

7・8月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
健康づくり からだ作り教室 バスケットボール体験会 (スポーツ部会)	～小学生向けバスケットボール体験会～ ① 10時30分～11時25分 小学1～3年生 ② 11時30分～12時30分 小学4～6年生 講師：元プロバスケットボール選手 亀崎光博さん	7月13日(土) 10時30分 ～12時30分	各20名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：体育館シューズ タオル・飲み物(水分補給用)、 あればバスケットボール ※動きやすい服装で 会場：牟礼CC体育館
水上フェスティバル	プール開きを兼ねた、幼児と小学生が対象の行事 です。幼児は保護者同伴でご参加ください。 詳細は表面をご覧ください。	7月20日(土) 13時～15時頃	100名	当日 ※受付は12時30分～ 13時30分まで	費用：無料
健康づくり リンパコンディショ ニング ・セルフケア講座 (厚生部会)	効果：リンパの流れを改善して不調改善 パフォーマンスを上げます。 全身を3部位に分けてセルフケアのコツを学ぶ 1日目 下半身編 足のむくみ取り 2日目 上半身編 肩こり首こり改善 小顔効果 3日目 体幹部 お腹すっきり 講師：山路陽子さん	7月22日(月) 29日(月) 8月5日(月) 全3回 10時30分～12時	30名	好評につき 受付終了	費用：無料 持ち物：バスタオル、 飲み物(水分補給用) 日程：7/22・29・8/5の 全3回 会場：牟礼CC広間
夏休み工作教室 ～万華鏡を作ろう～ (文化部会)	オリジナルのキャラクター万華鏡を作って、変化 のファンタジーを楽しもう。 対象：小学生 講師：キャラワークスジャパン西岡直実さん	7月24日(水) 13時～15時	30名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：筆記用具 会場：牟礼CC消費者活動室
夏休み子ども映画会	お子さま(幼児～小低学年)向けの映画会 詳細は表面をご覧ください。	7月27日(土) 14時～16時	多数	当日	費用：無料 会場：牟礼CC体育館
ウクレレ体験講座 (厚生部会)	この夏はウクレレ♡世界とつながる魔法の楽器 1日目 ウクレレの持ち方 2日目 ウクレレで短音と和音を弾こう 3日目 1曲弾いてみよう! HawaiiとZOOMつないで国際交流 講師：Ukulele ☆paradise 高嶋尚子さん ※ウクレレ初心者向き体験講座 楽譜が読めなく ても、未経験でも安心してご参加下さい	8月24日(土) 25日(日) 31日(土) 全3回 10時～12時	30名	7月22日(月) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：筆記用具 会場：牟礼CC会議室 ※ウクレレは貸し出します。
スポーツ体験教室 パドルテニス体験会 (スポーツ部会)	室内型スポーツでテニス版フットサルと呼ばれて いる「パドルテニス」を体験してみませんか。	8月25日(日) 10時30分 ～12時30分	20名	7月8日(月) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 持ち物：体育館シューズ・ タオル・飲み物(水分補給用) 会場：牟礼CC体育館 ※ラケットは貸し出します。

※申込みは、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※費用のかかるものは、窓口のみで承ります。 ※三鷹在住在勤在学の市民が優先となります。

放課後や夏休みの時間を ヨミセンで 遊ばませんか

牟礼コミュニティ・センターでは、小学生は、毎日(火曜日は休館)13時～17時、1階の遊戯室で遊べます。
また、体育館は、第2・第4の土曜日の13時～17時、広場は土曜日・日曜日は自由に遊ぶことができます。学校が終わってからや、学校が休みの時に牟礼ヨミセンで大いに遊ばしましょう。

三鷹警察署より

- 三鷹市内で交通死亡事故が発生しました
令和6年5月21日(火)午後5時20分ころ、東八道路上において、大型クレーン車と歩行者(70代)が衝突し、歩行者が亡くなる交通事故が発生しました。
- ・ドライバーの皆さんへ
運転は、速度を抑えて、安全確認とゆとりを持った運転を心掛けましょう。
歩行者や自転車が車道に飛び出してくるかもしれない等、危険を予測した運転を心掛けましょう。
 - ・歩行者の皆さんへ
大切な命を守るため、歩行者も交通ルールを守りましょう。
近くに横断歩道がある時は、必ず横断歩道を渡ってください。
道路を横断する前はもちろん、渡っている時も、車が近づいていないか周囲を確認しましょう。
歩きスマホは周囲の安全確認ができなくなり、危険なのでやめましょう。

◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆

※※ ひよこちゃんランド ※※

日時：毎週金曜日 10時～12時
場所：牟礼CC広間
対象：0、1歳児親子 利用人数：10～20組

小学生居場所作り

「つくって学べる飛行機のふしぎ
～ペーパーグライダーをつくろう～」

日時：8月2日(金) 14時～16時
場所：牟礼CC 会議室及び体育館
対象：市内在住・在学の小学生
(小学1・2年生は保護者の付き添いが必要です)
定員：20人(先着順)
申込：7月8日(月)～
2次元コードよりお申込みください。
問合せ：三鷹市東多世代交流センター 0422-46-0408



新刊紹介

三体(Ⅰ～Ⅲ)

作：劉慈欣

人類に絶望した中国人エリート女性科学者・葉文潔(イエ・ウエンジエ)。彼女は、ある日、巨大パラボラアンテナを備える謎めいた軍事基地にスカウトされる。そこでは、人類の運命を左右するかもしれないプロジェクトが、極秘裏に進行していた。

有罪、とAIは告げた 作：中山七里
「日々進化し続ける人工知能。AI裁判官が実務を行うようになったらどうなるのか――」

18歳少年が父親を刺殺した事件、年齢、犯行様態から判断の難しい裁判が予想されたが、AI裁判官(法神)にシミュレートさせると出力された判決は――「死刑」。罪は、数値化できるのか。裁判官の英知と経験はデータ化できるのか。目前に迫るあり得る未来に、人間としての倫理と本質を問う法廷ミステリ。

君が手にするはずだった黄金について 作：小川哲

青山の古い師、80億円を動かすトレーダー、ロレックス・デイトナを巻く漫画家……。著者自身を彷彿とさせる「僕」が、怪しげな人物たちと遭遇する連作短篇集。いま注目を集める直木賞作家が、成功と承認を渴望する人々の虚実を描く話題作!

走馬灯交差点 作：西澤保彦

殺人事件を捜査中の刑事が、何者かによって橋から突き落とされてしま……。気が付くと目の前には、自分の幽霊!? 怒濤のどんでん返しラッシュする、特殊設定ミステリ!

もふちゃん(絵本) 作：serico

ある夜のこと。空から、まつしろでもふもふで、おばけにそっくりな何かが落ちてきました。おばけたちは、もふもふが立派なおばけになるための特訓をしてあげることになりました。心がほっとあたたまるハートフルな結末に、やさしい気持ちになれる絵本です。