せ先：ケアネット・東部事務局 ☎ 45-1151 内線2662

牟礼コミュニティ・センターの使用について

1月1日(日)～3日(火)・9日(月)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
休館日 2月7日(火)・11日(土)・14日(火)・21日(火)・23日(木)・28日(火)
※1月4日(水)、5日(木)は、午後5時閉館

- ・団体ご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。
 - ・団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。
 - ・入館の際は、検温と手指のアルコール消毒をしてください。体調不良の方の利用はご遠慮ください。
 - ・センター内では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
 - ・ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保(1m程度)してください。
 - ・水分補給等でマスクを外す場合は、黙食をお願いいたします。
 - ・高齢者の浴室利用を再開しております。再開に伴い再登録をお願いしています。
- ※可能な限りの少人数、短時間での活動をお願いいたします。

広場開放日 1月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)
体育館開放日 1月8日(日)・14日(土)・15日(日)・22日(日)・28日(土)・29日(日)

毎週日曜日 午後1時～4時30分(一般開放) 第2・4土曜日 午後1時～5時(小学生開放)

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会

オフィスのことなら何でもご相談ください
城西リコピー株式会社
〒181-0012 三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな工事でもおまかせください
丸栄建設株式会社
一級建築士事務所
新築・建替・リフォーム・土地
〒181-0002 東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289(代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

オフィスビル・マンションの快適・安全ネットワーク
株式会社 大建総業
東京都豊島区巣鴨1-18-10 三喜ビル5階
03-3945-0997 (代表)

水廻りのアドバイザー
水漏れの修理 蛇口の交換からリフォームのご相談。水道管の洗浄(お掃除)などの専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。
株式会社 浅水商会
☎ 0422-47-7728

JA東京むさし
信頼が心をつなぐ JA東京むさし 東京むさし 協賛
貯金も ローンも 共済(保険)も
「金利上昇型」の定期貯金・定期預金など 「金利軽減住宅ローン」や「マイカーローン」・エコ商品購入資金専用の「エコローン」など
ひとの共済、建物の共済、くるまの共済、傷害共済など
JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 (0422) 44-7341

環境関係講習会を終えて

一般募集の方13名と環境部員とで「小平市ふれあい下水道館」「ガスマニージャム」を見学してきました。

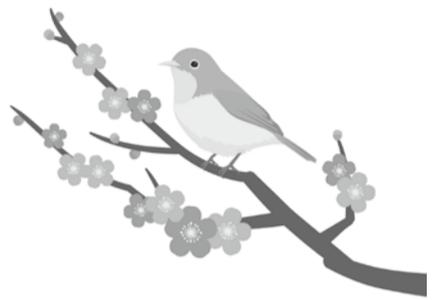
小平市ふれあい下水道館は下水道の役割や仕組み歴史などをわかりやすく映像システムやパネルで展示している他、建物の地下25mに実際に使用している下水道管を見学できる日本唯一の施設です。水環境について考え、認識できた貴重な経験をしました。ガスマニージャムは、赤レンガ造りでガス灯がおしゃれな洋館です。都市ガス事業の歴史、くらしとガスの関わりを知ることで歴史博物館です。双方の見学を終えて地球の環境に配慮する大切さ、日常生活で私たちができる節電節水などの取り組みが、少ない資源を大切に守ってゆくことを実感しました。今だけではなくずっと続けていきたいと思います。帰路のバスで認識し合いました。(環境部会)

市民健康講座

1人で悩んでいませんか? 男性のための泌尿器講座に参加して

講師 東京国際大塚病院 院長 大塚 理さん

最初は、何となく気恥ずかしくて、積極的には参加したくはなかったが、身体が何となく調子が良くなって、家人に「医者に診てもらえば」と言われて、嫌々医者の前に行くと、「加齢によるものですね」といわれたことを思い出し、加齢でも、



手が打てるものなら、講座を受けてみた。60歳以上では50%が尿失禁(ちよい漏れも含む)の経験があるといわれ、自分だけじゃなかった、と少し安心した。

夜間頻尿や、昼間でも外出中に短時間しかもたないなども経験しているの何となくかしたいと思っている。対策として、水分摂取を控える、特にカフェインの過剰摂取は良くないということなどが分かった。夏に、熱中症予防で水分を頻りに摂るクセがぬけきれないことや、好きなコーヒーを少し控えなければならぬなど、つらいこともあるが、自宅にいるときには、少し長時間トイレをがまんするなど、訓練も出来るらしい。

テレビなどで、宣伝をしている漢方薬などは効果が認められないということ、異常があったら恥ずかしながら泌尿器科を受診し、体操などの指導を受けるなど、治療はそれほど難しいものではないことなどを理解した。

下連雀4丁目にある東京国際大塚病院は泌尿器科、婦人科専門の病院で、2019年4月開院、最新設備を有し、ロボット手術も行うそうです。

第24回東部・ひまわり学苑について

時事講座 「世界の動きと日本」

講師 国際アナリスト 茂木 貴さん

今年で24回目となる「東部・ひまわり学苑」は、新型コロナウイルスの感染が収束しない中、徹底した感染対策による開催となりました。

6月15日の開講から隔週の水曜日の午後、30名の定員に制限し、10月26日まで、夏休みを入れて全8回と回数を減らし、教養講座、時事講座や健康講座など、バラエティに富んだ内容に、参加者には好評でした。

この中で、一番人気の講座の概要を紹介します。1989年の米ソ・マルタ会談による冷戦終結から短期間の平和と安定から米中対立による二極分裂に至るまで、世界の動きについて解説があり、それぞれの国のゆくえが語られました。この講座で最も注目されたのがウクライナ問題で、同国の歴史、民族、宗教などについて解説のあと、2014年のクリミア半島問題から始まったロシアによるウクライナ侵攻についての話題に、参加者は身を乗り出して聞き入っていました。



まちかど掲示板 ナラ枯れ

12月号の「まちかど」を読んで、次のように考えました。武蔵野の雑木林を代表とする里山は、昭和の前半くらいまでは、薪炭などを採取する場所でした。直径10cm、高さ5~7mくらいになったナラ、コナラ、クヌギなどを伐採し、薪や炭などの燃料や、柵などの用材、シイタケなどの原木として使用し、下草を刈り、落ち葉は堆肥として活用しておりました。ナラ、コナラ、クヌギなどは残った根株から芽を多数出し、林として再生しました。高度経済成長により、燃料革命が起き、薪炭などの使用が極端に減少し、伐採の必要がなくなった雑木林は、どこも高木・巨木化し、増加してきた住宅にかぶさるようになりました。また、農地の減少や、化学肥料の増加により、堆肥の利用も少なくなり、落ち葉は、可燃ごみの厄介者として回収されるだけになりました。

このように管理が行き届かなくなった雑木林に「カシナガ(カシノナガキクイムシ)」が入りこみ、「ナラ菌(ラファエレ菌)」により大木となったものが、枯死し、倒壊のおそれが高まりました。また、昨年マスコミをにぎわしたのは、立ち枯れ状態の木に「カエントケ」という猛毒の茸(きのこ)が発生し、被害がでたということです。

里山や武蔵野の雑木林は、自然そのものではなく、自然と人間がお互いに影響しあって、バランス良く保っているもので、このバランスをうまく保ちながら保存していかなければならないと考えます。(F)

文化部会 史跡めぐりに参加して

多くの政治家・作家・芸術家が暮らした歴史と文化の街「荻窪」を散策する文化部会の史跡めぐりに参加しました。

11月24日、秋晴れの好天のもと、紅葉の最盛期を迎えた大田黒公園が素晴らしかったです。関西育ちで京都の神社仏閣の庭園に慣れ親しんできた私にとって、40年前東京に転居以来、大田黒公園は東京の数ある公園の中で京都をほうふつさせる数少ない公園の一つです。久しぶりに訪れ、40年前の感動を新たに。

広報部会より

暮れもおしせまった12月10日、三鷹市の7つの住民協議会の広報担当者が集まり、それぞれの広報紙作りの悩み、気を付けていることなどを話し合いました。

それぞれの地域性、住民協議会の発展の仕方の違いで、取り組み姿勢も違うこともわかり、編集技術がアナログからデジタルへ移行する中で工夫も話されました。

お互いのアイデアがそれぞれの広報紙作りに生かされることを期待しております。

編集後記

原稿が集まらないつらさと、集まり過ぎて取捨選択、原稿整理をしなければならぬつらさ、どちらがいいのかな? (F)

卯年は飛躍や向上の年と言われてる。先を見て成長するように広報で学んでいきたい。(M) うさぎの出でくる昔話は、「いなばの白うさぎ」と「かちかち山」が民話と良く知られている。うさぎは、子供に好かれる代名詞である。(A)

広報活動を通して、地域情報の発信を継続してゆきます。

びよーんと飛んで、楽しい編集会議を和気あいあいと過ごしましょう。いつものように。(I) (SG)



広告募集

●料金 一区画 (縦書14字×9行以内) 三〇〇〇円 ●締切り: 毎月1日 翌月号に掲載します。

周年誌・記念誌・社史の BUN-SHIN 心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様によりそって丁寧に制作し、環境にやさしい工場印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。 株式会社 文伸/ぶんしん出版 三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211 www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

つばめ薬局 処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中 東京都三鷹市牟礼2-14-25 TEL 0422-44-3933 FAX 0422-46-3600 (営業時間) 9:00~19:00 (休日) 日・祝日・(土午後)

家族葬専門葬儀社のもと祭典 家族葬ならおまかせください 資料請求・事前相談はお気軽に! ☎ 0422-57-7876 (24時間受付) 【三鷹本社】三鷹市下連雀7-6-29-103 【吉祥寺支店】武蔵野市吉祥寺南町4-9-9-101 のもと祭典 検索



今年の干支

うさぎの豆知識

日本の野生種

ニホンノウサギ

本州と四国、九州に広く生息するノウサギ。日本固有種。体長50cm程度で世界的に分布しているノウサギに比べ小柄で足やしっぽ、耳は短め。巣穴は作らず、草むらに簡単な巣を作る。体色は薄茶色だが、トウホクノウサギやサドノウサギは、冬には耳の先の黒い部分以外白い保護色になる。一種であるサドノウサギは環境省準絶滅危惧種。

エソユキウサギ

ニホンノウサギより少し大きめの体で耳としっぽは短め。夏は薄茶色、冬は白毛に生え変わる。ユーラシア北部やサハリンに生息するユキウサギの一種。

エソナキウサギ

北海道の限られた山地に生息。ネズミのような外見で、ユーラシア大陸北東部の高地に生息するキタナキ

ウサギの一種で大陸と地続きだった氷河時代に渡ってきたと考えられる。準絶滅危惧種。

越冬準備のため栄養価が高く乾きやすい草を雨が当たらない岩の下などに隠し、干し草のような状態にして保管する。山麓の岩場に住み、危険が迫ると大きな鳴き声で仲間知らせる。

アマミノクロウサギ

鹿児島県の奄美大島と徳之島にのみ生息する固有種。全身黒く耳が短く原始的なうさぎの形をしている。世界で現存するもっとも古いタイプのうさぎの一つ。環境省準絶滅危惧種。母ウサギは子ウサギを巣穴と別の場所で産み、その出入口を空気穴だけ残して埋め、2日おきに埋めた穴を掘り起こして授乳し、終わると土で固めて去ることを繰り返す。ハブ対策とみられる。



うさぎの絵本

『しろいうさぎとくろいうさぎ』

ガース・ウィリアム

『ちいさなうさぎこちゃん』

(ミッフィーちゃん)

『ディック・ブルーナー』

『めがねうさぎ』

せなけいこ

『ピーターラビットのおはなし』

ビアトリクス・ポター

『ピロッドのうさぎ』

マジエリイ・W・ピアンコ

『どんなに きみがすきだか あててごらん』

アニタ・ジェラーム

『ふうと はなと うし』

いわむらかずお

『こうさぎ ぼーん』

森山標子

『かあさん どうして』

中村悦子

『いつつこうさぎのきつさてん』

まつおりかこ

うさぎの種類

世界的に見ると150種類程度あるようです。

またアメリカンラビットブリーダーアソシエーションでは、ペット用として50種類を公認しています。

代表的な品種として、ネザランドワーフ、ホーランドロップ、ドワーフホト等があります。

うさぎの出てくる昔ばなし・民話

いなばの白うさぎ

かちかち山

うさぎと亀

つぎのうさぎ

鳥獣戯画



全国でこんなに違うお雑煮

お雑煮の特徴として大きく分けるとお餅の違いや汁の味付けの違いに分けることができます。基本的には丸餅ではゆで餅が多く、角餅の場合は焼いていることが多い。丸い形は「円満」を表し、縁起が良いことから元々は丸餅が使われていたと言われていた。現在も西日本では丸餅が主流だが、東日本は角餅が多いのが特徴。味付けはすまし汁がほとんどだが、関西地方では白味噌、山陰地方では小豆が使われているのが特徴です。

* 丸餅が主流の西日本で、高知のお雑煮は角餅。これは土佐藩主山内家の故郷が静岡県であったことが関係していると言われています。汁はおすまし汁で「すまし」という蒲鉾を入れるのも特徴です。

* 三重県のお雑煮は全国的にも珍しい赤みそを使ったもの。

* 香川のお雑煮では珍しく餡子入りの丸餅を使っています。白味噌仕立てのつゆのしよっぱさと甘い餡子がうまくマッチしています。

* 鳥取のお雑煮は、小豆の汁にゆでた丸餅を入れたもの。

* 岩手のお雑煮は別添えにした、くるみダレにお餅をつけて食べる。

* 奈良では「きな粉雑煮」と呼ばれ、白味噌仕立てで、さらに丸餅でありながら焼いて、餅を取り出し、きな粉をつけて食べるのが主流。

* 千葉の九十九里浜では「はば雑煮」と呼ばれ「はばのり」を使用した縁起物のお雑煮です。

甘いあん餅が汁と相性抜群 白味噌あん餅雑煮

甘いあん餅が汁と相性抜群
白味噌あん餅雑煮

いりこのだし汁であん餅を煮て、白味噌で仕立てたもの。具材は里芋、金時にんじん、大根など。あん餅から小豆あんが溶け出して、独特のおいしさに。かつての高松藩の特産品で管理が厳しかった砂糖の「和三盆」を、庶民が役人にばれないようにあんこに練り込み、餅の中に隠して食べたのが由来といわれています。

あん雑煮



餅をくるみだれにつける

宮古くるみ雑煮

煮干しだしの汁に焼いた角餅を入れた雑煮。具だくさんで、鶏もも肉、高野豆腐、大根、にんじん、ごぼう、いくらなどを使用。岩手県の宮古地域では、雑煮の餅を取り出して、甘いくるみだれにつけて食べる習慣もあります。

くるみ雑煮



地域別に様々なお雑煮を紹介しましたが、同じ都道府県内や、家庭ごとに違うお雑煮があり、お正月だけ楽しめる特徴のある伝統料理を楽しんでみるのもよいですね。