


第44回 コミュニティまつり

3月4日(土) 10:00~15:00
3月5日(日) 10:00~14:30

来場者には抽選で賞品が当たります
【ひとり1回限り】



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有)栄企画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

玄関前：車いす講習会【土】



体育館

- 作品展示 (自主グループ・一般・各団体)
- 模擬消火器体験 (三鷹消防署大沢出張所)
- 応急救護体験 (AED/三角巾)
- 白バラコーナー (選挙推進委員会)
- 薬物乱用防止 PR (薬物乱用防止推進三鷹地区協議会)
- 落書き広場【土】 10:30~
- ステージ発表会【日】 10:15~



広場

- 模擬店 (焼きそば・フランクフルト・ふれあいめん・やきいも・飲み物・おでん/器持参・他)
- 交通安全 PR・犯罪防止 PR (三鷹警察署)
- 煙体験ハウス 煙脱出訓練を体験 (三鷹消防署)
- はしご車に乗ろう【土】 11:00~雨天中止
<10:00 から整理券を配布します。(体育館 防災ブースにて)>
- フリーマーケット【日】 10:00~雨天中止



1階

- 本のリサイクルコーナー (1冊10円)
- トイレトペーパー販売 (まつり限定販売)
- 演芸大会【土】 11:00~
- バナナの叩き売り【日】 10:30~11:00
- むかしあそび【日】 10:30~

2階

- 健康づくりコーナー【土】(うごこっと体操)
【日】(体脂肪測定・運動機能分析等)
- 住区内小中学校・幼稚園・保育園作品展
- 映画会【土】 10:30~ お楽しみに!
[バルーンアート【土】 13:00~14:30]
(井口地区・二地区青少対)
- お茶席【土】 10:30~13:30 (100円)
- お話会【日】 10:30/11:30/13:00
- 手作りコーナー(プラバン)【日】 11:00~13:30
- 賞品交換所 11:30~ (引き換えは当日のみ)

- ☆自転車は決められた場所に止めましょう。
- ☆駐車場はありません、車でのお来館はご遠慮ください。
- ☆ペットは館内に入れません。
- ☆コミュニティ・センター及び隣接道路は禁煙です。

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp
再生紙を利用しています。

3月の休館日

1日(水)~6日(月)
コミュニティまつりのため

23日(木)・30日(木)
9日(木)・16日(木)・21日(火)
春分の日

開館時間
平日 10時~21時
日曜 10時~17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ、地域の文化を 持ち寄りつくる」コミュニティ

西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

言葉の履歴書

お彼岸



「お彼岸」は春分の日(3月21日頃)、秋分の日(9月24日頃)の前後7日間。春秋ともに昼と夜の長さが同じになり、気候も快適な時期です。

俳句で「手に持ちて線香売りぬ 彼岸道」(高浜虚子)のように「彼岸」とだけ言えば春。

秋は、「陸橋の空の白雲秋彼岸」(石原舟月)のように「秋彼岸」とか「後の彼岸」と呼ばれます。生死の苦しみに迷う現実世界の「此岸」に対して「彼岸」は悩みを断って悟りを得た理想社会を指す仏教語。

お彼岸の仏事「彼岸会」は平安時代から行われています。

我が国では古く、太陽が真東から出て真西に入るころ、日を追って山野を歩く習慣がありました。それに西方の日没を拝む仏教の浄土信仰が結びついたものとされています。

「暑と寒とも彼岸まで」は、春の余寒の終わり、秋の残暑の終わりを言ったことわざですが、年により所によっては寒い春の彼岸もあります。

正岡子規の句「毎年よ彼岸の入り寒いのは」は、母親の言葉をそのまま俳句にしたものでした。

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
体育部会長 中島正治

「東京にて」

気が付けば、上京してすでに22年の歳月が流れ還暦を迎えてしまいました。文章の苦手な私が、お願いされたとはいえ何を書こうかと思ひ、上京当時の事でも書いて自分を振り返ろうと思います。

未だに上京した当時のことは鮮明に思い出します。当然のごとく右も左も分からず、切符の買い方も知らずに電車に乗った事が今思えば懐かしく、恥ずかしく思い出されま。なぜ、実家から遠く東京だったのかと、今更ながら考える時があります。それは自分の中では明確に分かるのですが、あまりにも恥ずかしいのでここではやめておきます。私を含め多くの同級生が上京していたわけですが、当時はもちろん携帯電話もなく待ち合わせにしても、場所を間違えと待ちぼうけなど幾度もありました。そんな時代でしたが、それはそれで別に困ることはなかったし、楽しく過ごせたなあと思ひます。今みたいに携帯電話がないと不安になるなんて思ひもしませんでしたね。何も考えず、将来のことなんて何とかなると勝手に勘違いしながら、二十代前半を過ごしたことを今は少し後悔もしています。

自分勝手に過ごした日々でしたが二十代で結婚し、子どもも授かりました、孫もできこんな適当な私でも何とか現在に至っております。これまでに出会い支えてもらった方たちに日々感謝し、東京で良かったと堂々と語る自分であり続けたいと思います。

住協ニユース

○2月15日午後1時30分から三鷹市教育センター第三研修室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミュニティ・センターのインターネットでの予約受付、人事考課会議、令和5年度第1回住協連絡会の開催日程について協議を行った。

○2月22日午前10時30分から井口コミュニティ・センター会議室において住協協議会の在り方検討委員会が開催され、中間まとめの検討を行った。

月14日校庭開放説明会。
広報部会——3月号の編集中心。
文化部会——2月4日部会。まつりの役割分担。お雛さまを飾った。
防災部会——2月7日部会。2月18日部会研修会。3月1日から7日まで春の火災予防週間です。

コミセンだより

2月8日、役員会・運営委員会が開かれましたので報告します。
1月のCC利用者 5,513人

報告事項
○コミュニティまつりの実行委員会を、2月8日に開き、まつりの内容を決定する。
○二中区児童生徒健全育成連絡協議会を、2月15日開会する。

部会報告

総務部会——2月6日部会。雑学大学の報告。まつりの役割分担の確認。総会議案承認。
厚生部会——2月1日部会。2月3日花壇整備。3月1日部会研修会を行う。
体育部会——2月6日部会。4月30分からです。

3月5日は定期総会です

3月5日(日)は令和4年度3月期定期総会です。議案書を掲載いたしますので、ご意見・ご要望がありましたら事務局までご連絡ください。

第1号議案

令和5年度事業計画(案)

三鷹市西部地区住民協議会が昭和53年11月に発足して45年、コミュニティ・センターが開館して44年を迎えました。「ふれあいと連携」を大切に、地域に根ざした持続可能なコミュニティ

性について、意見・情報交換の機会を設け実行していきます。

①総務部会
住協活動を通して地域コミュニティをさらに進めていくため、住協各部会の皆さんとともに、春は「コミュニティまつり」、秋には「コミュニティ運動会」など住民同士の絆を深めるための様々な事業に取り組みしていきます。また、委員や地域の皆さんの知識や教養を高めるため「コミュニティ研究会」や「雑学大学」を開催するとともに多世代交流センターとの連携事業を推進します。さらに、子どもたちの安全と健康のため、「二中区児童生徒健全育成連絡協議会」を開催し、地域ができる子どもの見守りなどについて様々な意見交換を行い、スクールコミュニティの推進に向けて地域と学校の繋がりを深めていきます。

②厚生部会

「地域コミュニティ」の最先端に立ち、自然研修会・施設見学会・井口ウォーキング会・お食事会・演芸会等を実施し、地域市民の親睦融和に努めます。地元農家、シルバー人材センターの協力による野菜即売、包丁研ぎを行います。また花いっぱい緑化推進運動、リサイクルによるゴミ減量など環境問題にとり組んでいきます。栄養料理教室、みたく健康づくりセミナーなど、人生百年時代にそなえ、健康増進活動を市と連携して実施します。

③体育部会

健康で生きがいのある豊かな生活を送れるよう、基礎体力を作り友愛を深めるスポーツの実践に努めます。また、夏季のプール開場、

各種スポーツ大会を実施して、子どもから高齢者までが明るく元気でスポーツが行える環境を作りまします。さらに、にしみたか学園第二小学校・井口小学校の校庭開放により、スポーツ活動を通して地域住民の連携やふれあいを深めていきます。

④広報部会

住協協議会各部会の活動や、コミュニティ・センターのお知らせを案内するとともに、地域のニュースから社会の話題も掲載していきます。子どもは地域で育てるとの視点から、コミュニティ・スクールのニュースを毎月紹介しまします。その他、西部地域包括支援センターや警察、消防など関係各所と協力して、地域の安心・安全のための情報を提供していきます。住区の皆さんからの投稿も募り、「地域のコミュニティ紙」としてのコミュニティにしみたかを製作していきます。

⑤文化部会

また、ホームページやSNSにイベントやコミュニティ・センターのお知らせなどを告知し、なるべく多くの人に情報が届く工夫を行っていきます。

⑥防災部会

「自分たちの町は自分たちで守る」の旗を掲げて、災害時には速やかに地域に貢献できるように取り組んでいきます。災害が発生したときは、最初に「自分の身は自分で守る」(自助)、次に「地域をみんなで守る」(共助)が必要です。そのため、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に万全を期して防災訓練の実施や、実践を学ぶための研修会への参加、幅広く知識の習得と技術の向上を目指す講習会を開催していきます。また、資機材の充実及び啓発活動を進めながら、他団体との連携も深め更なる共助の体制強化を進めていきます。

地域文化の発展と向上のために様々な事業を計画し実施していきま

ます。幼児、児童に対する事業として親と子の「お話し会」などを開催するとともに、地域住民の方たちのために各種講演会や講習会を開催し、地域文化の創造と生涯学習の発展のための自主グループの育成を行います。さらに、各種機関と協働して児童及び青少年の健全な育成を地域で支え、創造と感受性豊かな「顔の見える地域づくり」を目指していきます。施設の充実を図るため図書室の整備を行い、蔵書の拡充と内容の充実を努めていきます。

第2号議案

令和5年度 三鷹市西部地区住民協議会予算(案)

歳入		
1	市支出金	87,305,000
2	事業収益金	151,000
3	寄付金	1,000
4	繰越金	2,951,000
5	活動基金繰入金	200,000
6	諸収入	1,350,000
	合計	91,958,000
歳出		
1	指定管理料	39,346,000
2	施設運営費	42,196,000
3	活動費	9,276,000
4	地域情報化推進事業	508,000
5	活動基金積立金	500,000
6	NPO 法人会員年会費	32,000
7	予備費	100,000
	合計	91,958,000

美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集

そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります

新入生は毎月始め
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に

一級技能士の店 **販売・修理**

多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287

FAX. 31-1230

三鷹市深大寺2-30-34



福祉車両で外出のお手伝い



運転ボランティア募集中!
ご連絡お待ちしております
TEL 0422-41-0185

交通だより

1 月中の交通人身事故は 自転車関与する事故が 多発しました

○自転車に乗るときは
ヘルメット!

自転車事故で亡くなっている方の約7割が「頭部損傷」によるものです。また、ヘルメット未着用時の致死率は着用時の約2〜3倍高くなっています。自転車事故の特徴を踏まえ、道路交通法が改正され、4月1日から全ての方が自転車に乗るとき、ヘルメットの着用を努めなければなりません。
あなたのため、大切なご家族のため、ヘルメットを着用しましょう。

○車を運転するみなさんへ

市内の車が関与する交通事故は、東八道路、武蔵境通りで多く発生しています。

●車間距離を十分に空けて、余裕を持った運転を心掛けましょう。
●特に裏通りでは自転車の飛び出しに注意しましょう。

▽防犯だより

本年に入り、三鷹警察署管内の特殊詐欺被害は既に5件発生しています。主な手口としては、警察官や金融機関職員等を名乗り、訪問してキャッシュカードを封筒に入れさせ、すり替えるというものです。また、最近、不審者や業者が自宅に来たという相談が増えていきます。詐欺に遭わないよう次の事に注意しましょう。

◎自宅の防犯対策について

①在宅時であっても玄関や窓に必ずカギをかけるなど、戸締まりを徹底する。

②来訪者には、ドアスコップ、カメラ付きインターホンなどで身分や要件を確認する。

③ドアを開ける際は、ドアチェー

しに注意しましょう。
●横断歩道を横断しようとする歩行者がいる場合は、横断歩道の手前で必ず止まってください。

三鷹市内交通人身事故発生状況						
地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	14	14	7	13
井口	0	0	1	1	1	1
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	2	2	0	2

(令和5年1月1日~1月31日三鷹警察署資料より手集計)



ンやドアガードを付けたまま対応する。

④自宅内に多額の現金を保管しない。

などの対策をお願い致します。

また、窓に防犯フィルムや補助錠を付けたリ、防犯カメラ、センサーライトを設置するのも効果的です。ぜひ、ご自宅の防犯対策を見直してみましょ。

なお、不審者の訪問等があった場合には、ためらうことなく110番通報をしてください。

ファイヤーニュース

引越しの機会に家具転倒対策を見直しましょう。

◆家具類の転倒・落下・移動もたらす「3つの危険」

1 けがの危険
大きな地震が発生すると家具等が倒れて下敷きになったり、上から落ちてきたものがぶつかったり、割れた食器やガラスでけがをすることがあります。近年日本で発生した大きな地震でけがをした人の約30%から50%の人が、家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

2 火災の危険

過去に発生した大きな地震では家具類の転倒・落下・移動によって火災が発生した事例がありました。

3 避難障害の危険

▽部会だより

▼文化部会

今年もCCの玄関に七段飾りの立派なお雛さまを飾りました。コロナ騒ぎが一日も早く終わりますようにと、お雛さまも願っているようです。



▼仲間づくり

西三鷹カラオケ愛好会

歌うことが好きな人たちの集いです。一緒に活動してみませんか。数名の募集を予定しています。

活動日 毎月第2・3の火曜日
午後1時~5時

会場 2階視聴覚室

会費・入会金はありません。

カラオケ機種 通信カラオケ

(CD・テープ不要)

連絡先 32-1622 (加藤)

出入口付近に家具転倒対策を実施していない家具を配置してしまつと、地震により転倒などした家具が扉や窓を塞ぎ、逃げられなくなる可能性があります。

安全・確実に避難するためには、出入口付近や避難経路に家具を置く向きを工夫する等のレイアウトを考えることも非常に大切です。

家具転倒対策についての資料や動画 詳しい家具転倒対策については、東京消防庁ホームページに掲載中の「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」をご覧ください。他にも過去の地震の調査資料なども公開しています。

大沢出張所管内
令和5年1月16日~2月15日
火災件数 1件
救急出場件数 244件

昼食を見直そう!

昼食は時間がなかったり面倒だったりとしつかり食べられないこともありますね。一日に必要な栄養素をきちんと摂るためには、昼食の内容を見直してみましょ。

よく、栄養が偏り、生活リズムも崩れやすくなります。こんな昼食になることがありませんか?
○朝食と昼食が兼用。
○菓子パンやお菓子とコーヒー。
○丼物やお寿司など。

これは一日に必要な栄養素が不足してしまいます。バランスよく食べるためには、主食・主菜・副菜が入っていることが大切です。主食は、ごはんやパン、麺類など。主菜は肉・魚・卵・大豆製品など。そして副菜は野菜・海

食はいのちです

良い昼食になり ます。(みたか 栄養だより) から引用)



西の森俳句

佐藤 治子

梅林をそぞろ歩みて香に咽ぶ
つくし摘みおままごとした遠
き日よ

三矢 恵啓

憂きことは暫し忘れて野に遊ぶ
紅梅を活けて華やぐ和菓子店

小嶋 清子

梅の花と葉の影花の宴
ろう梅の庭いっばいに甘き風

森田 義一

お浄土も近くになりて六阿弥陀
過疎の村蟻穴を出ず変りなく

藻・きのこ・いも類などです。例えはあんぱんならば、卵と野菜の入っているサンドイッチに変更する。丼物やお寿司ならば酢の物などの副菜を足す。麺類などはお肉と野菜の入っているけんちんうどんなどに変更するなどひと工夫してください。

*サンドイッチの一例
手軽にご用意いただける材料をご紹介します。
○サバ缶 ○玉ねぎ(みじん切り) ○白すりごま ○レタス ○トマト ○マヨネーズ、マスタード適宜。
以上を和えてサンドイッチに。これに野菜スープなどを足すと、さらにバランスの良い昼食になります。

高齢者のよろず相談
**三鷹市西部地区
包括支援センター**
担当地区:井口・野崎(1丁目除く)・深大寺
介護・介護予防・地域参加・生活相談等、何でもご相談ください。
場所:三鷹市深大寺2-29-13
☎ 0422-34-6536

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎ (0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

珈琲「遊」からお知らせ
[2月から新メニュー始めました]
*餃子セット *惣菜セット
各 600円 (ライス・スープ・お新香付)
【テイクアウトもあります】
*焼き餃子 *水餃子 *惣菜
各 1 パック 600円
地下1階 談話室 **珈琲「遊」**

**井口立寄り
サロン**
ご近所のお友達を増やしたい
楽しいおしゃべりができます
日時 毎月第3火曜日13時~15時
会場 井口コミュニティ・センター2階
持ち物 飲み物、裁縫用具
参加費 無料
参加希望の方は、直接会場にお越しください
みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン
TEL:0422-76-1271

コミュニティ・スクールだより

令和4年度

「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に係る文部科学大臣表彰

にしみたか学園

コミュニティ・スクール委員会

会長 岩本伸一郎

この度、にしみたか学園が文部科学大臣表彰を受賞いたしました。さらに全国を代表して、ご挨拶をさせていただきます。

私は、本年度で会長は最後となり、来年度は新しい方に会長をお願いしています。来年もCS委員は継続しますが、1年間大変ありがとうございました。以下挨拶文の一部をご紹介しますと思います。

＊ ＊ ＊

にしみたか学園は東京都三鷹市立第二中学校、第二小学校、井口小学校の3校で構成され、全国に先駆けて平成18(2006)年に開園いたしました。

本学園のコミュニティ・スクール委員会では、子ども達のキャリア教育に深く関わってまいりました。職場訪問や職業人の話を聞く授業などで、保護者や地域の方々をはじめ、さまざまな分野の職業人や事業所と学校をつなぐ役割を果たしています。本学園では、この多くの地域人財、事業所との繋がりが、連携が脈々と引き継がれております。

この度、表彰



いただきました「まちづくりプランナーになろう」では、コーディネート部が中心となり行政関係者と地域人財の2人1組による講話と、子どもたち自身から講話をもらう授業を展開いたしました。

授業終了後に開催した講師同士の懇談会では、大人にとっての発見・学びの機会となることも、新たなつながりを創出できたなどの意見があり、子どもはもちろん、大人も一緒に学んで学べる「社会に開かれた」授業となりました。

結果として、子どもたちの真剣なまなざしを受け、「またやりたい」と言う講師も多く、本学園及びコミュニティ・スクール委員会が目指す「多くの人が活躍できる場」づくりにつながったと感じています。

今回の表彰は、これまで本学園に関わってくださった保護者の皆様、地域の皆様、そして教職員や行政の皆様のご理解と、たくさんのご協力の賜物と感じております。改めて、深く感謝申し上げます。

最後に、子ども達を中心とした地域と学校の協働活動が、さらに全国に広がることを祈念して、私の挨拶とさせていただきます。本日は、誠にありがとうございました。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 3月8日(水) 役員会 18:30~

※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。
※行事で撮影した写真は広報にしみたかや井口コミュニティ・センターHPに掲載する場合があります。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
ラジオ体操	12・19・26日(日) 9:00~9:15	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。/無料/※雨天中止/広場/26日は体操終了後「地域をぐるっとウォーキング」を開催します。お申込みは、3月1日(水)~地域ケア推進係(29-9235)へ/地域ケアネットワークにしみたか
あそびとおしゃべりの会	15日(水) 10:30~12:00	0歳~3歳の親子が集まって一緒に遊びましょう。 0~3歳の親子/無料/直接おいでください/大ホール/すくすく広場
井口こどものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	19日(日) 10:30~11:30	3月は「ミニボッチャ体験」(先生は井口の田辺さん)。勝っても負けてもとにかく楽しい!障がいのあるなしにかかわらず、誰でも楽しめます。ファミリーでのご参加、シニアの方のご参加大歓迎!/無料/直接おいでください/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
歌声広場	24日(金) 13:00~15:00	★事前申込制です★楽しく歌って明るく健康に!軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。市民/無料/事前申込先着15名/事務局窓口またはお電話で/視聴覚室/文化部
よってらっしゃいにしみたか	27日(月) 13:30~14:30	3月は「紋切」です。和紙を紋様に切り抜く、伝統的な遊びを楽しみます。/先のとがったハサミ、スティックのりをご持参ください。/手話はお休み/市民/事前申込先着16名/無料/マスク着用/飲み物持参/お申し込みは6日(月)~地域ケア推進係(0422-29-9235)へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
第137回井口ウォーキング	4月13日(木) 9:30~13:00頃	多摩森林科学園コース。桜保存林と各種樹木園からなる広大な森林ウォーキング。6.5kmゆっくと2時間/雨天中止/武蔵境駅南口JR入口前9時30分集合出発/市民/交通費・昼食代・入場料等自己負担/自由参加/健康づくり推進委員会
包丁研ぎ	15日(水) 10:00~11:30	*セラミック包丁は研げません。 1本400円/実費/玄関前/厚生部会
		野菜販売 お休みのお知らせ 3月中旬より開始予定/厚生部会

*マスクを着用されていない方のご入館はできません。(未就学児は窒息等予防により保護者の判断に委ねます)
*可能な限り人と人との間隔を確保してご利用ください。
☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはHPをご覧ください☆

井口C.C
ホームページ

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

新規受講生募集中!

- 小学1年生~高校3年生まで
- 1:2もしくは1:1の個別指導
- 英、数、国、理、社の5教科対応
- 英検対策コース、プログラミング教室
- ECCジュニア併設

ECCベストワン
武蔵境南校
0422-69-3016

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 **31-9595**
http://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00~PM7:00)

(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社

井口Z-10-4Z ☎ 0422-32-6447

市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 **日の丸防災**

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167