



第560号

こみゅにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
 牟礼コミュニティ・センター
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL 49-3441
<https://www.mitakacc.jp/mure-cc/>
 印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN

より感謝申し上げます。
 昨秋は「第10回東部スポーツレクリエーション」が、衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の日程と重なり、その投票所となるため、残念ながら中止となりました。

三鷹市東部地区住民協議会では、昨年の能登半島大地震をはじめ、頻発する局地豪雨などの自然災害に対応するための防災・減災の街づくり、公助・共助、社会福祉の設備や制度の行き届いた街づくり、どんな場合でも安全・安心して住める街づくり、様々な文化・スポーツを楽しめる街づくりを実施できるよう努力いたします。そして、それらの活動拠点としての、牟礼コミュニティ・センターの運営を誠意を持っておこないます。

新年度に向けて、新しい企画も含め、安心・安全に参加していただけるような活動について、実施内容・方法を工夫しながら準備してまいります。また、時代の変化に対応した企画も立案してまいります。

今年の干支の、「乙巳(きのと み)」は「きのと」の「草木がしなやかに伸びる様子や横へひろがっていく様子」と、「み」の「脱皮をくり返すへびの様子」から、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年」といわれます。前向きに、ポジティブに考え、新しいことに挑戦し、結果を生み出せるような年にと考えております。

今後とも住民協議会の活動にご支援ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

あけまして
おめでとう
ございます

三鷹市東部地区住民協議会
 会長 苗村 深

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
 日頃より三鷹市東部地区住民協議会の活動にご協力、ご支援をいただき、心

干支について

干支(えと)とは、正確には、十干(じっかん)と十二支(じゅうにし)の組み合わせをいいます。

十干は、甲(きのえ)乙(きのと)丙(ひのえ)丁(ひのと)戊(つちのえ)己(つちのと)庚(かのえ)辛(かのと)壬(みずのえ)壬(みずのと)です。

十二支は、子(ね)丑(うし)寅(とら)卯(う)辰(たつ)巳(み)午(うま)未(ひつじ)申(さる)酉(とり)戌(いぬ)亥(い)です。

この組み合わせで暦に当てはめ、六十年で一巡りして元に戻ることを、還暦といっています。

2025年は乙巳(きのと み)で巳年・蛇年(へびどし)です。

江戸時代頃までは、十二支は方位や時刻にも使われました。

方位は、子(北)から時計回りに順に割りふられ、午が(南)となります。

南北の線が子午線、北東が丑寅・艮(うしとら)、南東が辰巳・巽(たつみ)、南西が未申・坤(ひつじさる)、北西が戌亥・乾(いぬい)という具合です。恵方などもその年の干支によって決められています。

時刻は夜中の0時が子の刻、順に進んで12時が午の刻(正午)となります。午前、午後、丑三時(うしみつどき・丑の刻をさらに四つに割ったうちの三番目、現在の2時半から3時頃)などという言葉が残っています。江戸時代までは12時刻制、1刻が現在の約2時間(日の出から日の入りまでを6等分、残りを6等分したので、季節によって長さが違う)でした。

十二支に性格や相性などを当てはめた占いなどがありますが、血液型と同じように科学的根拠はなく、お遊びの一つと考え、楽しむだけにしたい方いいでしょう。(F)

無料!

2月1日(土)

場所 牟礼CC体育館

13時半
～
15時半
(受付13時～)

落語真打
三遊亭朝橘さん

講談真打
一龍斎貞寿さん

笑う門には福来る!!
直接会場に来てね!

牟礼コミュニティ・センターの使用について

(住民協議会の行事等がある場合は使用出来ないことがあります。)

部屋などを 使用する時	団体(5人以上)として、使用できます。	
	個人で 使用出来る 施設	ロビー・図書室・幼児室
		シニア(60歳以上) 浴室(14時～16時・有料100円)・広間(午後) 遊戯室(小学生、13時～17時)※日曜は16時45分
体育館 個人開放	一般	日曜(13時～16時30分) 1月5日、12日、19日、26日
	小学生	第2・4土曜(13時～17時) 1月11日、25日
広場 (遊び場)	土曜・日曜	1月4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日
	土・日・休館日以外は牟礼CC利用者用の駐車場として使用できます	
休館日 (火曜・祝日等)	1月	1日、2日、3日、7日、13日、14日、21日、28日
	2月	4日、11日、12日、18日、23日、24日、25日

※1月4日は、17時閉館

まちかど掲示板

クリスマス会

昨12月、息子たちがかつて学んだ三中地域交流棟にて、クリスマス会が開催されました。

包括の方々と三鷹警察の方々による劇場型寸劇、笑いを誘い乍らの大熱演でした。

又、学童の子どもたちの手作りの「クリスマスカード」が皆さんの手許へ届くと、その真心に大感動です。

そして圧巻は「ハンドベル」の演奏です。お一人で十数個のハンドベルを操作しての力強い音色に感激しました。

ドヴォルザークの交響曲第9番より「新世界」
 「アメージンググレース」はテレビドラマ「白い巨塔」のラストの映像が浮かぶようでした。

「聖夜は「きよしこの夜」と皆さんで斉唱して、心をひとつに豊かなひと時を共有することができました。

今後、ハンドベルの演奏会が開催される予定があるようですので、是非とも足を運びたいと思った私でした。(M)



1・2月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
シニアのための滑舌と音読講座 (文化部会) (三鷹市との連携事業)	フレイル予防にも効果的。滑舌が良くなるトレーニングのほか音読や講師による朗読もあります。 講師：元 NHK アナウンサー 浅見忠司さん	1月23日(木) 13時30分～15時30分	40名	受付終了	費用：無料 会場：牟礼 CC 会議室
防災講座 (総務部会)	自主防災組織について 三鷹市東部住区防災連合会 大谷会長 ミニ防災クッキング 三鷹市赤十字奉仕団	1月25日(土) 13時30分～15時30分	40名	1月6日(月) 定員になり次第締め切り	費用：無料 会場：牟礼 CC 会議室、講習室
スポーツ体験教室 パドルテニス体験会 (スポーツ部会)	室内型スポーツでテニス版フットサルと言われて、だれでも簡単に楽しめる生涯スポーツです。 講師：菅原園子さん	1月26日(日) 10時30分～12時30分	20名	受付中 定員になり次第締め切り	費用：無料 持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物(水分補給用) 会場：牟礼 CC 体育館 ※ラケットは貸し出します。
新春 お笑い寄席	年始め「笑う門には福来たる」心身共に健康になりましょう！ 落語 真打：三遊亭朝橘さん 講談 真打：一龍斎貞寿さん	2月1日(土) 13時30分～15時30分頃	多数	当日どうぞ	費用：無料 会場：牟礼 CC 体育館
音楽のつどい (文化部会)	自主グループ及びサークル、地元で活動している方々の発表会。 ※地域で活動している団体の申込みは事務局まで	2月8日(土) 13時～16時30分	多数	当日どうぞ	費用：無料 会場：牟礼 CC 会議室
健康づくり 栄養料理教室 (厚生部会)	3つのお皿をそろえてバランスアップ ・たらのかぶら蒸し焼き～野菜あんかけ～ ・春菊のくるみあえ ・里芋ご飯 講師：葭谷麻利子さん	2月14日(金) 10時30分～13時	16名	1月20日(月) 定員になり次第締め切り	費用：500円 持ち物：エプロン・三角巾 マスク・ふきん 筆記用具 会場：牟礼 CC 講習室
小学生バドミントン (スポーツ部会) (東多世代交流センター連携)	対象：小学3年生～6年生 講師：三鷹市バドミントン協会 大能基秀さん	2月22日(土) 10時30分～12時	20名	1月20日(月) 2月7日(金)定員を超えた場合は抽選	持ち物：タオル、飲み物、体育館シューズ 会場：牟礼 CC 体育館 ※左記二次元コード又は東多世代交流センター 0422-46-0408 電話又は直接窓口へ



※申込みは、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※費用のかかるものは、窓口のみで承ります。 ※三鷹在住在勤在学の市民が優先となります。

◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆

☆☆ひよこちゃんランド☆☆

日時：毎週金曜日 10時～12時
場所：牟礼 CC 広間 対象：0、1歳児親子
利用人数：10～20組



小さなエアドーム・プラネタリウム 星空の宅配便 in 牟礼 CC

～ご来場いただいた皆さまのアンケートの一部です～



- ・星座が知れてとても楽しかった。(9歳)
- ・せいざなどについて知れて楽しかったです。(9歳)
- ・星のことがよくわかった。(10歳)
- ・期待通りでした、大満足です。(30代)
- ・今日色々学べて空を見るのが楽しめそうです。(40代)
- ・お話が上手でひきこまれた。(40代)
- ・雰囲気良く子どもと来てよかった。(40代)
- ・全身で体感できるイベントでとてもよかったです。(40代)
- ・牟礼で見ることのできる星座というのが良かったです。(40代)
- ・星のロマンを感じた。(60代)
- ・素晴らしい！子供たちにみせたいと思った。(70代)
- ・三鷹の空いいです、今夜探してみます。(70代)
- ・このような形のプラネタリウムははじめてだったので良い体験でした。

自主グループの 紹介とメッセージ

男声合唱グループ ゴールデンメイツ

平均年齢90歳近い後期高齢者が、「楽しく歌うこと」をモットーに月2回集い、日本のなつかしい歌、内外の民謡などを歌っている男声コーラスのグループです。

「ゴールデンメイツ」といえば「あの歌」と言われるような歌を持ちたいとの夢もあり、その一つが、中村八大作曲・青島幸男作詞の「明日があるさ」です。

「明日があるさ」明日があるさ
若い僕には夢がある
いつかきこっと いつかきこっと
わかってくれるだろう」

練習の成果を発表するコンサートには適時他団体の主催するイベント等に参加しています。

団員募集 60代・70代の若者募集中

牟礼T・T・C(卓球クラブ)

発足は平成8年、女性の有志数名で作ったクラブと聞いています。その当時は現在は現在籍していませんので、はっきりはわかりませんが…。

今では男性も徐々に増えて特にシニアの男女、20名余が真剣に練習に励んでいます。

さらに若い？女性も入会されてベテランのコーチを受け、レベルアップを目指しています。

卓球台も7台では足りず、ダブルスで試合をしたりと、譲り合いながら活気溢れた楽しいクラブとなっております。

尚毎週金曜日午後1時から3時迄練習しています。

牟礼クラブ

ママさんバレーのチームです。毎週木曜日10時～12時30分、体育館で活動しています。

元Vリーグのコーチを月に数回お呼びして、常勝目指して練習に励んでいます。充実した練習に身体と心が満たされます。

そして年に数回、東京都、三鷹、多摩、近隣市町村の大会に参加しています。大会後の祝勝会も楽しいですよ。

現在、在籍人数は18人。バレーに興味のある方、身体を動かしたい方、是非見学にお越し下さい。お待ちしております。

今年創立45周年。笑顔溢れる素敵な1年になりますように。

チェリース

楽しい音楽に合わせて動く、健康リズム体操をしています。筋トレ、脳トレ、ストレッチ等も取り入れています。会員は、40代～80代まで20名ほどいます。私達と一緒に体を動かし、リフレッシュしませんか？

初回、無料体験が出来ます！

日時 毎週月曜日
時間 午前10時30分～11時45分
場所 牟礼 CC 体育館
費用 入会金 10000円
月会費 25000円

福祉車両で 外出のお手伝い



みたかハンディキャップ
あおぞら
NPO 法人
運転ボランティア募集
0422-41-0185

オフィスのことなら 何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

オフィスビル・マンションの
快適・安全ネットワーク

株式会社 大建総業

東京都豊島区巣鴨 1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

チーム鈴木バドミントン三鷹

スポーツで三鷹を元気に！
運動不足が気になる皆様、是非一緒にバドミントンをやってみましょう！室内型スポーツでテニス版フットサルと呼ばれています。テニスより小さなラケットを使用し硬式テニスより少し柔らかいボールを使用します。

主に土、日曜に活動していきいテニスからシニアまで幅広く参加しています。お気軽に見学&体験して下さい。バドミントンラケットはお貸しします。室内履きを持参願います。テニス未経験でも大丈夫です。入会金や会費は0円ですが、スポーツ安全保険には入会時に加入していただきます。

代表 鈴木幹太

三鷹空手サークル

私たちが三鷹空手サークルは、牟礼コミでの活動が25年目を迎えました。小学生から大人まで、幅広い年齢層のメンバーが在籍し、日々の稽古に励んでいます。空手道は、基本となる呼吸法を通じて心と体をリフレッシュさせるのに最適です。老若男女問わず、自分のペースで一生続けられる武道です。基本技、型、護身術を通じて体幹を鍛え、ストレス解消や忍耐力の向上を図り、心技体を整えます。

コロナ禍以降なまってきた身体をなんとかしたい方にもおススメです。ぜひ一度、見学や体験にご参加ください。未経験者も大歓迎です！

【活動日】 毎週土曜日18時30分～19時30分

【問い合わせ】 尾形 0900-601433449



若竹の会

毎週土曜日、体育館で、講師の先生のもと、ストレッチを行っている会です。体のほぐしから、リズム体操まで、自分の体のため、皆で楽しく和気あいあいやっています。

皆様も一緒に始めてみませんか？お待ちしております。

ストレッチリズム体操

私達のグループは30年以上活動を継続してきました。現在は平野先生を中心に20名。幅広い年齢層の方々はマイペースで取り組んでいます。木曜日の午前中に遊戯室で行っています。

音楽に合わせてのストレッチを人念にやり、その後部屋を大きく使い全体を動かします。最後は床に寝ながらゆっくりと体のヒーリングをします。先生は体の各部位に意識を向ける事や重心の移動などを繰り返し指導していただきます。自分の体なにつまみかかない事は、少しづつと思いやっています。週1回会う仲間とのオシャベリで口の運動にも余念なく、明日の活力をここで培っています。

興味のある方ぜひご参加を！

けやきクラブ

40年以上の活動を誇る卓球の「けやきクラブ」は、平均年齢80歳に達しましたが、皆元気一杯、楽しく卓球を続けております。現在会員23名。

健康維持を目標に毎週金曜日午前中牟礼CC体育館で、準備運動からコートによる指導、途中お喋りを楽しく休憩をはさんで、ダブルスの試合等、大いに盛り上げております。

「卓球をやってみたいなあ」と思われたいら、是非入会体験にご参加ください。(300円)お待ちしております！

入会金 10000円

会費 10000円

スポーツ安全保険加入

会長 東條 巖 TEL 0422-146-2218

男声合唱 リヴァープ

コロナ禍の4年間お休みの後、昨年5月から、月1回のペースで再スタートしました。メンバーの入れ替わりも有りませんが、指導者と会員の意見を取り入れながら、現在は手作りの歌集からまずは「楽しく歌う」ことをモットーに、沢山の声と笑顔が集まり結び合う「合唱」を目指します。

練習日は、第2水曜日10時から12時迄。牟礼コミュニティ・センター 視聴覚室で。のぞいて見てくださる。

まどか気功と太極拳の会

数十年前から牟礼コミュニティ・センターで活動しています。呼吸を整える数種類の気功を主に、最後に二十四式太極拳を練習しています。ゆるやかな動きで身体の調子を整えるため年配の方も、健康と体力の保持に有効な運動です。加齢と共に歩く力が衰えてきますがその予防に、また動作を憶えることで認知力の低下を防ぐことができます。会の仲間と歓談することも楽しみに、運動後の解放感も味わえます。土曜日の午後のひとときを一緒に過ごしましょう。

ママさんバレー三鷹朋友

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟に加盟しています。主に、市内の大会に出場しています。木曜日の午後1時から3時まで牟礼コミュニティセンター体育館にて、幅広い年齢層で活動中です。

経験者、大・大歓迎！ 子連れOK、駐車場あり。見学、体験、随時受け付けています。興味のある方は、ぜひこちらへご連絡ください！！

インスタグラム mitakahoyuu

すいよう会

社交ダンスサークルとして40年以上活動継続している歴史あるサークルです。現在男性6人女性8人の計14名で毎週水曜日10時～12時まで主に体育館を活用させて頂いています。会の目標として会員の健康維持と会員相互の親睦をダンスレッスンを通じて図っております。毎月約4回のレッスンの内2回を荻窪サードの若手指導員である山本先生(JCF10ダンス選手権優勝者)と柏原先生をお招きしてスタンダード(ワルツ、タンゴ、スロー)を柏原先生、ルンバ、チャチャチャを山本先生にレクチャーを受けております。

牟礼コミュニティ祭りにはフォーメーションで参加しました。会員を募集中です。見学していただき。

カナリース

練習日時：毎週月曜日12時45分～15時 会費：月10000円 入会金：10000円

当クラブでは50歳代～70歳代のメンバーが、和気あいあいと楽しみなながらも、真面目に練習を重ねております。月に1～2回全日本シニアバドミントン大会の三鷹市代表(75歳枠)のコーチを迎え、基礎からバターン練習、ゲーム練習をバランス良く行い、体力アップと共にバドミントンの基本から実践へとしっかりと身につけていきます。常時会員を募集しておりますので、まずは一度遊びに来てください。メンバー一同お待ちしております。

三鷹シニア新体操

毎週木曜日の16時～18時に練習。現在、幼児～中学生までの会員が在籍し、演技会、競技会を目指しリボンやボールを使って練習中。基礎から丁寧に指導しますので、初心者の方でも体験大歓迎です。

金子

女声合唱ごみ

合唱の好きな女性の方、一緒に楽しめませんか。基本、第1、第3木曜日の月2回、午後1時半から2時間、二階視聴覚室でレッスンを受けています。歌の指導は、熱血指導！

ピアノの伴奏は優しく癒されます。現在の部員数は7名、せめて10名であれば、もっと豊かに高らかに歌えるかと願っています。

是非一度、体験、見学にいらっしやいませんか。お待ちしております。

なごみ代表 脇田 まき子

電話 0422-71-6233

牟礼ひまわり会

ひまわり学苑(現東部・ひまわり学苑)の同窓会のような形で発足しました。地域住民の知識教養を高めることと親睦が会の目的です。卒業生の皆様の参加をお待ちしております。

三鷹市ベッセルスポーツクラブ

昨年40周年を迎えました。テニスグループから始めた種目も、10種目11グループへと拡がりました。自主的に、主体性を持ち、自前で、お互いに支え合って生涯活動が続けよう、という四つの基本理念をクラブの中心に据え、老若男女が仲良く、元気に、楽しくウエルネスを目指しています。テニス、ソフトバレー、フラ、グラウンドゴルフ、バドミントン、ヨガ、健康体操、吹矢、ポッチャ、将棋の10種目の中で、御自分に合ったものを探しにベッセルスポーツクラブを見に来て下さい。今年も心豊かな年に致しましょう。

河井 恵美

0422-143-14282



歩みの会(ピアノ)

月2回、金曜日の午後、好きな曲や先生のアドバイスから、それぞれのレベルに合わせて選曲しての、個人レッスンです。他の人がレッスンしている間は、邪魔にならない様に小声でのおしゃべりに花が咲きます。こちらも楽しみの一つです。

先生の模範演奏は解説とともに素晴らしい、皆の心に深く響きます。しばらく途絶えていた『おさらい会』が、再開できるようになりました。先生のご指導の下、皆練習に励んでおります。

チーム牟礼

ソフトバレーボールを通して老若男女世代を越えて和気藹々と交流を深めながら金曜、土曜、日曜に練習をしています。ソフトバレーボールはコート内4人で1チームです。混成は男性2人女性2人で、レディースは女性4人で行います。土曜日には5～6チーム集まった交流会もして和やかな中にも競い合いながら接戦の試合も楽しめます。また、小学高学年の体験会も催し、子供から年配まで生涯スポーツとして普及活動もしています。ソフトバレー経験者、御興味がある方は是非いらして下さい。一緒に体を動かしながら楽しく練習致しましょう。

ソフトバレーボールはコート内4人で1チームです。混成は男性2人女性2人で、レディースは女性4人で行います。土曜日には5～6チーム集まった交流会もして和やかな中にも競い合いながら接戦の試合も楽しめます。また、小学高学年の体験会も催し、子供から年配まで生涯スポーツとして普及活動もしています。ソフトバレー経験者、御興味がある方は是非いらして下さい。一緒に体を動かしながら楽しく練習致しましょう。

三鷹東クリニック 皮膚科外来 ~診療日~ 毎週木曜日 13~17時 TEL:03-6909-0565

井の頭公園の100余年の歴史を貴重な写真で紹介 井の頭公園 100年写真集 ハンディー版 地元のお店がネット通販でお求め願います。

水廻りのアドバイザー 水漏れの修理 蛇口の交換から リフォームのご相談。 水道管の洗浄(お掃除)などの 専門工事まで。 お気軽にご連絡ください。 株式会社 浅水商会 0422-47-7728

どんなに小さな 工事でも おまかせください 丸栄建設株式会社 一級建築士事務所 新築・建替・リフォーム・土地 0422-48-1289(代)

つばめ薬局 処方せん調剤・くすり 薬剤師募集中 東京都三鷹市牟礼2-14-25 TEL 0422-44-3933

子どもたちの“まなびや”(学校)

東部地区内の公立小中学校
を紹介します

第一小学校

よき伝統を未来につなぐ

校長 小坂 和弘

本校は本年度開校百三十二年を迎えました。日々、保護者、地域の皆さまのご協力のおかげで、運動会、展覧会等の学校行事、そして、本校の特色である地域行事の朝飯を喰う会、交通運動会、農業や伝統文化に触れる体験を通して、子供たちの豊かな心と確かな学力を育んでいます。

子供たちは未来に向かう力を日々育んでいます。



長い年月を経て現在も関係の皆さまの支えによりさまざまな教育活動での学びを充実させながら、

第三中学校

校長 並木 茂男

本校は、昨年度、創立七十周年を迎え、約600人の生徒が元気に学んでいます。校長室には創立以来の卒業アルバムがありますが、中学生は創立当時と変わらず、生き生きと学び合い、互いに高め合って中学校生活を送っています。学習面では、一人1台配備されている学習用タブレット端末や短焦点プロジェクト等の情報機器を活用した授業を展開しています。大きな行事では、二大行事の運動会と合唱コンクールで

団結・協力する心を学んでいます。また、中学生時代から、地域を支える市民としての素養を育成する目的で、1年生で救命講習、2年生で防災教室、3年生で認知症サポート養成講座を実施しています。特に、コミュニティ・スクールとして、地域の皆さまのお力により実施される職業人の話を聞く会や職場体験などは、生徒の将来の生き方や仕事を考えていく重要な学習活動になっています。

平成21年度からは、第五小学校及び高山小学校と本校の3校で、コミュニティ・スクール「三鷹の森学園」として、児童・生徒や教職員同



士が交流しながら、小中9年間を見通した教育活動に取り組んでいます。本年も、地域の皆さまと共に第三中学校をどうぞよろしくお願いいたします。

高山小学校

校長 川崎 一範

本校は、1年生5学級・2年生6学級・3年生6学級・4年生5学級・5年生5学級・6年生4学級・わか竹学級2学級の合計33学級と三鷹市内の小学校で一番規模の大きい学校です。児童数は992名、教職員数は71名で全員合わせると1050人を超えます。

本校の教育活動の特徴の一つに、充実した保護者の方々のサポート体制があります。運動会や音楽会といった大きな行事でのお手伝いはもちろんのこと、各学年の遠足のときには引率補助に加わっていただき、子どもたちの安全を見守ってくださっています。また、習字やミシンの実習などにもご参加いただき、子どもたちの学習を支えてくださっています。また、大規模校ならではの良さを生かした取組の一つに、「たてわり班活動」というものがあります。全校児童を20の班に分け、そ



それぞれの班ごとに1年生から6年生までのみんなで一緒に遊ぶという活動です。6年生のリーダーシップの下、みんなで協力しながら楽しく活動しています。11月29日(金)30日(土)には音楽会を開催しました。数年ぶりに学年ごとの発表を行うことができました。1月18日(土)には学校公開を行います。どうぞお時間があられる方をお越しいただき、子どもたちの様子をご覧いただければと思います。

第六中学校

校長 毛利 亜紀

教育目標は「豊かな心・考える力・健康な体」です。今年度の重点は生徒が互いを尊重し関わりを大切に主体性に学校生活を送ることができるよう「共学・共助・共生」の六中を合言葉にしています。このために次のような活動に力を入れています。(学校行事等)

体育祭とけやき祭(合唱コンクール)が二大行事です。



他にも1年生は農業体験や市内めぐり、2年生では職場体験や都内めぐり、3年生では修学旅行を実施しました。終了後、三鷹市や東京、京都の良さについてプレゼンテーションをする活動を通して起業家精神を学ぶことも行っています。これらの取組みでは、体験場所の提供等地域に協力していただいています。生徒会では「カジュアルウィーク」という企画をして、私服を含め自由に服装を選べる期間をつくり、生徒の主体性を尊重しています。

◇小・中一貫の学園として

第一小・北野小と「東三鷹学園」として様々連携しています。三月には地域の方を招いて「東三鷹まつり」を実施しています。現在生徒達が企画している、昨年好評だった吹奏楽部・ギター部の発表もあるので、ぜひ六中に来てください。

また、地域探検や栽培活動等の様々な学習では、実際に地域の農家さんに畑を見せていただき話を伺ったり、収穫体験等をさせていただいたりしています。それが、六年生の、模擬会社をつくり、地域産の農作物の良さを広める活動につながっています。今年度で、開校五十四年目にな

北野小学校

校長 山根 まどか

本校は、校庭の全面芝生が特徴で、芝生の上で運動や遊びができることが子どもたちの自慢です。芝生を維持するために、地域の方に教えていただきながら、全学年で芝生の勉強会や芝刈り等の手入れをします。芝生について体験的に学ぶことにより、芝生への愛着を深めています。そして、「青空給食」として、芝生の上で、全校の子どもたちが縦割り班でお弁当給食を食べます。今年も、暖かい陽射しの中でおいしくいただき、その後、班ごとに異年齢の人たちと楽しく遊びました。

ります。今後も、保護者や地域の方々に見守り支えられながら、共に、未来を担う、明るくたくましい子どもを育てていきたいと思



— 青空給食の様子 —