



今年辰年



にしみたか学園 第二小学校 井口小学校 新六年生の抱負

(辰年生まれが多い、小学校最高学年になる5年生の皆さん)

リーダーシップを発揮したい
二小最後の一年間を楽しみつくす
二小の顔として低学年をひっぱる
くいのない六年生になろう
みんな最後の思い出を作りたい
下の学年に慕われる人になりたい
積極的になり最後の一年を楽しむ
下級生のお手本になりたい
一年生に頼られる六年生になる
メリハリをつけて過ごす
毎日時間を意識して行動をする
最高学年として学校を支えたい
友達と助け合って思い出を作る
わすれ物をしない
難しい問題にもチャレンジする
みんなをまとめられる高学年
宿題をわすれないようにしたい
相手の気持ちを考えて行動する

下級生に優しくする六年生
下級生にたよりにされる六年生
新しい事にも積極的にチャレンジ
下の学年に優しく接する
二小で最後の思い出を作りたい
苦手なことにも、チャレンジする
運動をしてスタミナをつける
考えて行動しみんなに優しくする
年下と仲良くしたい
いろんな事に挑戦する六年生
一年生のお手伝いをがんばりたい
規則正しい生活を心がける
全力を出して自ら進んで学習する
低学年にも、優しくしていきたい
他学年に尊敬されるようになる
行事などを支えたい
学校を支えていきたい
ルールや校則をきちんと守る
みんなに優しい人になりたい
他学年の目標になるような六年生
相手の気持ちを考えて行動する
最高学年として学校を支えたい
他学年のお手本になる六年生
最高学年としてお手本になりたい
難しくても全力で取り組みたい
たよられる六年生になりたい
何事も全力で取り組みたい
勉強を自主的に進めたい

全力でチャレンジする
低学年を引っ張っていく
メリハリをつけ自分から行動する
まっすぐな六年生になりたい
すばらしい最高学年になりたい
皆と協力して、頑張っていきたい
沢山挑戦して下級生に優しくする
二小を引っ張り信頼される六年生
他学年を引っ張りたい
毎日元気に学校で過ごす
どんな時でもあいさつをする
どんな時でも誰にでも礼儀正しく
みんながあこがれる人になる
今年ができるだけ苦手な事もやる
どんな時でも全力を出したい
みんなに優しくしていきたい
毎日絵をかいとうまくなる
いっぱいごはんを食べて強くなる
手伝いをたくさんする
サッカーでパスの練習をがんばる
柔道の大会で優勝したい
国語と社会の勉強を頑張る
低学年に優しくする
友達を大切にたくさん関わる
野球の試合でホームランを打つ
毎日コツコツ勉強する
バスケの練習を休まずがんばる
友達とこれからも仲良くする

漢字をたくさん覚える
習い事で技をうまくしたい
社会のノートを工夫して書く
国語のテストで百点を取りたい
友達に優しく接する
国語の文章力を上げてがんばる
テニスと勉強を頑張り人生楽しむ
年下に優しくできる高学年
漢字をがんばって勉強したい
時間を見て行動したい
水泳で良い結果を残したい
空手で二級をとりたい
明るく楽しい一年を過ごしたい
一年生に優しくできる六年生
人の顔を絵をたくさん練習する
委員会やクラブ活動をがんばる
ダンスを思い切りがんばりたい
テストでたくさん百点を取る
漢字を毎日勉強する
兄弟と仲良く過ごしたい
下級生のお手本になるように行動
下級生に優しくしていきたい
六年生として有言実行を心がける
やるべきことに自ら取り組みたい
みんなに優しい六年生になる
規則を守って正しく生活をする
下級生から信頼される行動をする
色々な事にチャレンジをする

やるべきことを全力で頑張る
だれにでも平等に接したい
下級生があこがれる六年生になる
下級生に優しくできる六年生
下級生から信頼される六年生
低学年に優しく接して助ける
だれにでも笑顔で接する
六年生として自分から行動する
色々なことにチャレンジする
誰にでも優しくできるようにする
あきらめず、最後までやりとげる
日頃から一生懸命に行動する
失敗をこわがらないで挑戦する
下級生に普段から接する
何事も全力で取り組んでいきたい
一、二年生にも優しくする
一、二年生が喜ぶことをしたい
ノートを分かりやすくまとめる
時間を守るように意識する
下級生に優しく接したい
誰にでも優しくできる上級生
一つ一つの行事を大切に
自分の苦手なことを克服する
下級生のお手本になりたい
友達をいっぱい作る
宿題を忘れない
友達と仲良くする
六年生という姿をもつ！
友達をたくさんつくる
最高学年として井口小を支える
受験に向けて集中して勉強に励む
井口の太陽にぼくはなる！
信用できる友達をつくる

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

旧年中は住民協議会の活動にご協力をいただきありがとうございました
今年も地域の皆さまが楽しく集い笑顔あふれる明るい年になりますよう心から願っております
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます
令和六年 元旦

三鷹市西部地区住民協議会
会長 荻野文彦

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティセンター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp
再生紙を利用しています。

1月の休館日

1日(月)～4日(木)
8日(月) 成人の日
11日(木)・18日(木)・25日(木)
★1月5日(金)は17時閉館です。

開館時間 平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ」

西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し二丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

やるべきことを全力で頑張る
だれにでも平等に接したい
下級生があこがれる六年生になる
下級生に優しくできる六年生
下級生から信頼される六年生
低学年に優しく接して助ける
だれにでも笑顔で接する
六年生として自分から行動する
色々なことにチャレンジする
誰にでも優しくできるようにする
あきらめず、最後までやりとげる
日頃から一生懸命に行動する
失敗をこわがらないで挑戦する
下級生に普段から接する
何事も全力で取り組んでいきたい
一、二年生にも優しくする
一、二年生が喜ぶことをしたい
ノートを分かりやすくまとめる
時間を守るように意識する
下級生に優しく接したい
誰にでも優しくできる上級生
一つ一つの行事を大切に
自分の苦手なことを克服する
下級生のお手本になりたい
友達をいっぱい作る
宿題を忘れない
友達と仲良くする
六年生という姿をもつ！
友達をたくさんつくる
最高学年として井口小を支える
受験に向けて集中して勉強に励む
井口の太陽にぼくはなる！
信用できる友達をつくる

井口の太陽として井口小を支える
三養養和のユースに昇格すること
Aチームになってスタメンになる
試合で毎日完璧にスタメンで出る
友達を多くつくる
今年はサッカーでスタメンになる
わすれ物を減らす
頑張つて弟の世話をする
横河武蔵野FCのユースに昇格！
道具箱や身の回りの整理整頓！
井口の太陽として井口小を支える
明るく元気で楽しい学校にする！
自分の短所を長所にかえる
低学年の見本になるように頑張る
PLUS ULTRA
宿題と整理整頓を忘れずにやる
わすれ事を減らす
井口の太陽として低学年を支える
井口小の治安をよくする
委員会以外でも低学年を支える
勉強に励み受験で合格する
井口の太陽として他学年を支える
最初から諦めずに挑戦し続ける
委員会で五年生を引っ張りたい
たよれる最高学年になる
最高学年として学校を支える
打率、出塁率三割、本塁打三本
習い事を毎日しっかりやる
ゆうわくに負けずに努力する
遊びより勉強を優先する六年生
家ですぶりを二百回以上やる
六年生で、五十メートル七秒台
習い事の習字をがんばりたい

六年生として学校をまとめること
国語のテストで百点をとる
ロッカーなどをしっかり整理する
水泳で一番上の級まで取りたい
いろんな面白い画を見まくる
勉強を一生懸命する
はやぶさを出来るようにしたい
六年生として楽しめる企画を作る
バスケットで3Pシュートをきめる
みんなで協力しながら助け合おう
低学年にやさしい六年になりたい
水球で全国大会優勝する
新しいことにちよう戦いたい
色々なことにチャレンジしたい
勉強をたくさんやる
英語を勉強してネイティブになる
今年は時間を守り行動しよう！
自分の意見をしっかりと伝える
英けん三級をとる
周りがとても見える六年生になる
バスケットでレイアップを完璧にする
たよれる六年生になりたい
初のバレエのコンクールに出る
算数のテストで百点をとる
あきらめず一生けんめいやる
勉強や習い事をがんばりたい
ピアノでたくさん曲をひきたい
受験のために時間を無駄にしない
英検で4級をとる
なに事も全力で行う姿勢
何事にもあきらめずに挑戦する
社会は地理と歴史を完璧にしたい
自分で考える

マクドナルドカップでベスト4
勉強をいやがらずにやる
忘れ物をしないで物を大事にする
あわおどりの練習をがんばる
算数の暗算を得意にする
やることをしっかりとやること
もつと勉強をがんばる
苦手なことちよう戦する
やると決めたらと中でやめない
友達との仲を深める
整理整頓をがんばる
問題が当っているか自信をもつ
目標を達成できるように努力する
苦手な教科の算数を得意にする
勉強と友情の両立をがんばる！
姉としてめんどう見るぞ下の子を
全教科完璧にして実力テスト満点
遊ばず、受験勉強に専念する
何事にも全力でチャレンジする
やる事を面倒くさがらずにやる
宿題をわすれない
受験がうかるために勉強をする
わすれ物をなくす
いらなくなった物はすぐすてる
受験のためにたくさん勉強する
整理整頓をする
命を大事に 宿題をがんばる
受験に向けて勉強一筋
勉強一日五時間以上
人とコミュニケーションをとる
宿題を忘れない
勉強をがんばる

住協ニュース

○12月6日午後2時から連雀コミュニティ・センター大会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、住民協議会及びコミュニティ・センターの役割と機能を実現する管理運営体制について協議した。

○12月22日午後2時から市役所第2庁舎243号会議室において事務局長連絡会が開催され、庁内各課からの依頼事項及び行政報告・事務連絡のあと各住協のデジタル環境の調査/整備等(各住協のHPリニューアルなど)について協議を行った。

コミセンだより

12月13日、役員会・運営委員会が開かれましたので報告します。
令和5年11月のCC利用者 4,829人
会議前に、三鷹市から施策の説明があり、久野副市長及びまちづくり推進課より、井口特設グラウンドの土地利用整備プランについて、また、コミュニティ創生課より策定中のコミュニティ基本方針案についての説明がありました。

報告事項

- 福祉Laboどんぐり山運営について、マイクロバス送迎拠点として協力する。
- 地域福祉コーディネーター相談サロンを開催する。
- シェアサイクルポートが体育館北側に設置された。

○来年度の総合防災訓練は西部地区が三鷹市メイン会場となる。

協議事項

- ①令和6年度施設活動費・部会事業費予算について
- 厚生部会・広報部会・防災部会等の予算の増について協議
- ②第45回コミュニティまじりの開催について
- 3月9日・10日に開催、10日に予算総会を開催。

運営委員会協議事項

- ①コミュニティまじりの準備のため、体育館の閉館・センターの閉館期間について協議。
- 以上承認された。

次回は1月6日(土)委員懇親会、2月の役員会・運営委員会は2月14日(水)18時から、19時からコミュニティまじり実行委員会です。

シェアサイクルポート

12月11日(月)、井口コミュニティ・センター北側駐輪場に三鷹市と協定を結んでいるシェアサイクルサービス「HELLO CYCLING」のシェアサイクルポートが設置されました。

シェアサイクルは任意のポートで自転車を借りて任意のポートで返すことができ、市内に20箇所以上のポートが設置されています。近隣の自治体にもポートがありますのでちょっとしたお出かけや、移動手段の選択肢の1つとしてぜひご利用ください。車両は電動アシスト自転車が入っていて坂道等でも安心です。シェアサイクルの利用にあたっては事前にアプリのダウンロード他、登録作業等が必要になります。詳細な利用方法につきましては、以下のホームページよりご確認ください。

<https://www.hellocycling.jp/>



美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 **販売・修理**
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎ **0422-31-1287**
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

あなたの近くにいる
私たちがだからできる
身近なサービス
(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
☎(0422)30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

交通だより

○三鷹市内で交通死亡事故が発生しました。

令和5年11月15日(水)午前4時45分ころ、三鷹市内の交差点において、70歳代の方が原付バイクで直進中に、右折した大型貨物自動車と衝突し、亡くなられる事故が発生しました。

●赤信号や右折禁止標識などを見落としたことによる事故が多く発生しています。周囲の状況をしつかり確認しましょう。

●車両はすぐには止まれません。スピードの出し過ぎには注意しましょう。

●「来ないだろう」、「止まるだろう」の思い込み運転はやめましょう。

●オートバイに乗るときは、ヘルメットのご紐をしつかり締め、胸部プロテクターを着用しましょう。

新しい年の初めに、ご家庭で交

ファイヤーニュース

その119、

本当に緊急ですか？

救急車の要請が多く、近くの救急車が出動している場合、遠くにいる救急車が出動することになり、到着までに時間がかかることがあります。救命処置が必要な方など、一刻も早く、真に病院に行く必要がある人のもとに救急車が到着できるように、救急車の適時・適切な利用にご

★119番通報がつながりにくい場合
→つながるまで電話を切らない
火災や事故などの発生時に119番通報をしても、つながりにくい場合があります。119番通報が急増した場合は、職員を増強し対応しています。
★消防署・消防出張所に通報する
近くの消防署または消防出張所に対応することができます。なお、普通回線での通話になりますので、通常の通話料金が発生します。

通ルールとマナーを再確認し、交通事故のない街づくり、交通事故防止にご協力をお願いします。

地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	1	1	17	17	5	8
井口	1	0	2	3	1	2
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	0	0	1	1	0	0

(令和5年11月1日～11月30日三鷹警察署資料より手集計)

協力をお願いします。

不要不急の電話については、ほかの救急通報の妨げとなりますので、最後までお話を聞かずに切断する場合があります。

問い合わせなどは、119番通報ではなく管轄の消防署や、専用のダイヤルに連絡してください。不要不急の通報を減らすことが都民の皆さんの安全安心につながります。ご理解をお願いします。



大沢出張所管内
令和5年11月16日
火災件数 12月11日
救急出場件数 198件

図書室だより

【図書室再開のお知らせ】

大変長らくお待たせいたしました。バーコードシステム化作業により閉室しておりました図書室は、1月5日(金)より再開いたします。登録申込書を既にご提出の方には新しい「利用者カード」をご用意してお待ちしております。貸出の際はカウンター係員にお名前をお伝えください。登録申込書記入がまだの方にはその場で新規カードを作成いたします。再開後は混雑が予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください。

今年も井口コミュニティ・センター図書室をどうぞよろしくお申し込み申し上げます。

◆図書室開室(貸出)時間◆
平日：10時～午後8時45分
(午後1時～6時)

日曜：10時～午後4時45分
(午後1時～4時45分)
※毎月第一月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)
※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。

新しい利用者カードを用意してお待ちしております。



食べる力は生きる力

高齢化時代の食生活
生きていく限り、誰もが健康に暮らしたいと思っています。「食べる力は生きる力」。高齢化時代の食生活の大切さを考えてみましょう。

お年寄りの肥満度と余命の関係を調べたら、やせた人ほど早死にすることが分かりました。高齢者だからといって野菜やご飯だけに頼った粗食、あるいは少食では栄養不足が心配されます。日本人の寿命が延びてきた背景には、肉や魚などの動物性たんぱく質や脂肪を積極的に取り入れ、それに比例して国民の体位が向上してきたことがあります。特にたんぱく質は十分にとり、バランスの良い食事を規則正しくとるように

食はいのちです

特に高齢の女性に目立つ骨粗しょう症は、重大な骨折を招きやすく、寝たきりの原因ともなっています。乳製品やカルシウムをしっかりと取り、ウォーキングなど適度な運動をすることで筋力の衰えを防ぐことも大切です。また、歯の健康も重要です。高齢者のビタミンやミネラル類の栄養摂取状況を調査すると、歯が悪くなるに従って栄養状態も低下してくることが分かっています。たとえ歯が悪くてもしっかりと栄養がとれるように、野菜などは煮込んでミキサーにかけて、すたたりして食べる工夫が必要です。骨と歯の健康を心がけながらバランスの良い食事を取りましょう。

令和6年の西部住協の主な行事です

- ☆3月9日(土)・10日(日) コミュニティまつり
 - ☆3月期定期総会
 - ☆4月自主グループ登録申請
 - ☆6月委員改選、6月期定期総会
 - ☆10月コミュニティ運動会、防災訓練
- 等が予定されています。

消防団員募集

消防団の入団資格は18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学する方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか？
お問い合わせは…三鷹市総務部防災課
TEL 0422・45・1151

西の森俳句

佐藤 治子
初空に平穏な日々祈りおり
明けの春小さな幸を宝とし

三矢 恵啓
老老は己が歩幅の初詣
一叢の千両狭庭を明かるうす

小嶋 清子
北風におされおされし冬銀河
元朝や今年こそわと気も新たな

森田 義一
慟哭と大砲の音初明り
門松を見ずして久しシヤッター街

☆おわび。先月号に三矢さんの句が欠落しておりました。申し訳ありません。

「鬼平を繕き直す掘炬燵」

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のものと祭典
家族葬はお任せください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社：三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店：三鷹市大沢4-10-11-102

のものと祭典 検索

江戸前 三鷹深大寺 鮎芳
ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

31-9595
出前専用電話
https://susiyosi.dweb.jp

稲垣獣医科
(診療時間AM9:00～PM7:00)

(鶏鳴幼稚園前入る)
三鷹市深大寺3-1-12
☎0422-31-6513

