

# 25日は定期総会です

令和4年6月期定期総会は、6月25日(土)午後1時30分から開かれます。この総会で審議される議案は、第1号議案・令和3年度事業報告。第2号議案・令和3年度決算報告。第3号議案・令和4年度委員改選の3議案です。議案を提示しますので、ご検討の上ご不明な点、ご意見等がありましたら事務局までご連絡ください。なお、コロナ禍のため、委任状での出席をお願いいたします。

## 第1号議案

### 令和3年度・事業報告

長記事として500号特集を掲載しました。

### 総務部会

二中学生児童生徒健全育成連絡協議会・コミュニティ研究会・雑学大学

### 厚生部会

包丁研ぎ・健康づくり推進事業・牛乳パック回収事業・野菜即売・花と緑のまちづくり・三鷹健康づくりセミナー・井口料理教室・スマートフォン講座

### 体育部会

参加人員…512人

### 修会・新春スポーツ体験会

参加人員…72人

### 広報部会

令和3年4月号から令和4年3月号まで「コミュニティにしみたか」を発行し、全戸配布いたしました。

主な記事は、4月号には3月期定期総会の内容とコロナワクチンの接種会場の説明、そして何よりこの4月号がなんと発行してから500号になったことです。編集

発行  
三鷹市西部地区住民協議会  
企画・編集  
住民協議会広報部会  
印刷：(有)栄企画  
井口コミュニティセンター  
三鷹市井口1-13-32  
TEL 32-7141  
FAX 32-7142

https://iguticc.jp  
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生素紙を利用しています。

6月の休館日  
2日(木)・9日(木)  
16日(木)・23日(木)・30日(木)

開館時間  
平日 10時～21時  
日曜 10時～17時

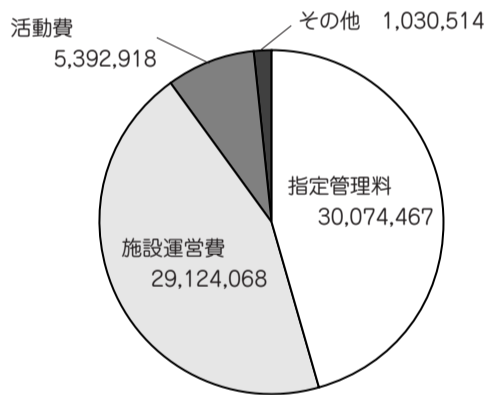
節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道。知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を  
持ち寄りつくる「コミュニティ」  
西部地区住民協議会の広報紙  
「コミュニティにしみたか」は、  
井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

## 第2号議案 令和2年度・決算報告 (円)

指定管理料	30,074,467
施設運営費	29,124,068
活動費	5,392,918
その他	1,030,514
総額	65,621,967



書。この他交通だよりや消防関連、包括支援センターや食はいのちのコラムなどを掲載しました。

### 文化部会

歌声広場・おはなし会・七夕飾り・夏休み児童生徒作品展・バルーンアート・プラバンづくり・子どものためのクリスマス会・手話講座・絵手紙教室・雑飾り・大人の塗り絵・クラフトバンド講習会

### 防災部会

救急法講習会・総合防災訓練・初期消火訓練・可搬ポンプ運用訓練・防災資機材購入・防災PR・夜間広報・歳末特別警戒

### 第3号議案

#### 令和4年度委員及び役員改選について

この議案は会長・副会長・会計・会計監査及び各部会長や委員



を定めるもので、任期は令和4年7月1日から令和6年6月30日までの2年間です。

住民協議会の在り方や運営を決定する大事な議案ですが、会長・副会長・会計・監査は、現在各部会から選出された選挙委員で選考中ですので、6月25日の定期総会で提案します。

なお、住区の皆さまには、8月号の「にしみたか」で発表いたします。

この6月期定期総会が終わると、新しい年度の三鷹市西部地区住民協議会が始動します。

## 沖繩は返還されたか……

この5月15日、沖繩が日本に返還されて50年が過ぎたが、沖繩は本当に日本に返還されたのだろうか？と考えてしまう。1952年4月28日、サンフランシスコ講和条約が発効したが、沖繩は米軍の統治下に分断され、北緯27度線まで切られたのである。これで沖繩との自由な交流は出来なくなり、パスポートが必要となった。やがて沖繩返還運動が起こり、1963年から69年まで4月28日に海上大会が北緯27度線上で開かれた。与論島と辺戸岬でかがり火を燃やして交流をした。とても感動した。

1958年米軍統治下の沖繩首里高校が甲子園に出場し、一回戦で負けたが、選手達は甲子園の砂を手で集め、持ち帰ったが那覇の港で海の中に捨てられたのである。この情景を見ていて、ああ、沖繩はアメリカなんだと思った。

未だに全国の米軍占用地の70%がある沖繩は、本当に日本に還ってきたと言えるのだろうか？

依然として米軍による犯罪は発生している。現在の地位協定は、米軍に治外法権的な特権を保障している。同じ敗戦国のドイツ、イタリア並みの地位協定にすべきだと思ふ。本土並みの沖繩、平和の島の沖繩は何処にいったしまったのか。最初に沖繩に行った時は、パスポートが必要だった。沖繩が本当に日本に還ってくるのはいつのことだろうか？

(森田)

## 瞳

三鷹市西部地区住民協議会  
体育部会長 石川英浩

### 「いのちの歌」

竹内まりやさんの「いのちの歌」という曲があります。

この歌をご存じの方もいるかと思いますが、コロナ禍、ウクライナ紛争、芸能人の縊死等の報道を見るたびに、この曲が心に響きます。人は一人では生きていけません。誰かにささえられ守られ生きています。それが親であり、家族であり、友人であり、同僚であり地域の人であると思います。

ウクライナでの惨状のニュースをみるたびに、私たちが毎日普通に生活できていることが幸せであり、かけがえのない喜びであり感謝しなくてはならないことだと痛感しています。親からもらったいのち、育ててもらったいのち、一緒に泣いたり笑ったりしたいのち、そのすべてに感謝しつつ1日1日を過ごしたいと思っています。

一刻も早いコロナの収束と世界の紛争が治まり平和な世の中になることを望むばかりです。

必ず明るい未来は皆で作っていかなくてはならないと信じています。これからもすべての出逢いに感謝をし、新しい明日へ向けて元気に前向きに生きて参りましょう。

そんな願いを込めて是非一度「いのちの歌」聴いてみてください。



### 住協ニユース

○5月18日午後2時から連雀コミュニティセンター2階大会議室において事務局長連絡会が開催され庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミュニティセンターのインター

### コミセンだより

5月11日、役員会が開かれましてので報告します。

令和4年4月のCC利用者 5,545人

#### 報告事項

○住協の在り方検討委員会が4月20日開かれ、これからのコミュニティの在り方に関する基本的な考えをたたき台に、議論・検討をする論点整理について話合った。

○住協連絡会は4月23日に開かれ、昨年度の事業実績と今後の予定を説明。

○5月11日災害対応の伊藤園の自動販売機を設置。

○委員公募は体育部会1名、広報部会2名の応募があった。

#### 部会報告

総務部会——5月9日部会。委員の選出手続きなど検討した。  
厚生部会——5月11日部会。6

### 包括支援センター広場

《地域の中で運動に取り組もう》

高齢になるとどうしても体力が弱り始めます。介護が必要な状況にならない様に、歩行力・筋力の維持を意識し、体力づくりに取り組ましましょう。日本の健康寿命は約75歳。70代からは介護予防にしっかりと取り組ましましょう。

運動は週に1回以上、誰かと一緒に取り組むと、一人で行うよりも健康効果が上がるという調査結果

ネットでの予約受付について協議を行った。

○5月25日午前10時30分から市役所第二庁舎4階243号会議室において在り方検討委員会が開催され、これからのコミュニティを議論・検討する論点整理についての協議を行った。

月7日予定の自然研修会協議。体育部会——5月9日部会。当面の行事予定を協議した。

広報部会——6月号の編集。文化部会——5月14日部会。防災部会——5月27日部会予定。

#### 町会だより

井口協和会——6月11日から太鼓の練習。  
深大寺町会——盆踊り大会中止。  
野崎町会——総会は書面。

#### 住協派遣委員の報告

コミュニティ・スクール委員会会長に岩本伸一郎氏選出。

#### 協議事項

役員選出について協議。原案通り承認。

●前会長の山本氏を相談役に推薦。

●使用のきまりの改正を承認する。

次回役員会・運営委員会は6月8日(水)に開催する。

果があります。地域でお仲間を作り、運動に取り組みましょう。

#### ★自主グループの紹介

西多世代交流センターに、70代を中心としたエアロビクスの自主グループがあります。講師の指導のもと、音楽に合わせて動き(有酸素運動)、スクワットやストレッチもしっかりと行います。

身近な地域での体力づくり・お仲間づくりに、参加してみませんか。

### 図書室だより

4月の図書室利用状況は大人657名、子ども297名、計954名でした。

#### ◇新着本◇(予定)

\*雑誌  
週刊文春 anan

週刊東洋経済 Number  
リンネル おとなの週末

天然生活 きょうの健康  
FUDGE ハルメク

いぬのきもち ねこのきもち  
BEIPAL Vivi

Discover Japan  
STORY & Premium

素敵なおの人 LDK  
nicola かぞくのじかん

週刊文春WOMAN  
\*一般書  
同志少女よ、敵を撃て

逢坂 冬馬  
ポップス歌手の耐えられない軽さ

星影さやかに 桑田 圭祐  
山狩 古内 一絵

結 笹本 稜平  
大谷翔平、偉業への軌跡、

斎藤 庸裕  
柗ガラセ屋サン 澤村 伊智

笑うマトリョーシカ 早見 和真

◇大人のエクササイズ◇  
日時 毎週金曜日  
午後1時半～3時

場所 西多世代交流センター  
(旧西児童館)

参加費 月・4,000円  
三鷹市深大寺2-1-3-5

申込・お問合せ 代表 高橋  
TEL 0422-31-2686

偽装同盟 佐々木 讓  
フェイクフィクション

白光 菅田 哲也  
闇夜 朝井まかて

怪物 辻村 深月  
熔果 東山 彰良

残月記 黒川 博行  
機龍警察白骨街道 小田雅久仁

〇ータスコンフィデンシャル 月村 了衛

N 今野 敏  
土佐くろしお鉄道殺人事件 道尾 秀介

ひとりてカラカサしてゆく 西村京太郎

鑑定人氏家京太郎 江國 香織  
黄金旅程 中山 七里

馳 星周

【蔵書点検臨時休室のお知らせ】

6月13日(月)～18日(土)は、蔵書点検のため閲覧・貸出ともに利用できません。本の返却は1階玄関前の返却ボックスへお願いいたします(開館中のみ)。また、6月6日(月)は第一月曜日ですが臨時開室いたします。ぜひご利用ください。

引き続き感染対策にご協力ください。

◆図書室開室(貸出)時間◆  
平日・10時～午後8時45分  
(午後1時～6時)

日曜・10時～午後4時45分  
(午後1時～4時45分)

※毎月第一月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)

※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。ご注意ください。

### 井口ヤングB 春季大会優勝!!

三鷹市少年軟式野球連盟主催の春季大会(二部(五年生以下)の決勝が4月24日(日)に行われ、皆さんの声援が力となり、見事優勝することができました。ご声援ありがとうございました。選手たちや指導者、保護者の皆さんの笑顔が最高でした。



### 西の森俳句

佐藤 治子

時の日や心正して過ぎゆかん

夏の空飛行機雲の一直線

三矢 恵啓

異常なき検診結果新茶酌む

偕老の渡る八つ橋花葛蒲

小嶋 清子

矢車草乱れ乱れて風に酔つ

夏木陰子供と聞くぐりとぐら

森田 義一

どや顔でちやぐらちやぐ馬こ睦

をゆく

早乙女の姿も消えて機械植え

### 美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書  
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

### 一点鐘

三鷹市野崎3-8-16  
0120-888-460

### 生徒募集

そろばんを習うと  
暗算の力がつき計算に強くなり  
算数が好きになります

新入生は毎月始め  
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 東光珠算塾  
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸  
リフォームの御相談、お気軽に

一級技能士の店 販売・修理

### 多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287

FAX. 31-1230

三鷹市深大寺2-30-34



### 井口立寄りサロン

ご近所のお友達を増やしたい  
楽しいおしゃべりができます

日時 毎月第3火曜日13時～15時  
会場 井口コミュニティセンター2階  
持ち物 飲み物、裁縫用具

参加費 無料  
参加希望の方は、直接会場にお越しください  
みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン

TEL:0422-76-1271

### 交通だより

○75歳以上のドライバーの運転免許更新がわかりました。

普通免許(大型・中型・準中型を含む)を保有し過去3年間に一定の違反歴があると、免許更新時に運転技能検査の受検が義務付けられました。運転技能検査は自動車教習所のコースなどを実車で走行し、一時停止や信号通過などの課題を行います。

一定の違反がない方は、認知機能検査・高齢者講習を受講したのち免許更新となります。

※令和4年10月12日以降に75歳以上の誕生日を迎える人が対象です。

○サポーターカー限定免許が新設されました。

運転に不安を感じる方に対して、運転免許証の自主返納だけでなく、より安全なサポーターカーに限定して運転を継続する制度です。年齢制限はないので、どなたでも申請することができ、免許の種類や車両に制限があるので詳細につきましては問い合わせください。

※サポーターカーとは一定の要件を満たす衝突被害軽減ブレーキ等の安全運転支援装置を備えた普通自動車のことを言います。

○子どもを交通事故から守りましょう!

子どもの大きな事故は7歳が多です。横断中の事故が約60%と

なっており、青信号でも必ず左右の安全確認をするように教えてください。また、道路を横断する時は必ず横断歩道や歩道橋を渡らせてください。

問合せ先  
三鷹警察署交通総務課

0422・49・0110  
(内線4112・4113)

地区	死傷者数(人)			死傷者数(件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	1	0	31	29	9	11
井口	0	0	2	2	0	1
深大寺	0	0	1	1	0	0
野崎	0	0	6	6	2	2

(令和4年4月1日~4月30日手集計)

### 防犯だより

最近の特殊詐欺の手法は悪質性を増し、高齢者宅へ現金の保管や資産状況等を聞き出そうとする不審な電話が増えていきます。その電話に答えると、電話を掛けた犯人が高齢者宅に押し入って無理やり現金を強奪するといった凶悪事件に発展するおそれがあります。もし現金の保管や資産状況等を答えてしまった場合は、すぐに110番へ通報してください。

また、

### ファイヤーニュース

《子どもの事故を防止しよう》

「日常生活における事故」

令和2年中は、127,382人が日常生活の事故で救急搬送されています。その中でも、5歳以下の子ども(乳幼児)と高齢者の救急搬送人員が多くなっています。乳幼児は危険に対する認識が乏しく、危険を回避する能力が未熟です。家族など周囲の人が、過去にどのような事故が発生しているのかを知り、事前に対策をとることで、重大な事故から子どもを守りましょう。

「乳幼児の事故発生状況」

平成28年から令和2年までの5年間に47,178人の乳幼児が

あります。日頃からの家の片付けや整理整頓は骨折を防ぎます。

美味しく、簡単に栄養のあるレシピを一つご紹介。魚の缶詰の白菜蒸しなどが良いでしょう。

①白菜を一口大に切り、耐熱容器に入れラップをして600Wで3分加熱する。

②魚の缶詰を汁ごとほぐしながら加え、ラップをして2分加熱する。仕上げにとろけるチーズを加えるとカルシウムがアップします。

骨折には十分ご注意ください!  
(みたか栄養だよりから引用)

留守番電話を設定し、知らない電話には一切出ない。

在宅中でも必ず施錠する。

来訪者に対しては直ぐにドアを開けず、ドアスコープを確認。

見知らぬ来訪者と対応する場合はドアチェーンやドアガードを付けたまま対応する。

自宅付近を見知らぬ者が徘徊している時は、すぐ110番を。

特殊詐欺の被害に遭わないように日頃から防犯意識を心掛けましょう。

様々な防犯情報を見ることができ

救急搬送されました。令和2年中の救急搬送人員を年齢別にみると、1歳が最も多く、次いで2歳となっています。

きる「デジポリス」の登録をぜひ願います。



こんな事故が起きています!

《溺れる》

【事例】少し目を離れた際に... 親が着替えの準備のために1分ほど浴室から出ており、戻ってきたところ浴槽内で子どもが水没していた。

《落ちる》

【事例1】2歳の子どもがベランダの柵の隙間を通り抜けてしまい、地上に墜落した。

【事例2】

3歳の子どもが、自宅2階居室内の窓際に置かれたソファに上がり、窓から地上に墜落した。 ※いずれの事例も入院が必要な中等症以上の診断がされているため、より一層注意が必要です。



大沢出張所管内の令和4年4月16日~5月15日火災件数 1件 救急出場件数 211件

高齢者のよろず相談  
**三鷹市西部地区 包括支援センター**  
担当地区:井口・野崎(1丁目除く)・深大寺  
介護・介護予防・地域参加・生活相談等、何でもご相談ください。  
場所:三鷹市深大寺2-29-13  
☎ 0422-34-6536

福祉車両で外出のお手伝い  
みたかレンタカー  
あおぞら  
運転ボランティア募集中!  
ご連絡お待ちしております  
TEL 0422-41-0185

家族葬専門葬儀社  
**のもと祭典**  
三鷹市での家族葬はおまかせください  
☎ 0422-57-7876  
(24時間365日受付)  
本社:三鷹市下連雀7-6-29-103  
のもと祭典 検索

あなたの近くにいる 私たちだからできる 身近なサービス  
**(株)高坂デンキ商会**  
家電・補聴器・電気工事・水道工事  
ガス給湯器・リフォーム  
☎ (0422) 30-9993  
FAX 0422-30-9994  
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

コミュニティ・スクールだより

『二小歩行練習』

二地区交通対 吉野 弘司

この度の歩行練習は、前日よりの雨が早朝まで降っておりましたが、お陰様で、開始の時にはすっきり雨もあがり、滞りなく行いう事が出来ました。

今回の歩行練習には、129名の児童とフェアキャストを利用して、学校から35名のボランティアの保護者の皆様と、今回初めてICUの学生さんが2名参加してくださいました。三鷹警察のお巡りさんの講話の後、班ごとにボランティアの皆様と一緒に、元気良く巡回コースを周りました。信号のある横断歩道の所では、お巡りさんの注意を、みんなしっかりと聴いていました。

今回の歩行練習で多くの皆様に協力頂き、強制ではないボランティアの素晴らしさを実感することができました。今後も、ボランティアの本質である、自らが進んで参加できるイベントにしてゆきたいと思う次第です。



『一年生交通安全教室』を終えて

井口地区交通対 昔口 祐子

去る4月28日、一年生の歩行練習を実施いたしました。二時間目に体育館で警察官による講話とDVD鑑賞を行い、三時間目に校外コースを實際に歩く学習です。

「右見て左見て、もう一度右を見て、手を挙げて渡りましょう。」井口小西門を出発、JA西野支店前の信号を東に渡り、南門から校庭に戻ってくるコースですが、歩行する上での指導ポイントが網羅されていて、短いですが良いコースとなっています。

12か所のポイントには、警察官・都市交通課職員、交通対委員が立ち指導に当たりました。5〜6人のグループに分かれた児童の引率は、交通対委員とサポート依頼を受け



てくださった一年生保護者が担当しました。

『自分の命を自分で守る』という大切な学習：貴重な授業日程を割いて実施できていることに感謝申し上げます。また、校外コースを歩く上では、地域の皆さまのご理解とご協力が強い味方となります。今後とも児童への見守りをよろしくお願いいたします。

6月には、三年生を対象にした『自転車教室』を実施予定です。引き続きよろしくお願いたします。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 6月8日(水) 役員・運営委員会 18:30~ ※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
ラジオ体操会	5・12・19・26日(日) 9:00~9:15	CD ラジカセに合わせラジオ体操第1と第2を続けて行います。どなたでも無料で参加できます。※雨天中止 午前9時までに井口コミュニティセンター裏の広場(テニスコートと体育館の間)においでください。 親子でのご参加もお待ちしております。※コロナ対策のためマスクを着用ください。 当日は検温の上、体調が優れない場合は参加をお控えください。/地域ケアネットワーク・にしみたか
歌声広場	24日(金) 13:00~15:00	*事前申込制です* 楽しく歌って明るく健康に！軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。歌集貸出し有り/市民/無料/先着15名/事務局窓口またはお電話で/視聴覚室/文化部会
よってらっしゃいにしみたか	27日(月) 13:30~14:30	6月は「健口体操」と「手話」です。歯科衛生士の田中さんによる口腔ケアの体操です。 市民/事前申込先着16名/無料/マスク着用/飲み物持参/お申し込みは6日(月)~地域ケア推進係 (0422-29-9235)へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
初心者向け手話講座	29日・7/6・13・20日(水) 10:30~12:30	全4回 初めてのカタ大歓迎の手話入門講座です。手話通訳の先生が身近な言葉からお教えます。事前申込です。先着16名/市民/無料/会議室/鈴木幸子先生/事務局窓口またはお電話で/文化部会
季節の生花でスワッグづくり	7月9日(土) 10:30~11:30	初夏の生花で、ドライになっても美しいスワッグをつくります。 1,500円/市民/10名/会議室/花バサミと袋(作品持ち帰り用)持参/園芸家 八原ダリ先生 6月17日(金)10時受付開始。費用を添えて事務局へ(先着順・6月28日(火)締切) /文化部会
あそびとおしゃべりの会	8日・22日(水) 10:30~12:00	
包丁研ぎ	15日(水) 10:00~11:30	
おはなし会	27日(月) 15:00~15:30	
野菜即売	毎週(火)・(金) 10:00~	

\*マスクを着用されていない方のご入館はできません。(未就学児は窒息等予防により保護者の判断に委ねます)  
\*ご予約をされていないご入館者様は【来館者カード】のご記入をお願いいたします。 \*可能な限り人と人との間隔を確保してご利用ください。  
☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください☆ ※新型コロナウイルス感染症の影響により変更や中止となる場合があります。



どなた様もご利用できます  
年金自動受取  
公共料金自動支払

JA東京むさし  
西野支店 TEL (31) 8511

ミタガバレアカデミー  
生徒募集

3歳から成人まで  
美容バレエ  
(今、大ブレイク中)  
いつでも体験OKです。

三鷹駅南口徒歩1分  
TEL 0422-42-1901  
mitakaballet.server-shared.com

江戸前 三鷹深大寺 鮎芳

ご宴会承ります  
(定休・毎週水曜日)  
祭日の場合は翌日  
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 31-9595  
http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科  
(営業時間AM9:00~PM7:00)

(鶏鳴幼稚園前入る)  
三鷹市深大寺3-1-12  
☎ 0422-31-6513

学生服・ユニフォーム  
イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社  
へお任せ下さい!  
各種企業のユニフォーム  
も承ります

水漏れ・排水つまり修理  
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号  
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社  
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)  
三鷹市深大寺1-6-25  
TEL 31-0300

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備  
特殊建築物調査報告  
(消火器詰替1本・  
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)  
FAX (0422) 33-5840  
三鷹市野崎2-4-12  
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画  
T.39-4844 F.34-0167