



ご存じですか？ お持ちですか？

「黄色いタスキ」

災害時に
外から見える場所に
掲げることで
無事を知らせます



玄関ドア、門扉や
ベランダなどに

●黄色いタスキとは

「黄色いタスキ」は、災害時に家にいる家族が無事な場合に掲げるもので、ご近所に「無事」を知らせる目印になります。災害時の安否確認をスムーズに行うことができ、本当に救助が必要な方を早く発見することができます。

●「じじよまる」イラスト入りの「黄色いタスキ」を配布中
三鷹市では、市内在住の市民を対象に三鷹市防災キャラクター「じじよまる」のイラストが入った「黄色いタスキ」を配布中です。これまでに町会・自治会等の協力で1万6千枚以上が配られています。今年9月1日午前8時に震度6強の地震が発生したという想定で一斉に「黄色いタスキ」を提示する訓練も行われます。



【配布場所】
NPO法人Mitakaみんなの防災
元気創造プラザ5階
(新川6-37-1)

- ▶ 「黄色いタスキ」が掲げられていることで、ご近所の安否確認が一目でわかります。
- ▶ 安否確認が早くとれることで本当に救助が必要な方をより早く発見することができます。
- ▶ 黄色いものなら何でもOK！「黄色は無事のしるし」です。
- ▶ ふだんの備え(自助)、ご近所の助け合い(共助)で被害を最小限に抑えられるよう「黄色いタスキ」をご近所同士の助け合いにお役立てください。

※災害時の掲示はタオルやハンカチなどお手元にある黄色いもので構いません。



10月26日の防災訓練会場(第二中学校)でも配布します
今年の防災訓練会場でもこの「黄色いタスキ」を配布予定です。「じじよまる」イラスト入りの「黄色いタスキ」をゲットして自宅に備えましょう！

コミュニティにしみたか

発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部会
印刷：(有)栄企画

井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。



<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

9月の休館日

- 4日(木)・11日(木)
- 18日(木)・25日(木)
- 15日(月) 敬老の日
- 23日(火) 秋分の日

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道
知恵や友情の
湧くところ"
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2～4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。

再生紙を利用しています

コミセンだより

○令和7年7月のCC利用者

6,587人

▼改修工事及び長期休館情報

空調及び受変電設備等改修工
を行うため、以下の期間コミセン
は休館となります。

【休館施設及び期間】

※コミセン本館各施設

令和7年11月13日(木)～

令和8年3月13日(金)

※貸出施設以外の、図書室・娯
楽室・お風呂・喫茶「遊」もす
べて休館・休業となります。

※体育館・テニスコート

令和8年1月～3月13日(金)

※12月までは利用可能です。

本館の工事が始まった後の出
入口や注意事項については後
日お知らせします。

【自主グループの皆さまへ】

※11月分の施設予約について

9月1日から11月分の抽選申
込が始まりますが、体育館・テ
ニスコート以外は、11月12日ま
での予約までお申込みください。

※休館中の活動場所について

閉館中の活動場所については、
下記の公共施設が利用可能です。

【地区公会堂】

・野崎地区公会堂

・野崎二丁目4番29号

・井口地区公会堂

・井口一丁目9番32号

・井口西地区公会堂

・井口四丁目7番13号

・深大寺地区公会堂
深大寺一丁目15番27号

・東野地区公会堂
深大寺二丁目9番8号

※他エリアの地区公会堂も利用
可能です。地区公会堂の申込
については、それぞれ場所・
方法が異なります。詳しくは
三鷹市コミュニティ創生課
(0422・29・9611)ま
でお問合せください。

【西多世代交流センター】
深大寺二丁目3番5号
0422・31・6039

【市内コミュニティ・センター】
市内の他コミュニティ・センタ
ーの利用については、現在システ
ムに登録されている「団体登録証」
を窓口で提出すると、システムか
らの予約が可能となります。た
だし1か月前の同日までの先着申
込です。詳しい手順は事務局にお
問合せください。

【工事期間中の駐車場について】
10月から先行して行う照明工事
の資材置き場と工事車両駐車場の
ため、体育館南側の駐車場が狭く
なります。テニスコート側のスペ
ースは従来通り駐車可能です。また、
地下の喫茶「遊」へも、駐車場側か
ら出入りできます。11月13日か
らの本工事が始まると、体育館南側
は通路を残し工事用ゲートで囲ま
れます。

11月からの工事については、10
月号で詳細をお知らせします。

瞳

三鷹市西部地区住民協議会
スポーツ部会長 **中島 正治**

「四季の変化」

日本は四季という言葉の通り四
つの季節が移り変わり、一年が過
ぎてゆくのが当たり前だと思っ
ていた。地球温暖化が叫ばれ始め
地球環境が徐々に変化しつつある。
日本も何年位前からだろうか、
梅雨の時期がなくなると、夏に突
入している様に思える。夏は猛暑
でとても外出する気がしない。先
日も仕事場まで行った車から降り
た瞬間、刺すような暑さ。こんな
今まで経験したことがなかった。

また、雨が降ったかと思えばゲ
リラ豪雨や線状降水帯といった
ような、大雨が降り続けることが
最近多くなった。先日、九州で
は線状降水帯による大雨の為、土
砂崩れや河川の氾濫などの災害
が発生し、安心して生活もできな
い状態になりつつある。一時間当
たり百ミリ以上の雨なんて三十
年に一度の確率で発生すると思
っていたが、ここ数年では当たり
前のようになってきた。

都市部の下水道管の処理能力は
時間五十ミリで設計されていると
認識している。映像でマンホ
ールから水が噴出しているのも納
得がいく。都市部含め、地方でも下
水道インフラはもう、限界にきて
いるだろうと想像してしまう。

こうして徐々に日本の四季は冬
から春を飛ばして夏、少しの秋が
あつという間に終わりました冬へ突
入するといった二季になってしま
うんじゃないかと心配してしま
うのは私だけだろうか。

だんだんと地球環境が変化して
いるのは間違いないことだろう。
日本特有の四季という情緒が
どんどん変化していくことは、非
常に寂しい限りです。

7住協ニュース

○8月29日連雀コミュニティ・センターにて事務局長連絡会が開催され、行政報告及び事務連絡のあと、住協活動支援法人準備のための7住協による統一整備課題について、情報共有・意見交換を行った。(事務局長出席)

西部住協だより

●8月役員・運営委員会報告
「役員会協議事項」

●コミュニティ運動会について、8月30日の実行委員会に提案する実施要項・予算案等を確認・決定した。

●ごみ減量等推進会議への住協派遣委員について決定した。

●三鷹市民駅伝の当日スタッフについて、各部会から1名の推薦者を決定した。本大会は、西部

地区住民協議会が後援することも了承された。

「運営委員会検討事項」

協議事項ではないが、体育館一般開放時間帯の利用について、状況報告及び意見交換を行い、多くの利用者が利用できるよう、譲り合いのお願いや備品補充等の必要性を話し合った。

*9月役員会

9月10日(水) 18時30分

*コミュニティ運動会

第1回実行委員会

8月30日(出) 19時

ご予約ください。

一緒に活動しませんか？

公募委員随時受付中

応募方法はHP

(QRコード)参照



「コミセン施設の 利用・予約に ついてのお願い」

施設予約システムからの予約・利用が始まって3か月が経ちました。この間、皆さまにはシステムからの予約、新しいルールでの利用にご協力いただき、ありがとうございます。

ルールの変更などに伴い、施設の利用や予約についてお願いがあります。

●利用終了時間について

時間内に片付け・鍵返却までお願いします

利用終了の際は、予約した時間内に、鍵と点検表を事務局窓口に戻してください。すぐに次の団体の利用予約が入っている場合があります。

●予約時間について

実際に使う時間で予約をお願いします

予約時間より1時間以上過ぎてから入室しているケースが見受けられます。

予約システムからの予約は30分単位で取れます。実際の利用時間で予約いただくと、空いた時間に他のグループが利用できたり、部屋によっては個人に貸出することも可能となります。

●体育館一般開放について

お互いに譲り合つての利用をお願いします

体育館一般開放の時間は、予約なしに個人でも利用可能な時間帯です。大人数での利用や大きなスペースの確保はなるべく控えて、お互いに譲り合つてのご利用をお願いします。

コミセンをなるべく多くの方に快適にご利用いただくために、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

図書室だより

7月の利用状況計1,096人
図書室は、三鷹市在住・在勤・在学・在幼稚園の方及びそのご家族、どなたでもご利用いただけます。(何歳でも可)

蔵書検索はホームページからできます。ぜひご利用ください。

◆新着本◆(予定・一部抜粋)

○一般書

DTOPA	安堂	ホセ
ゲートはすべてを言った	鈴木	結生
二十四五	乗代	雄介
ダンス	竹中	優子
藍を継ぐ海	伊与原	新
飽くなき地景	萩堂	顕
秘色の契り	阿波宝	暦明和の変
顛末譚	木下	昌輝
ごはんが楽しみ	井田	千秋
愛しさに気づかぬうちに	川口	俊和

さくらのまち 三秋 継
ナチュラルポーンチキン 金原ひとみ

罪名、一万年愛す 吉田 修一

耳に棲むもの 小川 洋子

作家刑事毒島の暴言 中山 七里

真珠王の娘 藤本ひとみ

「好き」を言語化する技術 三宅 香帆

シドニーの虹に誘われて 李 琴峰

虚の伽藍 月村 了衛

最高のウェディングケーキの作り方 古内 一絵

人魚が逃げた 青山美智子

雫 寺地はるな

恋とか愛とかやさしさなら 一穂 ミチ

眠れない夜のために 千早 茜

一場の夢と消え 松井今朝子

わたしリセット 田嶋 陽子

もう会えない人と思う夜に大切な人と死別したあなたに伝えたいグリーフケア28のこと

禁忌の子 坂口 幸弘

赤羽せんべる まねき猫 山口 未桜

嗚う伊右衛門 坂井希久子

親の家が空き家になりました 京極 夏彦

オレがマリオ 葉山 由季

俵 万智

◆図書室開室・貸出時間◆

*平日(木曜休館)

開室:10時~午後8時45分

貸出:午後1時~6時

*日曜・振替休日

開室:10時~午後4時45分

貸出:午後1時~4時45分

※毎月第一月曜日は図書整理のため休室(返却可能)

※センター休館日(木・祝)は本の返却は出来ません

にしみたか 秋のイベント情報

地域の秋祭り

今年も地域の神社で秋祭りが開催されます。宵宮の出店やお神輿の見学に出かけてみましょう!

●井口八幡神社

宵宮:9月13日(土)
神輿巡行:9月14日(日)

●野崎八幡神社

宵宮:9月14日(日)
例大祭:9月15日(月祝)

●深大寺御嶽神社

宵宮:9月20日(土)
神輿巡行:9月21日(日)



西部地区住民協議会主催のイベント

●第45回 コミュニティ運動会

10月19日(日) 9:00~13:00 第二中学校にて

●西部住協防災訓練

10月26日(日)10:00~12:00 第二中学校にて

※詳細は10月号でお知らせします。ご予約ください!

HP内の「にしみたか地域掲示板」もご覧ください。投稿もお待ちしています!



どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払

JA東京むさし
西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のもと祭典
家族葬はおまかせください
☎ 0422-57-7876
(24時間365日受付)
三鷹本社:三鷹市下連雀7-6-29-103
大沢支店:三鷹市大沢4-10-11-102

のものと祭典 検索

江戸前
三鷹深大寺 **鮎芳**
ご宴会承ります
(定休・毎週水曜日)
祭日の場合は翌日
三鷹市深大寺2-21-2

31-9595
出前専用電話
https://susiyosi.dweb.jp

やっけてよかった
公文式
KUMON 深大寺教室
算数・数学・英語・国語・幼児教室
3歳から大人まで、丁寧な指導を心がけております。指導:岩下潮美

深大寺1-7-2
三鷹二中人口交差点北入る
☎ 090-6143-8043
0422-32-4030

交通だより

●秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(日)から9月30日(火)までの期間、令和7年秋の全国交通安全運動が実施されます。

一人ひとりが交通ルールを守ることにより、交通事故のない安全安心な三鷹市をみんな目指していきましょう。

●「三鷹交通安全フェスタ」を開催します

9月20日(土)の午後1時頃から、SUBARU総合スポーツセンターのメインアリーナ(体育館)で、「三鷹交通安全フェスタ」を開催します。

交通安全に関する楽しいイベントを予定していますので、ぜひご参加ください。

ファイヤーニュース

○防災週間

8月30日～9月5日

9月1日は「防災の日」です。この日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風などをきっかけとして定められました。

また、昭和57年からは、9月1日の防災の日を含む1週間を防災週



大沢出張所管内

令和7年7月8日～8月8日
火災件数 0件
救急出場件数 254件

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	39件	26件	9件	0人	0人	41人
井口	1件	1件	0件	0人	0人	1人
深大寺	1件	1件	0件	0人	0人	1人
野崎	7件	5件	3件	0人	0人	7人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり



間と決めました。

災害による被害の軽減には、防災学習や防災訓練など、日ごろの継続的な取組を通じて一人ひとりの防災意識を高め、防災行動力を向上させることが必要不可欠です。

防災の日と防災週間をきっかけとして、防災に関する行動を1つでも多く実践してみてください！

防犯だより

特殊詐欺の被害が後を絶ちません。あなたや家族の大切な財産を狙った悪質な犯罪です。被害防止に向け手口と対策を紹介します。

1. オレオレ詐欺

最近では電話会社や金融機関の職員・警察官をかたり、事件の容疑者であるとか犯罪に巻き込まれているとビデオ通話で二重の警察手帳や逮捕状を見せて信じ込ませ、口座調査などを理由に金銭を騙し取る手口が大半を占め、被害件数、金額が深刻化しています。

2. 還付金詐欺

区・市役所や健康保険局など自治体職員を名乗る人物から、年金や医療費、保険料の未払い分があり大至急手続きが必要と、近くのATMに誘い出す手口です。携帯電話で犯人の指示どおりにATMを操作すると犯人の口座にお金が振り込まれてしまいます。

3. サポート詐欺

パソコンやタブレットでウェブ

サイトを見ているとき突然「ウイルスに感染」と警告文が表示され、ウイルス除去サポート作業料金として現金振込みや電子マネーカードの購入を要求されます。

4. キャッシュカード騙し盗り

キャッシュカードや口座が不正に使われているという理由で「預金の保護手続きが必要」と自宅を訪問した担当者を名乗る犯人にカードを騙し取られる、別のカードにすり替えて盗み取られる被害も発生しています。

警察、役所や金融機関、カード会社が電話で口座番号や暗証番号を聞いたり、現金を要求したり、通帳やカードの交付を求めるとは、絶対ではありません。電話でお金の話が出たら「それ詐欺じゃない?」と思って下さい。落ち着いて一度電話を切り、内容が事実であるか確認することが必要です。

三鷹警察に通報してもらえれば警察で事実を確認します。犯罪は決して許さないという環境の強化にご協力下さい。

虫の知らせ

言葉の履歴書

松虫・鈴虫など秋の夜鳴く「虫」は美しい声を聞かせてくれますが、「虫の知らせ」の虫は、声もなく姿を見せません。

東洋では昔から人間の

体内にいる虫が体調や心理状態に影響を及ぼし、さまざまな病気の原因になると考えられてきました。古代中国の道教では、人の体に害をなす「三尸」という三つの虫がいると説いています。

わが国でも江戸時代の俗信では、人体には九つの虫がいて、健康や感情を左右するものと信じられていました。

子どものひきつけを起こすのは



「疳の虫」、腹をたてるのは「癪の虫」、鬱症の原因となるのは「ふさぎの虫」、嫉妬心を起こさせるのは「やきもちの虫」などいろいろです。

「虫」を使ったことわざも少なくありません。

例えば「虫が好かない」は、どうも好感がもてないケース。

「虫の居所が悪い」は、不機嫌で

すぐけんかしそうな状態。

「虫の知らせ」は、なぜか分から

ない予感があるという一種のオカルト現象を指したものでしょう。

こんな時代、なにかよいことが

起きる「虫の知らせ」が欲しいです

ね。

包括支援センター広場

◆「けやき苑介護まるごとフェア」
「認知症について知ろう」を開催いたします。

三鷹市高齢者センター「けやき苑」で介護に関するイベントを行います。介護についてご興味のある方、どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

①認知症当事者による講演会

認知症と診断されて感じていることや生活の工夫について講話

②情報コーナー

排泄ケア・介護施設・地域活動などについて学べる展示等

③相談コーナー

相談員が介護や健康に関する相談を伺います

日時・令和7年10月13日(月)

13時～16時

※①の講演会は13時～14時半

場所・三鷹市高齢者センター

けやき苑(三鷹市深大寺2-29-13)

お問い合わせ・三鷹市西部地域

包括支援センター

☎0422-346536

西の森俳句

佐藤 治子

萩揺れて風のささやき聴きすます

思い出は泉となりてとめどなく

三矢 恵啓

虫の音の絶えて久しや路地の庭

秋めくや富岳を仰ぎ深呼吸

小嶋 清子

露天の湯旅の空より星月夜

どこことなくピアノ音流る秋の朝

森田 義一

夕月夜からめた指もすぐに闇

遠く野に鹿の声して夢がさめ

※「西の森俳句」は都合により

しばらくお休みします。

美術・骨董品買取

絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器

見積・査定・出張無料

一点鐘

三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集

そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります

新入生は毎月始め
小学校1年生より

☎0422-31-5036

指定教場 東光珠算塾
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

リフォームの御相談、お気軽に

サッシ・ガラス・アミ戸
一級技能士の店 販売・修理

多摩ガラス工芸

都知事許可(般-49)第22027号

☎0422-31-1287

FAX. 31-1230

三鷹市深大寺2-30-34



救急車の適時・適切な利用のお願い

病院?救急車?迷ったら...

#7119

☎電話で相談 東京都消防局救急相談センター

☎ネットでガイド 東京都救急受診ガイド

こちらからもつながります

03-3212-2323
042-521-2323
東京都消防庁 東京都医師会 東京都保健医療局

コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会
コミュニケーション推進部長

青野 佑一郎

「明るく、楽しく、為になる！」
今年度より、にしみたかコミュニティ・スクール委員の仲間入り
をさせて頂きました。

三鷹市井口に住んで12年目、仕事は上連雀で行政書士として遺言・相続・成年後見等をしているほか、武蔵野市内の社会福祉法人（高齢者介護施設）の経営をしており、仕事のほか、地域活動も三鷹（商工会、市民会議委員）&武蔵野（商工会議所、介護認定審査会委員）を拠点に行っており、今月からは約100社が所属し、経営者モーニングセミナー（朝活）で知られる武蔵野市・三鷹市倫理法人会でも会長を務めています。

にしみたかエリアでは、消防団第八分団団員、ケアネットにしみたか全体委員、西多世代交流センター多世代交流パートナーのほか、子どもの通うにしみたか学園三鷹市立第二中学校で今年度PTA会長を務めさせて頂いております。

先日、CS委員として、「あささんカフェ」に参加させて頂いたいただきました。日頃お忙しい教職員の皆さまにも、挽きたて&淹れたてのコーヒーでホッと和むひとときを提供できたこと幸いです。

私がとにかく「地域が好き」なのは、50年以上同じ街に住み、人づくりの仕事とまちづくりの地域活動を進めてきた父の影響だと思えますし、独立する前からこの地域で活動してきたのは、やはり子どもも存在が大きいです。

いつの時代も未来を担う子どもや若者たちが明るく、楽しく過ごせ、地域の大人たちと関わることで為になる、そんな地域であり続けられるべく、そして自身がその一助となるよう、CS委員としても活動して参りますので、引き続き宜しくお願いいたします。

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミュニティセンターホームページに掲載する場合があります。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141

行事名	日時	概要	対象・募集人員・費用・申込など	場所・主催
地域福祉 コーディネーター 相談サロン	12日(金) 10:00~11:30	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。LINEでのご相談も受付中。	西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しください	1階クラブ室 三鷹市社会福祉協議会
健康づくり 栄養料理教室 特別講座	17日(水) 10:30~12:00	適塩生活のための知識と調理のコツ（高血圧予防）/試食 1.ツナとひじきの炊き込みごはん 2.水菜のナムル/早川宏子先生	市民/20名/無料/申し込みは電話または窓口まで	2階会議室 健康づくり推進委員会/厚生部会
児童生徒 夏休みの作品展	20日(土)午後~ 10月10日(金)	にしみたか学園の児童生徒の作品を展示します。どうぞお立ち寄りください。	開館時間内はどなたでもご覧いただけます	2階展示ホール 文化部会
敬老の日企画 わなげ大会	21日(日) 10:30~12:00	3m先のピンは意外と遠い。小学生から参加できます。ご家族やグループでも、おひとり様でも。前日まで申し込み受付しています。	小学生以上市民20名/無料/電話または窓口で前日締め切り	大ホール 文化部会
よってらっしゃい にしみたか	22日(月) 13:30~15:00	9月の企画は「紙芝居」です。鈴木先生による日常で使える楽しい手話教室もあります。	市民/事前申込は不要/先着20名程度/参加費：無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係（29-9235）まで	2階会議室 地域ケアネットワーク・にしみたか
歌声広場	26日(金) 13:00~15:00	楽しく歌って明るく健康に！軽いストレッチをしながら、皆さんの知っている懐かしい曲を歌います。	歌集の貸出し有り/市民/無料/直接おいでください	視聴覚室 文化部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★ みんなで遊ぼう！	28日(日) 10:30~11:30	9月の企画は「工作（紙コップで飛行機を作ろう）」です。パンまたはお菓子の配布があります。（公財）こどもオブチュニティークラブから助成	自分たちの好きな時間を過ごそう！漫画やゲームの持ち込みも可/申込不要・どなたでも無料で参加できます/みんな、来てね！	2階会議室 地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
デジタル 相談サロン	30日(火) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。※ご利用のスマートフォン等機器持参	事前申込制：まちづくり三鷹・電話40-9669またはQRコードにて/各時間帯ごと先着2名/無料	2階展示ホール 三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
自然研修会	10月1日(水) 8:00~17:30 (予定)	吹割の滝リフレッシュ散策と道の駅川場田園プラザ貸切バスで出かけます。お昼は全国道の駅グランプリ1位の川場田園プラザで自由行動	市民/25名/無料(昼食代、お買い物は各自自己負担となります)/歩きやすい服装でお越しください。/17日(水)10時~受付開始/今回は整理券一人1枚までです!!/事務局窓口へ	厚生部会
文化ふれあい バスツアー	10月4日(土) 7:45~18:30 (予定)	初秋の茨城ひたちなか ~ひたち海浜公園・海鮮のお食事付き~ (広大な敷地を歩きます。移動に問題のない方)	市民/25名/参加費2,700円/19日(金)午前10時~受付/整理券ひとり2枚まで/電話申し込み不可/費用を添えて事務局へ	文化部会
お菓子教室	10月18日(土) 10:15~13:00	米粉で作る紅茶シフォンケーキ	市民/事前申込8名/参加費1,000円/19日(金)より受付/持ち物：20cm大のボウル2つ、電動ミキサー、ゴムベラ、エプロン、布巾2枚/費用を添えて事務局へ	2階料理講習室 文化部会 吉田亜弥子先生
ラジオ体操会 7・14・21・28日(日) 9:00~9:15	あそびとおしゃべりの会 10・24日(水) 10:30~12:00	包丁研ぎ 17日(水) 10:00~11:30	おはなし会 22日(月) 11:00~11:30・13:30~14:00・15:00~15:30	

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#02-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります🌸🌸🌸



水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有) 栄企画
T.39-4844 F.34-0167