



第538号

こみゅにてい、

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
 牟礼コミュニティ・センター
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
<https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>
 印刷：株式会社 文伸 **BUN-SHIN**

コミュニティ活動に 参加しませんか

三鷹市東部地区住民協議会が行うコミュニティ活動に参加しませんか？参加するには、委員として、毎月1回の定例会と、行事・事業に主催者として活動する方法と、協力委員として、行事・事業の運営に協力していただく方法があります。

なお、ボランティア活動ですので、会則により、活動に対して、給料・手当等はありません。

- 任期 2年間 2023年6月総会時より2年間
- 応募資格 原則として三鷹市東部地区(牟礼・北野・新川2,3,6丁目の新川宿町会のエリア)にお住まいの方。
- 応募方法 牟礼CC事務局にある応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。
- 応募期間 2023年4月30日(日)まで
- 問合せ 牟礼CC事務局まで

祝 卒業おめでとう

住区内小中学生卒業予定者

- 東三鷹学園 第一小学校.....88名
- 三鷹の森学園 第三中学校....171名
- 三鷹の森学園 高山小学校....159名
- 東三鷹学園 第六中学校.....162名
- 東三鷹学園 北野小学校.....88名
- 法政大学中学高等学校.....139名

コミュニティ広場

3月19日(日) 11時～13時



※フリーマーケット

※古本市

※包丁研ぎ 10時30分～14時

※三味線演奏 11時30分～12時30分

明治大学公認サークル 津軽三味線 響



牟礼コミュニティ・センターの使用について

休館日

3月7日(火)・14日(火)・21日(火)・22日(水)・28日(火)
 4月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・29日(土)

☆蔵書点検のため2月24日(金)～3月5日(日)図書室は休室いたします。
 ※本の返却は返却ボックスをお願いします。

- ・団体でご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。
- ・団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。
- ・入館の際は、検温と手指のアルコール消毒をしてください。体調不良の方の利用はご遠慮ください。
- ・センター内では、不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ・ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保(1m程度)してください。
- ・水分補給等でマスクを外す場合は、黙食をお願いいたします。
- ・高齢者の浴室利用を再開しております。再開に伴い再登録をお願いいたします。
- ※まん延防止等重点措置期間は、可能な限りの少人数、短時間での活動をお願いいたします。

広場開放日 3月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)・26日(日)

体育館開放日 3月5日(日)・11日(土)・25日(土)・26日(日)

毎週日曜日 午後1時～4時30分(一般開放)
 第2・4土曜日 午後1時～5時(小学生開放)

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会 令和5年2月20日現在

まちかど掲示板

早春のころに思うこと

日本の名歌のひとつとされる「早春賦」の詩は北アルプスをのぞむ小さな街で生まれたそうです。その歌詞には「氷解け去り葦は角ぐむ」とあり、暦の上では春とは言えまだ冬の寒さが残る時期に春の兆しを詠った一節と思われれます。私どもの住まう地域はそれほどの厳しい寒さにさらされることはありませんが、やはり3月になるとそこ此処に木々の芽吹きや花の開花、そして鳥のさえずりなど春の訪れを実感することができます。

陽光の下で近隣の散歩道を歩くと、高齢のご夫婦や子育て中の家族、そしてジョギングなど、早春の空気を楽しむ人々の姿が見られます。

やがて桜の開花の時期を迎えることになるでしょう。以前、本紙の記事で桜の種類の紹介がありましたように、桜はソメイヨシノだけでなく多種にわたるようです。地域には山桜のようなものや、白い花びらと薄桃色の花をつける桜が寄り添うように扇形を成して目を楽しませてくれるものもあります。3月になり数年続いてきたコロナ禍の規制も少しずつ緩和されるようで、今年は特別な春の訪れを楽しむことができるのではないのでしょうか。

(I.O.)

広告募集

●料金 一区画
 (縦書14字×9行以内)
 三〇〇〇円
 ●締切り: 毎月1日
 翌月号に掲載します。

周年誌・記念誌・社史の **BUN-SHIN**

心に残る周年誌、印象深い記念誌をお客様により丁寧に制作し、環境にやさしい工場で印刷製本する。それがBUN-SHINの企業姿勢です。

制作のすべてが妥妥とちよつとためになる 文伸オリジナル冊子

BUN-SHIN 株式会社 文伸/ぶんしん出版
 三鷹市上連雀1-12-17 TEL 0422-60-2211
www.bun-shin.co.jp office@bun-shin.co.jp

ずっと見つけた! 私のくすり **つばめ薬局**

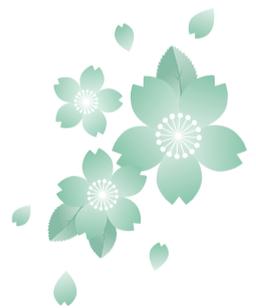
処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
 TEL 0422-44-3933
 FAX 0422-46-3600
 (営業時間) 9:00～19:00
 (休日) 日・祝日・(土午後)

福祉車両で 外出のお手伝い

みたかハンディキック

運転ボランティア募集
 0422-41-0185



オフィスのことなら 何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012 三鷹市上連雀8-4-15
 TEL 0422 (49) 8850
 FAX 0422 (47) 2444

どんなに小さな 工事でも おまかせください

丸栄建設株式会社
 一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼5-1-3
 TEL (0422) 48-1289(代)
 FAX (0422) 49-1207
<http://www.maruei-it.co.jp/>

オフィスビル・マンションの 快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
 三喜ビル5階
03-3945-0997
 (代表)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理 蛇口の交換から リフォームのご相談。水道管の洗浄(お掃除)などの 専門工事まで。お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
 ☎ 0422-47-7728

JA東京むさし

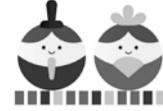
信頼が心をつなぐ JA東京むさし 東京むさし 検索

貯金も ローンも 共済(保険)も

「金利上昇型」の定期貯金・定期預金など 「金利軽減住宅ローン」や「マイカーローン」エコ商品購入資金専用の「エコローン」など ひとの共済、建物の共済、くるまの共済、傷害共済など

JA東京むさし 三鷹市牟礼2-11-14
牟礼支店 (0422) 44-7341

3・4月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
小学生対象 初心者向け K-POP ダンス教室 (スポーツ部会)	小学生を対象としたK-POP ダンス教室です。 ていねいに進めていくのでダンス初心者でも大丈夫！ 今人気のK-POPと一緒に楽しく踊りましょう。 講師：青柳万智子さん	3月5日(日) ①10時30分～11時20分 1～3年生(保護者同伴) ②11時40分～12時30分 4～6年生	各 15 名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：体育館シューズ、飲み物 汗拭きタオル 会場：牟礼 CC 体育館
健康づくり・歩こう会 (健康づくり推進特別委員会)	三浦海岸さくら並木ウォーキングと三浦漁港散策 (3kmほど歩きます) 当日、3回目の新型コロナウイルスワクチン接種済証 明書等または、有効期間内の検査結果通知書(PCR 検査または抗原定性検査)をご持参ください。	3月8日(水) 8時15分 ～16時30分(予定)	20 名	好評につき 受付終了	費用：2,500円(昼食代含む) (雨天決行) 集合場所：牟礼 CC 広場 集合時間：8時15分 (出発8時30分) ※歩きやすい靴で
多世代交流・昔遊び (総務部会) (共催：東多世代交流センター)	「みんなのみたか」メンバーの指導で「こま回し」 「けん玉」などの昔遊びをします。 対象：4歳～小学生 (幼児は保護者同伴)	3月12日(日) 14時～16時	50 名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼 CC 体育館 ※詳細申込・問合せ東多世代交流センター 0422-44-2150 (9時～)
コミュニティ広場 (厚生部会)	・フリーマーケット ・三味線演奏 11時30分～12時30分～ (明治大学公認サークル津軽三味線響) ・古本市 ・包丁研ぎ (10時30分～14時 1本400円 1人3本まで)	3月19日(日) 11時～13時	※フリーマ ーケット 18区画	受付中 ↓ 3月12日(日) 定員になり次第 締め切り	費用：無料 会場：牟礼 CC 体育館 (フリーマーケット出店者) 費用：500円(1区画1.6m×1.6m) (申込時納金)
おはなし会 (図書委員会)	春のおはなし会 今年の干支、うさぎのお話の読み聞かせ 『わたしのワンピース』にしまきかやこ 『しろいうさぎとくろいうさぎ』 ガース・ウィリアムズ他 講師：須藤倫子さん	3月19日(日) 10時30分 ～11時30分	40 名 程度 (保護者込み)	当日会場へ	費用：無料 会場：牟礼 CC 広間 ※未就学児は保護者同伴
花と緑の教室 (環境部会)	「春の花の寄せ植え」 色とりどりの寄せ植えで玄関をおしゃれに飾ってみ ましょう。 講師：八原ダリさん	3月25日(土) 13時30分～15時	15 名	受付中 ↓ 3月15日(水) 定員になり次第 締め切り	費用：2,000円(申込時納金) 持ち物：手袋、持ち帰り袋 会場：牟礼 CC 消費者活動室
健康づくり みんなで歌いましょう (健康づくり推進特別委員会) (共催：文化部会)	大きな声で健康に体を使って歌いましょう。 講師：ジャズシンガー 澄淳子さん	3月26日(日) 13時30分～15時	30 名	3月2日(木) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：飲み物、マスク 会場：牟礼 CC 視聴覚室
防災講座 (総務部会)	・三鷹消防署牟礼出張所見学 ・消防隊訓練の見学 ・防災講話	3月29日(水) 10時～12時	20 名	3月6日(月) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 集合場所：三鷹消防署牟礼出張所 2階防災教室 集合時間：10時

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる事があります。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、不織布マスクの着用、咳エチケットや各自での手指の消毒・手洗いをお願いいたします。 ※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。 ※当日非接触型の体温計にて検温させて頂く場合があります。 ※申込は、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※実費のかかるものは、窓口のみで承ります。 ※備考に別の申込先がある場合はそちらとなります。

2月6日、トルコ南東部のシリアとの国境付近を震源とする地震があり、被災者は1300万人を超えています。
トルコは日本と同じく地震の多い国として知られており、1999年に発生した大地震の教訓から、耐震基準は日本並みとなっているようです。にもかかわらず、建物の倒壊が多く報じられ、被害拡大の要因の一つと考えられています。地震に対する経験・意識が高い国でも、これほどの被害が出たことはショッキングな出来事です。
在宅避難のススメなど、日頃から地震への対策が呼びかけられていますが、今一度各ご家庭で確認し直してはいかがでしょうか。
牟礼コミュニティ・センターでは、三鷹市東部地区住民協議会が作成した、防災MAPや東部エリアの地図を配布しております。 三鷹市東部住区防災連合会

第28回牟礼の里公園まつりを開催します

令和5年3月19日(日曜日)午後1時から3時半ごろ
牟礼囃子や和太鼓などのほか、子どもが楽しめる遊びの出店、アートバルーンやピンゴゲームなどの楽しい催しがたくさんあります。ぜひご来場ください。(催し物は変更する場合があります。)
食べ物の模擬店の出店はありません。公園内は水分補給を除く飲食は禁止となります。
会場は牟礼の里公園(牟礼3-7-7)。少雨決行。
お手伝いいただけるボランティアを募集しています。
事務局までご連絡ください。

主催：牟礼の里公園まつり実行委員会
事務局：NPO 法人花と緑のまち三鷹創造協会
住所：三鷹市上連雀 8-3-10
TEL：0422-46-2081

◆ 総務部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆

3・4月の「ひよこちゃんランド」

日時：毎週金曜日 午前10時～正午
場所：牟礼コミュニティ・センター 遊戯室・幼児室
対象：0、1歳児親子
利用人数：10～20組(施設利用ルールに基づき制限させていただいております)
*状況により、中止・日程や内容を変更する場合があります。
*開催当日の様子により、利用時間を制限させていただく場合があります。ご了承ください。

◆ 東多世代交流センター連携事業 ◆

3月の「小学生居場所づくり」

日時：令和5年3月24日(金) 午後2時～4時30分
内容：けん玉、ゲーム等
場所：牟礼コミュニティ・センター遊戯室 対象：小学生

【事前申込】ひだまりサロン・東部

日時：3月1日(水)・4月5日(水) 午後1時30分～2時30分
場所：牟礼コミュニティ・センター 2階会議室
内容：ひだまり体操や体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。
その他：マスクの着用や自宅での体調確認等の感染症予防対策にご協力ください。
申込み：先着20名
申込み先：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係
問合せ先：ケアネット・東部事務局 ☎45-1151 内線2662