



# 6月24日は定期総会!

令和5年6月期定期総会は、6月24日(土)午後1時30分から開かれます。この総会で審議される議案は、第1号議案・令和4年度事業報告、第2号議案・令和4年度決算報告、第3号議案・令和5年度委員の一部改選の3議案です。議案を提示しますので、ご検討の上ご意見等がありましたら、事務局までご連絡ください。

## 第1号議案

### 令和4年度・事業報告

#### 総務部会

コミュニティ運動会・コミュニティまつり・二中区児童生徒健全育成連絡協議会・コミュニティ研究会・雑学大学

#### 厚生部会

包丁砥ぎ・野菜即売・牛乳パック回収事業・健康づくり推進事業・花と緑のまちづくり・自然研修会・施設見学会・健康づくり栄養料理教室・部会研修会・みたか健康づくりセミナー

#### 体育部会

体育施設自主運営事業・グラウンドゴルフ大会・子どもスポーツ大会・住協親睦スポーツ大会・プール開場・ふじみまつり出展・部会研修会・新春スポーツ体験会

#### 広報部会

令和4年4月号より(512号)令和5年3月号(523号)を全世界

発行 三鷹市西部地区住民協議会  
企画・編集 住民協議会広報部会  
印刷：(有)栄企画  
井口コミュニティ・センター  
三鷹市井口1-13-32  
TEL 32-7141  
FAX 32-7142

https://iguticc.jp  
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

### 6月の休館日

1日(木)・8日(木)・15日(木)  
22日(木)・29日(木)

開館時間 平日 10時～21時  
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。

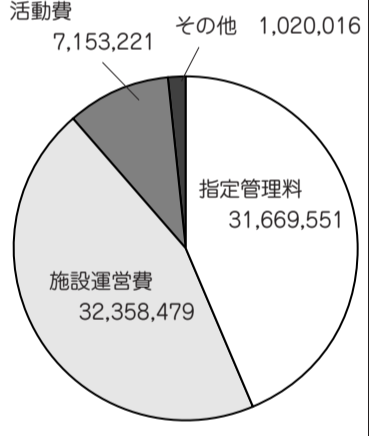
「コミュニティセンター」は文化の風の通り道。知恵や友情の湧くところ。

地域の文化を  
持ち寄りつくる「コミュニティ西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

### 第2号議案

#### 令和4年度・決算報告(円)

指定管理料	31,669,551
施設運営費	32,358,479
活動費	7,153,221
その他	1,020,016
総額	72,201,267



### 第3号議案

#### 令和5年度委員の一部改選について

この議案は、各団体の改選にともない新委員となる方を承認していただくものです。

### 瞳

三鷹市西部地区住民協議会  
会長 荻野文彦

#### 「黄色いタスキ運動で広がる共助」

皆さん「黄色いタスキ」はお待ちですか?災害時に世帯の無事しるしとして玄関先などに掲げるタスキです。三鷹では先に井の頭一丁目町会さんが取り組み、現在は私も理事として参加している新たなNPO「Mitakaのみんなの防災」で三鷹全域に広めている防災活動です。防災訓練などのイベントの際や希望される団体に配布しており、昨年10月の住協防災訓練でも配布しました。

## 図書室だより

4月の図書室利用状況は大人651名、子ども319名、計970名でした。

### ◆新着本◆(予定)

#### \*一般書

- 一睡の夢 家康と淀殿 伊東 潤
- 風の値段 堂場 瞬一
- 三体0 球状閃電 劉 慈欣
- 黒い海 伊澤 理江
- 100歳足腰のつくり方 菅原健太郎
- 死は存在しない 最先端量子科学が示す新たな仮説 田坂 広志
- 「答えないゲーム」を楽しむ思考技術 高松 智史
- 三流シエフ 三國 清三
- 三鷹・武蔵野の昭和 いき出版

#### \*児童書

- ちいかわ心理テスト ナガノ
- 中学受験にも役立つ!はたらく細胞 人体のしくみドリル 講談社

#### \*絵本

- アンパンマンとらんぼうや やなせたかし
- パンどろぼうVSにせパンどろぼう 柴田ケイコ
- ピカチュウとはじめてのともだち まつおりかこ
- こんがらがっち きみのあたまの中、ズバリあててやる!の本 ユーフラテス

### ◆図書室開室(貸出)時間◆

平日・10時～午後8時45分  
日曜・10時～午後4時45分  
(午後1時～6時)

※毎月第1月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。ご注意ください。

前にもお話ししたように隣近所が顔なじみになることが最大の防災対策です。そのとりまとめが町会の役目、さらにその町会と連携し地域を守るのが住民協議会だと思っています。

私は今までの活動の視点から防災というキーワードで地域活動を考えてきましたが、どのような活動にも共通していえる大事なことは、お互いを知り話していくことではないでしょうか?

黄色いタスキ運動、防災のため地域の話題のため皆さんで広げていきませんか。

### 住協ニユース

○5月26日午後2時から、三鷹市役所第二庁舎211号会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあと、コミュニティ・センターのインターネットによる予約受付につ

### コミセンだより

5月10日、役員会が開かれましてので報告します。

令和5年4月のCC利用者 5,901人

開会前に「AIオンデマンド交通の実証運行について」三鷹市都市整備部都市交通課より説明がありました。

### 報告事項

○住協連絡会は4月22日オンラインで開催、令和4年度の事業報告、決算報告。令和5年度の三鷹市と住協との関連事業計画等について7住協で情報を共有した。

○住協の在り方検討委員会は4月26日に開かれ、事務局機能の見直し、地域活動のデジタル化、SCとの連携・協力を検討した。当番住協は新川中原住協に引き継いだ。

○新型コロナウイルス5類移行に伴い、受付パターションの撤去、手指消毒用のアルコールのみ設置、マスクの着用は任意とする。○不審者対応初動訓練を実施した。

### 部会報告

○総務部会——5月1日部会。5月9日にしみたか市民大学開講。

○厚生部会——5月10日部会。当面のスケジュール確認。

○体育部会——5月8日部会。4月29日の子どもウォークラリーに36人参加。5月21日子どもスポーツ大会予定。

いて協議を行った。

○5月31日午後6時から三鷹市役所第二庁舎242号会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、令和5年度の重点検討項目である地域活動のデジタル化について意見交換を行った。

○広報部会——6月号の編集。総会の議案書掲載。

○文化部会——5月13日部会。

○防災部会——5月は部会なし。

○町会報告——各町会とも総会を開き今後の行事日程を検討。

### 住協派遣委員

○市民協働ネットワーク——5月18日総会。周年事業及びNPPOフォーラム検討。

### 協議事項

○コミュニティ運動会についてさまざまな意見が出され、7月の総務部会で方向性を提案する。○デジタル相談サロンを6月から隔月で開設する。

○次回の役員会・運営委員会は、6月14日(水)午後6時30分から開会。

### 包括支援センター広場

#### 「いのじん終活セミナー」

『備えて安心！私の老後』

「家族がいてもいなくても」前年度好評だった終活セミナーを今年度も行います。

今年度は皆さんが具体的に終活に取り組めるよう、6回シリーズで、地域で活動する専門職の方々に講義をしていただきます。6月から12月まで、左記の講座を予定しています。

- 6月「老いじたく総論」
- 7月「認知症への備え」
- 9月「在宅介護サービス」
- 10月「在宅医療・終末期医療」
- 11月「老人ホーム等入所施設」
- 12月「遺言・相続等について」

### 言葉の履歴書

#### 金とと

太宰治の小説『ヴィヨンの妻』に「昔はね、この小池に鯉トトや金トトがたくさんいたのだけれども、今はなんにも、いないわねえ……」という一節があります。この「トト」は魚を意味する幼児語。「金とと」といえば、俳句では夏の季語「金魚」のことです。

「とと」の語源には多くの説がありますが、「はやく来い」と呼びかける「疾う疾う」からきたとする説が有力。魚だけでなく、鳥を指したり、犬や猫を「トト」という地方もあります。幼児をあやすとき、「ちよちよ、ちよちよ」と手を打ってから「とと」との目と、自分の目か手を指しますが、この「とと」とも「と」と同じです。

かまぼこの材料が、すりつぶした魚肉であることはご存知のとおりですが、「蒲鉾は魚で作るのか」と聞いた人がいたことから、「かま」と「と」と言え、分かっているのに知らない振りをして、いかにもうぶらしく振る舞う人のこと。「かま」と「と」の意味を知らないなどと言うと、それこそ「かま」と言われるかも知れません。

#### ★第1回(6月22日)のご案内

「老いじたく総論・誰にでも訪れるエンディング期への備え」と題し、前年度に引き続き、OAGライフサポートの行政書士 黒澤さんに講義いただきます。最期まで自分らしく生きるため、また家族に負担をかけないために、考え準備しておいた方がよい事柄についてお話いただきます。ぜひご参加ください。

- 日 程：6月22日(水) 14時～
- 場 所：三鷹市高齢者センター
- 参加費：無料
- 参加申込：三鷹市西部地域 包括支援センター
- 0422-346536

## 6月は環境月間です！

地球に初めて生命が誕生したのは、およそ40億年前。それから長い進化の過程を経て、さまざまな生物が生まれてきました。今この多様な動物植物の多くが、急速に絶滅に向かっています。環境の変化や他の生物との競争によって減る生物は昔からありましたが、しかし、近年の状況は、そのような絶滅とは違います。私たちが人間のさまざまな活動が生物の乱獲や生息地の破壊につながり、動物植物の数を減らしているのです。

理想の生活を追い求めてきた人間にとって、地球の環境は暮らしやすいものになったのでしょうか。必ずしもそうとは言えないようです。多くの動植物に適さない環境は、人間にとっても適切ではありません。

すべての生物は、密接なつながりを持ち、助け合って生きています。人間が環境を顧みない活動を続けると他の動植物の存在を危うくするだけでなく、私たち人間自身にも及ぶのです。

環境を大切に、他の生物と共生し続けていくために、私たちはどんなことから始めれば良いのでしょうか。

その第一歩は、自然に目を向け多くの生き物に親しむことです。木々のみどりや河川など、身近な自然のなかにも多彩な生命が息づいています。そこで生き物たちが元気に暮らしているかどうか観察してみてください。野生生物の生活を見つめることは、環境を考えることに繋がります。

環境の保全は、社会や経済の仕事に関わる大きな問題です。しかし、一人でも出来る事もたくさんあります。例えば、野外に出かけたらごみは必ず持ち帰る。動植物を傷つけない。さらに家庭ごみや生活排水の行方を、リサイクルを、エネルギーの使い方を考える…。

一人ひとりが暮らしを見直し、その行動を地域に、さらに地球規模に広げていくことが大切なのです。改めて考えてみませんか。私たちの身のまわりの環境のことを。

(森田)

### 部会だより



4月29日(土)体育部会主催による「子どもウォークラリー」が開催されました。親子連れやグループが時間やグループが井口C.C.を出発し、各ポイントで出題される地域の史跡や公園などに関する質問に皆で考えながらゴールへと向かいました。

### 西の森俳句

佐藤 治子

深緑やまぶしいばかり葉音聴く懐かしい思い出話古茶酌みて

三矢 恵啓

蒼天に漲るちから栗の花無聊てふ老の贅沢藤寝椅子

小嶋 清子

夏の朝ハーブ茶含み蒼き空木苺に青春の恋からませて

森田 義一

今年もまたボソツと顔出す木耳恋歌を口ずさみつつ業平忌

### 美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書  
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16  
0120-888-460

### 生徒募集

そろばんを習うと  
暗算の力がつき計算に強くなり  
算数が好きになります

新入生は毎月始め  
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 東光珠算塾  
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

### リフォームの御相談、お気軽に

一級技能士の店 販売・修理

### 多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287

FAX. 31-1230

三鷹市深大寺2-30-34



### 身近な人の異変や

危ない兆候に気づいたら  
連絡・相談してください。

### 市役所見守りネットワーク

安心見守り電話

0422-29-9270

第2の救急になれ

三鷹市

### 交通だより

梅雨の時期は曇りや雨の日が多くなります。雨天時の危険を再度確認し、安全運転を心掛けましょう。

#### ○ドライバーのみなさんへ

濡れた路面は滑りやすく、晴天時に比べて制動距離※が大幅のびます。(※ブレーキをかけてから完全に停止するまでの距離)

いざというときに備えて速度を落とす、前車との車間距離を長めに保つとともに、早めのブレーキングを心掛けましょう。

#### ○自転車のみなさんへ

傘を差す、物を持つなどの行為で、視野を妨げ、安全を失うような方法で自転車を運転してはいけません。自転車では傘さし運転をすると、片手運転になり正確なハンドルの操作ができず歩行者等と衝突する危険性があります。また、ブレーキを前後同時にかけられず、制動距離が長くなります。

### ファイヤーニュース

#### 緊急時にも役立つ

#### 「東京消防庁公式アプリ」を

#### ダウンロードしよう

東京消防庁公式アプリは、チャットボットやマップ機能を中心に、多くの機能を備え、ユーザー個々の興味関心に合わせて利用できる無料のアプリです。

消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも手軽に「学べる」「調べる」「遊べる」安全安心ツールですので、ぜひダウンロードしてご利用ください。

#### 《東京消防庁公式アプリの

#### 機能をご紹介》

#### 【東京消防庁マップ】

今月紹介するのは、東京消防庁マップです。消防署をはじめとす

雨の日はカッパを着用しましょう。また、自転車に乗る時はヘルメットを着用するよう努めてください。

#### 三鷹市内交通人身事故発生状況

地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	24	24	9	16
井口	0	0	2	2	0	2
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	1	1	1	1	1

(令和5年4月1日～4月30日三鷹警察署資料より手集計)

### ヘイトスピーチはダメ!

SNSを開くと、ヘイトスピーチが目につきます。グローバル化している現在、民族の優位性を正面に押し出す時代は終了。

#### \*デジタル

#### 相談サロン開催

スマホの操作で困っていることはありませんか？ 三鷹市主催の「デジタル相談サロン」が井口.C.Cで6月より開催されます！

わっているのです。多文化・多民族の人たちが手を携えて、安心して自由に生きられる社会こそ、これからの社会だと言えます。現在日本の少子高齢化は急速に進行しています。このまま進行すれば、労働人口は減少し移民に頼らざるを得なくなるでしょう。

### 大豆製品を食べよう

日本人の食卓に欠かせない食材といえる大豆です。豆腐や納豆、みそ、しょうゆ、がんもどき、油揚げ、煮豆など、古くからさまざまに形で食事に取り入れられています。「畑の肉」とも言われる大豆は、良質なタンパク質を豊富に含み、栄養の面でまたいへん優れています。

### 食はいのちです

大豆製品のよきパートナーはご飯です。どの大豆製品もおいしく食べることができ、ごはんは、エネルギーの元になる糖質(炭水化物)と体内で合成できない必須アミノ酸(タンパク質)をバランスよく含む、食事の要となる食べ物です。



～スマホの操作、ご相談ください！～  
三鷹市西部地域包括支援センター主催  
「シニア向け  
スマホ個別相談会」  
\*毎月第1土曜日14時～  
(1人30分/参加費500円)  
\*場所: けやき苑 (深大寺2-29-13)  
\*申込: 0422-34-6536

高齢者のよろず相談  
三鷹市西部地域  
包括支援センター  
担当地区: 井口・野崎(1丁目除く)・深大寺  
介護・介護予防・地域参加・生活相談等、何でもご相談ください。  
場所: 三鷹市深大寺2-29-13  
☎ 0422-34-6536

三鷹国際交流協会と一緒に  
活動しませんか。  
三鷹国際交流協会では、外国籍の市民の方との交流や日本語の支援活動などに市民ボランティアさんとともに取り組んでいます。国際交流・支援にご関心のある方はぜひ一緒に活動しましょう。詳細は下記の協会HPをご覧ください。  
https://www.mishop.jp/

井口立寄り  
サロン  
ご近所のお友達を増やしたい  
楽しいおしゃべりができます  
日時 毎月第3火曜日13時～15時  
会場 井口コミュニティセンター2階  
持ち物 飲み物、裁縫用具  
参加希望の方は、直接会場にお越しください  
みかボランティアセンター/井口立寄りサロン  
TEL:0422-76-1271

**コミュニティ・スクールだより**

**現代の子どもたちの居場所には何が必要!?**

こんにちは、にしみたか学園コミュニティ・スクール（CS）委員会コミュニティケールシヨソ推進部の亀井です。こちらの紙面で、井口小・二小・二中と地域からなる、にしみたか学園の様子もお伝えしつつ、CS委員会メンバーの人となりをお伝えしていけたらという事で、個人的エピソードから始めていきます。

CS委員会やPTAの活動を始めてから5年目に突入り、顔馴染みが増えて、地域での生活が年々楽しくなっています。大人も自分の居場所が色々なところにあると、日々が楽しくなるように、子どもたちにも家庭や学校の他にも色々な居場所があるといいなと思いつつ、ただ企画や場所があれば子どもたちが集まるのか？安心できる居場所って？がこのところ気になっています。

自分のことを振り返っていると、学校以外で記憶に残っている大人や居場所がありません。

高校生の頃、通っていた予備校の帰りに立ち寄る飲食店は、オーナー夫婦が気さくで、集まるお客さんも多様だったので、趣味や人生の話などを楽しそうにしている大人たちに混ぜてもらいながら、自分のこれからについて考えた記憶があります。また、人手が足りない時に、お店の一人のように手伝わせてもらい

ました。まだ親や先生以外の大人との繋がりや少なかった自分にとって、より社会に開かれた会話やお手伝いを通して育まれた関係性や共感があつたからこそ、今も彼らの姿を鮮明に思い出せるのかも知れません。

現在、地域のご縁もあり西多世代交流センター（にしじどうかん）のスタッフとしても子どもたちと関わる機会をいただき、子どもたちと全力で遊んでいます。にしじどうかんでは大学生ぐらいの若者が僕と同じようにスタッフをしており、子どもたちの遊びや相談の相手や、イベントの運営や企画にも関わっています。彼らは小さい頃に、にしじどうかんや遊んで遊んでいた子たちで、ここが好きで今も関わっています。そんな若者たちの姿を見て、中学生も放課後に小学生の遊び相手や、片付けの手伝い、イベントのスタッフをしています。

居場所はきっかけとして、企画や場所が必要ですが、その後、安心できる自分の居場所になるには、そこにいる人の関わり方や、自分事で活動するようになることが大切だと思います。

CS委員会は、様々な立場や関心を持つ方が集まり、その立場や関心を踏まえつつ、子どもたちの教育環境のことを話し合っています。ここでは、そのような会話が漏れ出すようなご紹介もしていければと思いますので、引き続きお付き合ひ下さいませと幸いです。



**今月の行事ご案内** 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 6月14日(水) 役員・運営委員会18:30~

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
<b>お食事会</b>	7日(水) 12:00~13:00	体に優しい季節の美味しいお料理を楽しいおしゃべりをしながらみなさんと！／ Grillチキンのオレンジソース、じゃがいもとキノコのソテー、彩り野菜のスープ、キャロットライス、レモンヨーグルトゼリー（予定） 30名/60歳以上の市民/200円/費用を添えて事務局へ/会議室/奈良理香子先生/健康づくり推進委員会
<b>第138回 井口ウォーキング会</b>	15日(木) 9:30~13:00頃	府中郷土の森博物館・紫陽花コース。是政から多摩川土手を歩き、府中郷土の森博物館へ。約30種類10,000株の紫陽花を楽しみながら散策。／雨天中止／武蔵境駅南口JR入口前9時30分集合出発／市民/交通費・昼食代・入場料等自己負担/自由参加/健康づくり推進委員会
<b>井口こどものつどい</b> 大人も子どもも★みんなで遊ぼう！	18日(日) 10:30~11:30	初夏の折り紙 作田さんが楽しい折り紙を教えてください。みんなですてきな作品を折ってみよう！ 対象：小学生以下/参加費無料/お申込みは西多世代交流センター ☎0422-31-6039 2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
<b>健康づくり栄養料理教室</b>	21日(水) 10:30~13:00	しっかりかんで味わう エリンギの豚肉巻き、カブとイカの松前酢、根野菜のっぺい汁、ごはん 市民/12名/500円/18日までに費用を添えて事務局へ/持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚/料理講習室/奈良理香子先生/健康づくり推進委員会
<b>歌声広場</b>	23日(金) 13:00~15:00	楽しく歌って明るく健康に！軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。 歌集貸出し有り/市民/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部
<b>よってらっしゃいにしみたか</b>	26日(月) 13:30~14:30	6月の企画は「ひだまり体操」です。みんなで楽しく体操をしてみませんか。鈴木先生の楽しい手話教室も行います。 市民/事前申込先着16名/参加費無料/飲み物持参/お申し込みは5日(月)~地域ケア推進係 (0422-29-9235) まで 会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
<b>デジタル相談サロン</b>	27日(火)13:30~ 14:30~・15:30~	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。市民/事前申込制 (0422-40-9669・予約サイト <a href="https://reserva.be/mitakadigisupport">https://reserva.be/mitakadigisupport</a> ) 各時間帯ごと先着2名/無料/ご利用のスマートフォン等機器持参/2階展示ホール/くわしくは3面をご覧ください。/三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
<b>みんなで七夕飾り</b>	7月1日(土) 13:00~15:00	☆みんなで作ろう！七夕飾り☆井口コミセンに設置する七夕飾りの折り紙教室。大人も子どもも大歓迎！みなさんと願いを込めてすてきな飾りを作りましょう！/アドバイザー：作田隆弘さん/ 多数/市民/無料/直接おいでください/大ホール/文化部
<b>ラジオ体操会</b> 4・11・18・25日(日)	9:00~9:15	
<b>あそびとおしゃべりの会</b> 14・28日(水)	10:30~12:00	
<b>包丁研ぎ</b> 21日(水)	10:00 11:30	
<b>おはなし会</b> 26日(月)	11:00~11:30・13:30~14:00・15:00~15:30	
<b>野菜即売</b> お休み中		

どなた様もご利用できます  
年金自動受取  
公共料金自動支払

**JA東京むさし**  
西野支店 TEL (31) 8511

あなたの近くにいる  
私たちだからできる  
身近なサービス

**(株)高坂デンキ商会**

家電・補聴器・電気工事・水道工事  
ガス給湯器・リフォーム

☎(0422) 30-9993  
FAX 0422-30-9994  
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

江戸前  
三鷹深大寺 **鮎芳**

ご宴会承ります  
(定休・毎週水曜日)  
祭日の場合は翌日  
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 **31-9595**  
<http://susiyosi.dweb.jp>

**稲垣獣医科**  
(診療時間AM9:00~PM7:00)

井口新田  
喫茶店  
天文台通り  
鶏鳴幼稚園  
西野交差点

(鶏鳴幼稚園前入る)  
三鷹市深大寺3-1-12  
☎0422-31-6513

**学生服・ユニフォーム**  
**イシカワ衣料株式会社**

井口2-10-42 ☎0422-32-6447

市内中学校の制服は当社  
へお任せ下さい！  
各種企業のユニフォーム  
も承ります

**水漏れ・排水つまり修理**  
ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号  
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

**土屋設備工業株式会社**  
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)  
三鷹市深大寺1-6-25  
TEL **31-0300**

**有限会社 日の丸防災**

消防設備点検・工事・建築設備  
特殊建築物調査報告  
(消火器詰替1本・  
標示板1枚でも伺います)

☎(0422) 31-2781(代)  
FAX (0422) 33-5840  
三鷹市野崎2-4-12  
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 **(有)栄企画**  
T.39-4844 F.34-0167