



こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
 牟礼コミュニティ・センター
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL 0422-49-3441
<https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>
 印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

第30回コミュニティまつり 10月28日・29日 ありがとうございました！

来場者 2,100名
地域の人の輪と心の和、大盛況でした。



イベント会場入口



けん玉クラブ



フラダンス



ウクレレ演奏



フランクフルトおいしそう～



次はどこにいこうかな～



模擬店大にぎわい

牟礼コミュニティ・センターの使用について

空調設備等改修工事に伴い 下記の日程を休館いたします。

11月1日(水)～令和6年2月29日(木)

(休館期間につきましては、延びる場合がありますので、予めご了承ください。)

ご不便をおかけしまして申し訳ありませんが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

休館中のお電話でのお問い合わせ時間

平日 ▶ 10:00～18:30 日曜 ▶ 10:00～17:00
 ※火曜・祝日を除く

ご来館の際は、事前にご連絡頂くか、インターホンでお知らせください。
 (工事の状況により窓口の場所が変わりますので玄関付近の表示をご覧ください。)



かっぼれ



子ども遊びコーナー



バナナのたたき売り

まちかど掲示板

幼少期のコミュニケーション

牟礼コミの休館をきっかけにコミュニティ、そしてコミュニケーションについて思いを巡らせている今日この頃。あるレストランのこと、隣のテーブルでスマホに釘づけ状態の1歳児。ママはというと、ママ友らしき相手と楽しそうにおしゃべりに夢中です。わかりますわかります、ゆっくり話がしたい時や食事の支度しなきゃや仕事しなきゃの時、動画を見ておとなしくしてくれてると本当に助かりますよね。それはそれで、スマホを上手に活用することは今の時代大切と思えます。そこで考えなくてはならないことは程度問題ってことでしょうね。さて、一方その相手のママにも同じくらいの子が座っていて、その子がしきりと私にニコニコと愛嬌をふりまいていました。思わず私にもっこりと返してちょっぴりほのぼの気分。その雰囲気気づいたママがおしゃべりしながらもこちらに会釈、こちらにもっこり返します。幼少期は心や体の土台を育む大切な時期。視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚、この「五感」が豊かに育っていく重要な時期であることは間違いなし。その発育に重要なもののひとつがコミュニケーションなのではないかと思うわけです。最初は身近な家族、そしてお友達、次には社会、この世は人で成り立っていますから人とのコミュニケーションの経験は大事なんだろうなと、あらためてスマホに釘づけ1歳児と、私への愛嬌ふりまき1歳児を見つめる自分なりました。(O)

師走 十二月

「師走」は、「しわす」「しはす」と読み、もともとは旧暦の12月を表す言葉であったが、現在は新暦の12月にも使われている。今年度には当てはめると、旧暦12月は、新暦の2024年1月11日から2月9日あたり、約1ヵ月のずれが生じている。

「師走」の語源は諸説ある。「師馳す」から変わったとして、普段は落ち着いている「教師」が走り回るほど忙しいということから「師」を「教師」とする説がある。

また、年の暮れに僧侶を呼んでお経をあげてもらう習慣があり、僧侶がいそがしく走り回る事から、「師」を「僧侶」とする説。

神社などで、参詣者のお世話をする「御師(おし・おんし)」が、初詣の準備や、「講」のお誘いで走り回ることから「師」を「御師」とする説があり、伊勢神宮や、出雲大社の御師は越中富山の薬売りのように、それぞれが自分の担当している地域を回って翌年の参詣のお誘いをしてきたようである。

「年果つ(としはつ)」「年が果てる」年の最後の意、「四極(しはつ)」「(四年の果てる月)の意、「為果つ(しはつ)」「(二年の最後になし終える)の語源説や、「単なる当て字」とする説もある。

旧暦では、1月から新年が始まり、1、2、3月が春、4、5、6月が夏、7、8、9月が秋、10、11、12月が冬になる。1年の最後の日を「大晦日(おおみそか)」、「大晦(おおつごもり)」という。月の最後の日を晦日(みそか・つごもり・三十日)という。これは、太陰暦で、新月から満月(十五夜)そして新月を一月(ひとつき)とし、月末の月隠り(つきごもり)が晦(つごもり)になったといわれている。

「師走」「12月」の異名。

晩冬(ばんとう)、春待月(はるまちづき)、梅初月(うめはつづき)、苦寒(くわかん)、三冬月(みふゆづき)、歳極月(としはつぎり)、極月(ごくげつ・ごくづき・きまわりづき)、雪月(ゆきづき)、氷月(ひょうげつ)、終月(しゅうげつ)などがある。英語で12月を表す December は、現在の西暦(グレゴリオ暦)の前に使われていたローマ暦で3月が年の初めで、10番目の月の意の名残で、その結果、年末の2月で日数の調整をしている。(F)

クロスワードパズル 太枠の8文字をうまく並べると、言葉になります。それを教えてください。

1	2		3	4		5		6	
7			8			9		10	
		11			12				
13				14					
				15			16		17
		18		19		20	21		
22		23		24					
25	26								27
28			29		30				
		31				32			33

ヒント オーナメントで飾りましょう。

タテのカギ

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 報告者、報道員、記者。 | 14 間の抜けた失敗をする。 |
| 2 琵琶、三味線などの弦を弾き鳴らす道具。 | 16 熱心な気持ち、意気込み。 |
| 3 波の寄せる音。 | 17 水の表面。 |
| 4 音楽で、ブルースのピアノの奏法の一つ、略して。 | 19 算数・数学の基礎。 |
| 5 縁起物、海藻、出汁がよく出る。和食によく使われる。 | 21 夕焼け小焼けの……。 |
| 6 水を流して用水や船の通路に使う。 | 22 「錠」子は夫婦の……。 |
| 9 色つや、香り、風情。 | 24 シソ科の一年草、葉は食用で「お浸し」等に、実からα-リノレン酸を含む油がとれる。 |
| 10 刀が柄から抜けないようにする釘、竹製が多い。 | 26 コーヒーの上質、有名な種類、イエメンのこの港から出荷される。 |
| 11 バラ科、リンゴ属の花。三鷹市の「市の花」にもなっている。 | 27 ライスグラタンともいう。日本発祥の洋食。 |
| 12 保険会社が、契約に基づき、被保険者に支払う。 | 29 昆虫。時々港などで毒のある種類が見つかる。 |
| | 30 豚、牛、鳥、ハム等を揚げた料理。千切りキャベツを添えることも多い。 |

ヨコのカギ

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1 表、裏共に使用できるもの、服など。 | 20 大気の圧力を量る道具。 |
| 7 小さい点。心付け。よくイヌの名に付けられた。 | 23 一人で演じる。 |
| 8 イネ科の多年草。ススキに似ている。「荻」。 | 25 日本の国技。「角力」。 |
| 9 官職に任ずること。 | 27 ボス、リーダー、親分。 |
| 11 「稲架」稲を刈り取った後、乾燥させる所。今は乾燥機を使うことが多いが……。 | 28 絵描き、自称が多い。 |
| 12 ニホンザルやシマリスの食物を一時貯める所。 | 29 露、雷、霧、零、電、霜。 |
| 13 生物が生まれつき具えている機能。 | 31 雁、カモ目、カモ属の水鳥、近代以前は広く食用にした。 |
| 15 トウモロコシ、大麦、ライ麦などを原料とした強い蒸留酒。 | 32 急所、灸点。 |
| 18 手先を動かして細かいものをつくること。 | 33 「年魚」「香魚」「銀口魚」とも書くキュウリウオ科の魚。 |

ナンプレ(SUDOKU・数独) 初級

	8	3	5					7
	2				6	8	9	
	1	9	2					4
		8		9	4	2		
	4	2				1	6	
		7	6	8		3		
2					3	4	8	
		6	4				5	
5					7	9	1	

ルールにしたがって、あいているマスに1~9の数字を入れましょう。

ルール

- たて、よこそれぞれの9列に1~9の数字が1回ずつ入ります。
- 太線で囲まれた3x3の9つのブロックにも、1~9の数字が1回ずつ入ります。

三鷹警察署より

預貯金詐欺やオレオレ詐欺・還付金詐欺等の犯行予兆電話も数多くかかってきている状況です。

犯人は、犯行前に必ず家の固定電話に電話を掛けてきますので、犯人からの電話に出ないことが肝心です。

そのためには

- 留守番電話機能がついている方は、是非、留守番電話機能サービスを活用し、外出時だけでなく、ご自宅にいる場合であっても、留守番電話を設定する。
 - 着信音が鳴る前に電話の相手に警告メッセージが流れる迷惑電話防止機能付きの電話機に取り替える。
- など、充実した防犯機能が付いている電話機への変更をお願いします。

* ◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆ *

* 12月の「ひよこちゃんランド」 *

日時：毎週金曜日 10時～12時 ※祝祭日は、お休みです。
場所：新川宿地区公会堂 対象：0、1歳児親子
利用人数：10～20組

【出前開催】ひだまりサロン・東部

コミュニティ・センターの休館の間、場所を移転してサロンを実施します！
心と体をほぐしに来てください♪

日時：12月6日(水) 1月はお休み 午後1時30分～2時30分
場所：牟礼地区公会堂(サミットから道路を挟んで斜め向かい)
内容：ひだまり体操などの体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。
申込み：先着20名(前月第2水曜日から受付開始)
申込み・問合せ先：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係
ケアネット・東部事務局 ☎0422-29-9235

三鷹市消防団員募集 あなたの力が大切です！

消防団は普段、自分の仕事や学業を持ちながら、火災が発生した際には火災現場での消火活動をはじめ、台風や集中豪雨などによる風水害が発生した際には排水・警戒活動を行うなど、市民の安全安心を守るために欠かせない組織です。

三鷹市消防団は災害時の活動はもとより、消防ポンプ車を使用して火災予防の啓発活動を行っているほか、防災訓練での指導や小中学校で生徒たちに防災授業を行うなど幅広い活動をしており、地域の防災リーダーとして活躍しています。

地域での活動を通じて、三鷹市の多くの人とつながることができます。ぜひ一緒に活動してみませんか？
消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で、三鷹市内に在住、在勤又は在学する方であれば入団することができます。入団を希望される方や地域での活動に少しでも興味をお持ちの方は、ぜひ事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ 三鷹市総務部防災課 [0422-24-9102]

おめでとう

東三鷹学園
三鷹市立第六中学校吹奏楽部

令和5年度第63回
東京都中学校吹奏楽コンクールにおいて
B組 金賞を受賞しました。

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会
☎0422-47-7728

オフィスのことなら
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い



BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社
大建総業

東京都豊島区巣鴨1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

どんなに小さな
工事でも
おまかせください

丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地
〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

ずっとつけた私のくすり (保存期間 産後1年以内)

つばめ薬局
処方せん調剤・くすり

薬剤師募集中
東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00~19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)