

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有) 栄 企 画

井口コミュニティセンター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

みたか平和のつどい

77年目の8月15日がやってきます。三鷹市では、毎年8月を平和協調月間として「みたか平和のつどい」を実施しています。

式典が、ロビーでは午前11時から午後2時50分の間どなたでも献花ができます。

8月15日を「世代をこえて平和を考へる日」として、戦没者追悼式並びに平和祈念式典を行います。第二次世界大戦で犠牲となられた方々のご冥福を祈り、平和を願う式典です。午前11時30分から午後0時10分ごろまで、三鷹市公会堂「光のホール」で追悼式と祈念

平和アニメ上映会は午後1時30分から午後2時50分まで、三鷹市公会堂「光のホール」で上映します。このアニメ映画「かんからさんしん」は沖繩の話です。太平洋戦争末期、沖繩は米軍の猛攻を受け、住民の4人に1人が犠牲となりました。津堅島では本土からの応援もなく、わずかに78キ

口の洞窟に3万の兵士と十数万人の住民がひしめき合っていたので、日本兵たちは食物を独占し、さらに避難している人々を追い出そうと射殺したり、集団自決を強要します。守ってくれるはずの日本兵が逆に住民に銃口を向けたのでした。

しかし、沖繩の人たちはくじけませんでした。琉球王朝文化の伝統である「さんしん」に「かんから」を廃品利用し、かんからさんしんの響が湧き起こったのです。戦争中は音楽禁止で、さんしんを使う事は許されませんでした。沖繩の方

プールの利用について

- 原則として三鷹市民（在勤、在学を含む）が利用できます。3歳未満の幼児（誕生日前）は、利用できません。（3歳以上でもオムツの取れていない子は利用不可）
 - プールの大きさ【25m×10.5m／水深1.1m～1.3m】
 - 幼児と小学生は、18歳以上の保護者が必要。幼児2人に対し保護者1人。小学生3人に対し保護者1人が必要。但し、小学3年～6年で25メートル以上泳げることを、本人が認めれば保護者は必要ありません。
 - 小学生の5時以降の利用は18歳以上の保護者が必要。（高校生不可）
- ※水泳帽子が必要です。保護者も水着着用です。
※泳ぐときは、水着・水泳パンツ・水泳帽以外は着用できません。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため人数制限があります。
※更衣室ではマスク着用です。マスクを外した後の会話は慎みましょう。
※発熱・倦怠感・頭痛のある方、体温37.5℃以上、あるいは体調不良の方はご利用できません。
※プールでは係員の指示に従いルールを守りながら利用しましょう。

プール開催日程

7月16日～8月21日（木曜日・祝日・振替休館日を除く）

平日…午前11時～午後5時30分
日曜日…午前11時～午後4時30分

※入場受付は、終了時間の1時間前までです。

料 金	
子ども【小・中学生】 1人…50円（2時間以内） （3歳以上の幼児は無料）	大人【高校生以上】 1人…200円（2時間以内） ※入場が2時間を超えた場合は、延長料金をいただくことになります。

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp
再生紙を利用しています。

8月の休館日

4日(木) 山の日
11日(木) 振替休館日
12日(金) 振替休館日
18日(木) 25日(木)

開館時間 平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道。知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎（但し一丁目を除く）の各地域に無料で全戸配布しています。

言も使えばスパイとして扱われました。

戦争を知らない世代が増えるなか、沖繩県民の「二度と悲劇を繰り返してはならない」という切なる願いが込められた作品です。

また、平和展として8月1日から26日までの平日のみ、市役所本庁舎の1階市民ホールで、沖繩復帰50周年記念パネル展と日本赤十字社人道支援活動パネル展が開かれています。

平和アニメ映画を鑑賞し、平和展を見て、平和を感じてください。戦争を体験したひとりとして思い

戦争が残すものは破壊だけではないのでしょうか？

戦争が残すものは破壊だけではありません。それに比べ、平和は人間の心を豊かにし、自然を守り育て、文化や芸術を創造し、安心して生きていくことができます。今、どことなく戦争へ向かう足音がわたくしには聞こえてきます。平和を守ることに大切なことを考えてみませんか。

(森田)



包括支援センター広場

《介護予防体操教室

『生きる体操』の体験会に

参加しませんか？

この度、西多世代交流センターで、新たな介護予防体操教室が始まります。

その名も「生きる体操」。人生100年時代と言われるようになってきた昨今、高齢になっても自分らしく生活していくためには、体づくりの運動習慣が鍵になります。

この体操は、リズム運動、ストレッチ、筋トレを組み合わせた内容で、講師の秋山さんは、「この3つの体操が心肺機能の鍛錬と高齢でも自力で歩行が可能な筋力を養い、しなやかな体をつくる」とおっしゃっています。基本的な立って行う体操ですが、80代からでも参加できる内容になっています。何

かやらずにちやと思っている皆さん、参加してみませんか。

10月からスタートするこの体操教室ですが、9月に3回の体験会を行います。興味を持たれた方はまず体験会にご参加ください。

「生きる体操」体験会
日程…9月6日(火)・13日(火)・20日(火)
13時30分～14時30分
場所…西多世代交流センター
2階会議室
参加費…1回500円
その他…動きやすい服装・水分持参
※10月4日(毎週火曜日)に定期開催(参加費2,000円)
申込…西部地域
包括支援センター
TEL 0422・34・6536

三鷹市西部地区住民協議会
会長 荻野文彦

「黄色いタスキ運動」

この度、総会で承認をいただき会長となりました荻野です。どうぞよろしくお願ひ致します。

前号の「にしみたか」でのご挨拶でも申し上げましたが、私は防災関係を中心に活動しています。さらに地元深大寺でも町会長としてお世話になっています。

皆さんは「黄色いタスキ運動」をご存知ですか？「黄色いタスキ運動」は井の頭一丁目の町会長さんが取り組んでいる運動です。災害時に黄色いタスキを玄関先に掲げ、世帯の無事を救助隊に知らせることで、優先的に要救助者の救助に向かうことのできる運動です。

私は今、三鷹市が進めている防災NPO「MITAKA」のみんなの防災」という組織の準備会に参加しています。その中で井の頭一丁目の会長さんのこの「黄色いタスキ運動」を三鷹市全体に広めようと、先行して深大寺町会の会員さんにお配りしました。本当は使われないことが一番ですが、ご近所の方や家族との会話で、防災に関心を持っていただければと思います。

今年の三鷹市総合防災訓練の啓発品として、黄色いタスキの配布が決まりました。多くの皆さんの元にタスキが届き、地域の共助の意識が高まることを願っています。

ぜひ防災訓練に参加して黄色いタスキをお手元に。

住協ニユース

○7月20日午後2時から三鷹市役所第二庁舎211号会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミュニティ・センターのインターネットでの予約受付等について協議を行った。

○7月27日午前10時30分から井口コミュニティ・センター会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、これからのコミュニティを議論・検討する論点整理についての協議を行った。

コミセンだより

7月13日、役員会が開かれたので報告します。荻野会長初めての役員会とあって、役員各位の自己紹介から始まりました。

令和4年6月のCC利用者 5,685人

報告事項

○6月期定期総会の議事録承認。
○プールがオープンしました。
○井口特設グラウンド等の測量を7月に実施いたします。
○職員採用選考委員会を設置します。

部会報告

総務部会——7月4日に部会。運動会については体育部会に依頼する。その他日程の確認。
厚生部会——7月6日部会。花壇整備等今後の予定の検討。
体育部会——7月4日部会。10月16日の運動会の内容を検討。
広報部会——8月号の編集開始。
文化部会——7月2日部会。七夕飾りを作成。手話講座開催中。バスツアーを11月頃検討。
防災部会——7月1日部会。8

*体育館が使用中止になります

井口コミュニティ・センターの体育館は、空調設備設置工事のため、8月26日から9月16日まで使用出来ません。何かとご不便をおかけしますが、気持ちよくご利用いただくための工事です。ご理解とご協力をお願いします。



▽部会だより

▼文化部会
7月2日から7日までコミセンの玄関に七夕の笹を飾りました。多くの人たちから、それぞれの思いや願い事を書いた短冊が飾られました。

また、7月9日には、市民10人の参加で「季節の生花でスワッグづくり」を、園芸家八原ダリ先生のご指導により挑戦しました。



図書室だより

6月の図書室利用状況は大人609名、子ども259名、計868名でした。

◆新着本◆(予定)
*一般書
ひとまず上出来 ジェーン・スー
はじめての 島本理生他
その日まで 瀬戸内寂聴
三千円の使いかた 原田 ひ香
お姫様は「霧末・明治をどう生きたのか」 河合 敦
本所おけら長屋18 島山 健二
無明 今野 敏
奇跡 林 真理子
春のこわいもの 川上未映子

◆児童書◆
恐竜ガールと情熱博士と 祓川 学
たぬぎ いせひでこ
かつこいいな しょうぼうし
おしりたんでい10 映画おしり
たんでいスワレ島のひみつ トロル
暗号サイバル学園④ 砂ぼく
にひそむ悪魔 山本 省三
超難問挑戦まちがいがさし空飛ぶ魔法編 このみ・プランニング
探偵チームKZスケッチブック

▼厚生部会

花壇ボランティアを募集しています。毎月第1金曜日の10時からコミセンの花壇の手入れをします。四季折々の草花であふれる花壇と一緒に作りませんか？

上記にご紹介した園芸家、八原ダリ先生のご指導のもと、地域の皆さんで楽しく活動しています。8月はお休みで、次回は9月2日(金)です。参加ご希望の方は動きやすい服装でお願いします。お問合せは事務局まで。



心霊スポットは知っている 住滝 良

防災サイバル図鑑 国崎 信江

ニッポンの総理大臣 住滝 良

◆絵本◆
やあだ！ マルリョケ・ヘンリヒス
やつぱり じゃない！ チョーヒカル
ヤマネコとアララシちようさだん 五十嵐美和子
ちようちよのおうちはどこですか？ おくだあきこ
きようはあうちでいちごがり つがねちかこ
ねこいる！ たなかひかる
引き続き感染対策にご協力ください。

◆図書室開室(貸出)時間◆
平日・10時～午後8時45分 (午後1時～6時)
日曜・10時～午後4時45分 (午後1時～4時45分)

※毎月第一月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。ご注意ください。

8月1日は水の日 水は生命です。

「水の惑星」と言われる私たちの地球。しかし、その水の約97%は海水で、淡水はおよそ3%に過ぎません。しかも淡水のなかで、私たちが利用できる水は、河川・湖沼・地下水の一部で、わずか0.8%しかないのです。そのほかの淡水のほとんどは、南極や北極の水です。

私たち、特に日本人は蛇口を捻れば水が出てくるのは当然であると思っていまいませんか。でも災害や水不足などの不測の事態に遭った時に、それは当たり前なことではなくなります。私たち人間はもとより、地球上のあらゆる生物にとって必要なものは、まず水。水は生命の源です。水のある暮らしは当たり前ではなく、「水は暮らしに欠かす事のできないもの」として、普段から水を無駄遣いしないように心掛けましょう。これからの水資源開発の一つとして期待されているものに海水の淡水化があります。

西の森俳句

鳴きつづく闇にこおろぎ寝ねがたし 佐藤 治子
秋の蟬天文台の森ゆるる 三矢 恵啓

川床や老いには多し鮎づくし 小嶋 清子
蟬殻の勲章胸に腕白坊

星祭の星に思いを甘き過去 森田 義一
惜しむ夏小箱に秘密束ねたり

ラッセラー跳ねて跳ねてる ねぶたかな
かれるまで涙流した敗戦日

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 **販売・修理**
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

身近な人の異変や
危ない兆候に気づいたら
連絡・相談してください。
市役所見守りネットワーク
安心見守り電話
0422-29-9270
第2の救急になれ
三鷹市

交通だより

〈夏休み期間中の交通事故防止〉

夏休みの期間中は子どもの交通事故が多く発生することが予測されます。統計上7歳児の事故が多く特に、

- 道路横断中
- 自宅から500メートル以内
- 夕方の時間帯
- 自転車の事故
- 小学生の男子児童

などの特徴があります。

自転車事故では、交差点での安全確認が不十分なことや、一時停止しなかったことが主な原因となっています。夏休み期間中は、お子さんの行動範囲が広がるため、ご家庭での安全教育が欠かせません。ぜひ、ご家庭において、

- 信号が青の時でも、左右の安全を確認してから横断する。
- 車道への飛び出しや駐車車両の前後からの横断は絶対しない。
- 遠回りでも横断歩道や歩道橋をわたる。
- 交差点では自転車も必ず止まって安全を確認する。
- 自転車を利用する時は、ヘルメットを着用する。
- 自宅周辺の危険な場所について話し合う。

▽防犯だより

三鷹警察署管内の治安情勢は、本年6月末現在の刑法認知件数が319件で、戦後最少となった昨年同期と比較すると、10件増加しています。

また、特殊詐欺の被害は18件で昨年同期と比較すると16件減少しています。息子や孫のほか、警察官や金融機関の職員を騙って、現金やキャッシュカードを騙し取る詐欺の電話が毎日のように管内の方々に架かってきている状況で

などの交通ルールやマナーについて話し合い、具体的に繰り返し教えてあげてください。大切なお子さんの将来を守るために、ご家庭からの安全教育をお願いします。



地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	1	29	29	12	21
井口	0	0	2	2	0	1
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	4	4	1	1

(令和4年6月1日～6月30日三鷹警察署資料より手集計)

す。引き続き在宅中であっても留守番電話を設定するなどして対策をお願いします。これから子どもたちは夏休みになります。子どもたちが犯罪の被害に遭わないように外出する時には、防犯ブザーを常に持ち歩くようにするほか、「いかのおすし」について繰り返し子どもに伝え、親子で一緒に確認しましょう。子どもたちが1人も犯罪被害に遭わないように、普段から防犯意識をしっかりと持って家族と地域全体で見守り活動を徹底しましょう。

ファイヤーニュース

一人でも多くの命を救うために

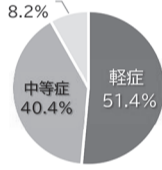
東京消防庁では、119番通報で救急車の要請を受けると、対応可能な最も近くの救急車が出動します。救急要請が増加し近くの救急車が出動中となれば、遠くから出動するので、到着までに時間がかかってしまいます。

一方で救急車が搬送した方のうち、入院を必要としない軽傷の割合は50%以上を占めています。

アンケート結果では、要請理由として「交通手段がなかった」などの緊急性があるとは思えない理由も見受けられました。

一刻も早く病院に行く必要のある人のもとに救急車が到着できるように、ご協力をお願いします。

令和3年度の熱中症による救急搬送人員



5つの約束! 安心して登下校

「いかのおすし」

- 知らない人について **い**かない
- 声をかけられても車には **の**らない
- 知らない人に連れて行かれそうになったら **お**おごえをだす
- 声をかけられたり、追いかけられたりしたら **す**ぐにげる
- 怖いことあったり、見たりしたらすぐに大人に **し**らせる

しっかりと食べて貧血予防

いつもだるい・疲れやすい・少し歩くと息が切れる…、こんな症状があったら、それは貧血かもしれません。

貧血の原因は、栄養不足(低栄養)かも知れません! ごはんと漬物だけのようなおかずの少ない食事では、たんぱく質や鉄などが不足してしまいます。体力や免疫力の低下に加え、貧血になっている恐れもあります。

低栄養予防の基本は1日3食をしっかり食べることで、そして貧血予防のためにも3食ともおかずをきちんと食べましょう。

食はいのちです

貧血予防のワンポイントは! 赤身の肉や魚、貝類、卵は鉄が豊富です。野菜、芋類、果物等はビタミンCを含み、鉄の吸収をよくします。

いつもの食事にちよい足しの工夫をしてみませんか。味噌汁や、かけうどんに卵を入れる。あさり缶を入れた炊き込みご飯。野菜サラダにゆで大豆を入れる。等々、うどんに牛丼や豚丼の具を入れれば肉うどんに変身。魚や豆の缶詰をプラスするだけでたんぱく質や鉄を増やすことが可能です。

まだまだ暑い日が続きます。1日3食きちんと食べて低栄養を予防し、貧血を予防しましょう。

(みたか栄養だよりから引用)

急搬送されています。

例年、梅雨明け後の最初に気温が高くなる日に、急激に救急需要が増加する傾向があり、令和3年では梅雨が明けた7月16日頃から、熱中症による救急搬送人員が増加しました。

救急車を呼ぶか迷った際には「#7119」

東京消防庁では、急な病気やケガで「今すぐ病院に行った方がいいのか」「救急車を呼んだ方がいいのか」などの相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しており、医師、看護師等が救急相談、医療機関案内を24時間、年中無休で対応しています。

また、Webなどでも緊急度の確認ができる「東京版救急受診ガイド」を、東京消防庁のホームページや公式アプリで提供していますので、ぜひご利用ください。

大沢出張所管内
令和4年6月16日～7月13日
火災件数 0件
救急出場件数 253件

8月1日は夏の省エネ総点検の日

家族揃ってライフスタイルを見直してみませんか。見直しは地球温暖化を防ぐために不可欠です。資源の節約は家計の節約にも繋がります。まず、ムダな明かりは小まめに消しましょう。待機電力にも注意しましょう。テレビ、ラジカセ、エアコン等は、リモコンで電源を切った状態でも、主電源を切らない限り電気を消費し続けます。私たちの身の回りには、パソコン、炊飯器、電子レンジから温水洗浄便座まで、タイマーやメモリー装置が内蔵されプラグを差し込んであるだけで電力を消費する電気製品であふれているのです。こうした待機電力の合計は、家庭で使われている電力の約1割を占めるといって調査結果もあります。小まめに主電源を切り、さらにコンセントからプラグを抜く習慣を付けましょう。エネルギーには限りがあります。1年で最も電力消費の多い8月、家族みんなで省エネに取り組みましょう。

(森田)

お知らせ

8月1日～21日
期間中、中学生以下の方に限り
カレーライス、ラーメンを半額にてご提供しまあーす
(おひとり様どちらか一つだけ)

コミセン地下 談話室

珈琲「遊」

井口立寄りサロン

ご近所のお友達を増やしたい
楽しいおしゃべりができます

日時 毎月第3火曜日13時～15時
会場 井口コミュニティセンター2階
持ち物 飲み物、裁縫用具
参加費 無料

参加希望の方は、直接会場にお越しください
みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン
TEL:0422-76-1271

家族葬専門葬儀社

のもと祭典

三鷹市での家族葬は
おまかせください

☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)

本社：三鷹市下連雀7-6-29-103

のもと祭典 検索

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム

☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994

三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)



私は、自然教室で学んだことを、チームでの活動やクラスレクなどの日常に生かしたいです。勝負などで負けてくやしくなる時もあるかもしれないけど、そんなときには、友達から声をかけてもらったり、笑顔でいられたらいいな

私が自然教室で学んだことは二つあります。一つ目は、友達との協力です。一日目に登山をしました。私は体力が全くないのですぐにバテてしまい、途中であきらめていました。でも、班の友達や違うクラスの子に、「あともう少しで山頂だよ!」「がんばれ!」などと言葉をかけてもらい、元氣よく登山することができました。その時に、やっぱり日頃から関わっている人や全く知らない人でも、応援されると元氣が出るものだなと思いました。二つ目は、笑顔でいることです。アドベンチャーツアーのとき、少しギスギスした空気がなくなってしまいました。でも、そんなところに笑いが入ると、悪い空気はすぐに消えて楽しくなることに気づきました。

自然教室のプログラム全部が楽しかったです。後時間がないときに、最後のステージに行くか迷ったけど、みんなで挑戦して、最終的にはクリアできたので、あの時挑戦してよかったなあと思いました。

第二小学校6年1組

野口 瑠花

コミュニティ・スクールだより

「自然教室をふり返って」

ら、もっと楽しくなると思います。



「自然教室」

井口小学校6年2組

佐藤 蓮介

自然教室で学んだことは、挑戦すると、必ず良いことがあるという事です。プロジェクトアドベンチャーステージがクリア出来なかったとしても、後悔はないからです。成長したことは、協力する事と挑戦することです。最初は、協力しないで自分勝手に行動する人が多かったけれど、最後は、みんなで協力してPAに取り組み、最初の時よりもっと楽しくて、最初の時よりもっと楽しくてきたし、チームの仲も深められてとても成長できました。この経験を活かして、もっと色々なことに挑戦してみたい、あの時やった方が良かったなああと後悔しないようにしたいです。もっと色々な人と協力して、どんどん挑戦する、そんな6年生になって、下級生のお手本になりたいです。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 8月10日(水) 役員・運営委員会 18:30~

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
ラジオ体操会	7・14 21・28日(日) 9:00~9:15	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。どなたでも無料で参加できます。※雨天中止 午前9時までに井口コミュニティセンター裏の広場(テニスコートと体育館の間)においでください。 親子でのご参加もお待ちしております。 当日は検温の上、体調が優れない場合は参加をお控えください。/地域ケアネットワーク・にしみたか
よってらっしゃいにしみたか	22日(月) 13:30~14:30	8月は「防災のお話」と「手話」です。市防災課の職員が災害時の助け合い等についてお話しします。 市民/事前申込先着16名/無料/マスク着用/飲み物持参/お申し込みは4日(木)~地域ケア推進係 (0422-29-9235)へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
おはなし会	22日(月)	11:00~11:30 15:00~15:30 子ども向けの読み聞かせ 親子/無料/15名/直接おいでください/視聴覚室/文化部会
絵手紙教室	24日(水) 10:30~12:30	はがきに季節の素材を描きます。世界で活躍される山路智恵先生がお教えます。 市民/14名/200円/会議室/持ち物:各自題材(野菜、果物、花など。写真不可)/山路智恵先生/画材貸出あり/費用を添えて事務局へ(事前申込制先着順)/文化部会
歌声広場	26日(金) 13:00~15:00	☆☆事前申込制です☆☆ 楽しく歌って明るく健康に!軽いストレッチをしてからみなさんの知っている懐かしい曲を歌います。歌集貸出あり/市民/無料/事前申込先着15名/事務局窓口またはお電話で/視聴覚室/文化部会
みたか健康づくりセミナー	9月13・20 27日(火) 10:30~12:00	目指せ元気シニア! 今から始めよう60代からのフレイル予防 9月13日(火):あなたの元気はみんなの元気(体組成測定と講話)※素足で計測します。9月20日(火):オーラルフレイルを予防しよう(口腔機能測定と講話)9月27日(火):食事からの予防(講話)原則3回とも出席できる方/8月5日(金)より受付開始/窓口またはお電話で/事前申込先着20名/市民/無料/会議室/厚生部会
野菜即売	毎週火・(金) 10:00~	市内の野菜を販売します。品物がなくなり次第終了。 実費/玄関前/厚生部会 *休館日はお休みです。

*マスクを着用されていない方のご入館はできません。(未就学児は窒息等予防により保護者の判断に委ねます)
*ご予約をされていないご入館者様は【来館者カード】のご記入をお願いいたします。 *可能な限り人と人との間隔を確保してご利用ください。
*ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください☆ ※新型コロナウイルス感染症の影響により変更や中止となる場合があります。

井口C.C
ホームページ



どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

ミタカバレエアカデミー
生徒募集

3歳から成人まで
美容バレエ
(今、大ブレイク中)
いつでも体験OKです。
三鷹駅南口徒歩1分

TEL 0422-42-1901
mitakaballet.server-shared.com

江戸前 三鷹深大寺 鮎芳

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 31-9595
http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00~PM7:00)

井口新田
喫茶店
天文台通り
鶏鳴幼稚園
西野交差点

(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社
へお任せ下さい!
各種企業のユニフォーム
も承ります

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL 31-0300

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167