



コミュニティ・センターに行ってみよう!

コミセンではいろいろなイベントもやっていますが、なにもやっていないときにふらっと立ち寄ってもたくさんの楽しみがあります。コミセンの新しい使い方を試してみませんか？



屋外プール

8月24日(土)まで開設中

休 場 日：毎週木曜日と祝日の休館日と

8月13日(火)、14日(水)

開場時間：11:30～16:00 ※入場は15:00まで

【お盆休み期間中】

- プール開設
- ×プール休場

10日(土)	○
11日(日)祝	休館
12日(振替)	○
13日(火)	×
14日(水)	×
15日(木)	休館
16日(金)	○
17日(土)	○
18日(日)	○

入場料 (2時間)：小中学生 50円、高校生以上 200円
※幼児は無料ですが3歳未満は入場できません。

幼児と小学生は、18歳以上の保護者(水着着用)が必要です。幼児2人に対し保護者1人、小学生3人に対し保護者1人が必要です。ただし25m以上泳げる小学3～6年生は保護者は必要ありません。



屋外プール利用案内

※ご利用の際は事務局受付で必要な手続きをお願いします。

施設内の多くは個人でも利用できます。ロビーや展示スペースでくつろぐのもよし、娯楽室で囲碁や将棋を楽しむのもよし、体育館で友達と汗を流すのもよし、使いはあなた次第です。プールを楽しんだ後、図書室で本を借りて帰るのもいいですね!

保護者と一緒に小さな赤ちゃんも遊べる幼児室や、食事やティータイムが楽しめるカフェレストランもありますよ。



2階の図書室には、一般書、児童書など約2万6千冊の本があり、毎月多くの新刊本が続々到着して

オススメ! 新刊本も続々並ぶ 図書室

◆貸出し
貸出しは一人4冊まで、2週間まで。貸出しには登録が必要です(登録時に図書室利用者カードを作成します)。



図書室利用案内

◆蔵書検索

新たに図書室の蔵書をウェブ検索できるようになりました(蔵書の有無のみ。貸出等の状況確認はできません)。

体育館の一般開放で遊んでみよう!

「一般開放」の時間には、体育館を好きな種目で自由に利用できます。体育館入り口の受付用紙に、実施する種目(何をしようか)を記入してください。

②必ず体育館用上履き(シューズ)を履いてください。(小学生以上。保護者と一緒の幼児は上履きがなくても入れます)。

剣道や居合道など、裸足で行う競技は許可を取ってください。

コミセン館内で使える
無料Wi-Fi
(1階ロビー・体育館)
1回60分
(1時間単位で更新が必要です)



Mitaka FREE Wi-Fi について

◆使用ルールを一部変更
①平日の終了時間を16時45分までとします。短縮した15分で自主的な片付けや清掃、忘れ物チェックをお願いします。



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141
FAX 32-7142

https://iguticc.jp
E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

8月の休館日

1日(木)・8日(木)	11日(月)	山の日
15日(木)・22日(木)・29日(木)		
※12日(月・振替休日)は、開館します(17時閉館)		

開館時間 平日 10時～21時
日曜 10時～17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンターは文化の風の通り道。知恵や友情の湧くところ。」

地域の文化を
持ち寄りつくる「コミュニティ西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

瞳

三鷹市西部地区住民協議会

厚生部会長 中台よう子
「暑中お見舞い申し上げます」

六月に施設見学会で「明治なるほどファクトリー」に行ってきた。アポロチョコレートと板チョコを作っている工場です。チョコレートには、赤ワインやリンゴに含まれていることで有名な「ポリフェノール」という成分が多く含まれ、高血圧症、認知症等に有効で、甘味やミルクの少ない方が良さそうです。

テレビのニュースや新聞記事に厳しい猛暑日、熱中症と毎日のように報道されています。

子ども、高齢者にかかわらず、誰もが注意が必要です。

暑さに慣れる事がまず一番、涼しい時間帯に水分を取りながら汗をかく位の軽い運動をする。バランスの良い食事をする。夜寝る前に水分を取る。夜間も熱中症に注意が必要との事。大切な命を守るのは自己管理です。

厚生部会では花壇の整備に参加頂ける方を募集しています。興味のある方、花の好きな方の参加をお待ちしています。原則、第一金曜日の十時から。八月はおやすみです。



住協ニユース

○7月26日午後2時から連雀コミュニティセンター2階大会議室において事務局長連絡会が開催され、行政報告及び事務連絡のあと、各住協・コミセンのデジタル化に向けた取り組みについて協議を行った。

○7月31日午後1時30分から連雀コミュニティセンター2階大会議室において住民協議会の在り方検討委員会が開催され、住民協議会の組織改革やデジタル技術の活用について検討を行った。

コミセンだより

7月10日、役員会が開かれましてので報告します。

冒頭に三鷹市まちづくり推進課より、「井口グラウンド(仮称)等整備工事説明会」についての説明がありました。多目的グラウンドや防災・コミュニティ広場等の工事が7月下旬から開始するにあたり、7月20日(土)11時からコミセン大ホールにて説明会が行われる旨、報告を受けました。

報告事項

○令和6年6月のCC利用者 6,177人

○6月定期総会が議案のとおり承認され、新役員体制がスタートした。

○6月29日、連雀住協40周年記念式典・コンサートに、会長・副会長・事務局長が参加。当住協の50周年事業の参考となるプログラムであった。

部会報告

総務部会—7月1日部会。運動会の内容について意見交換。住協派遣委員の検討や広報紙の内容について協議した。

厚生部会—7月3日部会。10月30日に自然研修会を行うことに決定。講演会の日程について協議した。

スポーツ部会—7月3日部会。コミュニティ運動会等10月・11月の事業予定について協議した。

文化部会—7月6日部会。9月21日から夏休み子ども作品展を行う。10月以降の事業予定を確認。

町会だより

各町会とも7月19日～8月5日の間に盆踊りを開催する。深大寺町会は11月10日に敬老会を開催する旨決定した。

住協派遣委員報告

○コミュニティ交通実証運行評価・検証検討会—7月1日開催し実証運行の現況を共有した。

○ふじみ衛生組合地元協議会—新リサイクルセンターの整備が始まる。工事期間中はペットボトルの処理ができないため、スーパー等の店頭回収を利用してほしい旨の依頼があった。

協議事項

①コミュニティ運動会実行委員会について

8月31日に第1回、10月9日に第2回実行委員会を開催する。実施計画と予算案は総務部会・スポーツ部会で検討する。

②住協派遣委員の推薦について

地域ケア、ごみ減量等推進員、市民緑化推進委員、等の推薦委員を選出。

③体育館一般開放使用ルールの変更について

上履きの義務化、後片付け、受付簿への利用種目の記入等の対応を試行的に行う。夏休み期間中の午後、体育館受付指導員が指導・管理を実施。

以上承認された。

次回は役員会・運営委員会 8月14日(水)18時30分からです。

図書室だより

6月の図書室利用状況は計917人でした。

◇雑誌コーナーをご利用ください

図書室内には様々なジャンルの雑誌の新作をご用意しています。貸出はできませんが、図書室内で閲覧できます。ご利用ください。



◇新着本◇(予定・一部抜粋)

*一般書

獣医師が考案した長生き犬ごはん
安心・簡単・作り置きOK!
林 美彩

ネコ全史 君たちはなぜそんなに愛されるのか
ナショナルジオグラフィック
にゃんこ四字熟語辞典
西川 清史

死ぬまでに親に行きたい世界の有名美術を1冊でめぐる旅
山上やすお

ものがたりの家 吉田誠治
美術設定集 吉田 誠治

世界のふしぎな木の実図鑑
小林 智洋/山東 智紀

スッキリわかるPython入門 第2版
国内 大悟/須藤 秋良

ビル・エヴァンス・トリオ最後の2年間
TIMES REMEMBERED
ジョー・ラ・バーベラ/チャールズ・レイニン

ランチの時間 益田 ミリ

心療内科医が教える本当の休み方
リセットの習慣 鈴木 裕介

自律神経のなかで最も大切な迷走神経の整え方 小林 弘幸

ゆるり より道ひとり旅 弘幸

おづまりこ

コッツウォルズ 伝統と洗練が息づく英国で一番美しい風景
江國 まゆ

*児童書

つかめ!理科ガマン1〜6 シン・テフン

5分でわかる重要ワード 知って話そうニユースの言葉

キッズトリビア倶楽部
ハリー・ポッターと呪いの子
舞台脚本 東京版

J.K.ローリング
水害のサバイバル (科学漫画サバイバルシリーズ) 83

パク・ソニイ
怖い4コマ慣用句事典

超絶リアル!! タイムトラベル
歴史大図鑑 DK社

アンナは犬のおばあちゃん 吉田 桃子

川滝少年のスケッチブック 小手鞠るい

ゆうすげ村の紙すき屋さん 茂市久美子

おはなしゲゲゲの鬼太郎 のびあがり見上げ入道/すねこすりまくら返しゆめくりのすずの少女/たんたん坊山じじい 水木しげる

ガリレオvs.メタルの魔術師 ガリレオの事件簿 東野 圭吾

*絵本
大ピンチずかん2 鈴木のりたけ

ノラネコぐんだん べこべこキヤンプ 工藤ノリコ

ミニオンズもっとさがして! みつけて! ユニバーサルほげちゃんとおぼけ やぎたみこ

ペンギンたんけんたい あやし いゆうれいせん 斉藤 洋

ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか しゅん

うみのたからもの たかおゆうこ

包括支援センター広場

①講座のご案内 老いじたく講座
「わたしの老後とその先のこと」
市内の包括職員が、日頃の相談のなかで感じた「エンディング期に必要な備え」について、お話しいたします。

◆開催日時
9月11日(水) 14時～16時

◆開催場所
当センター1階大広間

◆参加費無料

②いのじん終活セミナー番外編
「近隣の高齢者施設を知ろう」
【第2弾】特別養護老人ホーム
三鷹げんき 見学会
三鷹市大沢4-10-5

※大沢コミセン近く(現地集合)

◆日時 9月30日(月)

①11時～12時
②14時～15時 ※各回定員10名

①②とも申込・お問合せは
三鷹市西部地域包括
0422(34)6536

西の森俳句

秋気澄む野川光りて歌いつつ
露草や野川公園乱れ咲き
三矢 恵啓

存へて多病息災生身魂
断捨離を一つ済ませて新豆腐
小嶋 清子

花若荷庭の片隅秋はそこ
萩の花朝日に映えて父母しのぶ
森田 義一

青・赤・黄・色あふれおり花畠
化粧こき親子共演村芝居

どなた様もご利用できます

年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし

西野支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社

のもと祭典

家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)

三鷹本社: 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店: 三鷹市大沢4-10-11-102

のものと祭典 検索

江戸前 三鷹深大寺 **鮎芳**

ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

31-9595
出前専用電話
http://susiyosi.dweb.jp

在宅福祉サービス
協力会員募集!

市内の高齢者や障がい者のお宅で、家事や通院付添い等、短時間でできる会員同士の助け合い活動をしませんか?

有償 (1,000円/時間、300円/15分)

18歳以上の市民の方 (年会費1,000円必要)

社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団
在宅福祉サービス 電話 43-8804
平日午前8時30分から午後5時15分



ファイヤーニュース



<救急車の適時・適正な利用にご協力を>!

現在、救急出場件数は、過去最多を記録した昨年の約9.1万件(東京消防管内)を上回るペースで増加傾向にあり、今夏においても救急需要の増加が予想されています。

<熱中症に注意!>

救急出場が増えると、近くで待機する救急車がいなくなり、救急車の到着が遅くなるため、救える命が救えなくなる可能性があります。

皆さん一人ひとりが暑さを避け、こまめな水分補給を心掛けるなど熱中症対策を行うことにより、自身の命を守るだけでなく、救急要請を減らし誰かの命を救うことにもつながります。

救急車の適時・適切な利用のお願い

病院?救急車?迷ったら...

#7119

☎電話で相談 ☎ネットでガイド

こちらからもつながります

03-3212-2323

042-521-2323

東京消防庁 東京都医師会 東京都保健医療局

大沢出張所管内
令和6年6月14日～7月14日

火災件数 1件
救急出場件数 262件

- ◎夏休みの子どもを交通事故から守りましょう
- 夏休みで学校が休校中の間は、子どもの活動範囲が広がり、交通事故に遭う危険性が高まります。
- ◎保護者の方へ
- 子どもは大人よりも視界が狭く、安全であるかの判断能力も未熟です。子どもの目線になり、お子さんと一緒に道路の危険な場所を考え、安全確認の方法を繰り返し具体的に教えてあげてください。
- 道路に飛び出さないこと、信号を守ることを、横断歩道を渡る際、道路で遊ばないことなど、基本的な交通ルールを普段の生活でも必ず守らせてください。保護者の皆さまがお手本となつていただくようお願いいたします。
- 交差点で交通事故が多発していません
- ◎歩行者・自転車の方へ
- 交差点や横断歩道では、信号が青でも車両が来ていないことを自分の目で確認してから進みます。

交通だより

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和6年6月中)

地区	人身事故	自転車関与	高齢者関与	死亡事故	重傷者数	軽傷者数
	発生件数(件)	事故件数(件)	事故件数(件)	(人)	(人)	(人)
市内	24	20	9	1	3	21
井口	1	0	0	0	0	1
深大寺	0	0	0	0	0	0
野崎	1	0	0	0	0	1

※高齢者と自転車の関与は重複する場合があります。

●自転車の信号無視や一時停止場所で止まらない人を見かけます。交通事故を起こさないために、交通ルールを守りましょう。

●自転車で乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。

自主グループ紹介 第一弾



井口コミュニティ・センターに登録し活動する自主グループより、今月はスポーツ系を中心にご紹介します。

〔自主グループ登録条件〕

- ◇代表者が住区内在住である。
- ◇会員10名以上で、過半数を住区内の人で構成する。
- ◇コミュニティ運動会、コミュニティまつり等の住協行事に参加協力する。
- ◇住協委員を1名選出する(1団体1名)。

詳しくはコミセン事務局まで。

防犯だより

市内では、特殊詐欺による被害が昨年より増えています。特殊詐欺のうち「サポート詐欺」について説明します。

- ①パソコンや携帯電話を使用中に
- ②「ウイルス感染」などの警告画面と連絡先が表示される
- ③表示された電話番号に連絡すると
- ④「電子マネーカード」を購入するよう指示を受ける
- ⑤電子マネーカードの番号を犯人に伝えて被害を受ける。

という流れです。警告画面が出たら警察に電話してください。西部住協地域内で、7月中の特殊詐欺は1件。合計で7件発生しています。

トップスピン

バドミントン(体育館で行う種目)のサークルです。公認指導員が指導しますので初心者の方も大丈夫です。皆で楽しくテニスをしましょう!

対象 18歳以上の男女

《入会金》1,000円

《会費》3,000円/年

《活動》毎週土曜日 10:00~12:30
又は 12:30~15:00

《連絡先》コミセン窓口

IGC バドミントンクラブ

生涯スポーツとしてのバドミントンを目指し一人一人マイペースで楽しみながら上達する。

《入会金》なし

《会費》なし(シャトルは持ち寄り)

《活動》基本毎週土曜日 10:00又は12:30~

《連絡先》コミセン窓口

日本バドミントン協会公認コーチが基礎・基本を親切、丁寧にアドバイスします。

エスポ

「バランスコーディネーション」

体をほぐしてストレッチし、筋力トレーニングを行うことで日常生活を楽にする体調整系エクササイズです。

《入会金》なし

《会費》700円/回

《活動》毎週火曜日 15:00~

《連絡先》飯箸 090-4521-0255

太極拳教室 太極華

24式の他、剣、扇を用いた太極拳を学んでいます。都代表選手でもある先生と和やかな雰囲気の中丁寧なご指導をいただいています。

《入会金》なし

《会費》4,000円/月

《活動》毎週火曜日 13:15~14:30

《連絡先》コミセン窓口 14:45~15:45 剣、扇の練習をやっています。

卓美会(卓球)

会員の健康維持と親睦を深めるために、毎週楽しく活動しています。

《入会金》1,000円

《会費》1,000円/月

《活動》毎週火曜日 10:00~13:00

《連絡先》コミセン窓口

好卓会卓球クラブ

ハイキングやバス旅行(日帰りor一泊)あり、年末には花大会と称し正月に飾れる花鉢(シクラメン等)が全員もらえる卓球大会を開催。

《入会金》1,000円

《会費》500円/月

《活動》毎週水曜日 10:00~12:30

《連絡先》コミセン窓口

日鋼テニスクラブ

平均年齢75歳のグループです。皆さんテニス歴は長く、年齢より若々しいです。毎週、和気あいあいとゲームを楽しんでいます。

《入会金》1,000円

《会費》100円/回

《活動》毎週日曜日 14:00~16:00

《連絡先》コミセン窓口

井口軟式テニスクラブ(ソフトテニス)

現在40代~80代の15名でのんびり活動中です。お気軽にのぞきにきてください。

《入会金》なし

《会費》5,000円/年

《活動》毎週日曜日 12:00~14:00

《連絡先》工藤 0422-41-0787 090-3043-9447

美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集

そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります

新入生は毎月始め
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5(東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に

一級技能士の店 **販売・修理**

多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

消防団員募集

消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学する方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか?

お問合せは…三鷹市総務部防災課
TEL 0422-45-1151





コミュニティ・スクールだより

「やってみたい」をとりあえず言ってみる！

コミュニティ・スクール委員会
コミュニケーション推進部
米川 和沙

亀井さん、熊井さん、武津さんからバトンを受けました米川です。

私は、小学生の頃に初めて、バイキングスタイルのレストランで食事をしました。「好きな物を、好きな分だけ取って食べてね」ってアレです♡

キレイに並んだ料理を見る楽しさと、それら全てを選ぶ権利が与えられた安心感と、一口だけ挑戦してみようと思える自由に、心を奪われました。みんなが食事を楽しむためのルールやマナーの中に認められている「自分で選べる空間」が、うれしくてワクワクしたあの感覚をハッキリと覚えているから、食べる量が減った40代の今でも、私はバイキングが好きです。

私は、これまで特別支援や不登校支援の仕事をしていました。子どもたちが「今やりたいこと・できること」を自分で選んだ先には、いつも、その子らしい成長がありました。だから私は、学校の中に、子どもたちの意思でいつでも利用することができて、子どもたち自身が自ら成長したい課題を「自分で選べる空間」が作れないかなあと、いつも考えていました。

学校には、発達段階や興味に応じた学習するための教材や設備も、丁寧な食事も、心身をケアする環境もあります。ルールやマナーの下にそれらを活用して、成長したい課題を「自分で選べる空間」があったら、子どもたちは、

自分にピッタリな学びを選び取るのだからと、空想するとワクワクするので。

ワクワクして、育ちたいように育った子どもたちは、おもしろい発想を交流させて、新しい価値を生み出すことがあります。私は、その時に見せる子どもたちの表情が大好きです。

「自分で選べる空間」について考えるとき、いつも人的環境を整える課題にぶつかって、私の空想は終わってしまいます。だから、亀井さんの「とりあえずやってみる！」をここでやってみようと思えました。

もしかしたら、一緒に空想を進めてくれるおもしろい発想に出会えるかも！ そんな気持ちで「やってみたい」を、とりあえず言ってみました。




CS委員会では「まちづくりプランナーになろう」や「職業人に学ぶ」などの授業を、テーマに沿った人材の紹介や内容の相談を先生がたと連携して作っています。これからも児童生徒や先生がたに寄り添いながら学校運営に関わってほしいと思います。地域の皆様にご協力いただく場面もありますが、よろしくお願いたしました。 亀井 寛之

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへどうぞ TEL 32-7141 8月14日(水) 役員・運営委員会18:30~ ※費用の必要なお申込みは、平日18:30、日曜日16:45迄に窓口までお越しください。 ※行事で撮影した写真は広報にしみたかや井口コミュニティ・センターHPに掲載する場合があります。

行事名	日時	内容・対象・募集人員・費用・申込方法など
ラジオ体操	4・18・25日(日) 9:00~9:15	CD ラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。どなたでも無料で参加できます。 ※雨天中止 午前9時までに井口コミュニティセンター裏の広場（テニスコート体育館の間）においでください。親子でのご参加もお待ちしております。
地域福祉コーディネーター相談サロン	9日(金) 10:00~11:30	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。/西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります。/1階クラブ室/三鷹市社会福祉協議会
井口こどものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	25日(日) 10:30~12:00	8月は「カレーライスを食べよう!」です。 対象:先着20人、子ども優先、大人も可/参加費子ども無料、大人、300円/直接おいでください。/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センター
よってらっしゃいにしみたか	26日(月) 13:30~15:00	8月の企画は三鷹警察署ふれあいポリス神津さんのお話です。 市民/申込不要 10名/参加費無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(0422-29-9235)まで/2階会議室/地域ケアネットワーク・にしみたか
おはなし会	26日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	明るいじゅうたんのお部屋で、絵本や紙芝居の読み聞かせ・てあそび・わらべうたなど親子でお楽しみください。/幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)/無料/直接おいでください/視聴覚室/文化部会/X(旧twitter):おはなしクレヨン(三鷹市)
歌声広場	今月はお休みです	
デジタル相談サロ	27日(火) 14:00~ 15:00~	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。事前申込制(まちづくり三鷹・電話40-9669またはQRコードにて)各時間帯ごと先着2名/無料/ご利用のスマートフォン等機器持参/2階展示ホール/三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
包丁研ぎ	今月はお休みです	
野菜販売	しばらくお休みになります。再開日程が決まり次第お知らせします/厚生部会	

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#口2-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります***



水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 **日の丸防災**
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167

