

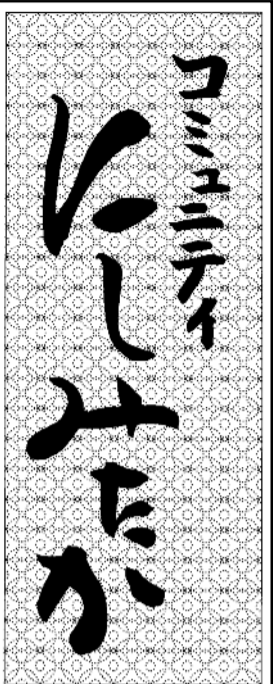


大盛況！ 第46回 コミュニティまつり

素敵だった！ 楽しかった！ 美味しかった！

3月8日、9日に開催されたコミュニティまつりには、2日間で2,200人を超える地域の皆さんが集いました。地域の小・中学生や幼稚園・保育園の作品や各種団体の展示、ステージでの音楽やダンス発表、演芸大会などで盛り上がり、バナナの叩き売りやあめ細工体験なども登場。コミュニティ広場では模擬店、フリーマーケット、子どもには消防服試着やはしご車の試乗が大人気の、楽しい2日間でした。

当日の様子を写真でお伝えします。ご参加いただいた方、ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました！



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。



<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

4月の休館日
3日(木)・10日(木)
17日(木)・24日(木)
29日(火) 昭和の日

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2～4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。
再生紙を利用しています

3月期定期総会開催

3月9日(日)に令和6年度3月期定期総会が開かれ、全議案が異議なく承認されました。令和7年度の活動方針と予算が決まりました。今年度も住協活動へのご理解ご協力をよろしくお願いたします。
*公募委員を募集しています

住民協議会委員として、私たち



と一緒に地域で活動してくれる方を募集しています。委員の公募は随時行っていますが、新年度から一緒に活動しませんか？ 4月中旬を目安にお待ちしています。活動の詳細や公募委員申込方法はホームページ(QRコード)に記載しています。ぜひご覧ください。



瞳

三鷹市西部地区住民協議会
副会長 平野ミヨ子

「歌って
心とからだを健康に」

三月から四月は別れと出会いの季節ですね。小中学校では、校歌をはじめ、卒業生を送る会や新入生歓迎会で合唱曲がみんなで歌われます。私も仲のいい友達と一緒に合唱した最後の一曲は胸がキーンとして、涙が出そうになります。ながら歌ったことを思い出します。

カラオケで一人で歌うのも楽しいですが、大勢の中で声を出すのもなかなか良いものです。家では出せない大きな声を出すすとスカッとしますし、歌が少々苦手でも、みんなが歌えば怖くない！隣の人がわかってしまったらどうしようなんて、遠慮することはありません。周りの人と息を合わせ気持ちに合わせて、歌の世界に入っていきますよ。

歌詞は物語。俳優になったつもりで表現すると、今までにない世界を経験できますよ。

歌っている時は他の事は全て忘れて、のびやかな息を声にかえ、歌の世界を表現する。これが健康の素です。

文化部会でも第四金曜日に二階視聴覚室で「歌声広場」を開催しています。歌集にある歌をリクエストして歌いますが、先生とお話ししたり、隣の方と歌集のページを教えあったり、ふれ合いながら楽しく歌っています。

どなたでも大歓迎！
どうぞ歌いにいらして下さい。



西部住協だより

3月12日、役員会が開かれましたので報告します。

情報提供

コミュニティ・センターDXの進捗状況として、以下の2点について事務局より報告がありました。

- 事務局内のPCの入替えやメールアドレスの変更、新ホームページの公開が実施された。
- 6月より施設予約システムによる予約が始まる。それに伴い、コミセンの利用方法のルールが新しくなる。説明会も実施する。

報告事項

令和7年2月のCC利用者

5,846人

○コミュニティまつりは2日間で

2,211人の参加、昨年より

約500人少なかった。

○3月期定期総会は、委員出席32名、委任状53名で総会は成立、全議案異議なく承認された。

協議事項

○公募委員募集の詳細手続きについて、随時募集を可能とする会則等の変更が承認されたが、効果的な募集方法や応募手続き等については、総務部会・広報編集会議で検討し、4月の役員運営委員会に報告する。以上、異議なく承認された。

○4月役員会・運営委員会

4月9日(水) 18時30分

役員の方及び運営委員の方はご出席ください。

令和7年度西部地区住民協議会全体事業日程

●コミュニティ運動会

10月19日(日)

●防災訓練

10月26日(日)

コミュニティ・センターの利用予約が インターネットから申し込めるようになります

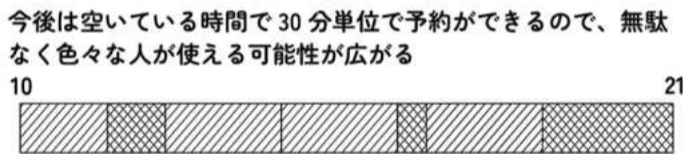
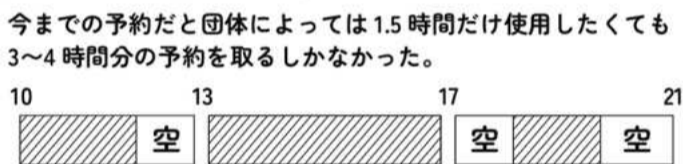
これまでコミュニティ・センターの窓口で申し込みを受け付けていた、部屋や施設の予約申込が、インターネット予約システムから行えるようになります(6月1日から)。

現在、センターを利用されている団体の方には、予約システムへの登録情報をご提出いただき、システムに入るアカウント情報をお渡しします。

詳しくは4月12日(土)の新予約ルール説明会でご案内します。ぜひご参加ください。また、窓口でも随時ご説明していきます。ご不明点はお問合せください。

システム導入後の利用時間について

30分～3時間の間で、30分単位で必要な時間を予約できます。(準備と片付けの時間も含む)



空いている隙間に予約が入れられる

※1回3時間以内で、これまでの利用時間とほぼ同様の申込みが可能です。

予約の区分とルールイメージ

	区分A 優先予約グループ	区分B 先着申込グループ
グループの定義	登録自主グループなど	一般グループ 三鷹市在住在勤者が半数以上の5名以上のグループ ※体育館の利用グループは10名以上
利用時間	好きな時間で30分～3時間(30分より細かい時間単位は不可)	
予約・申込方法	2か月前の1日～10日までに、利用する施設をまとめて予約する。 (例)5月1日～10日までに、7月すべての利用予約(最大5回分)を行う。 ※毎月1回予約手続きを行う ※但し、利用できるのは1週間に1回まで	1か月前の同日から、空いている施設を1週間に1回分予約できる。 (例)7月14日(月)に予約したい場合、6月14日(土)に予約することができる。 ※但し、利用できるのは1週間に1回まで

システム導入によるメリット・デメリット

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> ●施設の空き状況がいつでもどこでも確認できる ⇒新しいHPのリンクからすぐに閲覧できます ●事務局窓口に来なくても施設の予約ができる ●予約申込を行う回数が少なくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ●申込が重なると抽選となる可能性がある ⇒一般予約前に別の空き枠を申込み救済措置あり ●システムの操作が難しい ⇒操作説明会の実施。コミセンに予約専用端末を設置し、職員がフォローします。

システム導入時期

井口コミュニティ・センターでは

6月1日から

システムの利用が始まります!

●新予約ルール説明会があります!

4月12日(土) 13:30～14:30

●システム操作説明会もあります!

5月16日(金) 18:30～20:30

5月17日(土) 14:30～16:30

どなた様もご利用できます

年金自動受取
公共料金自動支払



JA東京むさし

西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社

のもと祭典

家族葬はおまかせください

☎ 0422-57-7876

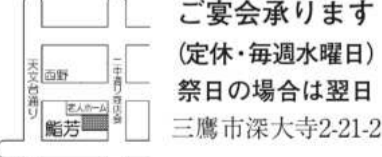
(24時間365日受付)

三鷹本社: 三鷹市下連雀7-6-29-103

大沢支店: 三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典 検索

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳



ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

出前専用電話 31-9595

<https://susiyosi.dweb.jp>

消防団員募集

消防団の入団資格は、18歳以上55歳未満の健康な方で三鷹市内在住、在勤又は在学の方であれば入団することができます。地域での活動を通じて、多くの人とつながることが出来ます。ぜひ一緒に活動してみませんか?

お問合せは…三鷹市総務部防災課

TEL 0422-45-1151



図書室だより

2月の図書室利用者数 809人

◆新着本◆(予定・一部抜粋)

蔵書検索サイトもご利用ください。

*一般書

斬首の森

レーンデ国物語

よつこそ、ヒュナム洞書店へ

笑つ森

人間標本

二人目の私が夜歩く

完全 神坐す山の物語

板上に咲く

ドクター・デスの再臨

きこえる

薬屋のひとりごと

東京ハイダウェイ



愚道一休
フェスタ
こまどりたちが歌うなら
うらはぐさ風土記
国宝クラス仏をさがせ!
ノイエ・ハイマート
命日 六つの愛の物語
トヨタ物語
黄昏のために
谷から来た女
中野京子と読み解くクリムトと
黄昏のハプスブルク

寺地はるな
中島 京子
瀬谷 貴之
池澤 夏樹
瀬戸内寂聴
野地 秩嘉
北方 謙三
桜木 紫乃
中野 京子

◆図書貸出時間◆
平日・午後1時～6時
日曜・午後1時～4時45分
※センター開館時間は閲覧可。休館日は図書返却はできません。
※毎月第一月曜日は図書整理のため休室となります(返却は可能)。

ファイヤーニュース

●転居等を機に室内の安全対策を実施しよう

春は、就職・転勤・入学など、新しい生活が始まる季節です。引っ越しや模様替えのタイミングに、家具類の見直しをしませんか?家具類の転倒、落下がもたらす「家具類の転倒、落下がもたらす3つの危険」

1. 「ケガ」の危険

大地震で、家具の下敷きになったり、落ちてきたものがぶつかったり、食器やガラスの破片を踏んで、ケガをすることがあります。

2. 「火災」の危険

過去に発生した大地震では、家具類の転倒・落下・移動によって火災が発生した事例があります。

3. 「避難障害」の危険

出入口付近に家具転倒対策を実施

家具転倒対策 3つのポイント!

- 集中収納! 生活空間をすっきりさせましょう
- レイアウトの工夫! レイアウトにより、けがや避難障害の発生を防ぐことができます
- 対策器具の利用を! 最近では壁を備つけない対策器具も多くあります

していない家具を配置すると、避難経路を塞ぐ可能性があります。

交通だより

○春の全国交通安全運動が始まります

4月6日(日)から4月15日(火)までの10日間、令和7年春の全国交通安全運動を実施します。ご家族で交通ルールとマナーを再確認し、交通事故のないまちづくり、交通事故防止にご協力をお願いします。

○マイナンバーカードと運転免許証の一体化制度について

希望する方は、「マイナンバー(特定免許情報)がICチップに記録されたマイナンバーカード」を持つことができます。①運転免許証のみ ②マイナンバーのみ ③運転免許証とマイナンバーの両方を持つ、の3パターンから選ぶことができます。運転経歴証明書も一体化が可能です。「マイナンバー」を作成するに

防犯だより

特殊詐欺の手法「預貯金詐欺」についてご紹介します。

この手口は、親族、警察官、金融機関の関係団体などを騙り、それらしい理由で次のようなウソの説明をし、キャッシュカードやクレジットカード、預貯金通帳を騙し取るものです。

○量販店の関係者を名乗り「あなた名義で商品の大量購入がある。偽造カードを使用された恐れがあり、確認のためカードを警察に提出して欲しい」

○金融機関の関係団体を装い「新年号に変わり、平成以前につくったカードは間もなく使用がなくなるのでカードを預かりたい」

○役所や金融機関の担当者を名乗る人物から「医療費、保険料に過払い金がある。返金手続きを行

は、事前に予約が必要ですが、免許更新を伴わない場合

↓運転免許試験場(予約制) 免許更新時に作成する場合
↓運転免許試験場、更新センター 1、指定警察署(予約制)

三鷹市内交通人身事故発生件数(令和7年2月中)

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	21件	9件	8件	0人	0人	23人
井口	3件	2件	3件	0人	0人	3人
深大寺	0件	0件	0件	0人	0人	0人
野崎	2件	0件	0件	0人	0人	2人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり

うためにカードを受け取りに行くので渡して欲しい」

ここで用心して頂きたいことは、話が専門的、具体的な内容を告げられることから、本場の事のように錯覚してしまうことです。また、早急に対処しなければ大変なことになる等の脅しともれる説明で、冷静に考える時間を与えないように煽る悪質な手口です。

公的機関、金融機関の関係団体から、電話で、金融機関名、口座残高の確認はもちろん暗証番号の確認を行うこと、印鑑を預かることはあり得ません。

警察から配信する「メールけいしちよう」「デジボリス」では不審電話や犯罪情報を発信して注意を呼びかけていますので、是非ご利用ください。

西部住協地域内では、2月中、特殊詐欺被害が1件発生しています。

包括支援センター広場

身寄りのない方への

【無料個別相談】を行います。

介護や病気の療養が必要になると、入院入所の保証人を求められたり、誰かに支払いを頼まなくてはならないこともあります。亡くなった後は、片付けや財産の処分など、たくさんの方々の発生します。

これらは家族が行うのが一般的ですが、未婚やお子さんがいない方など、頼れる家族がいなくて困る方々も増えてきています。当センターでは、身寄りがなく、先々に不安があるという方へ、無料個別相談を行います。終活の一步として、ご自身に必要な備えについて一緒に考えてみませんか?

◇場所: 三鷹市西部地域包括支援センター(高齢者センター) 1 けやき苑内・三鷹市深大寺2-29-13

◇予約申込: ☎0422・34・6536 (西部包括「担当」宮下へ)

西の森俳句

佐藤 治子
空澄みて吉野梅郷のどやかや
梅の里空の蒼さも眩くみぬ
三矢 恵啓
長閑なる浜辺の昼餉かもめ舞ふ
存えて朝寝楽しむ余生かな
小嶋 清子
チューリップそよ吹く風に空の旅

狭庭にはよきにの沈丁花
大久保まり
亡きひとの筆跡慕わし春まつり
しゃぼん玉ゆがむ世界に光あれ

森田 義一
一人ひとり生命尊し仏生会
花鳥賊のそうめんづくりこの一杯

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
☎0422-31-5036
指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 販売・修理
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
☎0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

セサミストリートの愉快な仲間たちと
楽しい英語のレッスンを始めましょう!
東進こども英語塾
★新年度生徒募集中
★体験レッスン受付中
お気軽にお問合せ下さい!
三鷹井口教室
三鷹市井口3丁目
☎080-9284-2888
enjoy.sesameenglish.mitaka@gmail.com
Sesame Street English® and associated characters are owned and licensed by Sesame Workshop. © 2025 Sesame Workshop



コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会

コミュニティ・スクール推進部

熊井 晃史

「顔の見える言葉」

この地域では、緑地や農地が保たれています。そして、その土地での農の営みを垣間見ることができ、例えば軒先販売でその作物を手にすることが出来ます。保育園の園庭で放し飼いにされている鶏を目にすることも出来ます。そういう地元。なんだかとても素敵。「顔の見える野菜」という言い方があります。まさに、そのような話など。

ところで、言葉というものにも同じようなところがあるように感じています。その場所から生まれる「顔の見える言葉」。そういうものがある気がします。喩えではあります。顔の見える農と言葉」が巡る地元って、サイコー。そう思います。

この地域では、様々な人の、様々な活動があります。CS委員会では、そういった方々が、子どもたちと出会い、語らう機会をコーディネートしてきました。

まさに、言葉が、顔の見える形で届けられています。建築家のルイス・カーンという人は、「都市とは、その通りを歩いているひとりの少年が、彼がいつの日かになりたいと思うものを感じとれる場所ではなくてはならない」という言葉を残しているそうです。美味しい、嬉しい。憧れる。そういう気持ちで巡る地元って、サイコー。そう思います。

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミセンホームページに掲載する場合があります。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141				
行事名	日時	概要	対象・募集人員・費用・申込など	場所・主催
ラジオ体操会	6・13・20 27日(日) 9:00~9:15	CDラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行います。親子でのご参加もお待ちしております。	どなたでも無料で参加できます。 ※雨天中止	コミセン裏の広場 地域ケアネットワーク・にしみたか
地域福祉 コーディネーター 相談サロン	11日(金) 10:00~11:30	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢や対象を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。	西部地区にお住まいの方／事前申込は不要、直接会場へ／相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります	1階クラブ室 三鷹市社会福祉協議会
包丁研ぎ	16日(水) 10:00~11:30	ご家庭の切れなくなった包丁を研ぎます。諸経費の高騰等により、4月から1本500円になります。 *セラミック包丁は研げませんのでご注意ください。	1本500円／実費	玄関前 厚生部会
こども ウォークラリー	20日(日) 10:00~12:00頃	参加児童名・学校名・学年・中学生以上の保護者名・当日連絡ができる中学生以上の保護者の携帯電話番号及びメールアドレスをお伝えください。／コースは4~5Km(2時間程度)井口C.C出発・ゴール	住区内小学生。1グループ1~4名まで／事前申込先着20グループ／4年生以下の参加者がいる場合は必ず中学生以上の人1名の随行を含める事／4月16日(水)まで／電話・窓口・メール可／定員次第締切／無料	コミセン裏の広場 集合 スポーツ部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう!	27日(日) 10:30~11:30	遊びの広場、パンまたはお菓子の配付があります。	先着20名/子ども優先、大人も可/ 無料/直接おいでください	2階会議室 地域ケアネットワーク・にしみたか と西多世代交流センターの共催
おはなし会	28日(月) 11:00~11:30 13:30~14:00 15:00~15:30	絵本や紙芝居の読み聞かせ、てぶくろ人形、てあそび、わらべうたなどで一緒にあそびましょう。	幼児~小学校低学年(未就学児は保護者同伴)／無料／直接おいでください	視聴覚室 文化部会/X(旧ツイッター) 「おはなしクレヨン(三鷹市)」
よってらっしゃい にしみたか	28日(月) 13:30~15:00	4月の企画は「紋切り教室」です。鈴木先生による日常で使える楽しい手話教室もあります。	市民/事前申込は不要/先着20名程度/無料/飲み物・はさみ・カッター持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(0422-29-9235)まで	2階会議室 地域ケアネットワーク・にしみたか
こどもスポーツ 大会(ドッジボール)	5月18日(日) 9:30~12:00	ドッジボールで遊ぼう! /小学1~3年生と幼稚園・保育園の年長のお子さん。年長のおさんは必ず保護者同伴。申込多数の場合は抽選となります。雨天の場合は井口コミセン体育館(上履き持参)	参加児童名・学年・学校名・当日連絡できる保護者携帯電話番号もしくはメールアドレス/無料/4月30日(水)まで電話または窓口申込	第二小学校校庭 スポーツ部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#02-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります🌸🌸🌸



水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167

