



# こみゅにてい、

第550号

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。  
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

### 1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

### 2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会  
**牟礼コミュニティ・センター**  
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL 0422-49-3441  
<https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>  
 印刷：株式会社 文伸 **BUN-SHIN**

## 牟礼コミュニティ・センターの使用について

改修工事が終了しました。  
3月より牟礼CCの利用ができます

### 休館日

3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・20日(水)・26日(火)  
4月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・29日(月)・30日(火)

### 広場開放日

3月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・23日(土)・  
24日(日)・30日(土)・31日(日)

### 体育館開放日

3月3日(日)・9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)・31日(日)  
毎週日曜日 午後1時～4時30分(一般開放)  
第2・4土曜日 午後1時～5時(小学生開放)

### 図書館より

3月1日(金)から、図書の貸出方法を変更します。これまでの方式から、バーコード付き貸出カード※を利用した貸出となります。詳しくは牟礼CC事務局又は図書室係員にお問い合わせください。  
※市立図書館の貸出カードとは別の物になります。

・団体でご利用の際は、「使用条件」等を守ってご利用ください。・団体利用の場合は、当日の参加者名簿の保管をお願いします。・咳エチケットや各自の手指の消毒・手洗いにご協力をお願いいたします。マスクの着脱は他人に強いることなく、個人の判断でお願いします。※当日、発熱・咳等の症状がある場合、参加はご遠慮ください。※当日、非接触型の体温計にて、検温させて頂く場合があります。※ロビー等の個人でのご利用は、十分な距離を確保しましょう。※高齢者の浴室利用は再登録をお願いします。

三鷹市・三鷹市東部地区住民協議会 令和6年2月22日現在

## 祝卒業おめでとう

### 住区内小中学生卒業予定者

- 東三鷹学園 第一小学校.....102名
- 三鷹の森学園 高山小学校.....180名
- 東三鷹学園 北野小学校.....99名
- 三鷹の森学園 第三中学校.....174名
- 東三鷹学園 第六中学校.....163名
- 法政大学中学高等学校.....139名

## フリーマーケットと音楽のつどい

3月17日(日)

11:00～14:00  
**フリーマーケット** (会場：体育館)  
包丁研ぎ

13:00～16:30  
**音楽のつどい** (会場：会議室)

詳細は裏面をご覧ください。

## 能登半島地震における被災地への募金を受けつけています。

## 玉川上水 ③

～明治以降の利用は？～

明治3(1870)年になり、玉川上水に通船許可が下りた。問屋場(船着き場)は、22ヶ所、貨客共にあり、貨物は、下りは野菜、薪炭、酒、織物、繭、タバコ、果

物(ブドウ)など、上りは、東京から魚、塩などが運ばれた。船の大きさは長さ11m、幅1m50cm、2tの荷を積めた。旅客の船賃は、青梅から四谷大木戸まで18銭、玉川上水だけだと、羽村から四谷大木戸まで12銭5厘(当時白米一升が4銭)下りは流れに乗って進んだが、上りは船頭1人が船に乗り、ふたりが川の両側で綱を引っぱって漕がせた。(上水の両側は、人が歩けるだけのスペースがあり、堤防の内側には木などは1本もなかった。)しかし、上水ということで、明治5(1872)年通船は禁止され、水質検査も行われた。

明治12(1879)年と、明治19(1886)年に東京でコレラが大流行し、途中の淀橋に浄水場の建設が始まった。

多摩川の上流地域は神奈川県に属していた。明治26(1893)年、多摩川水系の一元管理と、玉川上水の水利権の確保を目的として、北多摩郡、南多摩郡、西多摩郡が、東京府に編入された。他にも諸事情があったようだが、玉川上水の利用価値を上げようとするのもその一つだったようだ。

明治30(1897)年和田堀(代田水番所の近く)から淀橋浄水場までの地下水路完成、明治32(1899)年より運用が開始された(完成、明治44年)。明治34年神田上水は廃止された。

大正6(1917)年、井の頭恩賜公園が開園。大正8(1919)年、遠足を引率していた、麹町区永田小学校の松本虎雄訓導が、児童が玉川上水に落ちたということで、助けるため飛び込み、殉職した。(井の頭公園内御殿山に碑がある。)

昭和2(1927)年村山上下貯水池(現多摩湖)、昭和9(1934)年山口貯水池(現狭山湖)が完成、玉川上水の水を一時的に貯える事で、供給量を安定させた。昭和13(1938)年小河内ダム建設開始、完成は昭和32(1957)年、多摩川の流量を安定させることで玉川上水を有効に活用させた。

昭和23(1948)年、太宰治、山崎富栄投身自殺。

昭和38(1963)年、東村山浄水場完成。淀橋浄水場廃止。現在の新宿副都心

と呼ばれる、都庁をはじめとする高層ビル群はその跡地に建てられたものである。高い道路は地面を、低い道路は浄水池の底の位置の高さをそのまま利用している。

昭和40(1965)年、利根川の水を武蔵水路で東村山浄水場へ通水開始、玉川上水の水は小平監視所から東村山浄水場へ送られた。

小平監視所から下流は空堀となり、さらに浅間橋跡(中央高速下)より下流はほとんど暗渠になった。その結果土手が崩れ、実生の樹木が繁茂したり、ゴミなどを投棄されるようになった。昭和61(1986)年、周辺住民の要望で下水の一次処理水を通水するようになった。(暗渠途中で、一部を地下で神田川に放流(高井戸駅の下辺り)している。)

平成15(2003)年、国指定の史跡となる。

現在の上水道は、村山浄水場より武蔵境浄水場を経て和田堀(代田橋)配水場へ地下を通っている。地上部は武蔵境浄水場までは、サイクリング道路、その先は井の頭通り(水道道路)となっている。

この東部地区では、井の頭公園御殿山「ほたる橋」下から、無禮(牟礼)用水が引かれていた。用水は、小鳥の森公園と西園の間を通過して明星学園高校のグラウンドの南端を通り、三鷹市立第3中学校の南側から道路に沿って、三鷹台団地北の端を通り、牟礼地区公会堂の北側で人見街道を渡り、牟礼二郵便局の北側から遊歩道となっている下を通り下本宿で東八道路を渡り、中川遊歩道の下を流れている。以前は明星学園高校グラウンド南あたりからこの用水を利用した水田が広がっており、第三中学校南側から、三鷹台団地一帯は「牟礼田んぼ」と呼ばれる水田地帯であった。(F)

※紙面の都合で参考文献は割愛しました。

## 福祉車両で 外出のお手伝い



運転ボランティア募集  
0422-41-0185

いつもご来院いただきありがとうございます。

令和6年5月から

天神前クリニックは  
毎週月曜日が休診になり  
整形外科のみ毎週水曜日を  
全日診療へ変更させて  
いただきます。

ご迷惑をおかけ致しますが、  
ご了承の程お願い致します。

天神前クリニック 牟礼7-1-24  
整形外科、呼吸器内科 TEL 0422-71-8191

## 水廻りのアドバイザー

水漏れの修理  
蛇口の交換から  
リフォームのご相談。  
水道管の洗浄(お掃除)などの  
専門工事まで。  
お気軽にご連絡ください。

株式会社 浅水商会

☎ 0422-47-7728

オフィスのことなら  
何でもご相談ください

## 城西リコピー株式会社

〒181-0012  
三鷹市上連雀8-4-15  
TEL 0422(49) 8850  
FAX 0422(47) 2444



「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

印刷・出版・Web・映像・周年事業

## BUN-SHIN

株式会社 文伸  
おみんしん出版  
ことこと舎  
〒181-0012 東京都三鷹市上連雀 1-12-17  
TEL:0422-60-2211 FAX:0422-60-2200

三鷹跨線橋の記憶と記録を残そう  
プロジェクト、始めました。

オフィスビル・マンションの  
快適・安全ネットワーク

## 株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨 1-18-10  
三喜ビル5階  
03-3945-0997  
(代表)

どんなに小さな  
工事でも  
おまかせください

## 丸栄建設株式会社

一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002  
東京都三鷹市牟礼5-1-3  
TEL (0422) 48-1289(代)  
FAX (0422) 49-1207  
<http://www.maruei-it.co.jp/>

ずっと見つけた私のくすり(保存版 捨てないで)

## つばめ薬局

処方せん調剤・くすり

## 薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25  
TEL 0422-44-3933  
FAX 0422-46-3600  
(営業時間) 9:00~19:00  
(休日) 日・祝日・(土午後)

# 3・4月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
市民健康講座 自律神経について (厚生部会) (共催:三鷹市総合保健センター)	自律神経の仕組みとセルフケアについて。 講師:人間総合科学大学教授 鍵谷方子さん	3月8日(金) 10時30分～12時	30名	好評につき 受付終了	費用:無料 会場:牟礼CC会議室
みその文化 ～味噌づくり～ (文化部会)	体にいい発酵食品の味噌を自分で作り、 食卓の献立に取り入れましょう。 講師:田中昭子さん	3月9日(土) 13時30分～15時	20名	好評につき 受付終了	費用:500円(申込時納金) 持ち物:エプロン、三角巾、 ふきん、筆記用具 会場:牟礼CC講習室
スポーツ体験教室 ～ピラティス～ (スポーツ部会)	理学療法士によるピラティスを体験してみませんか? インナーマッスルと体幹を鍛えるエクササイズ 講師:理学療法士・ピラティスインストラクター 泉澤 勝さん	3月14日(木) 10時30分～12時	15名	好評につき 受付終了	費用:無料 持ち物:体育館シューズ、タオル、 飲み物(水分補給用)、 動きやすい服装 会場:牟礼CC体育館
フリーマーケット (環境部会)	ご家庭で使わない物も何方かに有効活用してもら えるかも? ハンドメイドグッズも大歓迎です。 ※包丁研ぎ(東側出入口) (10時30分～14時 1本400円 1人3本まで)	3月17日(日) 11時～14時	多数	好評につき フリー マーケット出店 受付終了	費用:無料 会場:牟礼CC体育館
音楽のつどい (文化部会)	自主グループ及びサークル、地域で活動している 方々の発表会。 第六中学校ギター部・みたかカッコウ・牟礼アロ ハウクレレ・コーラスすみれ・ハンドベルサーク ル・ハッピーライン(演奏予定順)	3月17日(日) 13時～16時30分	多数	当日どうぞ	費用:無料 会場:牟礼CC会議室 どうぞお気軽に
江戸小唄 「健幸講座」 (厚生部会)	江戸時代の庶民の言葉遊びで 笑う門には福来る! ～「笑い」から起きる脳内・体内効果～ ストレス解消 免疫アップ 自律神経のバランス が整う プラス思考 等体感してみませんか? 2024年笑顔で幸多き年になります様に! 講師:江戸小唄つながりコーチング	3月22日(金) 13時～14時30分	30名	受付中 定員になり次第 締め切り	費用:無料 持ち物:筆記用具 会場:牟礼CC会議室
防災講座 (総務部会)	・埼玉県春日部市の首都圏外郭放水路(防災地下神 殿)を見学。 ・三鷹市提供のマイクロバス内で防災課職員によ る防災講話を聴きます。	3月26日(火) 8時45分～ 14時50分	20名	3月6日(水) 定員になり次 第締め切り	費用:1,000円(施設見学料) (申込時納金)昼食代自己負担 集合場所:牟礼CC広場 集合8時30分 出発8時45分 ※キャンセル料が発生する場合があります
スポーツ体験教室 社交ダンス (スポーツ部会)	初心者向け社交ダンス体験教室。 ワルツ、ルンバを行います。 講師:JBDFプロB級ファイナリスト 柏原龍人さん 全日本ダンス教師協会 大貫孝子さん	4月20日(土) 10時30分～12時	30名	3月3日(日) 定員になり次 第締め切り	費用:無料 持物:体育館シューズ、 タオル・飲み物(水分補給用) ※ダンスシューズ、ヒールカバーが ある方は着用してください。 会場:牟礼CC体育館
音楽サロン	フラメンコ・ギターと舞踊のタベ	4月20日(土) 18時30分～20時	多数	当日	費用:無料 会場:牟礼CC体育館
花壇管理講習会 「稲城フラワーパーク」 HANA・BIYORI (環境部会)	四季を問わず空間に展開するフラワーシャンデリ アが東洋一の美しさを彩ります。 講師:八原ダリさん	4月25日(木) 9時～12時30分 (現地解散)	15名	3月6日(水) 4月14日(水) 定員になり次第 締め切り	交通費・入園料:自己負担 (800円程度) 集合時間:9時 集合場所:三鷹駅南口 デッキ広場 持ち物:飲みもの ※歩きやすい靴で ※小雨決行

※申込は、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※実費のかかるものは、窓口のみで承ります。  
※三鷹在住在勤在学の市民が優先となります。

## 三鷹警察署だより

### 自転車の乗る時の7つのポイント

交通事故を起こさない、遭わない、大きなケガをしないために特に注意していただきたいものを取り上げました。

- ① 自転車は車道の左側通行が原則です。(歩道を通行できる場合は、歩行者の妨げになってはいけません。ゆっくり走りましょう)
- ② 一時停止のある所では、自転車も止まらなければなりません。
- ③ 交差点以外の信号でも、赤信号では止まらなければなりません。
- ④ 雨の日の傘さし運転はダメです。
- ⑤ 携帯電話を使用しながらの運転はダメです。
- ⑥ 夜は必ずライトをつけましょう。
- ⑦ ヘルメットを着用しましょう。

自転車は手軽な乗り物ですが、車やオートバイと同じように交通ルールを守らなければなりません。

## ◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆ 3月の「ひよこちゃんランド」

日時:毎週金曜日 10時～12時 ※3月1日はおやすみです。  
場所:牟礼CC遊戯室 対象:0、1歳児親子  
利用人数:10～20組

## ◆ 厚生部会・東多世代交流センター連携事業 ◆ 3月の「小学生居場所づくり」

日時:3月15日(金) 14時30分～16時30分  
内容:ハンドベル、けん玉、ゲーム等  
場所:牟礼CC遊戯室 対象:小学生

