



こみゅにいてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
 牟礼コミュニティ・センター
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL 0422-49-3441
<https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>
 印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

第548号

干支の辰について

十二支の中で、唯一空想上の生き物で、「龍」
 「竜」とも書き、中国では神獣とされ、高貴のシンボルとなっています。

「竜に九似あり」といい、角は鹿、頭は駱駝、目は鬼、身体は蛇、腹は蜃、鱗は鯉、爪は鷹、掌は虎、耳は牛に似ている。長い鬚をたくわえ、あごの下に一枚だけ逆さに生えた逆鱗(げきりん)があり、竜はこれに触れられるのを嫌い、「逆鱗に触れた」
 相手を即座に殺すともいわれています。

また四神の一つ(青龍、朱雀、白虎、玄武)で、水中に棲み、鳴き声で、嵐、雷雲をよび、竜巻となって飛翔し、昇天する、ともいわれています。

その他、竜宮とか、龍神、龍王、登竜門とか、縁起の良い、高い位を表す言葉としても使われています。

今年の干支の、「甲辰(きのえたつ)」は「陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛となって、大きく成長し、形がととのう年」となっています。

何か龍に肖ることがあるといいのですが。(F)

あけましておめでとう

三鷹市東部地区住民協議会
 会長 苗村 深

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
 日頃より三鷹市東部地区住民協議会の活動にご協力、ご支援をいただいておりますことに感謝申し上げます。

昨秋の「コミュニティまつり」後の11月より空調設備の全面改修のため、牟礼コミュニティ・センターを休館させていただいております。ご不便をおかけしておりますが、3月より従来通りの利用が出来るように準備しております。利用再開後の受付・登録等につきましても、この「こみゅにいてい」紙上でご案内いたしますので、もうしばらくお待ち下さい。

当住民協議会では、新年度に向けて、新しい企画も含め、安心・安全に参加していただけるような活動について、実施内容・方法を工夫しながら準備してまいります。また、時代の変化に対応した企画も立案してまいりたいと考えております。

今後とも住民協議会の活動にご支援ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

玉川上水 ①

～住区内の史跡について～

昭和54(1979)年5月から4回にわたって連載した。地域の史跡である「玉川上水」について、再度調査直し、掲載することといたしました。
 国指定の史跡である玉川上水跡の緑道を、古(いにしえ)の生活に思いをはせながら散策してはいかがでしょうか。(F)

江戸開府と水事情

豊臣秀吉は小田原城攻めの後、徳川家康を関東へ移封した。三河、遠江、駿河、信濃、甲斐の五国から関八州(武蔵、伊豆、相模、上野、下野、上総、下総、常陸)へ領地替えとなった。石高は増えたが、京からは遠くなったのである。家康は、中心となる築城の場所を、武蔵の国を中心に探しまわったようである。当時の武蔵の国府は府中におかれ、大国魂神社、国分寺、国分尼寺と並んで奈良時代以前からこの辺りが武蔵の中心で栄えていた。一方、江戸の辺りは、関東管領扇谷家の太田道灌がつくった江戸城(館に近いもの)はあるものの荒川(現隅田川)、渡良瀬川、古利根川、多摩川等の関東山地から江戸湾に注ぐ川の三角州のデルタ地帯で、湿地で川の水深も浅く、井戸を掘っても塩分の多い水ばかりで、開発されていない手つかずの所だったようである。

家康は、天正18(1590)年7月、入府に先立ち、江戸城近辺での水道の見立てを大久保藤五郎に命じた。藤五郎は、小石川に水源を求め、神田明神山下の湧水を小石川上水として同年10月、地下水路を中心に石樋と木樋等を使って神田方面に通水した。藤五郎はこの功績により、「主水(もんと)」の名を拝した。(このころ(慶長14(1609)年)の江戸の人口約15万人と推定されている。)藤五郎は同時に、多摩川からの通水を献策している。

江戸の町は、神田駿河台の山を切り崩し、入り江、浅瀬を埋め立てながら、運河を残すことで排水路を確保し神田山下から、南東(現在の皇居前、丸の内、八重洲、日本橋、銀座方面)拡がっていった。

慶長11(1606)年、和歌山藩主浅野幸長の家臣矢島長雲が、堰をつくり(現赤坂1丁目辺り)、幅45m～190m、長さ1400mの池とした(溜池)。秀忠の時代には、琵琶湖の

鮒や、淀川の鯉を放したり、蓮の花を植えたりして、不忍池に匹敵する遊覧の名所となっていた。この池の水を南西部へ上水として流した。(溜池上水)(現在、溜池は埋め立てられ、堰も撤去され、地名のみ残っている。)

寛永6(1629)年、井の頭池、善福寺池、妙正寺池等の湧水がそれぞれ流れて落合村(現新宿区落合)で合流、江戸川(現神田川)となった。これを目白台に大洗堰を築いて、素堀で小日向台下を水戸屋敷(現後楽園)にひき、木樋でお茶の水の堀の上を渡し(水道橋)、小石川上水につないだ。総延長22km。この上水を神田上水と呼び、江戸っ子の「神田の上水で産湯を使った」という自慢の水となった。この工事に松尾芭蕉が参加していたという記録もある。

※水道橋：長さ37m、幅2m、深さ1m50cm、上水ということで、銅板の屋根を付けた。

多摩川の水を利用

寛永12(1635)年家光の「武家諸法度」改訂により、参勤交代の制度が確立し、江戸の人口はますます増え、水不足はますます深刻な問題となっていた。

承応元(1652)年11月、総奉行松平伊豆守信綱(河越藩主)、水道奉行(関東郡代)伊奈半十郎忠治らにより、多摩川の水を利用する水道計画が浮上、工事請負人として、庄右衛門、清右衛門兄弟の名が出てくる。

※「上水記」幕府普請奉行上水方道方、石野遠江守弘道という役人が、寛政3(1791)年に記述、玉川兄弟の3代目が「玉川庄右衛門清右衛門の書き付け」(正徳5(1714)年)として、書かれたものを元に3年掛けて完成させた。

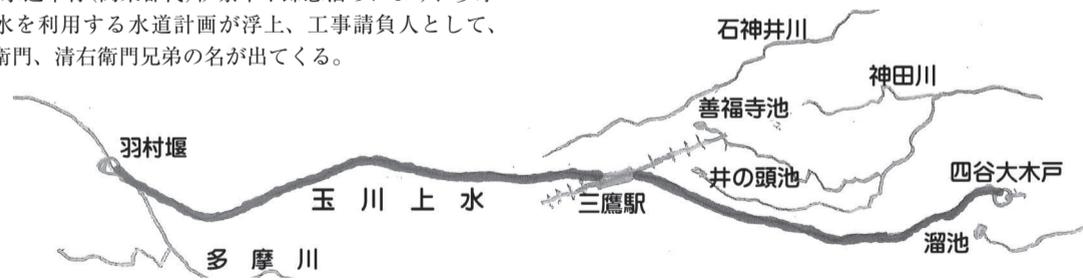
※「上水記」は、全10巻。同じものを3部作成、時の11代将軍家齊、老中筆頭松平定信、普請方上水方役所に提出。現在、内閣文庫、都水道局が保存、1部は不明。

※「上水記」は、上水工事後150年近くたってから作成されたものであり、また、そのもととなった資料が庄右衛門、清右衛門の3代目が60年後に当時のメモをもとにして記したものである。

※「徳川実記」「公儀日記」では、承応2(1653)年正月「13日麹町の市人等。八王子玉川の水を府内にひかんことをはかりて。うたへ出しをゆるされ。費用とて金七千五百両給ふ。」とあり、承応3(1654)年6月20日の項には「この日去年命ぜられし玉川上水成功せしにより。其事奉はりし市人へ褒金三百両下さる。」と記録されている。

当初は、谷保村青柳より取水しようとしたが、高さがあわず失敗した。

次に福生から掘り始めたが、水噴土(みずくらいど)に水が吸い込まれてしまい、予定を変更せざるを得なかった。(現福生市熊川「みずくらいど公園」付近)



3月の施設利用予約の受付について

現在、牟礼コミュニティ・センターでは空調等改修工事のため、施設利用を休止しております。
 3月からは施設利用を再開する予定ですので、認定自主グループにつきましては、通常通り2か月前の最初の日である1月4日(木)から受付を再開いたします。
 ただし、工事中は受付時間及び、受付場所が右記の通り変更となりますのでご注意ください。

利用予約申込受付再開日時
令和6年1月4日(木)より
 1月4日(木)、5日(金)及び日曜
 ▶午前10時～午後4時30分
 1月6日(土)以降の平日
 ▶午前10時～午後6時

受付場所
体育館広場側入り口
(インターホンを押して下さい。)
 ※同好会の予約は、施設利用日の2週間前からとなります。次号でのお知らせをお待ちください。
 ※不測の事態によって、ご利用いただけない場合がございます。



クロスワードパズル

太枠の8文字をうまく並べると、言葉になります。それを教えてください。

1	2	3		4	5		6	
7				8				
	9		10					11
13			14			15		
		16			17			18
19	20			21			22	
23							24	25
	26			27				
28		29					30	
31						32		

ヒント 門松、注連飾り、鏡餅。

タテのカギ

- 1 樹脂をアルコールなどの溶剤で溶かし、木材の保存やつや出しに使う。
- 2 魚や肉などを燻して香り付け、保存に適するようにする。
- 3 写真やTVなどの画像の総合的な品質。
- 4 俳句や川柳などを大会などに応募すること。
- 5 組織などで、分裂せずに、しっかりとまとまっている。
- 6 神仏に祈って災難を避けるようにする。
- 8 深海に生息する小型のイカ。春が旬で富山湾が有名。発光器を多数持ち、海中で青白く光る。寿命は1年。
- 10 栄螺、拳螺。
- 12 毎年、定期的に支給されるお金。

- 13 襟首のあたりの髪の毛の生え際。日本髪だと色っぽいかな。
- 16 日本風、日本調、日本式様式など、外国人の目から見た日本的な感じ。
- 17 数量の多いこと。
- 20 深海魚、高級魚で、金目鯛に似ているが、値段は倍以上にも。
- 22 日本では、東北、北海道や、中央山間部の高原など避暑地になっている所が多い。
- 25 この広報紙のような物。
- 27 人が心に描き求め続けること。そうあってほしいと思う最高の状態。
- 28 昨年の三鷹市は、件数は増えているが、焼失面積は減っているそうです。

ヨコのカギ

- 1 眼鏡や望遠鏡などの道具を使わなくて直接見ること。
- 4 屋根の縁で、雨水を受け、地上などに流す。
- 6 細長い柄の先に刃をつけた武器。最近ではスポーツでも知られている。
- 7 心ばかりの贈り物。
- 8 国民の意思によって制定された法律により国権が行使される国家。
- 9 石や玉などを切り刻み磨くように、時間をかけ知徳を練り磨くこと。
- 11 発條、発条。spring。
- 13 穎娃。
- 14 箬。材質は竹、合成樹脂、金属など。
- 15 一通り目を通すこと。
- 16 我が国の平和、独立を守り、侵略に対して防衛する組織。

- 18 吉岐。長崎県に属する市。
- 19 三鷹市には675棟(平成24年度調査)あるそうです。今はその数倍はあるのでは。
- 21 二枚貝が開いた形の双葉からこの名が。スプラウトの1種。
- 23 アンパイア、レフリー、行司のこと。
- 24 言葉が示す内容。
- 26 餅つきで使う臼と〇〇。
- 27 コック、シェフはそのボス。
- 29 キンギョを飼ったり、活魚料理店などでは生け簀という。
- 30 ここは〇〇のカギ。
- 31 耳目。見聞のこと、情報。
- 32 農業に携わっている人。最近では使わなくなった。ファーマー。

ナンプレ(SUDOKU・数独) 中級

	3	9						
		1			3	9	8	
	4			5		2	7	
7			6			5		
8				1				4
		3			8			7
	7	2		9			6	
	9	5	8			1		
				4		3		

ルールにしたがって、あいているマスに1~9の数字を入れましょう。

ルール

- 1 たて、よこそれぞれの9列に1~9の数字が1回ずつ入ります。
- 2 太線で囲まれた3x3の9つのブロックにも、1~9の数字が1回ずつ入ります。

◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆ * 1月の「ひよこちゃんランド」 *

日時：毎週金曜日 10時～12時 ※祝祭日は、お休みです。
場所：新川宿地区公会堂 対象：0、1歳児親子 利用人数：10～20組
※1月5日(金)はお休みします。

【出前開催】ひだまりサロン・東部

コミュニティ・センターの休館の間、場所を移転してサロンを実施します！
心と体をほぐしに来てください♪

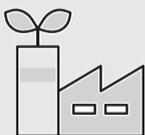
日時：1月はお休み 2月7日(水) 午後1時30分～2時30分
場所：牟礼地区公会堂(サミットから道路を挟んで斜め向かい)
内容：ひだまり体操などの体ほぐしとおしゃべりが楽しめるサロンです。
申込み：先着20名(前月第2水曜日から受付開始)
申込み・問合せ先：三鷹市健康福祉部地域福祉課 地域ケア推進係
ケアネット・東部事務局 ☎0422-29-9235

まちかど掲示板

ネットでの買物失敗談

年末年始は、何かとお買物が増えるものです。
近頃増えた、私の「ネットでの買物失敗談」をお話します。
ネットは買いたい物の比較検討が簡単で便利ですが、何枚ものページを開けたまま注文して違う方をポチッと押ししまったり、写真を見て注文したら大きすぎたり小さすぎたり…。こんなウツカりは、「お勉強だ」と自分に言い聞かせるなど、お店で買うのとは違いますね。
ある時は、イベントに使う物を「在庫あり」を確認して注文したにもかかわらず、納期は1ヶ月後と言うメールが届き、購入詳細ページには既に「出荷済み」の表示になっていてキャンセル不可。後日送られては来ましたが、イベントには間に合いませんでした。こんな悪質なショップも、コロナ禍以降に増えた気がします。
安すぎるものは怪しい。クチコミや評価も参考に、マイナス評価が複数ある時は注意、褒めすぎのクチコミも疑わしい。という点に気をつけて、最近はまだ失敗しなくなりました。
ネットでのお買物は、沢山のお店を簡単に覗くことができ楽しいですが、ついポチッと買いすぎてしまう事が、私にとって1番注意する点かもしれません。(C)

環境部会
今回の見学ではごみ資源として循環させる大切なルールを学びました。
リサイクル作業には大変な労力や費用がかかる事を実感しました。



工場見学と横浜散策
11月15日環境関係事業で、川崎市にあるJFEアーバンリサイクル工場に行ってきました。
当日は27名の方の参加で、工場見学、横浜中華街にて昼食後、赤レンガ倉庫にて買い物、散策を楽しみ、車内でもそれぞれに話がはずんでいました。
家電リサイクル法で決められているのは「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫、冷凍庫」「洗濯機、衣類乾燥機」です。ごみを減らし資源を有効に活用し、更に私たちの周りの環境を守ることを定めた法律です。
この工場は大勢の方が丁寧に手作業で分別して入して鉄、銅、プラスチック、ウレタンなどの素材ごとに新たな資源として再利用できるようにしています。

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。
株式会社 浅水商会
☎0422-47-7728

オフィスのことなら
何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

BUN-SHIN

〒181-0012 東京都三鷹市上連雀1-12-17
TEL: 0422-60-2211 FAX: 0422-60-2200

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社
大建総業

東京都豊島区東鴨 1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

どんなに小さな
工事でも
おまかせください

丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼5-1-3
TEL (0422) 48-1289 (代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

やっと見つけた私のくすり(保存箱 捨てないで！)

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり
薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-46-3600
(営業時間) 9:00~19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)