

22日は運動会！



▶第 43 回コミュニティ運動会 10月22日(日) 9:00~13:00

にしみたか学園第二中学校校庭 (小雨決行)

* 来場者には参加賞を差し上げます。

* 第二小学校 M ジョイ吹奏楽団、第二中学校吹奏楽部 演奏 (準備体操終了後)

No.	種 目	開始時間	参加対象者	募集人員
1	何が入っているかな?	10:00	未就学児 (親子)	50 人
2	大玉転がし	10:15	小学生以上大人まで	60 人
3	食欲の秋	10:35	60 歳以上の方と来賓	30 人
4	地区対抗玉入れ	11:00	小学生以上大人まで	多数
5	子ども綱引き	11:20	小学生のみ	60 人
6	パン食い競争	11:50	赤ちゃんから大人まで	200 人

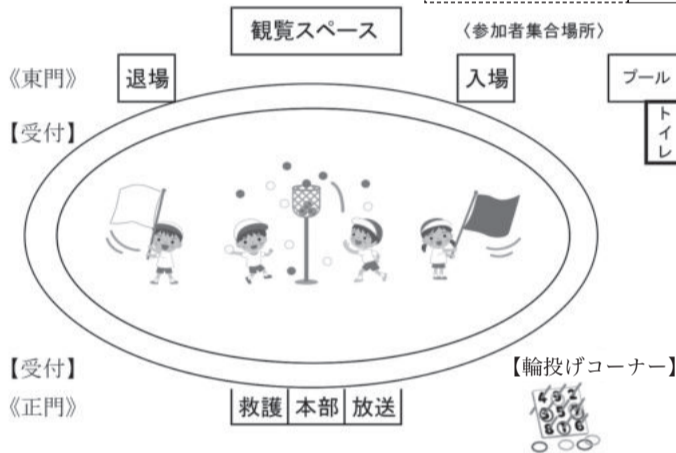


発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部会
印刷：(有) 栄 企 画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

▼お願い

- 参加人数によっては、出られる種目数に制限が掛かる場合があります。
- 競技参加希望者は整理券を貰ってください。(9時より配布開始、先着順)
- 当日は運動しやすい服装でお越しください。(スパイク不可)
- 敷物をご用意ください。
- ごみはご自身でお持ち帰りください。
- 怪我をしたり気分が悪くなった方は、救護係に申し出てください。
- 負傷の場合、応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- 駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。
- ペット連れの入場はお断りします。(ペットケージに入れていても不可)
- 雨天中止の場合は午前8時頃に井口コミセンHPへ掲載いたします。
- その他役員の指示に従って楽しい一日をお過ごしください。

【会場案内図】



障がい者用トイレは体育館です。使用したい方は本部に連絡してください。

体育館

*ごみは必ず持ち帰りましょう。
*会場内は飲酒・喫煙は厳禁です！

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

10月の休館日

26日(木) 防災訓練
22日(日) コミュニティ運動会
12日(木) 19日(木)
5日(木) 9日(月) スポーツの日

開館時間 平日 10時~21時
日曜 10時~17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ。」

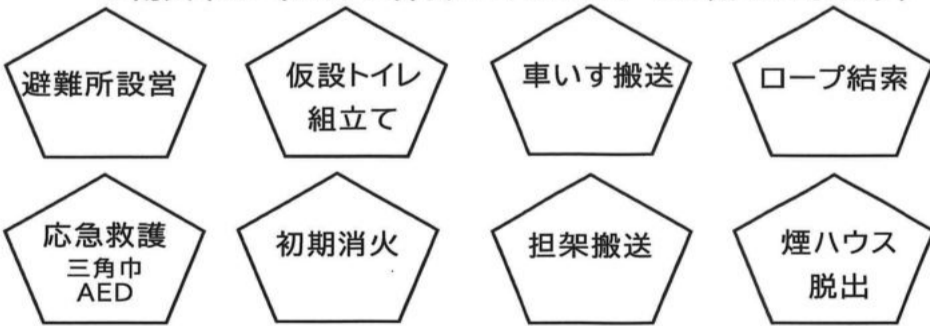
地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ」
西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

みんなで防災訓練に参加しよう！

10月29日(日)10:00~12:00

会場：第二小学校

※雨天中止 (9:00 に井口コミセンHPでお知らせします)



瞳

三鷹市西部地区住民協議会

厚生部会長 中台よう子

「八月に思う」

戦後78回目の8月が通り過ぎていきました。

私の8月。小さい頃の思い出がよみがえってきます。
夏休みの家族で行った海水浴、自由研究の作品作り、祖母の家に隅田川の花火を見に泊まりに行ったことなど。

終戦の日が近づくと、母が戦争体験したことを色々話をしてくれたことを覚えています。

広島に原爆が投下された8月6日、長崎に原爆が投下された8月9日、15日の終戦の日。今現在もウクライナがロシアに侵略され、核兵器の脅威にさらされています。

自然界に目を向ければ、大型台風、大雨、山火事、北極の水が溶けるなどなど、世界中が異常気象になっています。これはすべて私たち人間が今迄してきたことの結果でしょうか。

日本では今年の暑さは今迄にない暑さ。猛暑、酷暑と毎日のニュースで報道されています。「不要、不急の外出をひかえて、夜もクーラーをつけ、水分をこまめに取りましょう」とテレビ・ラジオで放送されています。私も、私に何ができるかを考え、プラスチックの回収に協力、ムダな物は買わない、食品は使い切るなど、私に出来ることはほんの少しですが、毎日出来ることをやっています。「今」という時を大切に、出来ることをしていきます。争いのない、平和な世界はいつ来るのでしょうか。酷暑、8月の私の思い出でした。

住協ニユース

○9月22日午後2時から連雀コミュニティ・センター2階会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあとコミュニティ・センターのインターネットでの予約受付及びイ

コミセンだより

9月13日、役員会が開かれましてので報告します。
令和5年8月のCC利用者 6,484人

会議前に、三鷹市都市交通課職員から、AIデマンド交通の実証運行及びシェアサイクル事業の説明があり、シェアサイクルの公共ステーションをコミセン敷地内に設置することが承認されました。

○10月に戸田市笹目コミュニティ協議会の視察を受け入れる。
○図書管理システムについては、バーコード貼付が終了、データ入力を行っている。
○10月17日にマイナンバー出張申請として視聴覚室を貸出す。

総務部会——9月4日部会。運動会の役割分担等を検討。
厚生部会——9月6日部会健康づくりセミナー等10月の事業を話し合った。
体育部会——9月4日に部会。運動会の内容検討等。ふじみまつりへの出展内容を検討。
広報部会——9月16日部会。運動会のプログラム作成等役割分担を決定。10月号の編集。
文化部会——9月9日部会。敬老輪投げ大会や10月以降の、行事予定を確認。
防災部会——9月5日部会。10月29日防災訓練でのスタンプ

ンボイス制度への対応について協議を行った。

○9月27日午後1時30分から三鷹市役所第二庁舎242号会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、住民協議会及びコミュニティ・センターの役割と機能を実現する管理運営体制について意見交換を行った。ラリー景品等を話し合った。

町会だより

各町会とも4年ぶりの秋祭りを無事実施。敬老会の実施内容について検討している。

住協派遣委員報告

○住協の在り方検討委員会：8月9日に開催。コミセン利用申請のオンライン化の協議を進めた。
○みたか市民協働ネットワーク：12月2日に周年事業、3日に市民活動大交流会を行う。
○緑化推進委員：9月30日のガーデニングフェスタの準備。

協議事項

①コミュニティ運動会について
9月2日に第1回実行委員会が開催され、実施要項・予算・スケジュールが承認された。広報原稿・ポスター・プログラムについて広報部会に作成を依頼する。

②11月19日に行われるふじみ衛生組合のふじみまつりへの出展について、体育部会に依頼する。
③体育系自主グループの申請について
8月29日に体育系自主グループの申請があり、会員構成・活動内容の要件を満たしている旨体育部会から協議結果の報告があり、申請を承認する。

以上承認された。
次回は役員会・運営委員会が10月11日(水)18時から、19時からコミュニティ運動会第2回実行委員会です。

図書室だより

バーコードシステム導入作業のため図書室は閉室中です。閉室期間は本年中です。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。貸出中の図書をお持ちの方は返却にご協力ください。

介護者ひろば けやき苑

「介護者ひろば けやき苑」を開催します。内容は認知症の家族等を介護している方たちの懇談と情報交換で、対象者は現在介護中の方や介護を終えた方です。
日時 10月19日(木)
午後1時半～3時半
会場 三鷹市高齢者センター
けやき苑 1階食堂
参加は自由です。直接会場へお越しください。

お問い合わせ
三鷹市社会福祉協議会
在宅サービス係
TEL 0422-79-3505

なお、今後は毎月木曜日に開催予定です。多数の皆様の参加をお待ちしております。

言葉の履歴書

電話で相手と話するとき、「もしもし」と呼びかけますが、これは「申し申し」が短くなった表現です。「申し」は、相手に呼びかけの際に使った丁寧な言い方で、もともとは目下から目上に対して用いられました。

昔は妻が夫に向かって呼びかけるケースも多く、古川柳に「半年は申しですます夫の名」とあるのは、新婚早々の妻が夫の名前の代わりに「申し」だけで済ませたことを示しています。

都知事感謝状受賞

防災部会副部長 鈴木文枝さんが、令和5年度安全功労者東京都知事感謝状を受賞されました。三鷹女性防災リーダーの会・会長として地域の防火・防災力向上に貢献されてきたことが評価されたものです。



☆デジタル相談サロンのご案内
10月24日(火) 13:30～、14:30～、15:30
スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。
市民/2日(月)より事前申込制(まちづくり三鷹・電話40-9669)各時間帯ごと先着2名/無料/ご利用のスマートフォン等機器持参/2階展示ホール/三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり

昭和25年に制定された10月23日の電話記念日は、明治2年9月に初めて横浜に電信機役所が設けられた日を太陽暦に直した記念日。東京・横浜間に、本格的な電話交換業務が開始されたのは明治23年12月で、英語「ハロー」に代わる用語として「もしもし」が使われしました。
電話交換手は、はじめ男性が夜間を担当しましたが、口のきき方などが悪評で、明治34年から女性だけになりました。本来は丁寧な言葉なのに、男性交換手は「もしもし」と怒鳴ったりしたのかもしれない。

包括支援センター広場

「第20回けやき苑 地域サービスデーのお知らせ」
けやき苑にて、3年ぶりに地域サービスデーを開催いたします。今年にはけやき苑が開設されて30周年の節目でもあります。普段、けやき苑デイサービスの(白と青色の)送迎車を見かけたり、けやき苑の前を通ることがある方も多いかと思いますが、この機会に中をご覧になっていただき、スタッフと顔見知りになっていただければと思います。

当日は左記のような企画を予定しています。地域包括支援センターの職員によるご相談も受けいたします。ぜひお立ち寄りください。
《予定イベント》
健康チェック・活動体験(ポッチャなど)・高齢者作品展・歌声サロン・けやき苑弁当販売・認知症サポーター養成講座

日時 10月8日(日)10時から14時半
場所 三鷹市高齢者センター
けやき苑
三鷹市深大寺2-29-13
お問合せ けやき苑
0422-34-5440

西の森俳句

佐藤 治子
井口女子会歌い踊りて楽し秋の日
思い出は泉となりて秋惜しむ
三矢 恵啓
武骨なる十指使うて芋洗ふ
路地照らす月を愛てをり老夫婦
小嶋 清子
のき下の風集まりて吊し柿
ゆく秋を惜しむかのようすすき原
森田 義一
一人酌む想ひ浮かべて新走り
お会式の大鼓遠くに思ひ出も

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

祝 創立75周年
生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め 小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

身近な人の異変や
危ない兆候に気づいたら
連絡・相談してください。
市役所見守りネットワーク
安心見守り電話
0422-29-9270
第2の救急になれ
三鷹市

交通だより

薄暮時間帯における交通事故防止

薄暮時間帯は徐々に視界が悪くなり、車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れたり、距離や速度が分かりにくくなったりするため、事故が多く発生しています。

次の4つを徹底して、交通事故防止に努めてください。

① 早めのヘッドライト点灯を習慣づける

ヘッドライトを点灯していない車は、相手から見落とされやすく、歩行者や自転車が車の接近に気付かず横断してくる危険性が高まります。日没後ではなく、日没前からヘッドライトを点灯する習慣を付けてください。10月は16時30分を目安として点灯をお願いします。

② ヘッドライトをこまめに切り替える

上向きのヘッドライトは、下向

きのヘッドライトよりも2倍以上遠くから歩行者や自転車を発見することができず、交通量の多い市街地の道路や対向車、直前を走る車があるとき以外は、できるだけ上向きに切り替えて、早めの発見に努めてください。

③ 横断歩道では歩行者優先を徹底する

薄暮時は視界が悪いため、横断しようとしている歩行者を見落としがちです。横断歩道の手前ではしっかり減速して、歩行者の有無を必ず確認してください。

④ 反射材を身につける

夕暮れ時や夜間・早朝は暗いため、ドライバーが歩行者や自転車の存在に気付いていない場合があります。

反射材は、自分の存在を知らせてくれる優れたものです。外出する時は、反射材を身につけましょう。

ファイアーニュース

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう



- けがの防止や避難に支障のないように家具を配置しておく。
- 家具やテレビ、パソコンなどを固定し、転倒・落下・移動防止措置

【転倒・落下・移動防止のポイント】

- 転倒防止金具などで固定し、倒れにくくしておく。
- サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにしておく。
- 本棚や茶ダンスなどは、重い物を下の方に収納し、重心を低くする。

- 棚やタンスなどの高いところに危険な物を載せて置かない。
- 食器棚などに収納されているガラス製品（ビン類など）が転倒したり、すべり出さないようにしておく。

【具体的な固定方法】

- 2段重ねの家具類は、上下を平型金具などで固定する。
- 柱、壁体に固定する場合は、L型金具とモクネジで家具の上部を固定する。
- ガラスには、ガラス飛散防止フィルムを張る。
- 吊り戸棚などの開き扉は、掛金などにより扉が開かないようにする。
- 食器棚のガラス製品（ビン類など）が、転倒したりすべり出さないよう防止枠を設ける。



大沢出張所管内
令和5年8月16日～9月15日
火災件数 0件
救急出件件数 283件

地区	死傷者数（人）			死傷者数（件）		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	0	0	19	18	7	9
井口	0	0	1	0	0	1
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	3	0	0	3

(令和5年8月1日～8月31日三鷹警察署資料より手集計)

防犯だより

○ 10月14日(土)午後2時から三鷹市公会堂「光のホール」で「地域安全市民のつどい」を開催します。

○ 9月12日現在、市内の特殊詐欺被害は41件発生しており、犯行予兆電話も数多くかかっている状況です。十分注意してください。

また、今年に入って自転車の盗難被害が多発しています。日頃から防犯意識を心掛けましょう。

「デジポリス」の登録を、ぜひお願いいたします。



マイナンバーカードの 出張申請サポートを行います

三鷹市ではマイナンバーカードの交付申請を希望する方に、申請サポートを行っています。この度、市役所などへの来所が難しい方のために、井口コミュニティセンターで出張申請サポートを実施します。無料での写真撮影や申請書作成のお手伝いを行います。ぜひご利用ください。

実施日：10月17日(火)
時間：午前11時～午後4時
(受付は午後3時30分まで)

会場：視聴覚室
持ち物：本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証など）、国から送付された申請書（お持ちの方のみ）

対象者：三鷹市民
問合せ：三鷹市市民課
TEL 0422-291919

手軽で便利な 保存食・非常食

食品ロスが問題になっている今この頃、食材が余った時はドライフーズ作りに挑戦してみたいかがでしょうか。特に野菜や果物は乾燥させると保存食になりますし、非常食としても使えます。

少しだけ余ってしまった大根は2～3ミリの薄い輪切りにしてザルに広げ、カラカラになるまで乾燥させておけば、煮物の具などに重宝しますし、大根の葉も一緒に干せば、汁物や炒め物など、ちよつと緑が欲しい時に役立ちます。

使い残しのシイタケも日干しにしましょう。栄養価も高くなります。カラカラに干さなくても大丈夫

食はいのちです

夫、他のキノコ類も同様です。リンゴやサツマイモも薄切りにして干せば、リンゴはそのまま、サツマイモは油で揚げてスイトポテトチップスとして食べられます。

残りご飯も、乾燥させれば非常食になります。ご飯を水洗いして粘りを取り、水気を切ります。ザルの上に広げて陰干しした後、きつちりと蓋のできる瓶や缶などで保存しましょう。油で揚げ、塩をふればお茶うけやビールのおつまみにもなります。

ニンジン・カブなどの皮は細く切って干し、漬物にしても抜群の歯ごたえが楽しめます。ユズの皮も干して吸い物の香りづけに。



消防団員募集

消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学する方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか？
お問い合わせは…三鷹市総務部防災課
TEL 0422-45-1151

おかげ様で25周年です

10月1日～末日までの期間中、ご来店の方には粗品を差し上げます。
(おひとり様一回限り)
平日夜8時までやっていきます。
コミュニティセンター
珈琲遊 地下1階

～スマホの操作、ご相談ください！～
三鷹市西部地域包括支援センター主催
「シニア向け
スマホ個別相談会」
*毎月第1土曜日14時～
(1人30分/参加費500円)
*場所：けやき苑 (深大寺2-29-13)
*申込：0422-34-6536

高齢者のよろず相談 三鷹市西部地域 包括支援センター

担当地区：井口・野崎(1丁目除く)・深大寺
介護・介護予防・地域参加・生活相談等、何でもご相談ください。
場所：三鷹市深大寺2-29-13
☎ 0422-34-6536

コミュニティ・スクールだより

「にしみたか」での出会いを

楽しんでます！

CS委員になってみて

武津なつ美

こんにちは。今年でコミュニティ・スクール（CS）委員会 コミュニケーション推進部3年目の武津（ふかつ）と申します。今年、こちらの紙面をお借りしてCS委員会のメンバーを地域の皆様にも知っていただくという事で、毎月コミュニケーション推進部のメンバーがバトンをつないでいます。亀井さん、丸山さん、嶋田さんに続き、自分の経験談を交えながら、CS委員として考えていることを少し書かせていただきます。

私がCS委員になったのは、PTA役員2年目の時です。CS委員会に初めて参加した際、どなたかが、「CS委員会は、地域のレジエントの方々がたくさん参加してくださっています。」とおっしゃられていたのがとても印象に残っています。CS委員会は、あまり認知度が高くないのが残念なのですが、地域の活動に熱く関わられている方々がたくさん参加されており、この地域の新参者としてはこのような場がないと出会えない方々ばかりで貴重な場所だと感じました。

私は、東京都八丈島という島の出身で、三鷹市に来て14年目になります。高校生までコンビニやファストフードもない島で過ごしました。当時は学童保育所や児童館のような場所はなかったため、放課後は兄弟や友達と裏山を駆け巡り、夏は海で泳

いで真っ黒になっていました。勝手に遊んでいたと思っただけですが、クリスマスや海でのスイカ割りなどのイベントが地域の人によって行われていましたし、海の安全など、子どもたちを見守ってくれていたのも先生を含む地域の方々だったことに、自分が親になって気がつきました。そんな経験から、私も子どもたちや地域に役立ちたいと思うようになったのかもしれない。

先月、井口小、二小、二中の先生方と、PTA役員やCS委員が参加する「熟議」に今年も参加してきました。普段直接お話しすることがない先生方と話ができる貴重な機会なので、できるだけ参加するようにしています。今年も、先生方の苦勞話や、子どもたちに良い授業をしようと奮闘してくださっているお話を聞くことができて有意義でした。また、CS委員として私が役に立っているかもしれないヒントも得られました。そして、「話すこと」の大切さ、コミュニケーションの大切さを改めて感じました。時代が変わり、親が学校や地域に関わる時間が減ってきたと感じますが、実際に先生方や地域の方とコミュニケーションをとって見たら、「なんか楽しい」と思うこともあるので、そんなコミュニケーションの場を増やしたいと考えています。大人が楽しんで地域や学校に参加していたら、子どもたちにも楽しい思い出が増えると思っています。その思い出が、将来子どもたちが大人になった時、その地域や子どもたちのための活動につながれば嬉しいなと思います。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

今月の行事ご案内

井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 10月11日(水) 役員・運営委員会18:00~

※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。
※行事で撮影した写真は広報にしみたかや井口コミュニティ・センターHPに掲載する場合があります。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
第139回 井口ウォーキング会	5日(木) 9:30~13:00頃	昭和記念公園コスモスコース 昭和記念公園の花の丘のコスモスと立川ステージガーデンからの展望。雨天中止/武蔵境駅南口 JR 入口前 9時30分集合出発/市民/交通費・昼食代・入場料等自己負担/自由参加/健康づくり推進委員会
みたか健康づくりセミナー	16・23・30日(月) 10:30~12:00	見逃していませんか?カラダの変化~元気をつくるセルフケア 16日:体組成測定+講話『元気な人ってどんな人?どんな生活してる?』 23日:握力測定+講話『元気を作る食習慣 コツを知って美味しく食べよう』 30日:口腔機能測定+講話『老いの予防は口元から~マスク生活の中で~』 原則3回とも出席出来る方/保健センター (24-8207) /事前申込先着20人/65歳以上市民/無料/会議室/厚生部会
井口こどものつどい 大人も子どもも★みんなで遊ぼう!	15日(日) 10:30~11:30	対象:小学生以下/参加費無料/直接おいでください。 2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
健康づくり栄養料理教室	18日(水) 10:30~13:00	たんぱく質をきっちり食べてフレイル予防 アサリの香りご飯、鶏ササミと赤パプリカの照り焼き、ニラときのこの豆乳汁 市民/12名/500円/15日までに費用を添えて事務局へ/持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚/料理講習室/霞谷麻利子先生/健康づくり推進委員会
よってらっしゃいにしみたか	23日(月) 13:30~14:30	10月の企画はオリジナルパークラフト。チョウや恐竜など作って「紙遊び」しませんか。 市民/事前申込は不要/先着40名/参加費無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係 (0422-29-9235) まで/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
歌声広場	27日(金) 13:00~15:00	楽しく歌って明るく健康に!軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。 歌集貸出し有り/市民/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部会
お食事会	11月1日(水) 12:00~13:00	体にやさしい季節のおいしいお料理を楽しいおしゃべりをしながらみなさんと! 魚のもみじ焼き、炊き込みご飯、春菊・えのきの春雨サラダ、りんごきんとん、しめじとわかめのすまし汁(予定) 30名/60歳以上の市民/200円/費用を添えて事務局へ/会議室/佐藤律子先生/健康づくり推進委員会
お菓子教室	11月8日(水) 10:15~12:15	クリスマスシーズンのクッキー ~さくほろ食感スノーボール~ 市民/1,000円/事前申込先着14名/申込締切11月4日(土)/持ち物:エプロン、布巾、ゴムベラ/費用を添えて事務局へ/料理講習室/文化部会
住区内ソフトボール大会	11月23日(木) 8:30~12:00	1チーム10人以上(女性2名以上含む)中学生以上/無料/11月1日(水)までに電話または事務局窓口へキャプテン会議:11月10日(金)19時から/大会会場:第二中学校校庭/体育部会
ラジオ体操会 1・8・15日(日)	9:00~9:15	
あそびとおしゃべりの会 11・25日(水)	10:30~12:00	
包丁研ぎ 10:00 11:30	18日(水)	
おはなし会 23日(月)	11:00~11:30・13:30~14:00・15:00~15:30	
野菜即売 お休み中		

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払



JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス

(株)高坂デンキ商会

家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム


☎(0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

江戸前
三鷹深大寺 **鮎芳**

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 **31-9595**
<http://susiyosi.dweb.jp>

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00~PM7:00)



井口新田
天文台通り
鶏鳴幼稚園
西野交差点


(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513

学生服・ユニフォーム

イシカワ衣料株式会社

井口2-10-42 ☎0422-32-6447

市内中学校の制服は当社
へお任せ下さい!
各種企業のユニフォーム
も承ります



水漏れ・排水つまり修理

ウォシュレット・シャワートイレ取付

東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号

土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災

消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)

☎(0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます



印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167