



第572号

こみゆにてい

新しいコミュニティの輪。ふれあいのある生活。
集い・学び・語らう。主役はいつでも私たち市民です。

1.使用できる人

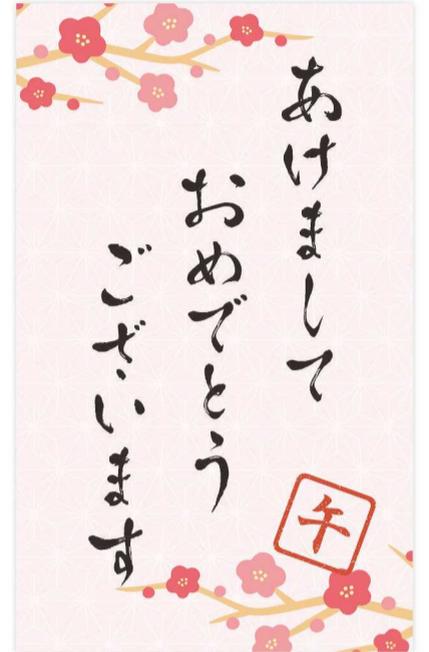
原則として三鷹市民と三鷹に在勤在学している方です。

2.開館している時間

- 平日 午前10時～午後9時
- 日曜 午前10時～午後5時



発行：三鷹市東部地区住民協議会
 牟礼コミュニティ・センター
 三鷹市牟礼7-6-25 TEL0422-49-3441
<https://www.mitaka-cc.jp/mure/index.html>
 印刷：株式会社 文伸 BUN-SHIN



干支の午(うま)について

干支の7番目、方位でいうと南の方角(子午線)、時刻は昼の12時(正午)になります。

「活気があり新しいものが生まれる年」とされており、特に丙午の年は、「情熱や行動力、変化を象徴し、物事を大きく広げていく大きなエネルギーを持つ」とされています。

午年は、馬が持つ健康や豊作といった意味合いに加え、ピークを迎え、そこから物事が衰退していくという見方もあります。しかし、同時に歴史を揺るがすような大きな出来事が起こる年でもあり、古いものを打ち破り、新しいものが生まれる年とも解釈されます。

丙午(ひのえうま)について

今年は十干十二支の丙午(ひのえうま)にあたります。

「丙午生まれの女性は、気性が荒く、夫の寿命を縮める。」という、日本独自の言い伝えです。

江戸時代初期の丙午の年は火災が多いといわれておりました。

西暦1683年1月25日(天和2年12月28日)天和の大火で焼け出された江戸本郷の八百屋のお七は親と共に正仙院に避難した。そこで、寺小姓生田庄之介と恋仲になります。家が建て直され、一家は寺を引き払い自宅に戻ったのですが、お七の庄之介への想いは募るばかり、もう一度家が燃えれば庄之介に会えると考え、家に放火しました。火はすぐに消し止められましたが、お七は放火の罪で火あぶりの刑になりました。

この話は、翌年「天和笑委集」として著され、その後、井原西鶴の「好色五人女」、や浄瑠璃、歌舞伎、落語、浮世絵などに取り上げられ、様々に脚色されたため一大ブームともなりました。

八百屋お七が丙午生まれだとされたことから「丙午迷信」が生まれました。が、実際はいつ生まれたかは定かではありません。(諸説あります。)

明治以降もこの「丙午迷信」が続き、1906(明治39)年は、出生数が前年より4%減少、さらに生まれた女兒の出生を前後の年にずらせて届け出ることもあったようです。さらにこの年に生まれた女性が結婚適齢期になる1920年代前半、特に1924(大正13)年～1926(大正15・昭和元)年には、縁談の破談、婚期が遅れることや周りの心ない言葉などを悲観して自殺する事件が相次ぎ、「丙午迷信」を否定する談話や、映画が製作されるなど迷信を無意味なものとする努力はありましたが、特に女性の結婚に大きく影響しました。さらに、1923(大正12)年の関東大震災で焼失した役所の戸籍簿を復活させるときに、丙午生まれの娘の出生年を偽って申請する親が激増しました。

1966(昭和41)年の出生率は前年より25%も減少し、136万974人になった。(前年182万人、翌年194万人)その結果、この年に生まれた人たちの国公立の大学進学率が上がった、実力以上のレベルの高校に進学出来たとか、専門学校卒で有名企業に就職出来たとかいわれています。

さて2026年とはということですが、2024(令和6)年の出生数は68.5万人と1966年のほぼ半分となっており、「丙午迷信」の影響よりも少子化の問題は大きくなっています。(F)



三鷹市東部地区住民協議会
会長 安藤 興彦

新しい年明けをお健やかに迎えることとお慶び申し上げます。
住民協議会は、各部会活動をはじめ、協議会全体事業に地域市民の皆様が参加をいただくことと、自主グループや同好会あるいは個人での施設利用をしていただくことで、地域貢献を果たさせていただこうと努めています。

三鷹市東部地区住民協議会
と、二年ぶりの協議会全体事業として、タコセンまつりは、生憎の雨にもかかわらず、大勢の皆様においでいただき、祭りにふさわしい賑わいとなりました。
このようなイベントを今後ともスタッフと共に地域住民の皆様にも楽しんでいただけるよう、一層工夫を凝らして開催してまいります。
さて、昨今言われる気候変動の影響を受けて、日本各地で自然災害が頻発しておりますが、比較的安定であると言われる三鷹市内でも、集中豪雨や強風による被害の発生も否定できません。その上、首都直下や南海トラフ地震の発生も心配されています。

と、今年、三鷹市が避難所開設運営体制強化の具体的方策を打ち出し、実際の運営面での具体的な取り組みに成果が期待されています。
また、住民協議会の大きな役割の一つに、地域と行政のパイプ役の機能を果たすことが挙げられています。少子高齢化が顕著となっており、地域の皆様が安全で安心して暮らせる

まちづくりのために一助となれるよう、一層の地域との連携を図りたいと考えています。
一方、昨年より施設予約システムの導入やホームページを整備するなど、利用される皆様の利便性を高める方策が講じられたところであり、さらには新たな組織体制に向けた取り組みを進めてまいります。
三鷹市東部地区住民協議会といたしましては、間もなく創立五十周年を迎えようとしているこの時期に、住区内市民の皆様のご支援をいただきながら、より楽しく明るいコミュニティセンターを目指して、一歩でも前進してまいりたいと考えておりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



1・2月の行事について



行事名(担当部会)	内容	日時	定員	申込み	費用・その他
健康づくり 栄養教室 (厚生部会)	魚やナッツ類を使っておいしく油で揚げない ヤンニョムフィッシュ ・季節の魚と野菜のヤンニョム風 ・新じゃがのサラダ ・たまごスープ ・ナッツご飯 講師：早川宏子さん	1月10日(土) 10時30分 ～12時	16名	受付中 ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：500円 持ち物：筆記用具、エプロン、 三角巾、マスク、ふきん 会場：牟礼 CC 講習室
健康づくり ZUMBA 体験講座 (厚生部会)	ラテン音楽に合わせて自由に踊る、フレイル予防 体験しませんか？初めての方でも大丈夫。自然と 体を動かし、膝や腰の痛み予防や改善にも。お1 人でも、親子で、ご家族で、お友達どうしでご参 加ください！ 講師：フィットネスインストラクター 川勝かおりさん	1月14日(水) から全3回 13時30分 ～15時00分	30名	好評につき 受付終了	費用：無料 日程：①1/14 ②1/28 ③2/18 持物：体育館シューズ・タオ ル・飲み物(水分補給用) 会場：牟礼 CC 体育館
みんなで歌いましょう (文化部会)	フレイル予防になります。大きな声で体を使って 歌いましょう。 講師：ジャズシンガー澄淳子さん	1月24日(土) 13時30分 ～15時30分	40名	好評につき 受付終了	費用：無料 持ち物：飲み物(水分補給用) 会場：牟礼 CC 視聴覚室
スポーツ体験教室 けん玉公演・ワーク ショップ (スポーツ部会)	東京オリンピックの閉会式にも出演したプロのけん 玉師の凄技を目の前で堪能できる。けん玉の楽し さ、魅力を存分にご体験ください。 講師：伊藤佑介さん	1月14日(水) 15時30分 ～17時00分	100名	当日	費用：無料 持ち物：タオル・飲み物(水分補 給用)・体育館シューズ 会場：牟礼 CC 体育館 どなたでも(小学2年生までは 保護者同伴)
音楽のつどい (文化部会)	センターを利用して合唱や楽器の演奏をしている、 自主グループ及びサークル会の発表会。男声合 唱・女声合唱等、六中ギター部の演奏もあります。	2月7日(土) 13時～ 16時30分	多数	当日	費用：無料 会場：牟礼 CC 会議室 どうぞお気軽に！
味噌づくり (文化部会)	体にいい発酵食品の味噌を自分で作り、食卓の献 立に取り入れましょう。 講師：田中昭子さん	2月21日(土) 13時30分 ～15時	16名	1月21日(水) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：600円(申込時納金) 持ち物：エプロン、三角巾、筆 記用具 会場：牟礼 CC 講習室
はじめての 野球体験教室 (スポーツ部会)	楽しい体験型の野球教室！ボール遊び・的当て・ ティーバッティングなど盛りだくさん。ミニゲー ムで低学年でも“できた！”を実感しながら体を 動かします。学童野球公認コーチ発案の安全に配 慮したプログラムで、初めての子でも安心して楽 しめます。 講師：井の頭フェニックス C チーム 和田悠監督	2月28日(土) 10時10分 ～12時	30名	1月5日(月) ↓ 定員になり次第 締め切り	費用：無料 対象：年少～小学3年生が おすすめ 持ち物：タオル、動きやすい服装、 飲み物、体育館シューズ 会場：牟礼 CC 体育館
器楽アンサンブル コンサート	詳細は2月号で	3月1日(日)			会場：牟礼 CC 会議室

※申込みは、牟礼コミュニティ・センター事務局まで。費用が無料の場合は、電話申込できます。(0422-49-3441) ※費用のかかるものは、窓口のみで承ります。 ※三鷹在住在勤在学の市民が優先となります。

1月 牟礼コミュニティ・センターの使用について

(住民協議会の行事等がある場合は使用出来ないことがあります。)

団体として、使用できます。(団体登録が必要です。)

個人で 使用出来る 施設	ロビー・図書室・幼児室	
	浴室	(60歳以上) 14時～16時・有料100円
	広間	(60歳以上) 13時～17時 ※日曜は16時45分
	遊戯室	小学生 13時～17時 ※日曜は16時45分
体育館	日曜 (13時～16時30分)	4日、11日、18日、25日
	第2・4土曜 (13時～17時)	10日、24日
広場 (遊び場)	土曜・日曜	4日、10日、11日、17日、18日、24日、 25日、31日
	土・日・休館日以外	牟礼 CC 利用者用の駐車場として 使用できます
休館日 (火曜・祝日等)		1日、2日、3日、6日、12日、13日、20日、27日

三鷹警察署より

○子どもを交通事故から守りましょう

昨年、三鷹市内では、小学生が当事者になる交通事故が連続で発生しています。子供の交通事故を防ぐためには、大人が正しい手本を示して、交通ルールを理解させることが大切です。

- ① 道路を横断するときは、横断歩道を横断する。
- ② 飛び出しや、駐車(停車)車両の近くの横断は絶対にしない。
- ③ 信号が青になってもすぐに渡らず、左右の安全確認をして、車が止まってから横断する。
- ④ 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、一時停止等の交通ルールを守る。
- ⑤ キックスケーターやローラーブレードなどの遊具は道路で使用しない。

子どもの交通事故は、夕方の時間帯に通い慣れた道やよく遊ぶ場所で多く発生しています。

自宅周辺や通学路の危険な場所を子どもの目線に立って一緒に確認し、なぜ危険なのか、どうすれば交通事故に遭わないのかを教えてあげてください。

◆ 厚生部会・東多世代交流センター 連携事業 ◆

※※ ひよこちゃんランド ※※

日時：毎週金曜日 10時～12時
場所：牟礼 CC 広間
対象：0、1歳児親子
利用人数：10～20組



どんなに小さな
工事でも
おまかせください
丸栄建設株式会社
一級建築士事務所

新築・建替・リフォーム・土地

〒181-0002
東京都三鷹市牟礼 5-1-3
TEL (0422) 48-1289(代)
FAX (0422) 49-1207
http://www.maruei-it.co.jp/

口コミ高評価多数 / エアコンクリーニングはヒダックスへ！

Before After

〒181-0002 東京都三鷹市牟礼 6-19-4
☎ 090-8259-6900 🌐 <https://hidax22.com>

自主グループ紹介

すいよう会

社交ダンスサークルとして、牟礼コミでスタートした古い歴史があります。毎週水曜日10時から12時、体育館にて14人で活動。荻窪サードダンススクールより二人の講師を招き、ラテン、スタンダードのレッスンを隔週で受けています。

テレビモーニングショーで高齢者が生き生きとした生活を維持するためには、フレイルを防ぐ最も効果のあるスポーツが社交ダンスであることを紹介していただきました。音楽に合わせて体を動かして脳を活性化させるダンスの効用をメンバーも実感しています。現在、会員を募集しています。見学・入会をお待ちしています。

チェリース

毎週月曜日、10時〜12時半、体育館でストレッチを中心に、軽いリズム体操をしています。健康で豊かな明日のための体力作りを目的に、楽しい時間を過ごしています。女性の方なら、年齢は問いません。入会をお待ちしています。

歩みの会(ピアノ)

月二回、金曜日の午後、好きな曲や先生のアドバイスから、それぞれのレベルに合わせて選曲しての個人レッスンです。

先生の模範演奏は、解説とともに素晴らしい。先生の模範演奏は、解説とともに素晴らしい。先生の模範演奏は、解説とともに素晴らしい。先生の模範演奏は、解説とともに素晴らしい。

牟礼クラブ

牟礼クラブは、孫育て世代から保育園に通う子どものママまで、幅広い年代のメンバーが集まるママさんバレーチームです。家庭や育児、仕事と両立しながらも、コートに立てば全員が本気。世代を超えたチームワークと活気にあふれる地域密着型のクラブです。

毎週木曜日、朝10時〜12時30分まで活動を行っています。バレーに興味のある方、体を動かしたい方ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

松園

けやきクラブ(卓球)

クラブの会員は現在男性5名、女性18名で元気に運動また会話など楽しい時間を過ごしています。

私事ではありますが体力も限界にきてはいるのですが、卓球の楽しさから離れられず頑張っています。牟礼コミュニティセンターも居心地がいい場所です。皆さんぜひ覗きにきてください。お待ちしております。

まどか気功と太極拳の会

気功と太極拳を通して会員相互の親睦をはかり、健康の増進に寄与することを目的としています。呼吸を整える数種類の気功を主に、最後に二十四式太極拳を練習しています。ゆるやかな動きで身体の調子を整えるため年配の方も健康と体力の保持に有効で楽しく行うことができます。足の筋力も補強されるため歩く力を保つことができ、また動作を憶えることで認知力の低下を防ぐことができます。歩く力を増やし仲間と歓談する楽しさを味わえます。土曜日の午後のひとときを一緒に過ごしましょう。

みたかジュニア新体操

演技会や大会、毎年の発表会に向けて練習しています。初心者でも基礎から丁寧に指導しますので興味のある方は一度体験にいらしてください。(無料)

毎週木曜日

・幼児〜小3 16時〜 小4〜 17時〜
金子 0900353994597

三鷹護身倶楽部

毎週土曜日、10時〜12時、広間で護身武道の練習をしています。

とっさの時に身を守ることは日頃から練習していないと体が動きません。声も出せません。技は多彩で、突き・蹴り・投げ技・関節技・固め技・武器術等をおこなってもっとも有効な技を練習します。その中から自分にあった技を探してみてください。その技術は体格の大きさや力の強さに頼らずとも相手を制することができるよう合理的構成がなされています。子どもや女性でもできます。これからの技術は現代に即した護身武道です。

黒木 090011310633

ゴールデンメイ

男声合唱(?)いや合唱のグループで、平均年齢は90歳。最高年齢はなんと97歳のお爺ちゃん。でも声の質・響きをとっても「若い者には負けません」と云うことは、長生きしたけりや声を出すことですね。麗しき女性指揮者・伴奏の先生とハーモニを楽しまししょう。練習は第2・第4木曜日の午後1時半からです。曲はなじみ深い世界の民謡です。因みに、三鷹市の秋の合唱祭では「アロハオエ」「カプリ島」「明日があるさ」を披露し、われんばかりの拍手を頂戴しました。

☆練習後のノドしめしも嬉しいものです。お待ちしています。

福田 0900794512853

なごみ(女性コーラス)

合唱の好きな方、一緒に歌いませんか。月2回、視聴覚室で『早春賦』『花』『道生の宿』等の抒情詩や懐かしい歌を二声部でのハーモニで楽しんでいきます。先生の指導は、やさしさの中にも厳しさがあり、会員各々のレベルに応じた確かなアドバイスをいただいています。まずは見学・体験から。会員一同、お待ちしております。

第1・第3木曜日 午後1時半〜3時半
山口なをみ先生、黒須雅代先生
脇田 7162333

三鷹空手サークル

牟礼コミでの活動が26年目を迎えました。幅広い年齢層のメンバーが在籍し、日々の稽古に励んでいます。

空手道は、基本となる呼吸法を通じて心と体をリフレッシュさせるのに最適です。老若男女問わず、自分のペースで一生続けられる武道です。基本技、型、護身術を通じて体幹を鍛え、ストレス解消や忍耐力の向上を図り、心技体を整えます。

リモートワーク等でなまっけてしまった身体をなんとかしたい方にもオススメです。ぜひ一度、見学や体験にいらしてください。未経験者も大歓迎です！

毎週土曜日18:30〜19:30
(5歳児〜大人まで)
尾形 09060143449

牟礼T・T・C(卓球クラブ)

発足は30年前、最初は市主催の卓球教室から有志で作った女性だけのクラブでした。今は気持ちの若いシニアの男性女性、20名余りが楽しく真剣に練習に励んでいます。

さらに若い女性も入会され、ベテランのアドバイスを受けレベルアップを目指しています。毎週金曜日、午後1時から3時まで練習しています。卓球台も7台では足りず、ダブルスで試合したりと、譲り合いながら活気溢れた楽しいクラブです。

男性合唱リヴァー

歌好きの仲間が集まり2018年5月スタートしました。合唱を通して相互の親睦を図る事を目的として、好きな歌を出し合い、手作り楽譜を作り歌っています。練習時には体操、発声練習後、歌の練習をしています。コロナ以前には音楽の集い、老人施設訪問、青空コンサート等参加しました。2024年4月メンバーも入れ替わり再スタートし現在に至っています。2月の音楽の集いに参加予定です。ボケボケにならないよう歌で老化防止しています。一緒に楽しく歌いませんか!?

坂本雅昭

チーム鈴木(バドミントン)

スポーツで三鷹を元気に、運動不足が気になる皆様、是非一緒にバドミントンをやりましょう。室内型スポーツでテニス版フットサルと呼ばれています。テニスより小さなラケットを使用し硬式テニスより少し柔らかいボールを使用します。

主に土曜・日曜に活動してジュニアからシニアまで幅広く参加しています。お気軽に見学&体験してください。バドミントンラケットはお貸しします。室内履きを持参願います。テニス未経験者でも大丈夫です。

入会金や会費は0円ですが、スポーツ傷害保険には入会時に加入していただきます。

鈴木幹太

みんなであつこっか体操

私達のグループは、3年前から視聴覚室で体操しております。毎週月曜日、13時〜16時まで、約25名の方々が2つのグループに分かれて活動しております。日々の生活情報交換など、皆さんと大いに盛りあがり、年に1〜2回の親睦会を開いております。

三鷹朋友

40代から70代のメンバーで活動しているママさんバレーボールチームです。毎週水曜日の13時から15時で体育館で練習しています。

三鷹市家庭婦人バレーボール連盟に加入し、年4回の公式試合にむけて他チームの選手も加わり互いに学びを交換しながら日々の練習に励んでいます。

現在17名在籍していて新しく入ってくれた仲間とも協力し、互いに声をかけ合い、どんな試合でも最後まであきらめない姿勢を大切にしています。練習の中で身につけた技術とチームワークを生かし、公式戦で勝ち進めるように今後がんばっていきたいと思います。

チーム牟礼(ソフトバレーボール)

ソフトバレーボールを通して老若男女世代を超えて和気藹々と交流を深めながら楽しく金曜・土曜・日曜に練習をしています。

柔らかいゴムボールを使います。コート内4人で1チームです。混成は男性2人女性2人、レディースは女性4人で行います。土曜・日曜には6チーム集まる交流会もしていて、和やかな中にも競い合いながら接戦の試合も楽しめます。また、小学校高学年の体験会も催し、子どもから年配までの生涯スポーツとしての普及活動もしています。経験者、ご興味のある方はぜひいらしてください。体を動かして一緒に楽しみながら練習をいたしましょう。

若竹の会

毎週土曜日、体育館で行っているストレッチのグループです。講師の先生のもと、体ほぐしその後リズムにのって運動します。終わった後は、とてもすっきり体も心も軽くなります。皆で、わきあいあいにと楽しく行っています。是非、いっしょにやってみませんか。お待ちしております。



やっと思つた私のおすり(保存料無添加)

つばめ薬局

処方せん調剤・くすり

薬剤師募集中

東京都三鷹市牟礼2-14-25
TEL 0422-44-3933
FAX 0422-44-3600
(営業時間) 9:00~19:00
(休日) 日・祝日・(土午後)

水廻りのアドバイザー

水漏れの修理
蛇口の交換から
リフォームのご相談。
水道管の洗浄(お掃除)などの
専門工事まで。
お気軽にご連絡ください。

株式会社 **浅水商会**

☎ 0422-47-7728

「人に伝える・人とつながる」をお手伝い

企画・デザイン 印刷 出版 編集・取付・装丁

高専 北城づくり

BUN-SHIN

Tel.0422-60-2211 Fax.0422-60-2200

オフィスのことなら何でもご相談ください

城西リコピー株式会社

〒181-0012
三鷹市上連雀8-4-15
TEL 0422 (49) 8850
FAX 0422 (47) 2444

オフィスビル・マンションの 快適・安全ネットワーク

株式会社 **大建総業**

東京都豊島区巣鴨 1-18-10
三喜ビル5階
03-3945-0997
(代表)

おせち料理のいわれ



黒豆

「まめ(まじめ・健康)」に暮らせるようにと、邪気を払い未病息災を願ったもの。

御節(おせち)料理とは、節日(節句)に作られる料理のこと。

節日のうち最も重要なのが正月であることから、正月料理を指すようになりました。

年神を迎えるときは煮炊きなどを慎むとともに、料理を作る人が骨休めできるようにという意味もあり、冷めてもおいしくいただける工夫がなされています。



紅白なます

紅白の色は祝い事に用いる水引を表し、平安と平和を願ったもの。



数の子

「数の子」はニシンの卵。ニシン(二親)は卵が多いので、子宝と子孫繁栄を願ったもの。



栗きんとん

「きんとん(金団)」は金色の団子のことで、金銀財宝を意味し、金運を願ったもの。



たたきごぼう

地中深く根を張るので、家族・家業等がその土地にしっかり根を張って安泰にと願ったもの。



田作り

イワシの肥料を撒いた田んぼが豊作だったことから、五穀豊穡を願ったもの。別名「ごまめ(五万米)」。



昆布巻き

「養老昆布=よろこぶ」で不老長寿、また「子生(こぶ)」の字をあてて子孫繁栄を願ったもの。



紅白かまぼこ

形が初日の出に似ていることから用いられる。赤色は「魔除け」、白色は「清浄」を意味する。



伊達巻

「伊達」は華やかさや派手さを表す言葉。巻物(書物)に似た形から文化・学問・教養を持つことを願ったもの。



海老

ひげが長く腰が曲がっている様子から長寿を願ったもの。また、脱皮をくり返していくことから、出世を願ったもの。

総合防災訓練



一斉放水



煙体験ハウス

11月22日(土)、牟礼コミュニティ・センターにおいて三鷹市東部住区防災連合会主催による総合防災訓練を実施しました。

三鷹市・三鷹消防署・三鷹市消防団・日本赤十字奉仕団・三鷹市社会福祉協議会・NPO法人Mitakaみんなの防災他多数の関係機関協力のもと、煙体験ハウスや災害対応学習、在宅避難時調理講習等のブースを設置し、281人にご参加いただきました。この機会に、今一度防災意識を高め、災害への備えを見直す機会としていただければ幸いです。(三鷹市東部住区防災連合会)

まちかど掲示板

年末年始、そして日本の正月遊び

♪もう〜い〜くつね〜る〜と〜、お〜しょうが〜つ〜♪ 幼いころ、正月が近づくときよく口ずさんだものだ。

遠い遠い幼いころ。おおみそかには、届けられたのし餅を固くならないうちにと父が力を込めて切り分け、家族全員で畳をあげての大掃除、台所からは煮物のいい匂いが漂い、その日だけは夜更かしが許され、もうすぐ楽しい正月がやってくるという気持ちでわくわくしながら眠りにつき、朝目が覚めると「正月だ〜!」てなわけだ。

まずは雑煮。自分の故郷の雑煮は、白菜をどっさり鍋底に敷き詰め、醤油味の汁に餅は焼かずにグツグツ仕込む料理法。その煮込まれドロドロになった餅を、父も兄も10個くらいペロッと平らげるのだ。またおやつがわりに、火鉢で時間をかけて焼いた、あんころ餅を「アチッ!アチッ!」とほおぼったりしたもの。

次に正月の遊びといえば、凧揚げが定番。兄や自分が凧紐をつかんで懸命に走り、一瞬凧が上がったかと思えば落ちてしまい、それを何度も繰り返し、やっと宙に浮かんで舞い上がり、そのあとは父と母が必死に凧紐を操り次第に高く高く優雅に風になびいていく。その様子を見ては爽快な気持ちになったことが蘇る。「新年に空を見上げて爽快感を味わう」まさしく正月らしい感じがする。駒遊びも楽しい。「物事が円滑に回る」の意味から年初め遊びにふさわしいということのようだ。女の子の遊びとしては羽根つき。打ち返すということで「厄除け祈願」とか「無病息災のお守り」の意味があるらしい。カーンという音が何と言っても心地いい。その他、お手玉・あやとり・手毬など楽しんだものだ。

さて、7歳の孫が最近あやとりで夢中である。自分もやってみると驚いたことに指が覚えている。まさか孫といっしょにあやとりができるなんてと感激。

昭和から平成そして令和となり、昭和の時代などはるか昔という印象だが、昭和の良き時代の日本らしい遊びや家族のあり方を次の世代につないでいけたらと思う今日この頃である。(O)

東部地域掲示板

北野・新川・牟礼

イベント、催しを案内したい!

メンバー、会員を募集したい!

HP内にある「東部地域掲示板」を是非ご活用ください。

