

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有) 栄 企 画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp
再生紙を利用しています。

9月の休館日
1日(木)・8日(木)・15日(木)
19日(月) 敬老の日
22日(木)・23日(金) 秋分の日
29日(木)

開館時間 平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。
「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ、地域の文化を
持ち寄りつくる」コミュニティ

西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

瞳
三鷹市西部地区住民協議会
副会長 白井純一郎
「気候変動。次の世代を想う」
少し前の話になりますが、今年の東京は6月27日に梅雨明けが発表され、梅雨の期間としては史上最短を記録したそうです。梅雨明け後、6月としては記録的な猛暑となり、その後大雨が続き大変な多量雨となりました。
7月末から8月初めにかけての盛夏期には、これまでに経験したことのない、命の危険さを感じさせるような猛暑が日本全土を襲いました。また、亜熱帯地域を想わせるようなゲリラ豪雨の頻発や、洪水・竜巻の発生など、私たちが取り巻く環境が年々厳しさを増しているように感じているのは私だけではないと思います。最近よく耳にする「線状降水帯」とか「爆弾低気圧」などといった気象用語、昔からあったでしょうが、年を追うごとに実感できるほどの気候変動、環境の変化というのは、とても尋常ではない気がします。このままだと、当たり前前の生活を営むことすらままならない状況になるのではと想像しています。そんなことを考えていますと、私たちの子や孫、そして次の世代のことに思い至ります。彼らは、これから向かい合わねばならないであろう今よりも厳しい環境に、果たして耐えることができるのだろうか……と。
政府は昨年4月「地球温暖化対策計画を改訂・公表しました。エネルギー政策の転換など具体的な成果を期待したい」としています。
一方、私たちは次代を担う若い世代のためにも一人ひとりがよく考え、出来る事から行動していくように心掛けることが求められているのかも知れません。

大地震発生！その前に

南海トラフ、首都直下型地震など、大地震は必ず起きると言われています。でもその発生を事前に予測することは困難です。しかし地震が起きた時に一人ひとりが適切な行動をとることで、被害を最小限に食い止めることはできるはず。落ち着いて行動するためには、日頃から震災に対する心構えと備えを万全しておく必要があります。

まず家族で防災会議を開こう。

- ① 家の中でどんな所が安全か
- ② 非常持ち出し袋は何処に置くか
- ③ 避難する時、誰が何を持つか
- ④ 火元・電源のチェックは誰が
- ⑤ 防災グッズの点検は誰が
- ⑥ 避難路、避難場所、連絡方法は

こうした事項について家族の役割分担を含めて考えておきましょう。また、昼の場合と夜の場合、職場や学校、家族がばらばらになってい

る時の確実な連絡方法を決める。自分の血液型や避難場所、親戚・知人の連絡先などを書いた「避難カード」を家族全員で持つことも一案です。

また、地域での防災訓練には積極的に参加して、防災行動力と知識を身に付けておくことが必要です。しかし、「知っていること」は「できること」と同じではありません。例えば、あなたはとっさに、消火器や避難器具を使えますか。避難場所まで安全なルートを通して行けますか。何となく知っていた

るだけでは、安全の保障にはならないのです。命を守る行動を確実にできるようにするためにも、ぜひ地域の防災訓練などに参加して、防災行動力を身に付けてください。体験して覚えておけば、いざという時に自信を持って行動できます。

訓練は自分たちを自ら守るために行うものです。本当に災害が発生した時のことを考えて、真剣に訓練しましょう。

また、家の中を安全地帯にすることも重要です。地震が発生したとき、家具が倒れたり、棚の物が落ちてきたりすると、思わぬけがをしてしまいます。場合によれば死亡する事も生じてしまいます。家の中を安全地帯にするためには、次のような対策が必要です。

- ① 家具類が転倒しないように、し

三鷹市西部地区住民協議会事務局 非常勤職員募集

(令和4年度任用)

三鷹市西部地区住民協議会では、事務局非常勤職員を募集します。

- ◆募集人員 非常勤月額職員 1名
- ◆業務内容 一般事務、経理事務、施設管理、窓口対応、住民協議会諸活動関係事務など
- ◆応募資格 ワード・エクセルの基本操作のできる方
- ◆任用期間 令和4年11月1日～令和5年3月31日
勤務実績に基づき、雇用期間を更新することがあります。(4回を上限)
- ◆勤務時間 午前9時45分～午後4時45分、午後2時00分～午後9時00分
(実働週30時間、交代制。日曜日勤務あり。休憩1日60分)
休日 4週8休：木曜日(休館日)と指定する日、祝日、年末年始
休暇 年次有給休暇、夏季休暇、忌引休暇、事故休暇等
- ◆勤務場所 井口コミュニティ・センター(三鷹市井口一丁目13番32号)
- ◆報酬 月額175,900円(令和4年11月予定)
別途交通費を月55,000円以内で支給します。
期末手当支給あり(次年度更新の場合・今年度は任期期間が6ヶ月に満たないため支給されません。)
- ◆社会保険・労働保険 健康保険・厚生年金保険・雇用保険・災害補償制度の適用あり
- ◆試験 第1次試験【作文選考】受験申込時に提出
第2次試験【面接試験】令和4年10月1日(土)予定
- ◆申込方法 (1)「受験申込書兼履歴書」を、井口コミュニティ・センターHPからダウンロード又は井口コミュニティ・センター事務局で入手してください。
(2)「受験申込書兼履歴書」に受験者本人が必要事項を自筆の上、写真(縦4cm×横3cm)最近6ヶ月以内に撮影したものを貼付してください。
(3)第1次試験の「作文」及び「受験申込書兼履歴書」を特定記録郵便にて「三鷹市西部地区住民協議会事務局」宛に送付してください。
- ◆注意事項 受験申し込みに当たっては、必ず募集要項をご確認ください。(応募書類は返却しません)

ペットは家族です。

認知症のお年寄りや自閉症の児童が、動物とのふれあいで、豊かな表情を取り戻す例が報告されています。特に犬や猫は、人の生活に潤いをもたらすパートナーです。しかし、その陰で鳴き声や悪臭などペットをめぐるトラブルが絶えません。大きくなって可愛くなくなったからと、ペットを捨てる身勝手な飼い主も後を絶ちません。捨てられたワニやヘビ、かみつきガメやワニガメ等々の野生動物も発見されています。飼いつけることが出来なくなったという理由で何十万頭という犬や猫が殺処



分されています。こうした悲しい現実をなくすためにも、ペットは家族の大切な一員として、その生命が尽きるまで面倒を見ることが、飼い主には欠かせません。核家族が進むことで、ペットの需要はますます高まると予想されています。子どもを心豊かに育てたいという理由から動物を飼う家庭もあるようです。でも子どもに任せや管理を任せるとはいけません。大人が責任をもち、家族の一員として全員で協力しましょう。(森田)

少し前の話になりますが、今年の東京は6月27日に梅雨明けが発表され、梅雨の期間としては史上最短を記録したそうです。梅雨明け後、6月としては記録的な猛暑となり、その後大雨が続き大変な多量雨となりました。7月末から8月初めにかけての盛夏期には、これまでに経験したことのない、命の危険さを感じさせるような猛暑が日本全土を襲いました。また、亜熱帯地域を想わせるようなゲリラ豪雨の頻発や、洪水・竜巻の発生など、私たちが取り巻く環境が年々厳しさを増しているように感じているのは私だけではないと思います。最近よく耳にする「線状降水帯」とか「爆弾低気圧」などといった気象用語、昔からあったでしょうが、年を追うごとに実感できるほどの気候変動、環境の変化というのは、とても尋常ではない気がします。このままだと、当たり前前の生活を営むことすらままならない状況になるのではと想像しています。そんなことを考えていますと、私たちの子や孫、そして次の世代のことに思い至ります。彼らは、これから向かい合わねばならないであろう今よりも厳しい環境に、果たして耐えることができるのだろうか……と。
政府は昨年4月「地球温暖化対策計画を改訂・公表しました。エネルギー政策の転換など具体的な成果を期待したい」としています。
一方、私たちは次代を担う若い世代のためにも一人ひとりがよく考え、出来る事から行動していくように心掛けることが求められているのかも知れません。

住協ニユース

○8月24日午後2時から三鷹市役所第二庁舎243号会議室において事務局長連絡会が開催さ

コミセンだより

8月10日役員会と運営委員会が開かれましたので報告します。令和4年7月のCC利用者 6,482人

会議に先立ち「民学産公」協働研究事業への協力について説明と協力依頼がありました。

○事務局非常勤職員の募集について9月号の本紙に掲載。○初心者向けZoom講座を8月27日に開催する。

総務部会——特に報告なし。厚生部会——特に報告なし。体育部会——8月1日部会。運動会について協議。競技は6種目として午前中で終了。

広報部会——9月号の編集。文化部会——8月6日部会。11月にバスツアー予定。防災部会——8月2日部会。10月30日に防災訓練を行う。

町会報告

井口協和会——特になし。深大寺町会——特になし。東野会——盆踊り中止。野崎町会——盆踊り中止。

住協派遣委員からの報告

みたか国際化円卓会議——三鷹市には東京都内で一番多数のウクライナ避難民が来ており支援活動を行っている。

協議事項

①運動会について「ミニ・コミュニティ運動会」として、午前中6種目とし、8月27日の実行委員会決定する。

図書室だより

7月の図書室利用状況は大人748名、子ども385名、計1,133名でした。

◆新着本◆(予定)

*一般書
名探偵に甘美なる死を

方丈 貴恵

とどのつまり人は食う

佐野 洋子

バラソルでバラシユート

一穂 ミチ

雨の日には車をみがいて

五木 寛之

ダブルバインド

城山 真一

竜血の山

岩井 圭也

1%の努力

ひろゆき

サマーゴースト

乙一

りなていの1週間3500円献立 1・2 RINATY

今日こそ自分を甘やかす

根本 裕幸

挑戦 常識のブレーキをはずせ

藤井 聡太 山中 伸弥

御坊日々

畠中 恵

北緯43度のコールドケース

伏尾 美紀

六つの村を越えて髭をなびかせ

な介護サービスを見立てます。

【地域包括支援センターを知り、活用しようその①】

☆介護の相談をしたいとき☆
相談例：家族からの相談
「母が転倒し骨折して入院中です。退院後介護が必要になりそうです。どうしたらよいですか？」

対応①

地域包括支援センターの相談員が家族と面談を行い、退院後必要

言葉の履歴書

『秋茄子』
茄子、古くはナスビ。語源に定説はありませんが、諸説のなかには、夏に実る野菜の「夏実」からナスミ、ナスビと転じたとする説があります。茄子は俳句では夏の季語です。秋茄子と言えは秋になって生る茄子のことで特に味がよいとされてきました。ことわざの「秋茄子は嫁に食わずな」は、うまい秋茄子を憎い嫁に食べさせるなどという姑の嫁いびりと、とる人が多いようです。しかし、秋茄子は体を冷やして健康に害があるからとか、秋茄子は種が少ないので不妊症になるといけないからなど、嫁の身を思う姑の老婆心とみる説もありました。ただ、「柳多留」の川柳に「秋茄子はしうとの留守にばかり食ひ」とあるところを見ると、江戸時代からやはり嫁いびり説の方が有力だったようです。

西の森俳句

佐藤 治子
紫蘇の実のはじけて古里想うかな

三矢 恵啓
月明かり読書三昧更けゆきぬ

小嶋 清子
思惟像の湛ふ微笑み秋気澄む神棚にスマホ置く癖生身魂

小嶋 清子
過疎の村炎え立ち野風彼岸花庭先の萩の小枝に朝日映え

森田 義一
来年も還ってこいよ秋燕

ほろ酔いのわれと歩むは弦月か

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

身近な人の異変や
危ない兆候に気づいたら
連絡・相談してください。
市役所見守りネットワーク
安心見守り電話
0422-29-9270
第2の救急になれ
三鷹市

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460



交通だより

〈秋の全国交通安全運動〉

令和4年9月21日(水)～9月30日(金)までの10日間実施します。

9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。

〈運動の重点〉

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ③自転車の交通ルールの遵守
- ④二輪車の交通事故防止
- ⑤電動キックボード等の交通ルールの遵守

〈ドライバーの皆さんへ〉

〔STOP!横断歩道〕
歩行者を守るため3つのチェックを実行しましょう。

- ①ダイヤマークや標識をチェック

横断歩道等があることを示すダイヤマーク



横断歩道の標識

〔路面標示〕や、横断歩道の存在を示す標識を確実に確かめましょう。



ダイヤマーク

- ②横断歩行者がいらないかチェック
横断歩道は歩行者優先です。横断歩道付近で歩行者を見つけたら、手前で必ず止まりましょう。
- ③歩行者と意思の疎通をチェック
ドライバーが歩行者を優先していることを、手で表現するなど

▽防犯だより

10月15日(土)に三鷹市公会堂「光のホール」において、「地域安全市民のつどい」を4年ぶりに開催することになりました。防犯劇等のアトラクションも準備していますので、奮ってご参加をお願いします。

また、三鷹署管内特殊詐欺の被害は、7月末現在25件で、昨年同期と比較すると15件減少しています。が、息子や孫のほか、警察官や金融機関等の職員を騙って現金やキ

アクションで示しましょう。
★歩行者の皆さん、ドライバーに感謝の気持ちを伝えてみませんか。譲り合うその温かい気持ちが交通事故防止に繋がることでしょう。

地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	25	23	11	11
井口	0	0	0	0	0	0
深大寺	0	0	2	2	2	2
野崎	0	0	3	0	0	3

(令和4年7月1日～7月31日三鷹警察署資料より手集計)



ヤッシュカードをだまし取る詐欺の電話が、毎日のように管内の方々に架かってきている状況です。在宅中であっても、留守番電話を設定するなどして不審な電話に出ない対策のほか、「たこのおすし」についてご家族と一緒に確認しましょう。

- た くわえを家族で守ろう合い言葉!
- こ を思う親の気持ちにつけこみます!
- の っちゃだめ! ATMでの還付金
- お れだけど…鞆なくしたそれは詐欺!
- す ぐ出ない。留守番電話を聞いてから!
- し っておこう、詐欺の手口と攻撃法!

ファイヤーニュース

〈防災の日と防災週間〉

9月1日は「防災の日」です。この日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風などをきっかけとして、昭和35年の閣議によって定められました。

また、昭和57年には、全国的な防災週間を8月30日から9月5日までとすることが、それぞれ閣議によって定められました。防災の日と防災週間のきっかけとして、防災に関する行動の一つでも多く、ぜひ実践してみてください。

〈感染予防に配慮した 防火防災訓練〉

1 感染予防対策を踏まえた防災訓練に向けて
東京都では現在、三密の回避、マスクの適切な着用等、基本的な感染予防対策の徹底を呼び掛けて

▽部会だより

▼文化部会

8月24日(水)10時30分から「絵手紙教室」を行いました。
当日は、市民と部会員合わせて22名が参加して、季節の絵手紙を山路智恵先生指導の下、作成しました。それぞれ個性のある作品が出来ました。

います。東京消防庁では、これらの基本的な感染予防対策を講じることで、感染拡大によりこれまで実施できていなかった防火防災訓練等を再開し、住民の方々と接する機会を徐々に増やしていく予定です。

「おいしいのです」
レトルトタイプや缶詰には、た

2 防火防災訓練の企画や事前学習にご活用ください
防火防災訓練ポータルサイト
迫り来る首都直下地震や身近に起こりえる火災などに対して、被害をできるだけ少なくするために、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域で助け合って取り組む「共助」、行政が取り組む「公助」の力を高めることが重要です。

大沢出張所管内
令和4年7月16日～8月15日
火災件数 0件
救急出場件数 298件

「ビーンズ入りコールスロー」
をご紹介します。

材料 カットキャベツ1袋・ホー
ルコーン1パック・ミックス
ビーンズ1袋です。材料をす
べてボウルに入れて混ぜるだ
け。コーンは水気を切りまし
ょう。お好みのドレッシング
大さじ2で和えます。鶏のさ
さみの缶詰やツナ缶もキャベ
ツとは相性が良いのでお勧め
です。ミックスビーンズはた
んぱく質量が増え、食物繊維
も多いので便秘予防にもなり
ます。

この他和風のカット野菜とカニ
かまをポン酢しょう油とゴマ油で
和えれば和風サラダに。工夫してパ
ラエティのある食事にしましょう。
(みたか栄養だよりから引用)

高齢者のよろず相談
**三鷹市西部地区
包括支援センター**
担当地区:井口・野崎(1丁目除く)・深大寺
介護・介護予防・地域参加・生活
相談等、何でもご相談ください。
場所:三鷹市深大寺2-29-13
☎ 0422-34-6536

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

家族葬専門葬儀社
のもと祭典
家族葬はお任せください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社:三鷹市下連雀7-6-29-103
武蔵境支店:武蔵野市境南町2-23-6-103
のものと祭典 検索

井口立寄り
サロン
ご近所のお友達を増やしたい
楽しいおしゃべりができます
日時 毎月第3火曜日13時～15時
会場 井口コミュニティセンター2階
持ち物 飲み物、裁縫用具
参加費 無料
参加希望の方は、直接会場にお越しください
みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン
TEL:0422-76-1271

コミュニティ・スクールだより

「今年度は井口小学校 開校50周年です」

井口小学校

校長 五味川 直季

お気づきの方も多いかと思いますが、井口小学校の屋上に4月から、「祝開校50周年」と書かれた看板が掲げられています。今年度は、昭和47年に井口小学校が開校してから、ちょうど50周年の節目の年となりました。

50周年ということもあり、今年度は1学期の初めから様々な周年に関する取組が進められています。先ほどご紹介した屋上の看板だけではなく、体育倉庫上には、横断幕も掲げられました。そこには、「未来へ歴史をつなぐ井口小」というスローガンが書かれています。昨年度の終わりに、今年度の6年生から言葉募りをして決めたスローガンです。今までの井口小の歴史を振り返り、井口小に関わってきた先輩方や地域の皆様への思いを受け継ぎ、未来に歴史をつないでいこうという子どもたちの願いが込められています。



また、5月には航空写真の撮影も行われました。子どもたちから空撮のデザインを応募し選ばれた「井口の太陽」キャラクターを、校庭いっぱいに並んだ子どもたちが表現しました。さらに50周年の記念誌の

制作も進んでいます。スローガンに「歴史」が入っていることもあり、今回の記念誌では、井口小の歴史だけではなく、地域の歴史も振り返ることができるよう記事を組みました。今後、3年生社会の三鷹市の学習のときにも利用できるようにしています。その他にも、50周年実行委員会の皆様のご協力も仰ぎ、「50周年記念Tシャツ」も作成しました。



航空写真に使われた「井口の太陽」をデザインし直し、キャラクター化したイラストが使われています。子どもたち向けにも販売されたので、着ている子どもを見かけた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

11月には、児童向けの記念集会・記念式典を予定しており、準備を進めているところです。ただ、新型コロナウイルス感染症への対策が必要な状況が続いています。また、7月に入ってから感染状況も悪化しているのが現状です。本来であれば、多くの方にお声かけし盛大に50周年を祝いたいところですが、式典会場の人数を制限する方向で計画を進めています。例年のような式典を期待されていた方には申し訳ないのですが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 9月14日(水) 役員会18:30~

Table with 3 columns: 行事名 (Event Name), 日時 (Date/Time), 内容・対象・募集人員・費用・申込方法など (Content/Target/Recruitment/Fee/Registration Method). Rows include health seminars, lectures, senior events, and sports events.

*マスクを着用されていない方のご入館はできません。(未就学児は窒息等予防により保護者の判断に委ねます) *ご予約をされていないご入館者様は【来館者カード】のご記入をお願いいたします。 *可能な限り人と人との間隔を確保してご利用ください。 ☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください ☆新型コロナウイルス感染症の影響により変更や中止となる場合があります。

JA東京むさし 西野支店 TEL (31) 8511. Includes logo and text about automatic payments.

ミタカバレエアカデミー 生徒募集. Includes QR code and contact info for ballet classes.

三鷹深大寺 鮎芳. Includes map and contact info for a restaurant.

稲垣獣医科. Includes map and contact info for a veterinary clinic.

イシカワ衣料株式会社. Includes logo and text about school uniforms.

水漏れ・排水つまり修理. Includes logo and contact info for plumbing services.

日の丸防災. Includes logo and contact info for fire safety services.

印刷・出版などご相談に応じます. Includes logo and contact info for printing services.