

ミニ・コミュニティ運動会 走った！がんばった！



写真・広報部会
安藤氏

井口小学校開校 50 周年 おめでとう！

11月25日(金)午後1時30分より、にしみたか学園三鷹市立井口小学校開校50周年記念式典を井口小学校体育館において挙行いたします。

1972年(昭和47年)、第二小学校から移動した2年生から5年生と新入生の合わせて517名で井口小学校が開校しました。

それから50年、井口小学校は地域・保護者の皆様に支えられながら成長を続けてきました。平成18年には第二小学校、第二中学校と共に「にしみたか学園」として、新たな歩みを始めることにもなりました。今では三校で手を取り合い、にしみたかの子どものために日々努力を続けています。

本来であれば、地域の皆様をたくさんお招きしてこの記念式典をお祝いしたいところですが、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、今回の式典は人数を制限しての開催となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

これからも「にしみたか学園 井口小学校」をよろしく願っています。

令和四年十一月
井口小学校 校長 五味川直季

二小に入学した私たちは、5年生の4月に突然6クラス中2クラス分だけ新設の井口小へ転校させられました。「させられた」感満載です。その時の印象は、「教室から溢れた児童を分校へ追いやったんだ」と思ったことを覚えています。

二小に残った同級生との別れの言葉は「また一中で会おうねー」や「やっぱり寂しかったかな。6年生はそのまま二小に残ったので、なんと二年間最上級生。その点は不安よりも気が楽でしたね。」

さて井口小ですが、校舎は確かに新しく綺麗でしたが他に何も無かったですね。本当に校舎だけ。校庭はまだ整備されていない工事現場の資材置き場跡地のまま。

朝礼の後や体育の授業前など

に、校庭に横一列にバケツを持って並んで、一斉に進みながら小石や釘などをいっぱい拾ったものです。それにまだ体育館もありません。そこで雨の日の体育の授業は校舎内です。空き教室で体操をした後、3・4階の廊下や階段をクラスでぐるぐる走った記憶があります。当時の井口小に「廊下を走る」の貼り紙は無かったですね。

プールはよく覚えていませんが、夏の完成に間に合わず、5年時は二小まで行ったような気がします。無かったと言えは校歌がありませんでした。音楽の先生が作曲、児童が作詞した校歌の代わりに1年以上歌っていました。

うる覚えですが、たしか：
窓を開けて手を振って流れる

「井口小は我が母校です。栄えある第一回卒業生です」と。

三鷹市立井口小学校創立50周年、誠にありがとうございます。

今では胸を張って言えます。

二人の子どもも井口小を卒業しました。そして令和になり井口小は50年の時を迎えました。

雲に、大きな声で呼び掛けた、みんな集まれ。緑の中にそびえ立つ僕らの井口小。さあみんなで仲良く手をつなぎ、歩いて行こう

♪

一番はこんなだったかな？
ところで校歌はいつできたのでしょうか。6年生の3学期に必死に練習しました。卒業式にはぎりぎり覚えていましたよ。なんとか。あと思い出といえば、担任の森山先生の前任校が都内で、なんと校庭が土ではなかったようで、井口小の土の校庭に招待して、野球の対抗試合をしたことを覚えていたのか？……ふと思う。

祝創立50周年！「井口小の思い出」

井口小学校第一回卒業生 土屋 健一



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

11月の休館日
3日(木) 文化の日
4日(金) 振替休館日
10日(木) 17日(木) 勤労感謝の日・24日(木) 開館時間 平日 10時～21時 日曜 10時～17時

節電にご協力ください。
「コミュニティセンターは文化の風の通り道。知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ
西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
副会長 石川 英浩
「私のゴルフ人生……ふと思う」

ゴルフ歴38年、ゴルフ歴こそ長いが長年歩いてきたコースは草むら、林の中、山の斜面、砂の中、崖下、水たまりで、今まで払ってきたグリーンフィーは何だったのか？……ふと思う。

年間平均25ラウンド×平均グリーンフィー15万×38年……もしかしたら高級外車を買えたかも。

ホールインワン保険も先輩の勧めで加入したが1打目がグリーンにのらない自分に必要なものだったのか？……ふと思う。

年間保険料8千円×38年……どれだけ素敵なゴルフクラブが買えただろう。ここ数年、コロナの影響もありゴルフが増えホールインワンも増えているそうだ。

しかしゴルフではホールインワンより勝負を決める偶然の好ショットやロングパットのカップインの方がずっと価値があると……ふと思う。

多くの人がゴルフに夢中になるのはこのスポーツに宿る神の気まぐれに翻弄されてきたからではないかと……ふと思う。

そうだ！これからはゴルフの神様への感謝料と思えばグリーンフィーを支払おう。これなら気分がだいぶん楽になる。スポーツの秋、皆様もゴルフの神様に会いにラウンドしてみてもいかがでしょうか？



住協ニユース

○10月26日午前10時30分から連雀コミュニティ・センター大会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、コミュニティ創生基本方針策定に向けた議論のための論点整理を行った。

コミセンだより

10月12日、役員・運営委員会が開かれましたので報告します。令和4年9月のCC利用者 4,814人

報告事項

○ミニ・コミュニティ運動会は予定通り行う。
○防災訓練も予定通り行う。
○体育館空調工事も終わり、使用を開始した。
○地下1階喫茶「遊」の料金が10月1日から改定された。

部会報告

○総務部会——当面の行事の確認。厚生部会——11月25日施設見学会を行う。
○体育部会——運動会の役割分担の確認。
○広報部会——11月号の編集集中。

図書室だより

9月の図書室利用状況は大人687名、子ども342名、計1,029名でした。

◆新着本◆(予定)

◇一般書

こいこころ 島中 恵
その本は 又吉 直樹
ヨシタケシンスケ
パリの空の下で、息子とぼくの3000日 辻 仁成
禁猟区 石田 衣良
掬えば手には 瀬尾まいこ
マイ・プレゼント 青山美智子
作家刑事毒島の嘲笑 和田明日香

○10月26日午後1時から連雀コミュニティ・センター大会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミュニティ・センターのインターネットでの予約受付及び事務局長管外視察研修等について協議を行った。

文化部会——運動会の受付など確認。12月子どもXマス会。防災部会——訓練の役割分担の確認。

町会報告

各町会とも役員会を開き、活動方針を検討。

住協派遣委員からの報告

○スクール・コミュニティ関係は学校施設利用のアンケート調査。
○住協の在り方検討会はデジタル利用の在り方を協議。

協議事項

新年委員懇親会は1月7日予定。年末年始の閉館については、12月27日・28日、1月4日は17時閉館。12月29日から1月3日迄休館とする事務局案を承認。

次回役員会は11月9日(水)、18時30分からです。

怪談小説という名の小説怪談 中山 七里

鯖猫長屋ふしぎ草紙10 澤村 伊智

黒武御神火御殿 宮部みゆき

今夜、世界からこの涙が消えても 一条 岬

あした何着よう 林 真理子

女の偏差値 林 真理子

そして誰もとらなくなつた 朝井リョウ

基本調味料で作る体にいい作りおき 齋藤菜々子
10年かかって地味ごはん。 和田明日香

包括支援センター広場

いのじんセミナーのご案内
「備えて安心！ 私の老後とその先の事」
～ 家族がいてもいなくても ～

今回は、「終活」に関するセミナーを行います。終活とは、人生の終わりの準備のことを言います。例えば、「片付けをする」「遺言を書く」等をイメージされるかと思いますが、しかし、包括センターで高齢者の方々と関わっていると、死後の準備より、その手前の「人生の最終段階をどう過ごすか」を考えることの方が、より重要であると感じるのです。なぜなら、家族に介護や療養が必要になったことで、不安になる子どもや親族の姿をたくさんみているからです。「介護が必要になった時」や「自分で意思を伝えられなくなった時」に、自分はどうのように過ごしたいのかを考え、誰かに伝えておく事は、家族や親族に負担や心配をかけないためには重要です。今回はこの点を中心に講話を行います。ぜひご参加ください。

日時 12月12日(月)14時～16時
場所 けやき苑
講師 OAGライフサポート
行政書士 黒澤史津乃さん
申込 三鷹市西部地域包括支援センター
電話 0422-34-6536
参加費 無料



西の森俳句

句を詠みて日々の思いを残す冬の日 佐藤 治子
餌を求め庭の巣箱に寒雀寄る 三矢 恵啓
要らぬものそのまま残し冬に入る 小嶋 清子
浄土とはこんなものかと日向ぼこ 小嶋 清子
マフラーに思いを巻きて散歩道 小嶋 清子
吹き晴れて山もよそおい紅葉散る 森田 義一
冬茜遠き山並輝きて 水澄みて魚影に映す翁の日



美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

身近な人の異変や
危ない兆候に気づいたら
連絡・相談してください。
市役所見守りネットワーク
安心見守り電話
0422-29-9270
第2の救急になれ
三鷹市

交通だより

自転車の違反も罰則があります

〜自転車の重大事故として、

約9,500万円の賠償金

事例あり！

信号無視

罰則…3カ月以下の懲役又は

5万円以下の罰金

車道を走る自転車も赤信号では停止線で止まりましょう。

信号無視をして、横断中の歩行者や右折車両と接触する事故が発生しています。

一時不停止

罰則…3カ月以下の懲役又は

5万円以下の罰金

交差点は一旦停止し、安全確認をしましょう。

自転車事故の約4割が交差点での出会い頭の事故です。見通しの悪い交差点では、合流前にもう一度安全確認をしてください。

右側通行

罰則…3カ月以下の懲役又は

5万円以下の罰金

自転車は軽車両です。車道の左側を走りましょう。

右側通行をすると、車両からも見えにくくなるため事故に遭いやすくなります。対向車両と衝突した死亡事故も発生しています。

(令和4年・都内)

歩道通行 (徐行しない)

罰則…2万円以下の罰金又は

科料

歩道を走行するときは歩行者優先です。歩道を通行できるのは、

● 歩道に「自転車通行可」の標識があるとき

● 13歳未満の子供や70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が自転車を運転するとき

● 車道の状況からやむを得ないと

自転車は、歩道上を徐行する義務があります。

歩道上で歩行者とぶつかり歩行者がなくなる事故が発生しています。(令和3年・都内)

三鷹市内交通人身事故発生状況						
地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	1	26	23	10	8
井口	0	0	3	3	0	1
深大寺	0	0	2	2	1	2
野崎	0	0	0	0	0	0

(令和4年9月1日～9月30日三鷹警察署資料より手集計)

▽防犯だより

三鷹署管内の特殊詐欺の被害は9月末現在、34件で被害総額は約5,200万円に上っています。

また、三鷹市内では、子どもや孫を騙ったり、市の職員や警察官を騙った特殊詐欺の電話が連日のようにかかっている状況です。もし預貯金額や資産状況を答えてしまった場合の防犯対策として、従来の留守番電話機能を設定するほか、

3年ぶりのウェスト祭り

第17回ウェスト祭りを12月4日(日)第二小学校及び、第二中学校テニスコートにて3年ぶりに開催します。10時から13時までの短時間ではありますが、ニュースポーツ・ボッチャは校庭で、体育館ではパドルテニス体験、ソフトボー

フアイヤーニュース

《令和4年秋の火災予防運動》

1、火災予防運動の目的

都民の皆様は火災予防に関する意識を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と財産を守ることを目的としています。

2、実施期間

11月9日(水)から11月15日(火)まで

*電気ストーブ火災の実態

令和3年の東京消防庁管内(治外法権火災及び東京消防庁管轄外からの延焼火災を除く。)の火災件数は、3935件です。このうち電気製品等から出火した電気火災は1399件(35.6%)で、電気ストーブの火災は、85件(6.1%)発生しています。電気ストーブ火災による死者は6人、負傷者は34人と、人命にかかわる被害が大きい特徴があります。

これからの季節、電気ストーブ

を使用する機会が増えると思えます。電気ストーブの見た目は、炎(直火)がなく火災になりにくいと思われがちですが、ストーブによる火災のうち、電気ストーブ火災の件数が圧倒的に多いという実態があります。使用に際しては、燃えやすいものは近くに置かないなど注意が必要です。

大沢出張所管内

令和4年9月16日～10月15日

火災件数 0件

救急出場件数 216件

*** **

*** **

お問い合わせは

三鷹市総務部 防災課

0422・45・1151まで

▼消防団員募集

入団資格は18歳以上55歳未満の健康な方で、三鷹市内に在住、在勤又は在学する方であれば入団することが出来ます。地域での活動を通じて多くの人と繋がること出来ます。

お問い合わせは
三鷹市総務部 防災課
0422・45・1151まで

言葉の履歴書

くしゃみ

急に寒くなってくると「くしゃみ」が出がちです。鼻の粘膜が冷気などの刺激で「ハクシヨン」と息を吹き出すのは一種の反射運動で、刺激が深部の期間に及ぶのを防ぐ働きをしているわけです。

「ハクシヨン」がくしゃみそのものを指す言葉になったのは擬声語がそのまま名称に転化したケースですが、「くさめ」も元々はくしゃみが出た時のおまじないの文句から転じた言葉でした。くしゃみをするのを古語では、「鼻ひる」とい、人に思われた時や、人が来る時の前兆と考えられていましたが、平安時代以降は不吉な現象とみられるようになったようです。

つづけざまに嚏して

威儀くづれけり

は高浜虚子の句ですが、どうも「くさめ」は、品位に欠けるもののようにです。

しっかり食べて 貧血予防

いつもだるい・疲れやすい！少し歩くと息が切れる！思い当たることはありますか？もしかしたら貧血かも知れません。

貧血の原因は、栄養不足(低栄養)かもしれません。

ご飯と漬物だけのようなおかずの少ない食事ではたんぱく質や鉄などが不足してしまいます。体力や免疫力の低下に加え、貧血になっている恐れもあります。

低栄養予防の基本は一日3食しっかり食べる事です。そして、貧血予防のためにも3食ともおかずを

食はいのちです

きちんとたべましょう。貧血予防のワンポイントは、赤身の肉や魚、貝類、卵は鉄が豊富です。野菜、芋類、果物等はビタミンCを含み、鉄の吸収をよくします。いつもの食事に、ちよい足しを工夫してみませんか？例えば味噌汁やかけうどんに卵を入れる。あさり缶を入れた炊き込みご飯を炊く。野菜サラダにゆで大豆を入れる。うどんに牛丼や豚丼の具を入れれば肉うどんになります。魚や豆の缶詰をプラスするだけで、たんぱく質や鉄を増やすことが可能です。一日3食、しっかり食べて、貧血を予防しましょう。(みたか栄養だよりから引用)

福祉車両で外出のお手伝い

みたかボランティアセンター

運転ボランティア募集中！
ご連絡お待ちしております
TEL 0422-41-0185

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム

☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

家族葬専門葬儀社

のものと祭典

家族葬はお任せください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)

三鷹本社：三鷹市下連雀7-6-29-103
武蔵境支店：武蔵野市境南町2-23-6-103

のものと祭典 検索

井口立寄り
サロン

ご近所のお友達を増やしたい
楽しいおしゃべりができます

日時 毎月第3火曜日13時～15時
会場 井口コミュニティ・センター2階
持ち物 飲み物、裁縫用具

参加費 無料

参加希望の方は、直接会場にお越しください
みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン
TEL:0422-76-1271

コミュニティ・スクールだより

「防災デイキャンプから再始動!!」

二小おやじレンジャー 隊長 寺林晋也
 今年の7月から隊長を務める寺林と申します。

3年ぶりのおやじレンジャー主催イベントとなる「防災デイキャンプ」を9月24日(土)に開催しました。「発想のきつかけになる体験を子ども達に」をメインテーマとして「作ってみよう! Yシャツ担架リレー」「いくつわかる? 防災クイズ」などをいくつか企画しました。当日はあいにくにも台風による大雨。子ども達の安全を考慮し規模を縮小しての開催となりました。それでも107名が参加

「サマースクール キャンプ」(SSC)

井口小ダゲイーズ 会長 安永昇司

井口小ダゲイーズ主催の一番大きなイベントとして、SSCがあります。目的は、防災の意識を高めてもらい、共助の心を養ってもらうことです。

コロナ流行前までは、毎年高学年対象に、防災についての学び、子ども達が作ったカレーでアルファ米を食べ、教室に宿泊する体験、夜は校内探検も実施していました。

今年度は食事・宿泊バージョンの実施を目指して準備をしましたが、残念ながら、コロナの状況により、5年生のみ(約50名)を対象にし、7月30日に日帰り(食事なし)で開催しました。短い時間ではありましたが、防災クイズに真剣に取り組む子



ども達の姿、体育館でのイベント・校内探検・花火鑑賞では、子ども達の笑顔が見られ、コロナ禍ではありましたが、開催できて良かったです。

最後にありますが、SSC開催に際し、許可をいただいた学校、ご協力をいただきました皆様に深く感謝申し上げます。



してくれて、参加者も楽しんでイベントが行えたと思っております。またこれはPTA、他小学校のおやじの会の皆さん、地域の方々の協力の賜物でもあります。改めて御礼申し上げます。まだまだ先の見えないコロナ禍ではありますが、その中でもできること且つ子ども達が楽しめることを模索していきたいと考えています!

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 11月9日(水) 役員会18:30~

※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。
 ※行事で撮影した写真は広報にしみたかや井口コミュニティ・センターHPに掲載する場合があります。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
健康づくり 栄養料理教室	16日(水) 10:30~13:00	「カルシウムアップはこう食べる」学童期のお子様から骨粗しょう症が気になるかたにお勧め。カルシウム・ビタミンDを多く含む食材を使った料理。鮭のスープカレー、ターメリックミルクライス、水菜のサラダ~オレンジドレッシング/市民/12名/350円/13日までに費用を添えて事務局へ/持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚/食事中は黙食で/料理講習室/健康づくり推進委員会/霞谷麻利子先生
文化ふれあい バスツアー	19日(土) 7:15~17:00頃	紅葉の昇仙峡散策とワイナリー見学。/市民/20名(先着順)/無料/昼食は自由散策時間中に各自で5日(土)午前10時受付開始/整理券配布一人2枚まで/事務局窓口へ/文化部会
施設見学会 (バスツアー)	25日(金) 8:00~16:00頃	両国・東京都復興記念館と旧安田庭園。/市民/20名(先着順)/2,000円/11月7日(月)/午前10時受付開始/整理券配布一人2枚まで/事務局窓口へ/厚生部会
井口こどものつどい	27日(日) 10:30~11:30	11月は鈴木幸子先生による手話教室を行います。どなたでも参加できます。多世代交流事業ですので、大人の方も参加可能です。/無料/直接おいでください/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
おはなし会	28日(月) 11:00~11:30 15:00~15:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒に遊びましょう。幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴必須)/無料/直接おいでください 視聴覚室/文化部会
よってらっしゃい にしみたか	28日(月) 13:30~14:30	11月は「頭の体操 脳トレパズル」と「手話」です。認知症予防にもなる脳トレの問題に挑戦!みんなで楽しく解いてみましょう。市民/事前申込先着16名/無料/マスク着用/飲み物持参/お申し込みは4日(金)~地域ケア推進係(0422-29-9235)へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
子どものためのクリスマス会	12月4日(日) 10:00~12:00	体育館で大きなクリスマスツリーを飾ろう! ☆クリスマスプレゼントがあります☆小学生以下市民(未就学児は保護者同伴)/無料/事前申込先着30名/事務局窓口またはお電話で/体育館/持ち物:体育館履き、はさみ、水筒/講師:折り紙・作田隆弘さん/文化部会
ラジオ体操会 6・13・20日(日)	9:00~9:15	
あそびとおしゃべりの会 9・30日(水)	10:30~12:00	
包丁研ぎ 16日(水)	10:00~11:30	
野菜即売 火曜日・金曜日	10:00~ 休館日はお休み	

*マスクを着用されていない方のご入館はできません。(未就学児は窒息等予防により保護者の判断に委ねます)
 *可能な限り人と人との間隔を確保してご利用ください。
 ☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください☆ ※新型コロナウイルス感染症の影響により変更や中止となる場合があります。

井口C.C ホームページ

どなた様もご利用できます
 年金自動受取
 公共料金自動支払

JA東京むさし
 西野支店 TEL (31) 8511

ミタカバレエアカデミー
生徒募集

3歳から成人まで
 美容バレエ
 (今、大ブレイク中)
 いつでも体験OKです。
 三鷹駅南口徒歩1分

TEL 0422-42-1901
 mitakaballet.server-shared.com

江戸前 三鷹深大寺 **鮎芳**

ご宴会承ります
 (定休・毎週水曜日)
 祭日の場合は翌日
 三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 **31-9595**
 http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科
 (診療時間AM9:00~PM7:00)

井口新田
 喫茶店
 天文台通り
 鶏鳴幼稚園
 西野交差点

(鶏鳴幼稚園前入る)
 三鷹市深大寺3-1-12
 ☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社

井口Z-10-4Z ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社
 へお任せ下さい!
 各種企業のユニフォーム
 も承ります

水漏れ・排水つまり修理
 ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
 三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社
 (山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
 三鷹市深大寺1-6-25
 TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備
 特殊建築物調査報告
 (消火器詰替1本・
 標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)
 FAX (0422) 33-5840
 三鷹市野崎2-4-12
 (野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画
 T.39-4844 F.34-0167