



▼▼ 井口コミュニティ・センター長期休館のご案内 ▼▼

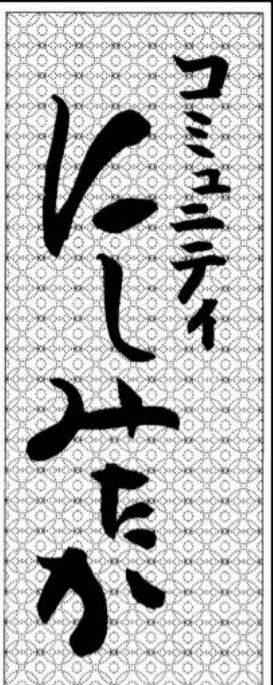
井口コミセン各施設は、空調及び受変電設備等改修工事のため、以下の期間休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

【本館各施設】 令和7年11月13日(木)～令和8年3月13日(金)

【テニスコート】 令和7年12月24日(水)～令和8年3月13日(金)

【体育館】 令和7年12月29日(月)～令和8年3月13日(金)

※コミセン事務局は、休館中も営業しています(木曜・祝日を除く)。
※貸出中の図書をお持ちの方は、玄関横の図書返却ボックスにご返却ください。



発行
三鷹市西部地区住民協議会
企画・編集
住民協議会総務部
印刷：(有)栄企画
井口コミュニティ・センター
三鷹市井口1-13-32
TEL 32-7141

ホームページには
詳細な情報を掲載
しています。
ぜひご覧ください。

<https://www.mitaka-cc.jp/iguchi>
Email: iguchi-cc@mitaka-cc.jp

井口コミュニティ・センター
開館日・開館時間
平日 10時～21時
日曜 10時～17時
※木曜・祝日は休館日
※振替休日は17時まで開館

12月の休館日
4日(木)・11日(木)
18日(木)・25日(木)
29日(月)より長期休館。
詳細は上記ご案内を参照。

コミュニティセンターは
"文化の風の通り道"
知恵や友情の
湧くところ
地域の文化を持ち寄り
つくる コミュニティ
地域の連帯と
防災の拠点として

西部地区住民協議会の広報紙
「コミュニティにしみたか」は、
井口、深大寺、野崎(2～4丁
目)の各地域に、無料で全戸配
布しています。
再生紙を利用しています



語り草を
生やせよ

思い出話に花が咲いたり、語り草が生えている。そんな地域って、素敵だと思いませんか？誰かの思い出話が、未来の苗床に。そんな確信を胸に、亀さんと熊さんが地域の方の胸をお借りして、体当たりのインタビュー。きつと読んだ後にはいつもの「にしみたか」が奥行きを持って見えてくるはず。次はあなたのところにお邪魔するかもしれません♡

か、興味や感謝の念も湧いてくるというか。
(荻野)・・・そうですね。
..だから、今日は思い出話に花を咲かせたいとい。
..そうですね。でも、俺、代々ここに住んでいるわけじゃないからさ。そんなに語れることあるかなあ。ただ、にしみたか学園の3つの学校に、全部通ってます。二小に3年、そのあと井口小ができて、そっちで3年。そのあと二中で3年。ちなみに、鶏鳴幼稚園出身でもあります。
..生粋の!!!
..数年前に井口小は創立50周年(1972年開校)でしたから、そのタイミングということですね。
..そうですね。グラウンドに残った石をみんなで拾ったなあ。
..学校ができたばかりで、その仕上げというか、不完全なところは、自分たちの手でということだったんですね。
..校舎の南側にある池づくりもみんなで作ったなあ。校歌もまだなくて、音楽の先生が代わりになる歌を作ってくれたりして。
..開拓の民みたいっす。
..昔の話で言うくと、井口八幡の前の通りは、かつては川だったでしょう。
..その話、大好きです！でも、みんな知らないと思います！
..俺のときは、もう川じゃなくなってたけど、その名残なのか道の



二小・井口小・二中、全部に通ったことがあるよ
(亀)・・・語り草を生やせよう」企画の記念すべき第一回です！
(熊)・・・以前、地元のお年寄りと立ち話的に、「二中は昔は林で、自分たちで開墾したんだよ」ということをお聞きし、とつても新鮮で！僕もそうでしたが、知らない人も多いんじゃないかなって。知っていくと、地元が自分にとっての地元らしくなっていくという



の段差が高くて、怖かったのは覚えてます。
..リアル！
地域全体が遊び場
..小学校の時、どんな遊びをしていましたか？
..その頃はねえ、畑と空き地ばかりで、「今日はどこの空き地で草野球しようかな」って。
..えー、選びたい放題の、地域全部が公園みたいな。
..そうそう、ドラえもんに出てくる空き地があるでしょ、ほんとそんな感じ。缶蹴りとかもやったなあ。放課後は、ランドセルをほっぽり出して、みんなで集まってさ。
..遊具が無くて、遊びを生み出しちゃう感じも羨ましいです。そういう遊びをして怒られたりしなかつたんですか？こんなところで遊んじゃダメだぞって。
..そりゃ、たまには怒られるけど、子ども時代ってそんなものでしょ。
..ドラえもんの空き地って言うのと、土管もあつたんですか？
..いや、俺のときは無くて。三鷹って、日本でもかなり早くに下水道が普及しているんですよ(1971年に100%達成)。当時は市役所に行くと、土管が展示され



ていたな。
..へー、当時の鈴木市長(在任期間1955～1975年)が、「地上に文化施設や公共施設をつくらせよう」とも、人々の健康を守るための公共下水道を整備しておかないと良い都市とは言えない」みたいなことを言っていたみたいなのを文献をちょっと読んでたところでした。
(ブルルル：荻野さんの携帯電話話が鳴る音)
..あ、ちょっとごめんさい。
..どうぞどうぞ。
教わってなくても、学んじやう
..(電話先の相手と)「みんなも今日までいろんな準備をしてきていましたから、中止の判断を、あまり早くするのね。」
..(住民協議会の会長のしごと)のリアルを垣間見ている気分。
..ごめん、ごめん。
..いえいえ。明後日の防災訓練のことですか？雨予報ですもんね。そういう決定も、会長のしごとなんですね。
..そうですね。誰かが決めないとねえ。
(2面へ続く！)

お知らせ
コミュニティ・センター閉館中も、住民協議会主催や市・関連団体の行事は継続して行っています。にしみたか地域の各施設などで開催されていますので、4面の行事予定表をぜひご覧ください。

お知らせ
コミュニティ・センター閉館中も、住民協議会主催や市・関連団体の行事は継続して行っています。にしみたか地域の各施設などで開催されていますので、4面の行事予定表をぜひご覧ください。

お知らせ
コミュニティ・センター閉館中も、住民協議会主催や市・関連団体の行事は継続して行っています。にしみたか地域の各施設などで開催されていますので、4面の行事予定表をぜひご覧ください。

お知らせ
コミュニティ・センター閉館中も、住民協議会主催や市・関連団体の行事は継続して行っています。にしみたか地域の各施設などで開催されていますので、4面の行事予定表をぜひご覧ください。

お知らせ
コミュニティ・センター閉館中も、住民協議会主催や市・関連団体の行事は継続して行っています。にしみたか地域の各施設などで開催されていますので、4面の行事予定表をぜひご覧ください。

お知らせ
コミュニティ・センター閉館中も、住民協議会主催や市・関連団体の行事は継続して行っています。にしみたか地域の各施設などで開催されていますので、4面の行事予定表をぜひご覧ください。

瞳
三鷹市西部地区住民協議会
副会長 佐藤 芳幸
「クマ・熊・くま」
今年の熊たちよ、どうした!?
何でそんなに人里に姿を見せて暴れまくってんだよ。動物好きな私にとっては、とても心が痛む。そして、とうとう自衛隊までも出動させて。確かに人を襲った個体は駆除されても...と思います。一度人を襲ったクマは何度も繰り返すと聞いていますから。
山には食物が少なく、人里に有る食べ物を狙ったほうが簡単だし早い。クマは雑食なのでたちが悪い。人が山奥に入り、山菜やきのこなどを取ってきます、これもクマの餌です。
木を伐採して道路を通す事だつてクマの住みかを狭くしているのは。熊出没中の山に入ると襲われたらまだしも、普通に暮らして居て犠牲になってしまふ。クマは、冬眠前には脂肪を蓄えなければならぬので、人間や飼っているペットすら餌にする。餌になる物は手当たり次第に喰らい続けます。
では、クマを人里に近付けない方法は有るのか。クマが人里に降りて来れない仕組みや工夫に真剣に取り組まなければ、まだまだ人間の生活を脅かします。
クマよけスプレーなどが護身用で売られているも(偽物もあつたりしますが)、いざ使ったがクマが逃げずに襲われた。
野生動物の専門家と国で、すぐに対策を!!
あつ「今日も、クマを駆除しました」のニュース、毎日の様に。

…決めるにしても、いろいろと心配りがありますよね。
 …そうですね。
 …会長ってどうですか！？
 …いやあ、俺なんか偉そうに話せることなんてないですよ。
 …でも、今日もそうですが、いつも優しく僕らを受け止めてくれるじゃないですか。
 …んー、それでいうと、井上五郎さんの影響を受けているんだらうねえ。
 …鶏鳴幼稚園の園長先生で、住民協議会の会長でもあった井上五郎さん！
 …そう。俺、鶏鳴幼稚園に行っていたから、五郎さんはその時の先生でもあるけど、住協の会長の先輩でもあって、その次の代の黒崎さんも五郎さんの影響を強く受けていたからねえ。やっぱり、五郎さんの存在は大きいですよ。先祖代々ここに住んでいる人もそうじゃない人も、男も女もみんな招き入れながら、いろいろやっていくっていう。
 …へえー（亀井さんが、スマホに入っていた井上五郎さんの写真を見せてくれる）。
 …（お店のオーナーが鶏鳴幼稚園出身で、話に参加してくれる）五郎先生は、僕の子どもの時代も、凄いい子どもたちから慕われてて、もうお爺ちゃんでしたけど、いつも子どもたちに囲まれて、おんぶや抱っこをせがまれてました。

…へえー、凄い。
 …でも、俺は五郎さんみたいなカリスマじゃ全くないけど。それに、直接にか薫陶を受けたというだけでもないし。
 …いやー、でも、本人は教えたつもりはないけど、こちらは学んじやってみない話って結構あると思いますし、学びつつそういうところがそもそもある気がするんですよ。荻野さんのさつきの
 お電話での会話をお聞きしながら、そうやって色々心配りしながら物事の決定がされているんだなあっていう学びが実際にありましたし。
 …そういうもんかもしれないね。
 …楽しく、より良く
 …町内会長に、住民協議会の会長にと、いろんな役職を歴任されていますけど、もともととは、どういう志だったんですか？
 …志ねえ、あるにはあるけど、全部最初は声がかかって、呼ばれて、顔出して、思わずなっちゃったみたいなもんで。生活に余裕があるわけじゃないし、今でもペンキ屋頑張ってるし。でも、任せて頂いたからには、お役目を果たしたいし、みんなが良い感じにしていきたいでしょ。
 …すね、すね。
 …町内会もそうですが、地域のいろんなことの担い手が少なくなってきたんですよ。でも、楽しそうにしていたら、ちゃんと人は来てくれると思うんですよ。そういう楽しさがあると、最初はその気じゃなかったとしても、声がかかったときにそこまで悪い気もしない。
 …すね、すね。
 …だから、なにかアイデアややりたいことがあったら、みんなどんどんぶつけてほしいんだよね。
 …えー、コミセンをディスコミたいにしたいですよ。子どももおじいちゃんもおばあちゃんも一緒に踊っちゃおうよ。荻野さんはコスプレして、そこで踊ってほしい！地域の踊りの呼び水！
 …良いと思いますよ。またお話ししましょう。
 …はい！！
 聞き手・亀井寛之
 執筆・写真・熊井晃史
 協力・bwinio

世界自然遺産を歩きますか？

世界自然遺産をご存じでしょうか？
 その地域でしか見ることのできない風景、貴重な動植物の生息地をユネスコが「世界自然遺産」として認定し、全世界で1,248カ所が存在しています。
 アメリカのイエローストーン国立公園、ブラジルのイグアスの滝、ガラパゴス諸島などを筆頭に、どこも素晴らしい大自然が感じられる場所ばかりです。
 実は、この世界自然遺産が日本にも5カ所あります。
 登録順に、①白神山地（青森県・秋田県）1993年登録、②屋久島（鹿児島県）1993年、③知床（北海道）2005年、④小笠原諸島（東京都）2011年、⑤奄美大島・徳之島・沖縄県北部及び西表島（鹿児島県・沖縄県）2021年です。
 世界自然遺産に選ばれるためには、厳しい条件があります。「自然美」、「地形・地質」、「生態系」、「生物多様性」のいずれかを満たさねばなりません。
 日本の世界自然遺産もこの厳しい条件を満たすことで、唯一無二の価値を有する重要な地域として世界に認められました。
 私は登録を受ける前に、各地を歩いたことがあります。
 ざっとご紹介いたしますと、まず白神山地には、世界最大級のブナの森があります。冬に積もった雪をもとに、たくさんの水をたくわえる「緑のダム」が、クマゲラや貴重な菌類をはじめ、多くの生き物を育んでいます。
 屋久島は、東西南北約25kmのほぼ円形の島です。高山があり、雨がたくさん降ることから、巨大な屋久杉や高山植物が生育しています。

知床は、北海道の東北部にあり、オホーツク海に突き出た細長い半島です。知床連山の豊かな森や川と海が密接に結びついた大自然が広がっています。
 エゾシカ、オジロワシ、ゴマフアザラシ、ヒゲマも500頭あまり生息していることから、先日は人が襲われるという痛ましいニュースが流れました。しかし海から見る知床の自然は素晴らしいものです。
 小笠原諸島は東京都に属し、太平洋上に南北400キロにわたって連なる三十あまりの島々です。
 大陸と一度も地続きになつたことがなく、メグロ、アカガシラカラバトなど、ほかの地域では見られない生き物がたくさんいます。
 東洋のガラパゴスと云われる所ので、固有種が多く進化の過程がよくわかります。ただし船でしか入れないので時間的余裕がないと行かないため、自然が守られている面があります。
 最初に行った時は野生に戻った山羊が跋扈していましたが、今は静かになりました。海亀のお寿司も美味です。
 奄美大島、西表島、徳之島、沖縄県北部は一番新しく指定された自然遺産で、日本南部の島々で構成、貴重な動植物の生態系もさることながら、美しい海やリゾート地として皆様の印象に残っているのではないのでしょうか。
 西表ヤマネコや沖縄北部のヤンバルクイナ、アカゲラなど、ここでしか見ることのできない貴重な生物が多数生息しています。
 ゆっくり自然の中に身を沈めてください。見えないものが見えてくるでしょう。
 でも悲しいことに、西表島に行くと「走行注意」の表示があります。イリオモテヤマネコが自動車事故に遭うのです。自然と利便性、

どちらが大事でしょう。
 自然を楽しむには、ルールとマナーをきちんと守ることが必要です。地球環境はどんどん悪化しています。今年の夏の暑さは異常というよりほかありません。
 私たち人間の生活が原因のひとつになつていないのではないうか。地球環境をこれ以上悪化させないためには、私たちはなにをしたらいいのでしょうか。
 （編集部・森田義一）
 あなたの悩み、お聞かせください
 地域福祉コーディネーター相談サロン
 こんにちは！地域福祉コーディネーターの長友です。
 井口・野崎・深大寺地区の福祉に関するお困りごとやご相談を伺いして必要な制度やサービスの紹介など、ご相談者のお困りごとの解決をお手伝いしています。
 「家族がひきこもりになって心配」、「定年を迎えて、セカンドライフを充実させるために地域で何か役に立ちたい」、「小さな子どもを連れてママ友と気軽に交流できる居場所をつくりたい」。このような「ちよつと困った」や、「誰に相談したらいいのかわからない」をお伺いします。
 ▼相談サロン
 毎月第2金曜10時～11時30分
 会場・西多世代交流センター
 ※令和8年3月までは会場を変更しています。
 公式LINEアカウントからは初回のご相談の受付や自宅等にお伺いしでの相談もお受けします。お気軽にご相談ください。
 電話0422-76-1271
 みたかボランティアセンター

どなた様もご利用できます
年金自動受取
公共料金自動支払



JA東京むさし
 西三鷹支店 TEL (31) 8511

家族葬専門葬儀社
のもと祭典
 家族葬はおまかせください
 ☎ 0422-57-7876
 (24時間365日受付)
 三鷹本社：三鷹市下連雀7-6-29-103
 大沢支店：三鷹市大沢4-10-11-102

のもと祭典 検索

江戸前
三鷹深大寺 鮎芳
 ご宴会承ります
 (定休・毎週水曜日)
 祭日の場合は翌日
 三鷹市深大寺2-21-2



出前専用電話 **31-9595**
<https://susiyosi.dweb.jp>

やってよかった
公文式
KUMON 深大寺教室
 算数・数学・英語・国語・幼児教室
 3歳から大人まで、丁寧な指導を心がけております。指導：岩下潮美



深大寺1-7-2
 三鷹二中心口交差点北入る
 ☎ 090-6143-8043
 0422-32-4030

コミセンだより

○令和7年10月の利用状況
CC利用者 5,731人
部屋利用率平均 33.0%

西部住協だより

*11月12日役員会報告
【協議事項】

●コミュニティまつり中止の代替事業として、にしみたかあさささんネット主催の地域焚き火交流会に、西部住協主催のフリーマーケットを同時開催する。総務部会が担当し、出展者は10組程度、広報紙・HPで募集する。
●来年の新年委員懇親会は中止とし、代わりに3月の定期総会時に委員懇親会を行う。
以上、異議なく承認された。

*12月役員会
12月10日(水) 19時
西多世代交流センター
2階学習室にて

ファイヤーニュース

急な病気やけがの時に、「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口として「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。救急相談センターでは、相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間・年中無休で対応しています。また、自ら緊急性の判断ができる「東京版救急受診ガイド」を東京消防庁ホームページ上で提供しています。パソコン、スマートフォン、携帯電話からぜひご利用ください。

大沢出張所管内
令和7年10月1日～10月31日
火災件数 3件
救急出場件数 211件

交通だより

○TOKYO交通安全キャンペーン
警視庁では、12月1日から7日までの間「TOKYO交通安全キャンペーン」を実施します。交通ルールの遵守と交通マナーの向上を習慣付け、年末の交通事故防止や交通渋滞解消を図ることを目的としています。一人一人が「交通事故に遭わない、起こさない」を合言葉にして、気をつけて行動しましょう。

○自転車も飲酒運転になります
「自転車なら大丈夫」と思っているせんか? 自転車も車の仲間です。飲酒運転は法律で禁止されています。お酒を飲んだら、絶対に乗らないでください。
○12月は交通事故が多発!
12月は一年の中でも最も日が暮れるのが早く、交通事故の発生が年間で最も多くなる傾向にあります。特に「薄暮時間帯」と呼ばれる日の入り前後の時間は、交通事故が非常に多く発

生んでいます。ドライバーのみならずは、早めのライト点灯をお願いします。

12月の推奨時間は16時です。自転車利用者、歩行者は、暗い場所でも自分の存在を周囲に知らせる反射材を活用し、交通事故を防止しましょう。

地区	人身	自転車	高齢者	死亡	重傷	軽傷
市内	37件	17件	13件	0人	0人	41人
井口	0件	0件	0件	0人	0人	0人
深大寺	2件	1件	1件	0人	0人	2人
野崎	6件	2件	3件	0人	0人	8人

三鷹警察署資料より抜粋 ※高齢者と自転車は重複あり

防犯だより

これまで、特殊詐欺の被害防止の呼びかけを行ってきましたが、この一ヶ月、不審電話の通報数が増えています。警察官をかたる手口が横行していますが、最近の分析では、息子や孫などの家族を名乗る手口、いわゆる「親族かたり」のオレオレ詐欺が増えています。息子や孫をかたる人物から電話がかかってくる「契約に必要な会社のお金が入った鞆をなくした」「知り合いが取りに行くから至急お金を準備して欲しい」などと言ってくる。『家族が困っている、何とかしてあげたい』といった家族の心情をあり、お金をだまし取る悪質な手口です。

どうか、知らない電話番号には出ないでください。出てしまっても、相手の誘導に乗らず、『こちらから電話をする』と言って思い切って電話を切って下さい。そして、ご家族本人に確認の電話をしてみてください。警察に連絡しただけでは、代わって確認をします。間違いない先ほどの電話がウソの電話だったと分かるはずですよ。

+ (プラス)マークがついた電話番号ならなおさらです。これは外国回線の電話番号で、犯人が電話をかけた場所をわかりにくくするため外国回線を利用しているものです。ご自宅の固定電話に国際電話がつながらないようにする手続きのほか、携帯電話への対策として、警察の防犯アプリ「デジタル」に新たに国際電話をブロックする機能を組み込みました。この機能を起動していただきますと、お使いの携帯電話への国際電話をブロックすることができます。固定電話、携帯電話のどちらも対策強化されることをお勧めします。

包括支援センター広場

◆「アトリエびより」のご案内
井口2丁目、新しい通いの場がスタートしたので、ご紹介します。

ひきこもりの親御さんが主催する「みたか親の会」と、社会福祉協議会の方々が、閉じこもりがちの人がアートを楽しめる場を企画しました。アトリエの画材を自由に使い、絵をかいたり、作品を作ったりしながら過ごします。ひきこもりがちの方、不登校気味な方、一人で過ごしがちな方、日々の生活に疲れている方など、子どもから大人まで、誰でも参加できます。ご興味をお持ちの方は、お気軽に参加・お問合せ下さい。

日時：第3月曜日13時～17時
申込：不要
会場：アトリエ・コスモス(三鷹市井口2-4-32ユーバン105)
※千代の湯のすぐそば※
費用：無料
お問合せ：三鷹市社会福祉協議会(みたかボランティアセンター)
TEL 0422-7611271

にしみたか地域掲示板

- イベント・催し物を探したい、何かに参加をしたい方
- イベント・催し物を案内したい、メンバー・会員を募集したいグループ・団体の方

HP内にある「にしみたか地域掲示板」をぜひご覧ください
投稿もお待ちしています

美術・骨董品買取
絵画・掛軸・茶道具・古書
きもの・陶器
見積・査定・出張無料
一点鐘
三鷹市野崎3-8-16
0120-888-460

生徒募集
そろばんを習うと
暗算の力がつき計算に強くなり
算数が好きになります
新入生は毎月始め
小学校1年生より
0422-31-5036
指定教場 **東光珠算塾**
三鷹市深大寺2-5-5 (東野住宅内)

サッシ・ガラス・アミ戸
リフォームの御相談、お気軽に
一級技能士の店 **販売・修理**
多摩ガラス工芸
都知事許可(般-49)第22027号
0422-31-1287
FAX. 31-1230
三鷹市深大寺2-30-34

セサミストリートの愉快な仲間たちと
楽しい英語のレッスンを始めましょう♪
東進こども英語塾
★ 新年度生徒募集中
★ 体験レッスン受付中
お気軽にお問合せ下さい♪
三鷹井口教室
三鷹市井口3丁目
080-9284-2888
enjoy.sesameenglish.mitaka@gmail.com
Sesame Street English® and associated characters are owned and licensed by Sesame Workshop. © 2025 Sesame Workshop



コミュニティ・スクールだより

コミュニティ・スクール委員会

コミュニケーション推進部

宮野 隆司

「16年前の自分からのエール」

私は小学生の頃から、多くの素晴らしい先生方との出会いのおかげで、学校の先生になるという夢を抱き続けてきました。しかし、大学生になり、教員採用試験が「狭き門」であることを知りました。

大学4年で一度は夢を諦め、就職活動を始めましたが、心からやりたいことではない道は、うまくいくはずがありませんでした。そんな日々の中、せめて教育実習だけは経験しておこうと母校へ。2週間の教育実習は、まるで夢のようで、やはり教員になる夢を諦めてはいけなないと私を強く決心させました。ただし、現実を厳しく、教員採用試験に受からない苦しい日々が続きます。

再び心が折れそうになっていたある正月、一枚のハガキが届きました。それは、かつてつくば万博のイベントで、小学2年生の私が「16年後の自分」に書いた手紙でした。そこには、「今頃、学校の先生になっているかな。楽しみにしているから頑張つてね。」と書いてありました。その瞬間、私は16年前の幼い自分自身に、力強く励まされたのです。

現在、私が教員として経験を積み、副校長として「にしみたか学園」の子どもたちと向き合っているのは、あの時の幼い自分からのエールがあったからです。夢を抱いているすべての子どもたちへ伝えたいのは、夢を大切にし、決して諦めないでほしいということです。夢を諦めなければ、わずかでも可能性は生まれます。私は、夢を追いかける皆さんの力強いサポーターでありたいです。

※費用の必要な申込は平日18:30まで、日曜日16:45までに窓口へ
※行事で撮影した写真は、本広報紙及び井口コミュニティセンターホームページに掲載する場合があります。

今月の行事ご案内 井口コミュニティ・センターへようこそ TEL.32-7141				
行事名	日時・場所	概要	対象・募集人員・費用・申込など	主催
子どものためのクリスマス会	7日(日) 10:30~12:00 コミセン体育館	クリスマスソングを手話で歌おう♪折り紙や宝さがしゲームなど。体育館で文化部会スタッフがお待ちしています/講師:手話鈴木先生、折り紙小林先生	市民(未就学児~小学校低学年程度)/先着30名/無料/上ばき持参/申し込みは窓口またはお電話で。ホームページからも申し込みます。	文化部会
ラジオ体操会	7・14・21・28日 9:00~9:15 コミセン裏の広場	CDラジカセに合わせてラジオ体操第1と第2を続けて行きます。親子でのご参加もお待ちしております。	どなたでも無料で参加できます。 ※雨天中止	総務部会 地域ケアネットワーク・にしみたか
地域福祉コーディネーター相談サロン	12日(金) 10:00~11:30 西多世代交流センター2F	ご自身や家族の介護、子育て、生活費、ひきこもりのことなど、年齢を問わず、生活の中での困りごとについて相談をお伺いします。LINEでのご相談も受付中。 	西部地区にお住まいの方/事前申込は不要、直接会場へ/相談が重なった場合は時間をずらして再度お越しいただく場合があります/無料	三鷹市社会福祉協議会
よってらっしゃいにしみたか	15日(月) 13:30~15:00 西多世代交流センター2F	12月の企画は「ヘルマンハーブ演奏会」です。	市民/事前申込は不要/先着20名程度/無料/飲み物持参/詳しくはケアネット・にしみたか事務局地域ケア推進係(29-9235)まで	地域ケアネットワーク・にしみたか
あそびとおしゃべりの会	16日(火) 10:30~12:00 深大寺地区公会堂	あそびや育児のおしゃべり交流会です。三鷹助産師協会や保育園の保育士・栄養士・看護職が交代で参加し、相談を受けます。	対象:0~3歳児の親子/無料/直接おいでください	三鷹市子ども家庭支援センターすくすくひろば
包丁研ぎ	17日(水) 10:00~11:30 東野地区公会堂 駐輪場	ご家庭の切れなくなった包丁を研ぎます。諸経費の高騰等により、4月から1本500円になりました。*セラミック包丁は砥げませんのでご注意ください。	1本500円/実費	厚生部会
井口子どものつどい 大人も子どもも★みんなで遊ぼう!	21日(日) 10:30~11:30 西多世代交流センター2F	12月の企画は「ポッチャ」です。パンまたはお菓子の配付があります。 (公財)こどもオポチュニティークラブから助成	自分たちの好きな時間を過ごそう!/漫画やゲームの持ち込みも可/申込不要・どなたでも無料で参加できます/みんな、来てね!	地域ケアネットワーク・にしみたかと西多世代交流センターの共催
デジタル相談サロン	23日(火) ①14:00~14:50 ②15:00~15:50 深大寺地区公会堂	スマートフォン・タブレットの操作やお困りごとなど、ご相談ください。 ※ご利用のスマートフォン機器持参。 	事前申込制:まちづくり三鷹・電話40-9669またはQRコードにて)各時間帯ごと先着2名/無料	三鷹市コミュニティ創生課・まちづくり三鷹
フリーマーケット出店者募集		にしみたか あささんネット主催の「地域焚き火交流会」の会場にて開催する、西部住協運営のフリーマーケットの出店者を募集します。先着10組。雨天中止。 日時:令和8年1月24日(土) 14:00~17:00/会場:にしみたか学園井口小学校 申込締切:令和8年1月11日(日) お申込み・お問い合わせは事務局(電話32-7141)まで。		総務部会

学生服・ユニフォーム
イシカワ衣料株式会社
#02-10-42 ☎ 0422-32-6447
市内中学校の制服は当社へお任せ下さい!
各種企業のユニフォームも承ります🌸🌸🌸



水漏れ・排水つまり修理
ウォシュレット・シャワートイレ取付
東京都指定給水装置工事事業者4751号
三鷹市指定排水設備工事事業者40号
土屋設備工業株式会社
(山中通り双葉幼稚園入口一通入る)
三鷹市深大寺1-6-25
TEL **31-0300**

有限会社 日の丸防災
消防設備点検・工事・建築設備
特殊建築物調査報告
(消火器詰替1本・標示板1枚でも伺います)
☎ (0422) 31-2781(代)
FAX (0422) 33-5840
三鷹市野崎2-4-12
(野崎交差点スグ)

印刷・出版などご相談に応じます

印刷 (有)栄企画
T.39-4844 F.34-0167

