



(1) 第 539号



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会広報部
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp
再生紙を利用しています。

7月の休館日
4日(木)・11日(木)
15日(月)・海の日
18日(木)・25日(木)

開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。
「コミュニティセンターは文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ
西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(但し一丁
目は除く)の各地域に無料で全
戸配布しています。

6月期定期総会終わる

6月29日午後1時30分から6月期定期総会が開かれ、第1号議案「令和5年度事業報告」、第2号議案「令和5年度決算報告」、第3号議案「会則の改正」、第4号議案「令和6年度委員及び役員改選」の4議案が上程され、審議の上、4つの議案は満場一致で承認されました。
左記は新しい委員の皆様です。任期は2年です。住民協議会の活動には住区の皆様のご理解とご協力が必要です。よろしくお願い致します。

◆新役員◆

会長	荻野文彦	体育副部長	古本恵子
副会長	吉野進一	文化副部長	中野石太郎
副会長	石川英浩	文化副部長	日隈寿江
副会長	佐藤芳幸	防災副部長	清水直樹
副会長	平野ミヨ子	防災副部長	大山浩孝
副会長	山下一慶子	防災副部長	山本達也
副会長	山下慶子	防災副部長	井上健太郎
副会長	高橋篤史	防災副部長	原口雄次
副会長	中台よう子	会	三井正敏
副会長	西村宏一	会	三井正敏
副会長	山本園世	会	松本宏志
副会長	中島正治	監査	吉野崇成
副会長	渡辺照子	監査	吉野崇成
副会長	佐藤匡史	監査	一ツ橋初子
副会長	東真奈美	監査	一ツ橋初子

◆住民協議会委員一覧◆

◎総務部会	大内祝子	諏訪部優子	高橋勝弥	佐藤晋雄	島田明雄	高原実子	中山温子	中山真美	西川晴人	森田義一	宮下香峰	熊井寛之	宇山晃史	宇山幸子	宇山あけみ	庄山あけみ
◎厚生部会	小林優一郎	古野晋一	渡邊未枝	田邊多枝	井上多枝	井上多枝	奥住あけみ	宮崎美枝	成田恵美	藤原淑子	南原美樹	志村恵美	友部恵美	山下美和	山部美和	渡部純
◎文化部会	佐藤亜絵	村中しのぶ	愛沢圭吾	阿部通子	石川勉二	加藤誠美	加藤誠美	黒澤宏美	黒澤宏美	小澤隆夫	小藤隆夫	佐藤梨江	小藤梨江	小藤梨江	小藤梨江	小藤梨江
◎防災部会	北田道代	佐藤実千代	武井香	橋本志津子	島田久	廣成	古野成	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克
◎文化部会	加藤浩子	藤友邦	新喜代子	飯野久美子	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥
◎文化部会	小藤正	斎藤春	酒井春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春
◎文化部会	吉田孝	藤林孝	斎藤孝	酒井孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝
◎文化部会	北田道代	佐藤実千代	武井香	橋本志津子	島田久	廣成	古野成	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克
◎文化部会	加藤浩子	藤友邦	新喜代子	飯野久美子	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥
◎文化部会	小藤正	斎藤春	酒井春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春
◎文化部会	吉田孝	藤林孝	斎藤孝	酒井孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝

プールの利用について

- 原則として三鷹市民（在勤、在学を含む）が利用できます。3歳未満（誕生日前）の幼児は、利用できません。（3歳以上でもおむつをしている子は利用不可。水遊び用おむつ利用不可）
- プールのお風呂【25m×10.5m／水深1.1m～1.3m】
- 幼児と小学生は、18歳以上の保護者が必要。幼児2人に対し保護者1人、小学生3人に対し保護者1人。但し、小学3年～6年で25m以上泳げることを、本人が認めれば保護者は必要ありません。
- 水泳帽子が必要です。プール入場者は全ての方が水着着用です。
- 泳ぐときは、水着・水泳パンツ・水泳帽子以外は着用できません。
- 発熱・倦怠感等のある方及び体調が優れない方はご利用できません。
- 浮き具、浮き輪類は120cmを超えるものは持ち込みできません。
- 天候・気温など諸条件によりやむを得ず中止になる場合があります。
- プールでは係員の指示に従い、ルールを守りながら利用しましょう。
- 詳細はプール利用案内をご覧ください。（HPに掲載、コミセンにも有り）

プール開催日程 7月20日(土)～8月24日(土)【木曜日を除く】
※8月11・13・14日はお休み。全日：11時30分～16時 入場受付は15時で終了

料金（2時間以内） 子ども【小・中学生】1人 50円（幼児は無料）
大人【高校生以上】1人 200円
※入場が2時間を超えた場合は、超過料金をいただくことになります。

◎防災部会	鈴木裕枝	吉野良樹	吉野み	吉野麻衣子	吉野有紀子	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克	吉野政克
◎文化部会	京嶋直	狩野久	鎌野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久	金野久
◎文化部会	吉田孝	藤林孝	斎藤孝	酒井孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝
◎文化部会	北田道代	佐藤実千代	武井香	橋本志津子	島田久	廣成	古野成	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克	前田政克
◎文化部会	加藤浩子	藤友邦	新喜代子	飯野久美子	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥	石川一弥
◎文化部会	小藤正	斎藤春	酒井春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春	佐藤春
◎文化部会	吉田孝	藤林孝	斎藤孝	酒井孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝	佐藤孝

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
体育部会長 中島正治

「帰省」
四月中旬、実家へ帰省しました。地元を離れ早四十年あまり、当然のことですが街もすっかり変わって、当時多くの人が溢れていたアーケード街も今は閑散としたシャッター通りへと変わりつつあるのは少し寂しい思いでした。
現在は車社会となり、多くの人が市外の大型スーパーへと車で買物に行っているようです。
交通事情も当時とは異なり、市外へ行くのも曲がりくねった山道ではなく、多くのトンネルができて時間も短縮されておりました。
今回の帰省は、遊びで帰ったわけではなかったため、多くの場所を見ることはなかったのですが、近くに当時通っていた母校があったので散歩がてら見に行ってみました。
残念ながら当時の校舎は全てなくなり、新しい校舎へと建て替えられていました。その中で唯一残っていたのが当時「赤門」と呼ばれていたレンガ造りの校門と、私が入学した時に造られた体育館のみでした。
当時の新築が今では一番古い建物となっていることには感慨深いものがありました。友人に聞くと現在は少子化で当時九クラスあったクラスも現在では六クラスへと減少しているとのこと。それに一校は廃校となったと聞き、とても残念な思いになりました。
一ヶ月余りを実家で過ごし戻ってきましたが、変わりゆく地元を少しでも応援していきたいと思いました。

住協ニユース

○6月19日午後1時30分から市役所第2庁舎243号会議室において事務局長連絡会が開催され、行政報告及び事務連絡のあと、各住協・コミセンのデジタル化に向けた取り組み及びインボイス

コミセンだより

6月12日、役員会が開かれましてので報告します。
令和6年5月のCC利用者 5,362人

部会報告

総務部会——6月3日部会。新旧委員合同で実施し、役員選出と総会議案を承認した。
厚生部会——6月5日お食事会実施後に部会。役員選出及び6月7月の行事予定を確認した。

体育部会——6月3日部会。役員選出。部会の名称変更を総務部に提案することと決定。

広報部会——7月号の編集作業、8月号の編集会議を6月15日に行う。

文化部会——6月1日部会。役員選出。今後の行事予定を確認。
防災部会——6月4日部会。役員選出。7月に西多世代交流センターの防災訓練の指導を行う件を協議した。

町会だより

井口協和会では、6月22日に子ども会祭りを井口小で実施。各町会ともに7月中旬〜8月上旬で盆踊り大会を予定している。

住協派遣委員報告
○市民協働ネットワーク——6月

図書室だより

5月の図書室利用状況は計788人でした。

対応について協議を行った。

○6月26日午後1時30分から市役所第2庁舎243号会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、住民協議会の組織改革やデジタル技術の活用について検討を行った。

より協働センターが地域ポイントの商品交換所となる。

○コミUNITY・スクール委員会——6月14日二小まちづくりプランナー授業を実施。事務局長がゲスト講師として住協及びコミセンの説明を行う。

役員協議事項

○定期総会について
●会則変更として、総務部会が広報部会を編入統合する件、及び体育部会の名称をスポーツ部会に変更する件を総会に諮る。
●役員選考委員長より新役員選考結果を提案及び部会長・副部長を提案する。

●通算5年以上在籍の委員16名に感謝状を授与する。

○広報紙への記事掲載対応方針について

住協の規約に基づき、地域の広報媒体としての公共性・中立性の立場から個人の記事掲載依頼は受けない、意見広告についても対象外とすることを確認した。

運営委員会協議事項

○R6年度プールの運営について
新規プール運営業者と調整の結果、開場時間を2時間減らし、日数を2日減らすことで予算内でプールを開催できることとなる。以上、異議なく承認された。次回役員会は、7月10日(水)午後6時30分からです。

◆新着本◆ (予定) 一部抜粋

○一般書
88歳ひとり暮らしの元気をつくる台所 多良美智子

◆令和6年度消防団名簿◆

◆第八分団

分団長	石川 喬
副分団長	中村 彦
部長	高島 正彦
班長	後藤 一行
班長	松本 伸一
班長	居森 亮
班長	清水 卓
班長	吉川 健太
班長	桑名 健
班長	加藤 陽介
班長	池田 悠也
班長	細谷 聖
班長	京嶋 貴
班長	平山 佑
班長	青野 一郎
班長	榎本 雄貴
班長	原井 雄太
班長	白井 健太郎
班長	山下 大夢
班長	小山 航平

◆第九分団

分団長	吉野 久
副分団長	吉野 貴
部長	吉野 建
班長	清野 隆
班長	吉野 裕一
班長	吉野 崇弘
班長	吉野 均
班長	吉野 武良
班長	奥野 貴
班長	橋本 峻
班長	吉野 雅成
班長	佐藤 弘
班長	吉野 知
班長	塩野 明
班長	吉野 直斗
班長	吉野 直斗
班長	金子 功
班長	吉野 真
班長	吉野 真
班長	齋藤 邦
班長	穴戸 邦成

病気になる「白湯」健康法
1日3杯飲むだけで、免疫力が
一気に高まる！
蓮村 誠

整体入門
超！解酒スーパおつかれ気味の
腎臓がよみがえる
大野 沙織

尿で寿命は決まる
泌尿器の名
医が教える
腎臓・膀胱最高の
強化法
堀江 重郎

キレイはこれでつくれます
MEGUMI

一生ものの基礎知識
美容の教科書特別版
神崎 恵

子育て本ベストセラー100冊
の「これスゴイ」を1冊にまとめ
た本
江口 祐子

エッセンシャルワーカー
——社会に不可欠な仕事なのに、
なぜ安く使われるのか
田中 洋子

老いと創造
朦朧人生相談
横尾 忠則

空と風と時と小田和正の世界
追分日出子

細野晴臣と彼らの時代
門間 雄介

「私」という男の生涯
石原慎太郎

商う狼
一夜…隠蔽捜査100
今野 敏

3月のライオン
羽海野チカ

暮じまいラフソディ
垣谷 美雨

大洪水の前に
マルクスと惑星
の物質代謝
斎藤 幸平

イスラエル人類史上最もやっか
いな問題
ダニエル・ソカッチ
災害と性暴力…被害をなかつ
たことにしない、させないため
に。

Nursing Today ブックレット編集部
妻が余命宣告されたとき、僕は
保護犬を飼うことにした

小林 孝延

☆パート事務スタッフ募集☆ 緑豊かな国立天文台構内でのお仕事です！

仕事▶経理事務など
格▶簿記3級、もしくは経理の実務経験3年以上 PC 経験者 (Excel・Word・メール等を操作できる方)
給▶時給 1,150 円～ (勤続年数による) 試用期間3カ月
時間▶10:00～17:00 の間で3時間～ 平日3日～ 週20時間程度、勤務日・時間は応相談
休日▶土・日・祝、夏季休暇3日、年末休暇
待遇▶交通費支給、労災保険、雇用保険、退職金制度、有給休暇 定年65歳
賞与(夏1.4ヶ月、冬1.6ヶ月)、車通勤可 ★急な休みにも柔軟に対応。
応募▶履歴書、職務経歴書をPDFにしてメール添付にてお送りください。
件名を「短期雇用応募-氏名」として、「jimucho@asj.or.jp」まで送付してください。

公益社団法人 日本天文学会
三鷹市大沢 2-21-1 国立天文台内
TEL:0422-31-1359 (担当/佐藤)

応募メール送付先

西の森俳句 佐藤 治子

流れゆく雲の追いゆきぬ晩夏
光
オカリナを吹けば涼風揺るる
なり
病癒え気合新たに雲の峰
七夕や戦なき世を雷に乞ふ
七ツや戦なき世を雷に乞ふ
小嶋 清子
凍として山椒の実なる風薫る
レモン咲き異国を想う友の庭
森田 義一
しぶき浴び青き光るや決万年青
ヤシの実をわさび醤油でうまさ
まし

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西野支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のものと祭典
家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社：三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店：三鷹市大沢4-10-11-102

のものと祭典 検索

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳
ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

31-9595
出前専用電話
http://susiyosi.dweb.jp

在宅福祉サービス
協力会員募集！
市内の高齢者や障がい者のお宅で、家事や通院付添い等、短時間でできる会員同士の助け合い活動をしませんか？
有償 (1,000 円/時間、300 円/15 分)
18 歳以上の市民の方 (年会費 1,000 円必要)
社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス 電話 43-8804
平日午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分

交通だより

●三鷹市内で交通死亡事故が連続発生しました

●5月21日(火)東八道路路上において大型クレーン車と歩行者の交通事故が発生しました。

●6月4日(火)吉祥寺通り路上において、乗用車と自転車の交通事故が発生しました。

●ドライバーの皆さんへ
運転は、速度を抑えて、ゆとりを持った運転を心掛けましょう。

●交差点を右左折する場合は、ミラーの死角部分に歩行者や自転車がいない場合があります。安全確認をしっかりと行いましょう。

●歩行者・自転車の皆さんへ
大切な命を守るため、信号が青でも、車の運転者から見えていない場合があるので、左右の安全確認を行ってから横断しましょう。

●道路を横断する前はもちろん、

渡っている時も、車が近づいていないか周りを確認しましょう。

三鷹市内交通人身事故発生状況						
地区	死傷者数 (人)			死傷者数 (件)		
	死亡	重傷	軽傷	総件数	高齢者	自転車
市内	1	2	12	15	4	12
井口	0	0	0	0	0	0
深大寺	0	1	0	1	0	1
野崎	0	0	3	3	1	2

(令和6年5月1日～5月31日三鷹警察署資料より手集計)

防犯だより

7月は夏休み時期でありますが、子ども達が犯罪の被害に遭わないよう、「いかのおすし」について繰り返し、具体的に子どもにも伝え、親子で一緒に確認しましょう。

【いかのおすし】

知らない人についてはついていかない。

声をかけられても車にはのらない。

知らない人に連れていかれそうになったら

おお声を出す。

声をかけられたり追いかけられたりしたら

すぐに逃げる。

怖いことあったり見たりしたら、すぐに大人に知らせる。

普段から防犯意識をしっかりと持って、家族と地域全体で見守り活動を徹底しましょう。

ファイヤーニュース

暑さを乗り切る熱中症対策！

熱中症の症状

高温多湿な環境下に長くいると、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が低下します。すると体内に熱がこもってしまい、「めまい」「吐き気」「頭痛」などの様々な症状を引き起こします。その様々な症状の総称を熱中症と言います。

熱中症に対する対策としては、

①暑さに体をならししていく

日頃からウォーキングなどの運動をすることで汗をかく習慣を身につけ、熱中症にかかりにくい暑さに強い体をつくりましょう。

②高温・多湿・直射日光を避ける

屋外では、帽子や日傘を使いましょう。日陰を選んで歩きましょう。こまめに休憩しましょう。

屋内では、扇風機やエアコンを使用しましょう。ブラインドやす

SNS型投資詐欺にご注意を！

SNSを悪用した投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が全国的に急増しています。これらの詐欺は非常に巧妙で、AIを利用して有名人になりすまし、虚偽の投資を勧め、お金をだまし取る詐欺であったり、ロマンス詐欺は相手方がSNS、その他の非対面での連絡手段

を用いてやり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、お金をだまし取る詐欺です。

これらのSNSを利用した詐欺は、ちよつと注意すれば十分防ぐことができます。うまい話には必ず落とし穴があります。一人では決めないで、周りの人と相談したり、検索して調べましょう。詐欺の手法は日々変化し、どんどん巧妙になっています。うまい話があつ

投票に行きましょう！

7月7日は東京都知事選挙の投票日です。

選挙は、私たち国民が政治に参加し、主権者としてその意思を政治に反映させることのできる最も重要かつ基本的な機会です。

前回令和2年の都知事選挙の際には、三鷹市の投票率は58・58%でした。全有権者の6割弱しか機会を生かしていないことになりました。

投票日に仕事やレジャー等で投票所に行けない方は、投票日前日まで「期日前投票」を行うことができます。

期日前投票は、市役所や三鷹駅前コミュニティ・センター等で投票できます。上記2施設は午後8時まで投票可能です。

貴重な一票を無駄にしないよう、投票には必ず行きましょう。

▽体育部会報告

6月2日(日)に牟礼コミュニティ・センターにて、市内7住協の体育施設連絡会が行われ、参加しました。

ミニスポーツ大会では、見事西部住協体育部会が優勝しました。

その後、懇親会が行われ、他住協の活動や行事の紹介や三鷹市の担当者との意見交換など、今後の部会活動の参考になる有意義な会となりました。

大沢出張所管内
令和6年5月13日～6月13日
火災件数 0件
救急出場件数 248件

包括支援センター広場

「椅子ヨガの会東野」のご紹介

東野地区公会堂で、椅子ヨガの会が始まりました。

ヨガインストラクターの白井さんが、高齢者向けに椅子に座って気軽に参加できるヨガを教えてくださいました。座ったままなので、足腰に自信のない方も無理なく参加できます。ゆっくりとした動作で、呼吸を意識しながら、からだ全体を動かします。運動不足や、激しい運動が難しい方、介護予防に取り組みたい方などにお勧めです。お試しのご参加も可能です。

ヨガに興味のある方は、一度参加してみたいかがでしょうか。

開催日時
第1・3火曜日午前10時から1時間程度

場所 東野地区公会堂
三鷹市深大寺2-19-8

費用 1回500円

持ち物 うわばき・飲み物

申込 西部地域包括
0422-3416536

「地域の盆踊りのお知らせ」

食べて飲んで踊って♪

夏の夜を
楽しみましょう！

◆東野会
東野児童公園

7月19日(金)・20日(土)

◆井口協和会 井口八幡神社
7月20日(土)・21日(日)

◆深大寺町会 鶏鳴幼稚園
7月26日(金)・27日(土)

◆野崎町会 野崎八幡社
8月4日(日)・5(月)



美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 **販売・修理**
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

あなたの近くにいる
私たちだからできる
身近なサービス
(株)高坂デンキ商会
家電・補聴器・電気工事・水道工事
ガス給湯器・リフォーム
0422) 30-9993
FAX 0422-30-9994
三鷹市野崎2-1-16(三鷹上連雀郵便前)

コミュニティ・スクールだより

「とりあえずやってみる！」
ができる場所

コミュニティ・スクール委員会
コミュニケーション推進部
武津なつ美

今年もCS委員を続けさせていた
だくことになりました武津です。
前々回の亀井さん、前回の熊井さ
んからバトンを受けて、「とり
あえずやってみる」から広がる楽
しい気持ち」について考えてみま
した。

私事ですが、最近転職しまし
た。きっかけの一つは、「とりあ
えずやってみよう」と思って引き
受けた、二小の6年生向け「職業
人の話を聞く」の講師として小学
生に「なぜ今の職業についたか」
を話したことです。子どもたちに
話すことで、ああ、私はこういう
ことがやりたかったのだと、久し
ぶりに思い出し、今、楽しく仕事
ができています。

また、先日仕事の関係で、とあ
る一般社団法人のフォーラムに参
加しました。各企業の方や、研究
機関の方が発表する中、際立つて
いたのが、中学2年生の登壇者。
小学校5年生の時に参加したイベ
ントで知った、「廃棄繊維から紙
へのリサイクル」に感動し、関係
者の大人と一緒に高知県の工場見
学に行く、地元の小学校で新しい
プロジェクトを立ち上げるなどの活
動をしているそうです。

行動することで新しいことに
会い、さらにそこから色々な大人
に出会うことで、子どもたちの可
能性は無限に広がるんだなと感
じました。
「とりあえずやってみよう」
は、CS委員会でも感じます。一昨

年開催した「まちなかミュージ
ム」。にしみたか学園の掲示板に
子どもたちの絵を掲示する取り組
みです。

また、昨年から好評を得ている
「焚き火」もあの方(笑)の「と
りあえずやってみよう」から。そ
こから「楽しい！」が生まれてい
ると感じます。

「とりあえずやってみる」がで
きる地域って素晴らしい！と思
うのですが、これって、「やって
みたい！」と言える環境があるお
かげですよ。心理学用語で「心
理的安全性」というようなので
すが、「チームの中で自分の考えや
気持ちを安心して発言できる状態
のこと」。これは、地域活動でも
大事そうです。

子どもも大人も、「こんなこと
やってみよう」と言えるような状
態にするには？と考えるみました。
そのためには、まずお互いを
よく知っていなければいけない。
よく知るためには、よく話さなけ
ればいけない。よく話すためには
会話が一番。CS委員会は、ほぼ
毎月集まり、熟議をします。そう
か、CS委員会は、心理的安全性の
ある状態を作っているのか、と、
私なりのCS委員会の解釈が出てき
ました。

学校や地域の人が集まり、色々
な話をするのでこれからも「や
ってみよう」「とりあえずやってみ
よう」がたくさん言える地域に
していけたら、子どもたちも楽し
いのではないかと思います。



今月の行事ご案内		井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 7月10日(水) 役員会18:30~	
行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など	
地域福祉 コーディネーター 相談サロン	12日(金) 10:00~11:30	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。/西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります。/1階クラブ室/三鷹市社会福祉協議会	
健康づくり 栄養料理教室	17日(水) 10:30~13:00	【手軽に作れるたんぱく質のおかず】~筋肉維持!たんぱく質のちょい足し術~ 鶏肉のレモン照り焼き、トマトのじゃこサラダ、なすと高野豆腐のみそ炒め、枝豆ごはん/市民/12名/500円/14日(日)までに費用を添えて事務局へ/持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚/料理講習室/早川宏子先生/健康づくり推進委員会	
よってらっしやい にしみたか	22日(月) 13:30~15:00	7月の企画はポッチャ体験会 市民/申込不要 10名/参加費無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(0422-29-9235) まで/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか	
おはなし会	22日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	明るいじゅうたんのお部屋で、絵本や紙芝居の読み聞かせ・てあそび・わらべうたなど親子でお楽しみください。/幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部/X(旧twitter):おはなしクレヨン(三鷹市)	
デジタル相談 サロ	23日(火) 14:00~ 15:00~	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。事前申込制(まちづくり三鷹・電話40-9669またはQRコードにて)各時間帯ごと先着2名/無料/ご利用のスマートフォン等機器持参/2階展示ホール/三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹	
歌声広場	26日(金) 13:00~15:00	シニア向け歌声広場。楽しく歌って健康に!軽いストレッチをしてから皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。/歌集貸出し有り/市民/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部	
栄養料理教室 特別講座	31日(水) 10:30~12:00	適塩生活のための知識と調理のコツ(高血圧予防)ツナとひじきの炊き込みご飯、水菜のナムル/市民/20名/無料(実習なし、試食のみ)/事前に事務局窓口またはお電話で/会議室および料理講習室/奈良理香子先生、森幸代先生/健康づくり推進委員会	
上級救命講習会	8月24日(土) 9:00~17:00	応急救護・三角巾・AEDの使い方を学びます。 市民/5名/無料(昼食は自己負担)/7月16日(火)までに事務局へ。電話可/大ホール/防災部会	
ラジオ 体操会	7・14・21・28日(日) 9:00~9:15	包丁研ぎ 17日(水) 10:00~11:30	*セラミック包丁は研げません。 1本400円/実費/玄関前/ 厚生部会
		野菜即売 お休み中	しばらくお休みになります。 再開日程が決まり次第お知らせ します。/厚生部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#02-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社
へお任せ下さい!
各種企業のユニフォーム
も承ります***

水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・
シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 **日の丸防災**
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・
標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167