





### 住協ニユース

○6月17日午後2時15分から三鷹市公会堂さんさん館和室において事務局長連絡会が開催され、市内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミユニティ・センターのインターネットでの予約受付等について協

### コミセンだより

6月8日役員会・運営委員会が開かれましたので報告します。令和4年5月のCC利用者 5、159人

#### 報告事項

○CC使用のきまりについて改正した施設の使用に際し自主グループで調整することと、テニスコートの利用について現行の運用ルールを反映した。

#### 部会報告

総務部会——6月6日部会。役員等の互選及び総会の議案を承認。  
厚生部会——6月1日部会。役員等を互選。6月7日自然研修会25名参加。  
体育部会——6月6日部会。役員等を互選。6月5日住協親睦スポーツ大会優勝。今年度の行事の確認。

#### 町会だより

井口協和会——6月11日から土曜日に太鼓の練習。7月23・24日盆踊りと太鼓の発表会を予定。

#### 包括支援センター広場

《高齢者の外出を助けるシニアカーについて》  
アクセルとブレーキの踏み間違いに起因する高齢者の自動車事故。大々的に報じられたことよって、「運転免許証の自主返納制度」は広く認知されるようになりました。返納者は年々増加しており、中でも75歳以上が全体の約6割を占めています。いま、社会的な関心の高まりを背景に「車の運転を卒業する方」が増えているのです。しかし、免許を返納すること、外出や買い物に不便になると、運転する楽しみがなくなるといったデメリットもあります。

#### 住協派遣委員の報告

○6月期定期総会の式次第・議案等について協議の上承認。役員について選考委員長より発表。○CC運動会としみたか学園祭との連携について体育部会及び実行委員会検討を続ける。

### 部会だより

#### ☆ 厚生部会

6月7日(火)コロナ禍が落ち着いたこともあり、3年振りに自然研修会を行いました。25名の参加で鎌倉紅谷での買い物や中華街での昼食、横浜イングリッシュガーデンの紫陽花を愛で、夕方には帰宅できました。

久しぶりの自然研修会。参加された皆さんからは、喜びの声が溢れていました。

#### ☆ 文化部会

文化部会では、7月2日(土)にコミセンの玄関に七夕の笹を設置します。7月6日(水)までに皆さまも願いの短冊を飾ってください。素晴らしい七夕飾り、をみんなで一緒に作りましょう。

### 図書室だより

5月の図書室利用状況は大人664名、子ども291名、計955名でした。

#### ◇新着本◇

糖質中毒 牧田 善二  
20歳の自分に教えたいお金のきほん 池上 彰  
妄想美術館 原田 マハ  
にへ屋往来記 ヤマガキマリ  
読んで、旅する 村木 嵐  
朱より赤く 伊集院 静  
ゆづれい居酒屋 窪 美澄  
平安京の下級官人 倉本 一宏  
九十八歳。戦いやまず日は暮れず 佐藤 愛子  
100万回死んだねこ 福井県立図書館

#### 吉祥寺ドリミン

山田 詠美  
マンモスの抜け殻 相場 英雄  
トリカゴ 辻堂 ゆめ  
もう別れてもいいですか 垣谷 美雨  
がんばれ！コッパンわに 類 宇澄  
繁花 上・下 金 宇澄  
サンセット・サンライズ 榎 周平  
誰かがこの町で 佐野 広実  
◆図書室開室(貸出)時間◆  
平日・10時～午後8時45分  
(午後1時～6時)  
日曜・10時～午後4時45分  
(午後1時～4時45分)

※毎月第一月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。ご注意ください。



### たあー行動のとき...

7月10日は参議院議員選挙の投票日です。昭和20年の敗戦から日本は独立し、民主主義の道を歩み始めましたが、順調に歩いてきたかと言えは？マークがつきそうです。自分が何をしてもムダで、誰かがしてくれるからそれを待つという考えが強いように感じられます。とても残念に思います。民主主義は自らが参加し、責任があることを忘れてはなりません。まず7月10日には必ず投票をしてください。若者の投票率が70%を超えれば、日本の政治情勢は必ず変わります。棄権だけはしないでください。必ず投票に行きましょう。便利さだけを追い求め、電子機器の助けがなければ夜も日も明けない現在の風潮は、人間が生きていない哀しい世の中なんだと、私には思えます。さあ、いまこそ行動するときです。投票を忘れずに！(森田)

### 西の森俳句

静もれる夜道歩めば月涼し 佐藤 治子  
涼風に優しく頬を撫でゆきぬ 三矢 恵啓  
炎天を避けて木陰を一万歩 小嶋 清子  
夏見舞ルーペ頼りに辞書を引く 森田 義一  
朝日あび水滴光る紫陽花  
稲植えて生き生き流る風の音  
メコン川水面うめし布袋草  
瀬音聞き貴船の里の床涼み

**美術・骨董品買取**  
絵画・掛軸・茶道具・古書  
きもの・陶器  
見積・査定・出張無料  
**一点鐘**  
三鷹市野崎3-8-16  
0120-888-460

**生徒募集**  
そろばんを習うと  
暗算の力がつき計算に強くなり  
算数が好きになります  
新入生は毎月始め  
小学校1年生より  
**0422-31-5036**  
指定教場 **東光珠算塾**  
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸  
**リフォームの御相談、お気軽に**  
一級技能士の店 **販売・修理**  
**多摩ガラス工芸**  
都知事許可(般-49)第22027号  
☎0422-31-1287  
FAX. 31-1230  
三鷹市深大寺2-30-34

身近な人の異変や  
危ない兆候に気づいたら  
連絡・相談してください。  
**市役所見守りネットワーク**  
安心見守り電話  
**0422-29-9270**  
第2の救急になれ  
**三鷹市**



### 交通だより

○令和4年7月1日(金)から7月7日(木)までの7日間、  
「飲酒運転させないTOKYO キャンペーン」を実施します。

#### 飲酒運転は犯罪です

飲酒運転に起因する交通事故の発生は近年下げ止まりの気配を見せています。今年5月末現在、すでに2件の飲酒運転による死亡事故が発生しています。

飲酒運転は、重大事故に直結する非常に危険な行為で、重大な犯罪です。

「飲酒運転と知りながら車両を提供した者」、「同乗者」、「酒類を提供した者」にも厳しい罰則が科せられます。

#### 自転車も飲酒運転になります!

「自転車なら大丈夫」と思っていないませんか。自転車も車の仲間です。お酒を飲んで運転したら、自動車の運転者と同様の罰則が適用される場合があります。

#### ▽防犯だより

三鷹市内では、還付金詐欺や預貯金詐欺の予兆電話が急増しています。その手口は

「三鷹市役所保険課の〇〇です」「医療費の還付金があります」「ATMへ行ってください」

等と言って、無人ATMへ誘い出し、犯人の言われるままにATMを操作すると、犯人の口座に振り込んでしまうというものです。

そのほか「三鷹警察署の〇〇ですが、犯人の持ち物の中に、あなたの名義のカードが入っています。あなたのカードが入っています」といって、キャッシュカードを騙し取るという手口もあります。

このような電話に騙されないためには  
●迷惑防止機能電話や自動通話録音機を設置する。

会が増えるかと思いますが、「飲んだら乗らない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	22	21	6	9
井口	0	0	0	0	0	0
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	2	2	1	0

(令和4年5月1日～5月31日手集計)

●ナンバーディスプレイの契約設定をして、在宅時も知らない電話番号からの電話にはでない。などの対策をお願いします。

また、都内では自動車盗の被害が増加しており、中でも高級車の被害が急増しています。レクサスやアルファードなどの高級車が狙われており、「CANインベーター」という特殊機器を高級車の左前部付近に設置された配線につなげば、数分でドアロックを解除しエンジンを始動させて盗み出すのです。駐車中に盗難被害に遭わないためには、

●タイヤロックを取り付ける。  
●車両の左側面に犯人が作業できるスペースを作らない。

という防犯対策を徹底してください。犯人はあなたのそばにいます。日頃から十分注意して、被害に遭わないようにしましょう。

### ファイヤーニュース

#### 夏祭りや花火大会での火災を防ごう

1 調理器具や照明器具などの火気器具は使用方法を誤ると、火災につながります。

カセットコンロやガスボンベなどの調理器具は、屋外での調理に際し、便利な器具ですが、間違った方法で使用すると大変危険です。また、熱が発生する照明器具は、可燃物が接触することで出火する危険性があります。

2 屋外での催しに際し、火災にご注意ください。

夏になると花火大会や夏祭りなど多くの人が集まる楽しい催しが行われます。多くの人が集まる催しでひとたび火災が起きると、大きな被害につながるおそれがあります。



### 野崎シャークスB

#### 夏季大会優勝!!

5月29日(日)に開かれた、三鷹市少年軟式野球連盟主催の夏季大会二部(五年生以下)で見事優勝しました。

また、準優勝には、井口ヤングBが入賞しました。コロナ禍が続いていますが、出来るだけスポーツを楽しみたいものです。

きな被害につながるおそれがあります。

楽しい夏の思い出にするために、屋外で火気器具を使うときには以下の注意点を必ずおまもりください。

#### 《火気器具を使うときは》

- 1 消火器の準備
  - 2 器具の使用、設置方法をしっかりと把握
  - 3 ボンベの取扱いに注意、そして固定はしっかりと
  - 4 ゴムホースは点検し確実に取り付け
  - 5 器具の周りは整理整頓
  - 6 照明器具は可燃物から離す
- 大沢出張所管内の  
令和4年5月15日～6月15日  
火災件数 0件  
救急出場件数 214件

### 野菜の保存方法

野菜はどうしたら新鮮な状態で保存できるのでしょうか?

野菜によって適した保存方法があるので紹介します。

●湿度の高い夏場以外であれば泥付のごぼう・にんじん・玉ねぎ・ネギ・切っていないかぼちゃ等は、常温保存が可能です。

●芋類は直射日光が当たらず、風通しのよい場所に保存。

●白菜は新聞紙に包んで、涼しい場所に立てて常温で保存。外側の葉から剥がして使い、小さくなったら冷蔵庫に入れましょう。

●冷蔵保存に適している野菜とその保存方法

●葉物野菜(小松菜・ほうれん草・セロリ等)は、葉の部分から水分が蒸発しやすいのでキッチンペーパーにくるんでからポリ袋へ。

### 食はいのちです

●レタスやキャベツは芯を切り取り、そこに湿らせたキッチンペーパーを詰めてから、全体がしっかりと入るポリ袋へ。冷蔵庫の中で重ねないのがポイントです。

【基本のキャベツサラダ】  
キャベツ 4分の1 (300g)  
にんじん 2分の1 (70g)  
玉ねぎ 4分の1 (50g)  
①酢 大さじ3  
塩 小さじ3分の1  
砂糖 小さじ2  
胡椒少々 油小さじ2

①キャベツとにんじんは3cmのせん切りにして電子レンジ500Wで3分加熱し冷ます。  
②(A)をポリ袋に入れ、薄切りにした玉ねぎ①を軽く絞って加えて混ぜる。

パリエーションとして、ツナ、ハム、コーンなどを加えれば、色々な種類のサラダができます。油をゴマ油にすると中華風になります。(みたか栄養だよりから引用)

現在特定大規模催し及び指定催しの状況については、東京消防庁ホームページや催しが開催される区域の消防署等で確認できます。

東京消防庁ホームページ  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>  
～ホームページ内を以下のメニューに沿って進んでください～  
トップページ→「公表・報告」→「建物の安全」→「指導基準・検査基準等」→「多数の者の集合する催しにおける火災予防」  
※ホームページは予告なく変更となる場合があります。

**井口コミュニティセンター**  
のプールがオープンします。

コロナ禍のため休場していたプールが今年オープンします。

7月16日(土)～8月21日(日)  
平日 11時～17時30分  
日曜日 11時～16時30分

\*入場は終了時間の1時間前まで受け付けます。

入場料 小中学生 50円  
高校生以上 200円

\*幼児無料(3歳未満入場不可)  
詳しくはHPまたは事務局まで  
プールの監視・清掃スタッフ  
募集(警備員講習30時間あり)  
18歳以上の健康な方  
勤務時間  
平日・土曜日 10時30分～18時  
日曜日 10時30分～17時  
時給 1,070円( )  
1,050円(警備講習時)  
募集受付 平日10時～18時  
TEL 0120-025-416

**家族葬専門葬儀社**  
**のもと祭典**

三鷹市での家族葬はおまかせください  
☎ 0422-57-7876  
(24時間365日受付)  
本社：三鷹市下連雀7-6-29-103

のものと祭典 検索

あなたの近くにいる  
私たちだからできる  
身近なサービス

**(株)高坂デンキ商会**

家電・補聴器・電気工事・水道工事  
ガス給湯器・リフォーム  
☎ (0422) 30-9993  
FAX 0422-30-9994  
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)



「コミュニティ・スクール」だより

「今年の二中運動会」

体育的行事委員会

委員長 新谷 悠起

三年生として、たくさんの方に二中の運動会の素晴らしさを伝えたいという思いで臨んだ運動会。体育的行事委員で何ができるかを考え、放課後黒板にメッセージを書いたり、学年で陣を組んだりもしました。当日は、多くの保護者の応援の中、一人一人が全力で競技に取り組み、とても記憶に残る行事となりました。今年度のスロガンは「同心協力」6色のバトンを繋げました。大縄ではクラス全体で大きな声で数えている様子、リレーで走っている人を全力で応援する姿からは、このスロガンの下、どのクラスも心と力をついできているなど感じました。



二中では、A～F組を赤、青、黄、緑、桃、白の6色とし、ハチマキを締めて競技を行います。今年度はクラス数が各学年6クラスに揃い、学年を超えて同じ色のクラスを応援する様子は、全校でバトンを繋いでいるように感じました。また、三年生の記録や振る舞いは、後輩を引っ張り、素晴らしい運動会という二中の伝統を多くの人に伝えられたと思います。

「アフターコロナの運動会」

第二中学校

副校長 渡邊 信彦

「せーの、いち、にー、さん・・・」号砲とともに大縄跳びが始まる。保護者に公開しての運動会は三年ぶりとなる。この間に、以前の運動会のスタイルを知っている職員も減り、新しい「アフターコロナの運動会」を試行錯誤して進めてきた。当日は、開場時刻前からたくさんの保護者が来場し、列をつくって待っている保護者からも三年ぶりの運動会観戦に向けての熱気や期待感のようなものを感じた。



運動会を引っ張る三年生も、その姿を親に見せる「中学校での運動会」は初めてとなる。途中、雨で中断したが、三年生の運動会に向けて燃える心は、どんな雨でも消えることはないと感じる。その姿は当然、下級生の記憶にも焼き付いた。全員リレー、大縄跳び、そして学級代表による学級対抗リレー、どの種目も、クラスの仲間と一緒にできる喜びを感じていた。クラスの仲間と声を張り上げ応援し、ともに涙を流し、そして笑顔あふれる運動会、コロナ終息への期待感とともに、生徒たち、教職員、そして保護者の心に思い出として深く刻まれたことだろう。

今月の行事ご案内

井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 7月13日(水) 役員会 18:30~

※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
ラジオ体操会	3・10・17 24・31日(日) 9:00~9:15	CD ラジカセに合わせラジオ体操第1と第2を続けて行います。どなたでも無料で参加できます。※雨天中止 午前9時までに井口コミュニティセンター裏の広場(テニスコートと体育館の間)においでください。 親子でのご参加もお待ちしております。 当日は検温の上、体調が優れない場合は参加をお控えください。/地域ケアネットワーク・にしみたか
あそびとおしゃべりの会	13・27日(水) 10:30~12:00	0歳~3歳の親子が集まって一緒に遊びましょう。 0~3歳親子/無料/直接おいでください/大ホール/すくすく広場
包丁研ぎ	20日(水) 10:00~11:30	*セラミック包丁とはげません。1本400円 実費/玄関前/厚生部会
よってらっしやいにしみたか	25日(月) 13:30~14:30	7月は「読み聞かせ」と「手話」です。ボランティアグループによる紙芝居などの読み聞かせです。 市民/事前申込先着16名/無料/マスク着用/飲み物持参/お申し込みは4日(月)~地域ケア推進係 (0422-29-9235)へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
おはなし会	25日(月)	11:00~11:30 15:00~15:30 子ども向けの読み聞かせ 親子/無料/15名/直接おいでください/視聴覚室/文化部会
上級救命講習会	8月21日(日) 9:00~16:45	応急救護・三角巾・AEDの使い方を学ぶ 市民/5名/無料(昼食は自己負担)/7月13日(水)午後5時までに事務局へ電話可/大ホール/防災部会
野菜即売	毎週火・金 10:00~	市内の野菜を販売します。品物がなくなり次第終了。 実費/玄関前/厚生部会 *休館日はお休みです。

\*マスクを着用されていない方のご入館はできません。(未就学児は窒息等予防により保護者の判断に委ねます)  
\*ご予約をされていないご入館者様は【来館者カード】のご記入をお願いいたします。 \*可能な限り人と人との間隔を確保してご利用ください。  
☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください☆ ※新型コロナウイルス感染症の影響により変更や中止となる場合があります。



どなた様もご利用できます  
年金自動受取  
公共料金自動支払

JA東京むさし  
西野支店 TEL (31) 8511

ミタカバレエアカデミー  
生徒募集

3歳から成人まで  
美容バレエ  
(今、大ブレイク中)  
いつでも体験OKです。  
三鷹駅南口徒歩1分

TEL 0422-42-1901  
mitakaballet.server-shared.com

江戸前 三鷹深大寺 鮎芳

ご宴会承ります  
(定休・毎週水曜日)  
祭日の場合は翌日  
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 31-9595  
http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科  
(診療時間AM9:00~PM7:00)

井口新田  
喫茶店  
天文台通り  
鶏鳴幼稚園  
西野交差点

(鶏鳴幼稚園前入る)  
三鷹市深大寺3-1-12  
☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム  
イシカワ衣料株式会社

市内中学校の制服は当社  
へお任せ下さい!  
各種企業のユニフォーム  
も承ります

TEL 0422-32-6447

水漏れ・排水つまり修理  
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号  
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社  
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)  
三鷹市深大寺1-6-25  
TEL 31-0300

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備  
特殊建築物調査報告  
(消火器詰替1本・  
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)  
FAX (0422) 33-5840  
三鷹市野崎2-4-12  
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画  
T.39-4844 F.34-0167