



こみゅにてい

第546号

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

●平日 午前10時～午後9時
●日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
牟礼コミュニティ・センター
三鷹市牟礼7-6-25 TEL 0422-49-3441
https://www.mitakacc.jp/mure-cc/
印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

三鷹市東部地区住民協議会 事務局職員募集

三鷹市東部地区住民協議会 事務局職員(1人)

職務内容 一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応、住民協議会諸活動関係事務など

資格 平成元年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で、パソコン(Microsoft Office 製品)の基本操作ができ、普通自動車運転免許所持の方

採用予定日 令和6年4月1日

勤務時間 月・水・木・金・土曜日：(1)午前9時50分～午後6時35分 (2)午後0時15分～午後9時(いずれも実働7.75時間の交代制) / 日曜日：午前8時45分～午後5時30分(4週8休の交代制)

勤務場所 牟礼コミュニティ・センター(火曜日休館)

給与(月額) 199,525円(大卒新卒) 令和5年4月採用の場合

※経験年数加算、諸手当、年次有給休暇、社会保険などの適用あり。

試験 令和5年12月17日(日)(合格者には1月21日に面接を実施)

※詳しくは募集要項(同協議会ホームページまたは同センターで入手)をご覧ください。

※市職員(地方公務員)ではありません。

申込 12月3日(日)までに受験申込書兼履歴書(写真貼付)を、特定記録郵便で「〒181-0002 牟礼7-6-25 三鷹市東部地区住民協議会」へ

問合せ 同協議会 ☎ 0422-49-3441

※詳細は <https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>

牟礼コミュニティ・センター改修にあたって

会長 苗村 深

牟礼コミュニティ・センター空調設備大規模改修による休館にあたって、開館の頃を振り返ってみました。

成田(東京国際)空港が開港した昭和53(1978)年1月、三鷹市東部地区住民協議会が発足し、4月に牟礼コミュニティ・センターが開館しました。

10周年記念誌よりひもといてみると、その4年程前の昭和49(1974)年6月に、市からコミュニティ・センター建設について地域住民の集まりを持ちたいとの呼びかけがあり、70、80人の住民が集まりました。最初は、高山小学校北側の土地が候補地となったようですが、結局現在地に決まりました。

その後、数回の会議もたれ、半年程後に研究会という形でコミュニティとは何かということからスタートしました。その後、地域住民からのアンケート調査(エリア内に7731部配布し、有効回答数4553部(59%)というものでした。その結果から、センターの施設の設計や設備の要望や、管理する組織についての希望などをとりまとめ、研究会としての案が作成されました。

昭和52(1977)年3月センターが着工の運びとなりました。研究会は、設立準備委員会と

なり、会則などの検討に入りました。その後で、会則等が一部改訂はあったものの、現在のものと大筋では変わりはありません。当時の方々が、この変化の激しい時期に、約50年先にまで通用するようなものをつくったのです。

私は、「こみゅにてい」創刊号に、ドイツの社会学者テニエスの言葉を引用し、「感情の対立や憎悪のような分離的要素を含みながらも、本質的には人々がつねに結合している社会である。例えば、血縁的な家、地縁的な村、心縁的な町などがそれぞれあるが、村にしても、町にしても、近隣関係や、友好関係はそれぞれ。夫婦や兄弟にその原型があり、家族的な性格を持っているといっている。このような地域社会は構成している人々の間に、情緒的な理解、共感が流れ通い、全人的なあたたかい結合関係が成立している。」三鷹市東部地区住民協議会ならびにその中心となる牟礼コミュニティ・センターは、このようなあたたかい人間関係を、この地域の皆さんと共に作り上げていきたいと考えております。」と結んだ寄稿をしていたことを思い出しました。

皆さん、これからも住民協議会の活動にご協力をよろしく願っています。

牟礼コミュニティ・センターの使用について

空調設備等改修工事に伴い 下記の日程を休館いたします。

11月1日(水)～令和6年2月29日(木)

(休館期間につきましては、延びる場合がありますので、予めご了承ください。)

ご不便をおかけしまして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。



休館中のお電話でのお問い合わせ時間

平日 ▶ 10:00～18:30 日曜 ▶ 10:00～17:00

※火曜・祝祭日を除く

ご来館の際は、事前にご連絡頂くか、インターホンでお知らせください。(工事の状況により窓口の場所が変わりますので玄関付近の表示をご覧ください。)

まちかど掲示板

歩いて健康、見つける楽しさを体感してみませんか。

土星の環は無数の小さな粒子で、ほぼすべてが「水の氷」でできていて回っているそうです。今年も開催している太陽系スタンプラリーの「天文☆科学情報スペース」の展示で知りました。

私は健康を保ちたいと季節を感じながら市内をウォーキングをしています。秋には三鷹市が主催する「みたか太陽系ウォーク」にチャレンジしています。

昨年からアプリ「ミイね! mitaka」を使って三鷹市内のポイントでスタンプを集めるイベントになりました。スマホの操作で手間取っていますが、だんだん慣れていくうちにスムーズになります。

私はまだ数年の参加ですが2009年の世界天文年に始まったスタンプラリーで、三鷹市全体を太陽系に見立てて、三鷹駅を太陽として太陽系を13億分の1に縮小し、水星、金星、地球、火星、ケレス、木星、土星、天王星、海王星、冥王星の11のエリアに分け、お店や施設に置かれた惑星スタンプを集めるスタンプラリーです。13億分の1に縮小すると、三鷹駅の太陽は直径約1m、みたか観光案内所の地球は直径約1cm、太陽から約115mの距離にあたるそうです。牟礼コミュニティ・センター(スタンプラリーの場所ではありませんが)は天王星で、牟礼地域は天王星、北野地域は海王星であることを知りました。今年、紙のマップに10個のスタンプを集める大人も参加できる「キッズスタンプラリー」もあります。集めたスタンプ数によって太陽系の商品のほか、2024年版のポスターカレンダーが貰えます。新しいお店や市内の文化財を知ることのできるウォークラリーに参加してみませんか。(K)

霜月(十一月)

「霜月」は、(しもつき)と読み、旧暦(太陰太陽暦)の11月を表す言葉であったが、今は、新暦の11月の呼び名としても使われています。新暦の11月下旬から1月上旬頃にあたり、2023年は、12月7日から1月5日になります。

「霜月」の由来・語源には、いくつかの説がありますが、最も有力なものは、霜が降りる月「霜降月、霜降り月(しもふりつき)」が省略されて霜月(しもつき)に転じたという説です。

「霜」は、風が弱く、気温が4℃以下になる時に出来やすい気象現象で、空気中の水蒸気が、水にならずに、氷の結晶となり、草木や、窓などに付着したものです。地面の中の水分が氷となれば「霜柱」となります。また空中で起これば「雪」となります。「霜月」は、だんだん寒くなって「霜」が降りやすくなる時期になる月ということでしょう。地球の温暖化現象で、三鷹の

あたりで「霜」が降りるのはいつ頃なるのでしょうか。

11月の異名は、その他に、満ちた数字である「十」を「上月」とし、それに対して「下月(しもつき)」になったという説や、その年の収穫を感謝する「新嘗祭の意味を持つ「食物月(をしもつき)」が省略されたという説があります。そのため、新暦に変わっても11月には収穫祭、農業祭などの行事が多くあります。

※新嘗祭(にいなめさい・しんじょうさい) 現在は、11月23日に行われる宮中行事。皇極天皇の時代(642年頃)に始まったといわれ、その年の初穂を神々のお供えし、天皇もお召し上がり、収穫に感謝するもの。

戦後、神道の祭日を祝日にするのは国家神道の色が強くなるということで、「勤労感謝の日」という祝日となりました。(F)



クロスワードパズル

太枠の8文字をうまく並べると、言葉になります。それを答えてください。

1		2	3		4		5		6
		7		8					
9	10			11					
12			13						
		14				15		16	
17	18				19		20		
	21			22					23
24			25						
26						27			
28			29						

タテのカギ

- 1 女の子は30日目、男の子は31日目。
- 2 対になっていること。……ルーム。……ベッド。
- 3 ○○離れと言われるが…。最近では先生も?
- 4 向日葵。
- 5 空いている様子。
- 6 現実主義者。写実主義者。
- 8 育て親。
- 10 雁のこと。鳴き声だという説も。
- 13 国の主権の及ぶ領域。
- 14 フィンランド風の蒸気風呂。
- 15 暖炉、かまど、ストーブ、などで燃やす木。
- 16 生前の実名。送りの名のこと指す。
- 18 次の回のサビの部分を見せて、期待を持たせる。
- 19 羊の肉、生後1年未満はラムという。
- 20 肋骨。
- 22 スポーツウーマンは小さい頃こうだった? ポルトガル語が語源の説も。
- 23 今はフィルムを使う人も少なくなった。
- 24 義理堅いこと。
- 25 ○○○の人。一般庶民のこと。

ヨコのカギ

- 1 俳句では夏の季語。神社やお寺、自治会やこのコミュニティ・センターでも
- 4 ピアノやギターをひきながら、昔は三味線で。
- 7 いんちき。
- 9 ケトル、薬を煎じた缶、から。
- 11 聞かないのに話し出す。鎌倉時代の日記文学。
- 12 ボール。
- 13 水が0°Cで固体になった状態。
- 14 昨日の夜。
- 16 動物、植物の繊維を縫り合わせたもの。
- 17 国の主権の及ぶ領域。
- 19 イワシ、アジ、サバ、カツオなどの魚群を網で取り囲んで採る漁法。
- 21 細かく粉末になったもの。
- 22 「桃太郎」「かちかち山」「一寸法師」など
- 24 地球の表面積の約3割は?
- 25 力点、作用点、もう一つは?
- 26 日本ではなかなか見えないところは少ない。
- 27 「幻」実在しないものが見える?
- 28 原子番号47「Ag」
- 29 「荊」「棘」トゲのある小木の総称。

ヒント お疲れさま、いつもありがとう。

東部地区2カ所

「相談サロン」を開催しています

ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。

①「牟礼コミュニティ・センター」

日時: 毎月第3水曜日 10:00 ~ 11:30
 場所: 牟礼 CC の改修工事に伴い、場所が変更になります。
 ▶令和5年11月・12月は「牟礼地区公会堂」(牟礼 3-9-2)

②「くらしの情報交換会@北野」

日時: 毎月第4水曜日 10:00 ~ 11:30
 場所: 北野地区公会堂(北野 4-10-1)
 毎月テーマに沿った内容での講話や地域の情報交換、お話しや体操です。
 11月は、北野駐在所石田さんのお話しです。
 「今、こんな手口でだまされる! ~寸劇にて実際の手口を御紹介します~」

申し込み不要!
 出入り自由!!
 どなたでもどうぞ。

問い合わせ: みたか社協・ボランティアセンター TEL 0422-76-1271
 三鷹市東部地域包括支援センター TEL 0422-48-8855

三鷹警察署だより

○自転車のみなさんへ

自転車は手軽な乗り物ですが、自動車の仲間です。「自分は大丈夫」という気持ちが危険な事故につながります。交通ルールとマナーを守って運転してください。三鷹市では、交通事故(人が負傷する事故)の約6割が自転車に関与する事故です。

- 赤信号は必ず止まりましょう。
- 一時停止標識では必ず止まりましょう。
- 一時停止標識がなくても、狭い道路から広い道路に出るとき、見通しの悪い交差点では、一時停止して左右の安全を確認しましょう
- 傘差し運転は、違反です。雨の日に自転車に乗る時は、レインウェアを着用しましょう。
- 歩道を通行する場合は、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるときは、一時停止しなければなりません。

◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆ * 11月の「ひよこちゃんランド」 * *

日時: 毎週金曜日 10時 ~ 12時 ※祝祭日は、お休みです。
 場所: 新川宿地区公会堂 対象: 0、1歳児親子
 利用人数: 10 ~ 20組

【出前開催】ひだまりサロン・東部

コミュニティ・センターの休館の間、場所を移転してサロンを実施します!
 心と体をほぐしに来てください♪

日時: 11月1日(水)、12月6日(水) 午後1時30分 ~ 2時30分
 場所: 牟礼地区公会堂(サミットから道路を挟んで斜め向かい)
 内容: ひだまり体操などの体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。
 申込み: 先着20名(前月第2水曜日から受付開始)
 申込み・問合せ先: 三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係
 ケアネット・東部事務局 ☎ 0422-29-9235

「東京弘済園まつり」の開催について

「地域の力・施設の力」をテーマに、地域の皆さんとの交流を深める「東京弘済園まつり」を開催します。

日時: 11月3日(祝) 10:00 ~ 13:00
 会場: 東京弘済園(三鷹市下連雀 5-2-5)
 内容: 福祉セミナー、血管年齢・骨密度測定、義足(日常用・スポーツ用)の体験、ゲームコーナー、施設紹介、販売
 問合せ: 社会福祉法人 東京弘済園 TEL 0422-43-3319

お車でのご来園はご遠慮下さい

福祉車両で 外出のお手伝い



運転ボランティア募集
0422-41-0185

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎ 0422-47-7728

オフィスのことなら
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀 8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

◆◆◆ 好評発売中! ◆◆◆

文学する中央線沿線
~小説に描かれたまちを歩く~

元 三鷹市山本有三記念館 館長
矢野勝巳 著

小説やまちの新たな魅力を発見!
税込 1,870円 四六判 224頁

BUN-SHIN 株式会社 文伸 / ぶんしん出版
三鷹市上連雀 1-12-17 TEL 0422-60-2211

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社
大建総業

東京都豊島区巣鴨 1-18-10
三喜ビル 5階
03-3945-0997
(代表)

http://www.maruei-it.co.jp/

どんなに小さな
工事でも
おまかせください

丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼 5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

やっと見つけた! 私のくすり (保存箱 盗みでいい!)

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり

薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼 2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00 ~ 19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)