



みんなで盛り上げよう！コミュニティまつり

3月8日(土)・9日(日)
井口コミュニティ・センターで開催

★★ 募集しています！ ★★

- ◆ 演芸大会出演者
カラオケ・踊り・その他何でも！ 8日(土)大ホールで開催
- ◆ ステージ発表者
演奏・ダンスなど 9日(日)体育館ステージで開催
- ◆ 展示作品
ご自身の力作を展示できます！ 両日体育館で展示
- ◆ フリーマーケット出店者
9日(日)中庭広場で開催

※リサイクルコーナーに出す古本も受け付けています
※お問合せ・応募は事務局まで(締切2月28日(金))

地域のふれあいの場をみんなで盛り上げましょう！ご応募・ご参加をお待ちしています

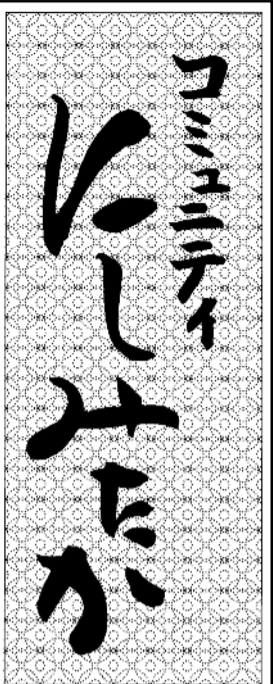
【ご注意】

コミュニティまつり準備のため、以下の期間、ご利用ができません。

○体育館 : 3月2日(日)~10日(月)

○センター全館: 3月5日(水)~10日(月) ※3月4日(火)は午後5時閉館

ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷: (有) 栄 企 画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

<https://iguticc.jp>

E-mail: iguti-cc@jcom.zaq.ne.jp

再生紙を利用しています。

2月の休館日

6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
11日(火) 建国記念の日
23日(日) 天皇誕生日
24日(月) 午後5時閉館

開館時間 平日 10時~21時
日曜 10時~17時

節電にご協力ください。

「コミュニティセンター」は文化の風の通り道、知恵や友情の湧くところ、

地域の文化を

持ち寄りつくる「コミュニティ

西部地区住民協議会の広報紙「コミュニティにしみたか」は、井口、深大寺、野崎(但し一丁目を除く)の各地域に無料で全戸配布しています。

地域のコミュニティづくり活動紹介 その3



井口子どものつどい

月1回日曜日午前中に開催されている「井口子どものつどい」。令和5年秋に立ち上がった活動。「大人も子どもも★みんなで遊ぼう!」というキャッチコピーがあり、通常はおもちゃや絵本を揃え親子で自由に過ごせる「日曜遊び広場」や、折り紙、手話、音楽鑑賞会、ボッチャなどの「遊び」プログラムを実施しているとのこと。

地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催ですが、実際に運営しているのは、地域でさまざまな活動をしている方々。それぞれの得意技を活かしてつどいを支えています。

昨年12月22日の回は、「カレーを食べよう!」でした。学校が休みになる春・夏・冬の特別プログラムです。調理室では早くから、製菓衛生士の資格を持ち菓子職人であった伊藤さんと仲間たちが野菜を切ったり米を洗ったり調理を始めていました。伊藤さん

は野崎2丁目都営住宅で手作りお菓子とおしゃべりの会「もぐもぐタイム」を開催しています。会場となる会議室で受付や案内・配膳



次回は2月16日「日曜遊び広場」(自由に過ごせる時間)、3月は「カレーを食べよう!」を予定しています。遊びにきてね! 運営に興味のある方は当日のぞきにきてください。

をしているのは、8年前から東野地区公会堂で子どもの見守り活動「ハッピーシユガー」を主催し、ケアネットワークの委員でもある佐藤さんと仲間たち。ICU高校の生徒もボランティア参加しているこの活動は、学童保育の後の夕方の時間に子どもたちといろいろな遊びを楽しみながら過ごすというもの。ここで活躍している地域の方々が活動場所を拡げ「井口子どものつどい」も応援しています。

瞳

三鷹市西部地区住民協議会

副会長 石川 英 浩

「家の中の事故」

私事ですが、昨年11月に家の階段から落ち、後頭部裂傷。15針縫うケガをしました。都内で軽く飲んで帰宅、締め付けの缶ビールを飲んで2階の寝室へ手すりの無い階段を昇り、2階の踊り場にあと一段を上げる時にバランスを崩し後ろ向きに10段落下。気が付いた時には救急車の中。着いた白いスウェットはおへその辺りまで真っ赤でした。私は日頃スポーツをしていて体力的にも運動神経も自信を持っていたので今回の件は精神的にすごくショックで、立ち直るまでしばらく時間がかかりました。昨年12月には歌手で俳優の中山美穂さんが自宅のお風呂場で事故死されました。小金井市出身で過去には三鷹市にお住まいになっていたとのこと。残念でなりません。

家の中の事故は、国内で発生する事故の7割以上だそうです。死亡者は交通事故の死亡者の5倍以上、年間1万6千人が亡くなり、その9割が65歳以上だそうです。私も打ち所が悪かったら亡くなっていたかもしれません。私も60歳代半ば。いつまでも若いとの思い込みが今回の事故に繋がったと猛省しています。

今回私が恥を忍んでのご報告をしたことは皆様方には私を反面教師としていただきまして家の中でも油断禁物、慎重に行動されていたのだと思います。皆様からです。皆さん家の中もお気を付けてお過ごしください。

そう、家の階段に早く手すりをつけなさいと……。

住協ニユース

○1月10日午後1時30分から連雀コミュニティ・センターにおいて事務局長連絡会が開催された。

○1月17日午後1時30分から住民協議会の在り方検討委員会が公会堂さんさん館で開催された。両会議において、現在検討して

三鷹市消防団出初式で防災部会が活躍しました

1月12日に第一中学校で行われた三鷹市消防団出初式。毎年開催されていますが、令和7年の出初式では、西部住協の防災部会が一斉放水演技に参加しました。



放水部隊には防災部会の大山部会長はじめ石川(智)部会員、井野部会員、斎藤部会員、前田部会員が参加。普段の訓練の成果を発揮し、見事に大役を務めました。



いるコミセンDX推進の取り組みとして、各コミセンWebサイトが2月末日にリニューアル公開、システムによる施設予約の開始時期が、井の頭・連雀が3月21日、井口を含む他5館が6月1日からと決定された。また、住協の事務局機能の法人化について意見交換した。

また、消防・防災協力団体として、西部地区住民協議会が表彰され、荻野会長に表彰状が授与されました。

当日は、女性防災リーダーの会会長の鈴木防災部会員や、東京消防庁災害時支援ボランティアの吉野副会長も参加。深大寺在住の三鷹市消防団白井団長、この地域の第八分団・第九分団の消防団員も含め、あらためて、にしみたかの地域防災力を感しました。

Aーデマンド交通が本格運行になります!

令和4年10月から実証運行中のAーデマンド交通について、利用状況が好調なことや、アンケート結果により、令和7年2月1日より本格運行へと移行します。料金や運行内容の変更はありません。

日常のお出かけに、便利で快適なAーデマンド交通を是非ご利用ください!



*2月役員・運営委員会
2月12日(水)18時

図書室だより

12月の図書室利用状況は計857人でした。

◆新着本◆(予定・一部抜粋)

○一般書
道長ものがたり 山本 淳子
書いてはいけない 森永 卓郎
あなたが殺したのは誰 まさきとしか

碧空の音 あさのあつこ
クスノキの女神 東野 圭吾
俺たちの箱根駅伝 上・下 池井戸 潤

鼓動 葉真中 顕
つげ義春が語る 旅と隠遁 つげ 義春
愛しの純喫茶 甲斐みのり
東京の喫茶店

ぴあレジャーMOOKS編集部
東京ハイダウェイ 古内 一絵
定食屋「雑」 原田 ひ香
につぼんのススメ 小宮 輝之

生き延びるために芸術は必要か 森村 泰昌
光る君へ 後編 大石 静
なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅 香帆
世界は経営でできている 岩尾 俊兵

もう明日が待っている 鈴木おさむ
「働き手不足100万人」の衝撃 古屋 星斗
復刻版 日本列島改造論 田中 角榮

住まい大全 ずっと快適な家の選び方、つくり方、暮らし方 平松 明展
飯塚 豊
間取りの方程式 伊礼 智
伊礼智の「小さな家」70のレシピ 伊礼 智

子育て世代のための快適移住マニュアル 金丸 知弘
宮本常一 忘れられた日本人と民俗学 佐野 眞一
生きのびるための事務 坂口 恭平

柄谷行人『力と交換様式』を読む

風の市兵衛式 希みの文 母子
草 辻堂 魁
地雷グリコ 青崎 有吾
魔女の後悔 大沢 在昌
夏空 東京湾臨海署安積班 今野 敏

五月の迷子 魚住 陽子
カフネ 阿部 暁子
赤と青のガウン オックスフォード留学記 彬子女王
告白撃 住野 よる
最愛なる聖槍 由野 寿和
貨物列車で行こう! 長田 昭二

死んだ山田と教室 金子 玲介
二人キリ 村山 由佳
ヨルノヒカリ 畑野 智美
喫茶アネモネ 柘植 文
鬼の哭く里 中山 七里
幸せへのセンサー 吉本ばなな
正体 染井 為人

町なか番外地 小野寺史宜
Spring 恩田 陸
○児童書
5分後に恋の結末 青い空の下、恋は続く。
5万年後に意外な結末 プロメテウスの紅蓮の炎
5秒後に意外な結末 ミダス王の黄金の指先 桃戸 ハル
スターライト! ゆいっと
5分後に恋の結末
そして、誰かの恋がはじまる。
友情と恋愛を両立させる3つのルール

解けない謎と放課後の密談
しずくちゃん 41 橘 つばさ
42 ぎぼりつこ
エリザベス2世 日笠 由紀
人狼サバイバル 才気煥発! 薔薇園の人狼ゲーム 甘雪こおり
都会のトム&ソーマ 21 神々のゲーム はやみねかおる
スラムに水は流れない ヴァルシヤ・バジャージ

君たちはどう生きるか 宮崎 駿
ふしぎ駄菓子屋 銭天堂20 廣嶋 玲子
○絵本
トビウオのぼうやはびょうきです おかしのずかん いぬいとみこ
ごほんのずかん 大森 裕子
くだものころん 彦坂 有紀
ちいさなハチドリの子いさないつてき ウノサワケイスケ
百年の家 J・パトリック・ルイス
終わらない夜 セーラ・L・トムソン
星のふる夜に 千住 博
しま マルク・ヤンセン
星につたえて 安東みさえ
おすすめくまちゃん シャーリー・パレント
ただいまねこ ミヤザナツ
ぼくだけのこと 森 絵都
てんてんきょうだい

みんなうんち 山田 慶太
アザラシのアニユー 五味 太郎
私はネコが嫌いだ。 あずみ虫
おちびさんじゃないよ よこたえいすけ
マヤ・マイヤーズ

◇おまつりで販売する本の寄付を受け付けています◇
毎年おまつりの「本のリサイクルコーナー」で、市民のみならず「らご寄付いただいた本を販売しています。お家に眠っている面白かった本をぜひ次の方の手に繋いでみませんか? 寄付本は事務局窓口までお持ちください。

◆図書室開室(貸出)時間◆
平日・10時~午後8時45分
(午後1時~6時)
日曜・10時~午後4時45分
※毎月第一日曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)。
※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません。

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のものと祭典
家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社: 三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店: 三鷹市大沢4-10-11-102

のものと祭典 検索

江戸前 三鷹深大寺 鮎芳
ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 31-9595
https://susiyosi.dweb.jp

広告を出しませんか?
広報にしみたか、は西部住協の地域、井口、深大寺、野崎(但し1丁目は除く)の各地域に毎月全戸配布しています。
催し物、お店や事業所の宣伝にこの紙面を利用してみませんか。月額5,000円です。詳細はC.C事務局(0422-32-7141)まで。

交通だより

◎交通事故が多発!

令和6年中に市内では、311件の交通人身事故が発生しました。そのうち自転車が発する事故が約6割、高齢者が関与する事故が約3割となっています。

「交通事故に遭わない・起こさない」ためには、どうすれば良いのか「警視庁ホームページ」や「TOKYO SAFETY ACTION」を参考にしてみてください。

携帯電話やパソコンで、警視庁ホームページを検索し、「交通安全」を選ぶと「交通事故防止」があります。その中に、歩行者の交通事故防止・自転車の交通安全・子どもの交通事故防止などがあります。また、TOKYO SAFETY ACTIONで検索するかQRコードを読み込むと、交通安全を防ぐ方法が載



ファイヤーニュース

●ストーブの取扱いに注意しよう
過去5年間、東京消防庁管内においてストーブを出火原因とする火災が481件発生しています。*

- 外出時や就寝時は必ず消す
- 周囲に布団やカーテン、洗濯物などの燃えやすいものを置かない
- スプレー缶は近づけない
- 給油は必ず消してから行う



また、新型コロナウイルス等の

っています。交通事故を防ぐには、正しい交通ルールを知り、守ることが大切です。「知っていても守らない、これくらい大丈夫だろう」が大きな事故に繋がってしまいます。しっかりルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	30件	18件	13件	1人	3人	27人
井口	2件	2件	1件	0人	0人	2人
深大寺	0件	0件	0件	0人	0人	0人
野崎	2件	0件	0件	0人	0人	2人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり

感染症対策として消毒用アルコールを使用する機会が増えていきます。消毒用アルコールから発生する可燃性蒸気は空気より重く、思わぬ場所まで引火し、火災に至る可能性があります。ストーブの近くでの消毒用アルコールの使用は控えましょう。

●住宅用火災警報器の設置・確認について

住宅用火災警報器の鳴動により火災に気づき、初期消火を実施することで火災の拡大を防いだ事案も数多く報告されています。住宅用火災警報器は全ての居室・台所・階段に設置し、定期的に作動状況を確認しましょう。

大沢出張所管内

令和6年12月15日～1月14日
火災件数 1件
救急出場件数 315件

防犯だより

前回、特殊詐欺の手法を紹介しました

「保険が使えなくなる」や「財産を没収される」など心理的に不安をあおり、また、警察官を名乗り組織の事件や極秘捜査とし「このままだと犯罪組織の一員として逮捕される」などの説明を繰り返して、あなたが「大変なことになった」と動揺した反応を確認すると犯人たちは「しめた」と次の手口に切り替えてきます。

遠くの他県の警察署の捜査本部と説明し、「疑いを晴らしたければ、すぐ出頭せよ」と言い、すぐには無理と言っているとSNSの登録を求め「SNSのデータで口座の動きを確認する。違法な利益がない確認ができれば無実を証明できる」と、財産状況や口座情報、暗証番号を入力するよう言われます。偽の警察手帳や逮捕状の写真画像など

を送ってきて、検察官や裁判官を名乗る人物も登場して芝居が繰り返されます。また犯人は「このことを誰かに話すと、その者も共犯となる」「地元の警察に相談しても無駄。地元警察にもこの組織とつながっている警察官がいる」など、警察や家族、知人にすら相談ができないよう追い込んでいきます。巧妙に準備された台本に従い心理的に嘘の情報を信じ込ませる手口を使ってくるのです。



お断りします

警察の事件捜査において、このような方法を用いることは絶対にありません。万が一、こんな電話に出た等心配なことがありましたら、すぐに警察に連絡ください。警視庁では、防犯アプリ「デジボリス」などで、各種犯罪情報を速報として発信していますので是非ご活用ください。

言葉の履歴書

ラムサール条約

正式名称は「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」1971年に、イランのラムサールで採択されました。

第1条定義のほか全体が12か条で構成され、各国が渡り鳥などの多い水鳥の生息地等として、国際的に重要性の高い湿地の指定と登録を行い、登録湿地の保全、人為的干渉による変化等情報の通報、湿地への自然保護区の設定と水鳥の保全などについて協力することを定めています。日本は1980年6月17日に加入し、同年10月17日に発効されました。

包括支援センター広場

住宅への防犯対策をしませんか?

昨年10月30日に大沢地域で強盗未遂事件が発生したことは、皆様もご存じかと思いますが、犯罪を未然に防止するため、ご自宅の防犯対策に取り組んでみませんか。具体的には、ガラスを割っての侵入を防ぐ防犯フィルムの貼付け、センサーライトや防犯カメラの設置、勝手口へ防犯性の高い補助鍵を設置する等があります。

三鷹市では2月(予定)から、これらの防犯対策として支出した実費の2分の1(限度額15000円)を助成する制度が始まります。こうした制度を活用しながら防犯対策に取り組んでみてはいかがでしょうか。

【住宅などの防犯対策に対する助成制度】へのお問い合わせは三鷹市安全安心課へ
0422-45-1116

西の森俳句

佐藤 治子

麗らかなやお助け隊に助けられ
早春や我が句の陰に句友あり

三矢 恵啓

富岳背に公魚釣れり湖静か
谷保天満光るなで牛梅二月

小嶋 清子

我が家は路の花芽の祝い膳
初筆は心を込めて墨の香

大久保 明

梅の香よ難聴の母筆談す
耳を削ぐ夜風つめたき安吾の忌

森田 義一

静かさをやぶりにきぎぎ声高し
一両のキハ走りゆき麦青む

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 **販売・修理**
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

消防団員募集
消防団の入団資格は、18歳以上
55歳未満の健康な方で三鷹市内
在住、在勤又は在学の方であれば
入団することができます。地域
での活動を通じて、多くの人とつ
ながることが出来ます。ぜひ一緒
に活動してみませんか?
お問合せは…三鷹市総務部防災課
TEL 0422-45-1151

コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会
コミュニティ・センター推進部
熊井 晃史

「コミュニティという言葉が苦手な方へ」

社交的で、活発で、前のめり。コミュニティと名のつくところには、そういう人ばかり。と、思っている方は多い気がします。でも、安心して頂きたい。そうでもないし、例えばCS広報部長的なこの私、本来発行すべき広報誌を今年度は一度も出しておりません。準備はしていますが、ぐずぐずもしていません。でも、致命傷を負わないように、みんなが見守ってくれているし、だからこそ、ちゃんとやろうという気にもなります。うだうだしながらも、先生や地域の方々の話を伺う機会はいつも新鮮ですし、自分のぐだぐだした話にも耳を傾けてもらっていて、なんだかストレス発散やインスピレーションの場にもなっている感じもし、有り難い次第です。

そんな、ぐずぐずを包むあたたかい気分繋がりそうなフリーズに出会いました。


「ケアリング・デモクラシー」という名！の書籍を眺め読んでいたら、「市民が踏み出すべき第一歩であり、かつかなりの勇気を要するのは、各人が人間の傷つきやすさを認めるということである」と。すげえ、そう思う。子どもも親も先生も、先輩住民も新住民も、みんな人間だもの。そう考えるのは、スタートでもあり、目指すべきゴールなはず。学校もCSもコミセンも、そういうのって真面目に言っちゃえば、デモクラシーの練習／実験場つしょ♡

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミセンホームページに掲載する場合があります。

行事名	日時	概要	対象・募集人員・費用・申込など	場所・主催
ラジオ体操会	2・9・16日(日) 9:00~9:15	CDラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。親子でのご参加もお待ちしております。	どなたでも無料で参加できます。 ※雨天中止	コミセン裏の広場
あそびとおしゃべりの会	12日(水)・26日(水) 10:30~12:00	0歳~3歳の親子が集まって一緒に遊びましょう。	対象：0歳~3歳児の親子 / 無料 直接おいでください	大ホール 三鷹市子ども家庭支援センターすくすくひろば
地域福祉コーディネーター相談サロン	14日(金) 10:00~11:30	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。	西部地区にお住まいの方 / 事前申込は不要、直接会場へ / 相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります	1階クラブ室 三鷹市社会福祉協議会
井口子どものつどい 大人も子どもも★みんなで遊ぼう!	16日(日) 10:30~11:30	遊びの広場、パンまたはお菓子の配付があります。	無料 / 直接おいでください	2階会議室 地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
よってらっしゃいにしみたか	17日(月) 13:30~15:00	2月の企画は「うごこつと体操と栄養の話」です。鈴木先生による日常で使える楽しい手話教室もあります。	市民 / 事前申込は不要 / 先着30名参加費無料 / 飲み物持参 / 詳しくはケアネット・にしみたか事務局 地域ケア推進係 (0422-29-9235) まで	2階会議室 地域ケアネットワーク・にしみたか
包丁研ぎ	19日(水) 10:00~11:30	*セラミック包丁は研げません。	1本400円 / 実費	玄関前 厚生部会
健康づくり栄養料理教室	19日(水) 10:30~13:00	3つのお皿をそろえてバランスアップ 白身魚のかぶら蒸し焼き、里芋ごはん、春菊のくるみあえ 持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚 / 早川宏子先生	市民 / 12名 / 500円 / 16日までに費用を添えて事務局へ ※キャンセルの場合返金はいたしません。	料理講習室 厚生部会 / 健康づくり推進委員会
おはなし会	24日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。X (旧ツイッター) おはなしクレヨン (三鷹市)	幼児~小学校低学年 (未就学児は保護者同伴) / 無料 / 直接おいでください。	視聴覚室 文化部会 / X (旧ツイッター) おはなしクレヨン (三鷹市)
デジタル相談サロン	25日(火) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなどご相談ください。 ※ご利用のスマートフォン等機器持参	事前申込制 (1月29日(水)よりまちづくり三鷹・電話 40-9669またはQRコードにて) 各時間帯ごと先着2名 / 無料	2階展示ホール 三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#口2-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります🌸🌸🌸



水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167