



会長の開会宣言

市長も見学

コミュニティまつり大盛況!



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

4月の休館日
6日(木)・13日(木)
20日(木)・27日(木)
29日(土) 昭和の日
開館時間

平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ
西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(但し一丁
目は除く)の各地域に無料で全
戸配布しています。

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
文化部会長 中野石太郎
「4年振りの
コミュニティまつり」

3月4・5日第44回のコミュニティまつりを開催致しました。晴天に恵まれ、地域の方々の出足も好調でした。催し物では、大広間の演芸大会は午前中出場者が多くて良かったのですが、午後は3名と少なくて残念でした。体育館では落書広場に159名の参加がありました。広場の模擬店では、おもちが今年はありませんでしたが、各ブースでは大変な賑わいでした。

第二日は9時から令和5年度の定期総会が実施され、事業計画・予算が全会一致で可決されました。

まつりは、一階ホールでは前日からの本のリサイクルコーナー、トイレトペーパーの販売、バナナの叩き売り、大広間では「みんなのみたか」グループの昔あそびコーナーが開催され、287名の来場でした。

体育館でのステージ発表では、河村市長がジュニアオーケストラの演奏を鑑賞されました。また、新体操のエトワールの皆さんの演技も良かったです。太極拳のグループの皆さんの演武も大変に良かったです。静から動への動きはすばらしいものでした。プラバンコーナーも過去にない集客でした。屋外のフリーマーケットも久しぶりの開催で盛況でした。

その他展示ブースの皆さんも二日間お疲れ様でした。今回コミュニティまつりに参加して戴いた各地域の皆様、にしみたか学園の皆様、住協の各自主クラブの皆様ご協力ありがとうございました。

住協ニユース

○3月15日午後2時から、三鷹市公会堂さんさん館K-1会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミュニティ・センターのイン

コミセンだより

3月8日、役員会が開かれましてので報告します。

令和5年2月のCC利用者

5,922人

開会前にソシオ・フューチャー(株)渡邊氏より情報提供があった。

報告事項

○コミュニティまつりの結果は、来場者数 4日 1,656人

5日 1,727人

来年のまつりは3月9・10日

○5日に開かれた令和4年度3月定期総会は、第1号議案令和5年度事業計画、第2号議案令和5年度予算について審議が行われ、拍手を持って承認した。また、令和4年度補正予算が承認された。その後一ツ橋委員の監査役員就任の挨拶が行われた。

○コミュニティ研究会は3月24日辻堂のロボテラスを視察。

○4月から女性職員採用。4月の役員・運営委員会で紹介。

部会報告

○総務部会——3月6日部会。二

中地区児童生徒健全育成連絡協議会が2月15日に開かれ30名参加。

○厚生部会——3月1日部会。3

月3日花壇整備。4月13日ウオーキング大会予定。

○体育部会——4月29日ウオーキングラリー、5月21日子どもスポーツ大会予定。

○広報部会——4月号の編集。中。

ターネットでの予約受付、令和5年度第1回住協連絡会について協議を行った。

○3月22日午後2時から三鷹市役所第二庁舎243号会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され中間まとめの検討を行った。

6月定期総会の議案は5月15日までに提出のこと。

文化部会——2月25日部会。雑飾り撤収。

○防災部会——3月7日部会。2月18日の部会研修会に16名参加。

○町会報告 各町会とも順次役員会を開き、4月の総会の検討など。

○住協派遣委員からの報告 ○まちづくり協議会は3月4日市に施策提案。

○CS委員会は2月21日評価研修、学園経営計画、学校経営方針の承認。

○地域ケアネットにしみたかは、3月26日ウオーキング開催。

○中学校部活動の在り方検討委員会は、本年度終了し結果を教育委員会に報告。

○協議事項 ○今後のマスク着用の方針について、職員の市民対応においては当面の間マスクを着用する。利用者は「換気・手洗い・咳エチケット等」基本的な感染対策は引き続き継続し、個人の判断に委ねるが、室内で大声を出す活動についてはマスクを推奨。

○その他。5月8日から5類に変更になることに伴う定員数等の変更については、現在検討中の事務局案を4月の役員・運営委員会で検討する。

☆次回の役員・運営委員会は、4月12日(水)18時30分からです。

3月定期総会 終わる

3月5日(日)午前9時より令和4年度3月定期総会が開かれ、定数確認の上、全議案とも承認されました。令和5年度の活動方針と予算が決まりました。住民協議会の活動は、住民の皆様のご理解とご協力が必要です。住民協議会の活動に積極的に参加してコミュニティの輪を拡げていきましょう。

図書室だより

2月の図書室利用状況は大人738名、子ども327名、計1,065名でした。

◆新着本◆(予定)

*一般書

チンギス紀15子午 北方 謙三

此の世の果ての殺人

荒木あかね

君のクイズ 小川 哲

駅の名は夜明 高田 郁

疲れた人に夜食を届ける出前店

中山有香里

夜廻り猫 9 深谷かほる

老人ホテル 原田 ひ香

とりあえずお湯わかせ 柚木 麻子

てらこや青義堂 師匠、走る

今村 翔吾

山桜花 辻堂 魁

バカと無知 橘 玲

運動脳 アンデシユ・ハンセン

限りある時間の使い方 オリバー・バークマン

勇者たちの中学受験 おおたとしまさ

私だけ年を取っているみたいだ。

ヤングケアラーの再生日記

水谷 緑

タングル 真山 仁

北欧こじらせ日記 移住決定編

週末北欧部 chika

ペットショップ無惨 石田衣良



イクサガミ天

今村 翔吾

マル暴ディーヴァ 今野 敏

バタフライ・エフエクト

女副署長 祭礼 松嶋 智左

煉獄の時 笠井 潔

名乗らじ 佐伯 泰英

メガバンク銀行員ぐだぐだ日記

目黒 冬弥

経営12カ条 稲盛 和夫

ほんとうの定年後 坂本 貴志

60歳からはやりたい放題 和田 秀樹

流浪地球

劉 慈欣

老神介護 小川 洋子

掌に眠る舞台 落合 陽一

忘れる読書 新海 誠

小説 すずめの戸締まり

誰が国家を殺すのか 塩野 七生

武士とは何か 呉座 勇一

ステイト・オブ・テラー ヒラリー・クリントン

ロシア点描 まちかどから見る

プーチン帝国の素顔 小泉 悠

成熟スウィッチ 林 真理子

妻の終活

ねじり梅 坂井希久子

いつもの木曜日 青山美智子

潮風メニユー 喜多嶋 隆

警察医のコード 直島 翔

越境刑事 中山 七里

老いの品格 和田 秀樹

本を読んだら散歩に行こう

村井 理子

しるがねの葉 千早 茜

コード・ブレイカー 上下

ウォルター・アイザックソン

最後のひと 松井 久子

馬廻役仁義 井原 忠政

やる気1%ごはん

まるみキッチン

70歳からは超シンプル調理で「栄養

がとれる」食事に変える!

塩野崎淳子

世界一美味しい手抜きごはん

はらぺこグリズリー

89歳、ひとり暮らし。お金がなく

ても幸せな日々の作りかた

大崎 博子

◆図書室開室(貸出)時間◆

平日・10時~午後8時45分

(午後1時~6時)

日曜・10時~午後4時45分

(午後1時~4時45分)

※毎月第一月曜日は図書整理のため

休室となります(返却は可能)

※センター休館日(木・祝)は本の

返却は出来ません。ご注意ください。

さい。

西の森俳句

佐藤 治子

春悼む木々のざわめき聴こえ

きき

囀りの音色に未来開けゆく

三矢 恵啓

脇役の葉にこそ香り桜餅

幼少の穉掻き俣び浅利汁

小嶋 清子

咲き満ちて桜並木の月明かり

たんばばの子らと歩んだ坂の道

森田 義一

吹く風に何を祈るや座禅草

一人だけ種案山子君淋しげに

美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集

そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります

新入生は毎月始め
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に

一級技能士の店 販売・修理

多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287

FAX. 31-1230

三鷹市深大寺2-30-34



身近な人の異変や

危ない兆候に気づいたら
連絡・相談してください。

市役所見守りネットワーク

安心見守り電話

0422-29-9270

第2の救急になれ

三鷹市

交通だより

○新入学児童の保護者のみなさんへ

小学校への入学は幼い子どもが一人で交通社会に出る初めての機会となります。そのため、保護者のみなさんによる安全対策が必要不可欠です。そこで、入学前にお子さんと一緒に通学路(往復)の点検をして、お子さんに具体的な危険場所を教えてあげてください。

お子さんは大人よりも視界が狭く、安全であるかの判断能力も未熟であることを十分に考慮していただき、子ども目線で、お子さんと一緒に安全確認の方法を具体的に教えてあげてください。

道路に飛び出さないこと、信号を守ること、道路で遊ばないことなど、基本的な交通ルールを普段の生活でも必ず守らせましょう。保護者の皆さんがお手本となり、お子さんに交通ルールを守る

ファイヤーニュース

《地震に備え、事業所等でも室内安全対策をしよう》

震災に備えて、オフィスでも家具類の転倒・落下・移動防止対策を行う事が大切です。

次のチェック項目について事業所内を点検し、随時、什器の転倒・落下・移動防止を実施しましょう。

- 1 背の高い家具を単独で置かない
- 2 安定の悪い家具は背合わせに連結する
- 3 壁面収納は壁・床に固定する
- 4 2段重ね家具は上下連結する
- 5 ローパーティションは転倒しにくい「コの字型」「H型」のレイアウトにし、床に固定する
- 6 OA機器は落下防止措置を行う
- 7 ドアの開閉防止対策をする
- 8 時計、額縁、掲示板等は落下し

習慣を付けてください。

○交通少年団員募集中!

交通少年団員とは訓練や活動を通じて、子どもたちが交通の決まりやマナーをしっかりと身につけて「やさしさ」と、思いやりの心を持った人へ成長することを目指しているものです。そして、交通少年団の活動を通じて人々に交通安全を呼びかけ、交通事故防止を図っています。

たくさんの方と一緒に交通ルールを勉強し、マナーを身につけ、ボランティアや交通安全キャンペーンなどの活動を通じて、心身共に鍛えることができます。ぜひ一緒に活動しましょう!

☆詳しくは、三鷹警察署

0422・49・0110

○自転車に乗る時はヘルメット!

自転車利用者による死亡事故のうち、多くの方が頭部を損傷しています。道路交通法が改正され、4月1日から自転車に乗る時、全

てヘルメットを着用する

9 ガラスには飛散防止フィルムを貼る

10 避難路に倒れやすいものを置かない

11 家具、什器等の天板上に物は置かない

12 収納物が出たり、重心が高くならないようにする

13 危険な収納物(薬品、可燃物)等の確認

14 デスクの下に物を置かない

15 引き出し、扉は必ず閉める

16 ガラス窓の前に倒れやすい物を置かない

17 コピー機は適切な方法で転倒移動防止対策をする

大沢出張所管内

令和5年2月16日～3月15日

火災件数 0件

救急出場件数 204件

の人が乗車用ヘルメットを被るようにならなければなりません。

三鷹市内交通人身事故発生状況						
地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	16	16	4	8
井口	0	0	1	2	1	0
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	0	0	0	1

(令和5年2月1日～2月28日三鷹警察署資料より手集計)

▽防犯だより

市内の特殊詐欺被害は2月末現在、6件発生しています。引き続き被害防止のため、電話を迷惑防止機能付にすることや、自動通話録音機を設置するなどして、在宅時にも知らない電話番号からの電話には出ない等の対策をお願いします。また、最近ではパソコンやスマートフォンで動画やWebサイトなどを閲覧している際、「ウイルスに感染」等と警告表示と連絡先が出て、ウイルス除去名目で現金振り込みや電子マネーカードの購入を要求するサポート詐欺の被害が多発しています。警告画面が表示されても無視してください。

新入学の季節になりました。登下校時の子どもの安全を確保するため、日常の活動を子どもに登下校に合わせたいただいたり、地域のボランティア活動に参加するなどのご協力をお願いします。

包括支援センター広場

「スマホ個別相談会のお知らせ」

今年3月から、毎月第1土曜日に、けやき苑食堂にて、スマホ操作の個別相談会を実施しています。

1回目の相談会では、電気代が高騰しているからと、日々の電気代がチェックできる東京電力のアプリ設定の相談にみえる方や、LINEの使い方を教わりながら、練習で孫にメッセージを送った

ら、「おじいちゃんすごいね!」と返信が来て嬉しそうにされていた方、買ったばかりのスマホを持参され、「これから毎月相談に来ます」とやる気満々な方など、熱気を帯びた相談会となりました。

4月23日(日)は地方選挙の投票日です。今年新成人になられた皆様の初めての仕事となります。

残念ながら三鷹市の投票率は40%台です。これをなんとか70%、80%と上げることで政治は良くなります。

投票率が高くなれば、多様な意見が反映され、政治への市民参加の意識が高まります。主権在民の民主主義の第一歩は選挙の投票です。投票するには候補者の考え方や政治への主張など、入念に検討する必要があります。

個別相談会では、シニアSOHOの方々が、やさしく操作を教えてください。「LINEをやってみたい」「ネットで買い物してみたい」「paysayを始めたい」など、スマホで生活をもっと便利にしたいとお考えの方は、参加してみたいかがでしょうか?

講師 師 みたかシニアSOHOの方々

実施日時 毎月第1土曜日 午後2時～3時30分

場 所 けやき苑食堂

参加費 500円(お一人30分)

申 込 三鷹市西部地域 包括支援センター

0422・34・6536

投票に行こう!

先の大戦後日本は平和の道を歩いて来ました。でも、今、いやな足音が聞こえてきます。戦争への足音です。ウクライナの惨状は、沖縄戦を思い起こさせます。地域の皆様が心豊かで、平和に安全に暮らしていけるように、投票には必ず参加して棄権だけはしないようにしましょう。(森田)

SNSを利用した犯罪

最近SNSを利用した犯罪が増えてきています。

SNSは便利に利用できますが、その裏には大きな落とし穴が潜んでいます。SNSを利用する皆さん、犯罪に巻き込まれないように十分に注意してください。

SNS上の言葉に騙されないようにしましょう。なにかやる前に立ち止まって、もう一度考えてみ



広告を出しませんか?

広報にしみたか、は西部住協の地域、野崎地域(但し1丁目を除く)・深大寺地域・井口地域の各家庭に毎月配布しています。催し物、お店や事業所の宣伝にこの紙面を利用してみませんか。月額5,000円です。詳細はC.C事務局(0422-32-7141)まで。

高齢者のよろず相談 三鷹市西部地区 包括支援センター

担当地区:井口・野崎(1丁目除く)・深大寺 介護・介護予防・地域参加・生活相談等、何でもご相談ください。

場所:三鷹市深大寺2-29-13

☎ 0422-34-6536

あなたの近くにいる 私たちだからできる 身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事 ガス給湯器・リフォーム

☎ (0422) 30-9993

FAX 0422-30-9994

三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

井口立寄り サロン

ご近所のお友達を増やしたい! 楽しいおしゃべりができます

日時 毎月第3火曜日13時～15時

会場 井口コミュニティセンター2階

持ち物 飲み物、裁縫用具

参加費 無料

参加希望の方は、直接会場にお越しください

みたかボランティアセンター/井口立寄りサロン

TEL:0422-76-1271

コミュニティ・スクールだより

新年度のご挨拶

にしみたか学園

学園長 青木 睦

令和4年度は新型コロナウイルス感染症が拡大する中、学校でも対処法が確立し様々な学校行事を行うことができました。小学校では運動会や社会科見学そして展覧会、これまで実施できなかった中学校の修学旅行や冬の自然教室、そして、井口小学校の「開校50周年記念式典」を実施できたことは、子どもたちや、私たち大人たちにとって大きな励みとなりました。令和5年度は第二小学校が130周年、第二中学校が70周年を迎えます。これまで我慢ばかりしていた子どもや大人たちもできることから取り組み、忘れてしまった様々な学校行事や地域行事を取り戻すとともに、新しい生活様式を考えていかねばなりません。各地でPTAや地域団体の担い手が不足する状況、教員の働き方改革、部活動の地域移行など学校を取り巻く課題は山積しています。

先日、中学校3年生の面接の折、修学旅行の感想を聞いたところ「友達の新しい発見がありました。」「金閣寺は金ピカでした。」「東大寺の大仏があんなに大きいとは思わなかった。」「など行事でしか味わえない感想を述べていました。子どもたちが学校行事を通して学ぶことの大切さを改めて実感させられました。このことから、これからの学園や学校運営については残すべきもの、改善すべきものを考え、子どもも大人も無理をせずに学校にかかわれる学校づくりをすることが重要になってくると考えます。



これからの新しい取り組みとして、「あささんネット」によるキックオフイベント「あささんフェスティバル」を12月に開催しました。二小・井口小・二中からは多くの団体が参加し、生徒会が運営も手伝えました。「あささんネット」では、地域未来塾・英検・漢字検定・数検・ダンス部の試行の運営もしていただいています。この「あささんネット」が今後の学校と地域の橋渡しになると考えています。保護者や地域の方々も、子どもたちのために、「あささんネット」のサポーターとしてご協力いただければ幸いです。




きもの、改善すべきものを考え、子どもも大人も無理をせずに学校にかかわれる学校づくりをすることが重要になってくると考えます。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 4月12日(水) 役員・運営委員会18:30~

※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。
※行事で撮影した写真は広報にしみたかや井口コミュニティ・センターHPに掲載する場合があります。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
第137回 井口ウォーキング会	13日(木) 9:30~13:00頃	高尾方面多摩森林科学園コース。桜保存林と各種樹木園からなる広大な森林ウォーキング。6.5kmゆっくと2時間。※雨天中止/武蔵境駅南口JR入口前9時30分集合出発/市民/交通費・昼食代・入場料等自己負担/自由参加/健康づくり推進委員会
井口こどものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	16日(日) 10:30~11:30	5分で変身! 着物大すきプロジェクト 男の子も女の子も、好きな着物を自由に選んですてきに变身してみよう! 対象: 2歳から小学2年生まで/参加費無料/お申込みは西多世代交流センター (☎0422-31-6039) 2階視聴覚室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
よってらっしゃいにしみたか	24日(月) 13:30~14:30	4月の企画は「防犯講話」です。三鷹警察署ふれあいポリスの神津さんが防犯対策などについてお話ししてください。鈴木先生の手話教室も行います。市民/事前申込先着16名/無料/飲み物持参/お申し込みは3日(月)~地域ケア推進係 (0422-29-9235) へお電話で/会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
歌声広場	28日(金) 13:00~15:00	楽しく歌って明るく健康に! 軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。歌集貸出し有り/市民/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部
こどもウォークラリー	29日(土) 10時スタート	事前申込先着10グループ(主な対象は小学生。1グループ4人まで。4年生以下の参加者がいる場合は必ず大人1名の随行を含める事)/電話・窓口・メール可/必須事項: 参加児童名・学校名・学年・保護者名・当日連絡ができる保護者の携帯電話番号及びメールアドレスをお伝えください。4月23日まで。定員次第締切/コースは約4.5km(2時間程度) 井口C.C~井口小~御嶽神社~東野公園~なんじゃもんじゃの森~井口C.C/住区内市民/無料/体育部
にしみたか市民大学講座	5月9日開講 10:15~12:15	地域で学び、自分の知識・興味・交流の幅を広げてみませんか? 多世代参加型の連続講座(計15回/国際情勢アナリストの茂木貴さんほか) 市民(全回参加できる方)/事前申込20人(申込多数の場合は抽選)/無料/4月3日(月)~14日(金)17時まで申込(C.C事務局へ:電話申込可)/西多世代交流センター連携事業
ラジオ体操会 2・9・16・23・30日(日)	9:00~9:15	おはなし会 24日(月) 11:00~11:30・15:00~15:30
		包丁研ぎ 19日(水) 10:00~11:30
		野菜即売 お休み中

☆ご入館条件等は変更の可能性がございます。詳しくはホームページをご覧ください☆ 井口C.Cホームページ 

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払


JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

新規受講生募集中!

- 小学1年生~高校3年生まで
- 1:2もしくは1:1の個別指導
- 英、数、国、理、社の5教科対応
- 英検対策コース、プログラミング教室
- ECCジュニア併設


 ECCベストワン
武蔵境南校
0422-69-3016

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 **31-9595**
<http://susiyosi.dweb.jp>

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00~PM7:00)




井口新田
喫茶店
天文台通り
鶏鳴幼稚園
西野交差点

(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社

井口Z-10-4Z ☎0422-32-6447

市内中学校の制服は当社
へお任せ下さい!
各種企業のユニフォーム
も承ります



水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 **日の丸防災**

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)

☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます



印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167